



**SURAT KEPUTUSAN
REKTOR UNIVERSITAS ALMA ATA
NOMOR: 132/A/SK/UAA/VI/2023**

**TENTANG
DAFTAR KOORDINATOR WILAYAH (KORWIL), DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN (DPL), DAN
PESERTA KULIAH KERJA NYATA TEMATIK (KKN-T)
TAHUN 2023
UNIVERSITAS ALMA ATA**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Rektor Universitas Alma Ata

- Menimbang : a. Bahwa Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah suatu kegiatan *intrakulikuler* yang memadukan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan metode pemberian pengalaman belajar dan bekerja kepada mahasiswa dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat;
- b. Bahwa dalam pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T), Badan Pelaksana Kuliah Kerja Nyata (BP-KKN) perlu dibantu oleh Koordinator Wilayah (KORWIL) dan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL);
- c. Bahwa berdasarkan Pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a dan b, dipandang perlu Mengangkat Koordinator Wilayah (KORWIL) dan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) Tahun 2023 yang ditetapkan dengan Keputusan Rektor Universitas Alma Ata.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336)
2. Undang-Undang Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen
3. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi
4. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2012 tentang Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia
5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
6. Kepmendiknas Nomor 045 Tahun 2002 tentang Kurikulum Inti Pendidikan Tinggi
7. Surat Keputusan Menteri Riset Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 155/KPT/I/2016 tentang Ijin penyelenggaraan Universitas Alma Ata Yogyakarta
8. SK Dirjen Pendis No. 7033 tahun 2016 tentang ijin perubahan nama STIA menjadi FAI pada Universitas Alma Ata di Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta
9. Akte No. 6, Tahun 2006 tentang Pendirian Yayasan Alma Ata;
10. Akte No 13, Tahun 2016 tentang Perubahan Anggaran Dasar Yayasan Alma Ata;
11. Keputusan Ketua Yayasan Alma Ata Nomor 066/YAA/SDM/XII/2015 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Alma Ata.
12. Rencana Induk Riset Nasional Tahun 2017 – 2045.



13. Undang-undang No. 13 tahun 2016 tentang paten
14. SK Nomor. 102/SK/UAA/X/2020 Tentang Pengelolaan Hak Kekayaan Intelektual Universitas Alma Ata

- Memperhatikan :
- a. Statuta Universitas Alma Ata
 - b. Visi Misi Universitas Alma Ata
 - c. Masukan Ketua Yayasan Alma Ata
 - d. Masukan Rektor Universitas Alma Ata
 - e. Hasil Rapat pra Great Plan tanggal 05 Februari 2019

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

- Pertama : Mengangkat Koordinator Wilayah (KORWIL), Dosen Pembimbing Lapangan (DPL), dan Peserta Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) Tahun 2023 dengan susunan personalia sebagaimana tercantum pada lampiran keputusan ini.
- Kedua : Koordinator Wilayah (KORWIL), Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) dan Peserta Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) dalam melaksanakan tugasnya bertanggung jawab kepada Rektor Universitas Alma Ata
- Ketiga : Biaya yang timbul akibat diterbitkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran yang sesuai di lingkungan Universitas Alma Ata (sebagaimana terlampir).
- Keempat : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan pada keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 27 Juni 2023

Rektor Universitas Alma Ata,

Prof. Dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp. GK.

Nomor : 132/A/SK/JAA/VI/2023

Tanggal : 27 Juni 2023

Tentang : DAFTAR KOORDINATOR WILAYAH (KORWIL), DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN (DPL) DAN PESERTA KULIAH KERJA NYATA TEMATIK (KKN-T) TAHUN 2023 UNIVERSITAS ALMA ATA

No	No Kel	Nama	NIM	Program Studi	Jenis Kelamin	Kelompok	Kabupaten/Kota	Kecamatan	Desa/Kelurahan	Dosen Pembimbing Lapangan
1	1	Muhammad Jamalludin	201300154	S1 PGSD	Laki - Laki	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
2	2	Ela Parena	201100608	S1 PAI	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
3	3	Afidatul Latifah	202100141	S1 PSY	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
4	4	Naila Ainaya Sholihati	202400117	S1 Manajemen	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
5	5	Sir Rocky Muyamman	202400251	S1 Manajemen	Laki - Laki	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
6	6	Putra Panglima Perkasa	203200171	S1 Informatika	Laki - Laki	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
7	7	Dian Wijayanti	200400662	S1 Gizi	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
8	8	Riska Audia Putri	200400710	S1 Gizi	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
9	9	Wahyunita Okta Fahlevi	200400736	S1 Gizi	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
10	10	Fina Syafeti	200700047	S1 Kebidanan	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
11	11	Siti Maspuhah	202300085	S1 Akuntansi	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
12	12	Citra Amelia Putri	202300100	S1 Akuntansi	Perempuan	1	Magelang	Mertoyudan	Banjarnegoro	Effatul Afifah, S.ST., MPH
13	1	Muhammad Rizka Al Husna	201300127	S1 PGSD	Laki - Laki	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
14	2	Nita Halimatussa'diyah	201400124	S1 PMAT	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
15	3	Kesi Nur Asia	201100616	S1 PAI	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
16	4	Nina Maya Fitriyani	202100154	S1 PSY	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
17	5	Isna Aldila	202400265	S1 Manajemen	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
18	6	Andri Chandra Wijaya	202400197	S1 Manajemen	Laki - Laki	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
19	7	M.Haikal Jawahir	203200169	S1 Informatika	Laki - Laki	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
20	8	Audy Fidarova Putri	200400654	S1 Gizi	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
21	9	Luthvita Fitria Choirunnisa	200400681	S1 Gizi	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
22	10	Puteri Dwinanti	200400699	S1 Gizi	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
23	11	Silvia Indrianasari	200700062	S1 Kebidanan	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
24	12	Suci Andini	202300107	S1 Akuntansi	Perempuan	2	Magelang	Mertoyudan	Banyurojo	Fatimatasari, S.Keb., Bd., M.Keb.
25	1	Donni Hermawan	202400231	S1 Manajemen	Laki - Laki	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
26	2	Muhammad Musleh	202100152	S1 PSY	Laki - Laki	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
27	3	Iis Mu'minati	201100665	S1 PAI	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
28	4	Nofita Sari	202400244	S1 Manajemen	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
29	5	Wira Tama Wijaya	202400255	S1 Manajemen	Laki - Laki	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
30	6	Ika Mentari	203200105	S1 Informatika	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
31	7	Widya Santy Ramayani	200400738	S1 Gizi	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
32	8	Nova Kurnia Rakhma	200400693	S1 Gizi	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
33	9	Ayu Kurniawati Utami	200400655	S1 Gizi	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
34	10	Trisia Osama Putri	200700063	S1 Kebidanan	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
35	11	Shaifullah Muhammad Sirojudin	203200144	S1 Informatika	Laki - Laki	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
36	12	Ita Puspita	202300115	S1 Akuntansi	Perempuan	3	Magelang	Mertoyudan	Bulurejo	Imram Radne Rimba Putri, S.Kep., Ns., MMR.
37	1	Revani Dwi Putri Astutik	201300121	S1 PGSD	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
38	2	Muhammad Amin Maulana	201100623	S1 PAI	Laki - Laki	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
39	3	Aldea Mulia Sinai	202400162	S1 Manajemen	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
40	4	Nivia Fatika M	202400129	S1 Manajemen	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
41	5	Salis Nizar Qomaruzaman	203200140	S1 Informatika	Laki - Laki	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
42	6	Sylvia Fajrin	203200184	S1 Informatika	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
43	7	Raudah Nurjanah	200400705	S1 Gizi	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
44	8	Ratna Merindyasakly	200400704	S1 Gizi	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
45	9	Nabila Hasna Qutratuaini	200400691	S1 Gizi	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
46	10	Vini Alfiani	202200294	S1 ESY	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
47	11	Efri Susanti	200700043	S1 Kebidanan	Perempuan	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
48	12	Yogi Permana	202300082	S1 Akuntansi	Laki - Laki	4	Magelang	Mertoyudan	Danurejo	Edi Sampurno, BN., M.Nurs., Ph.D.
49	1	Fazrin Syaibatulhamdi Muzani	221100839	S1 PAI	Laki - Laki	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR.
50	2	Lusi Yuwanda	202400186	S1 Manajemen	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR.

51	3	Fitria Djafar	202400216	S1 Manajemen	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
52	4	Habib Muhammad Furqon	203200091	S1 Informatika	Laki - Laki	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
53	5	Gusti Kadek Stivani	202300063	S1 Akuntansi	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
54	6	Ririn Lestari	200400709	S1 Gizi	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
55	7	Revi Okviranda	200400708	S1 Gizi	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
56	8	Mufidaturrizqy Fadila	200400687	S1 Gizi	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
57	9	Tsaniya A'is Karimah	202200292	S1 ESY	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
58	10	Irma Yulianti	200700050	S1 Kebidanan	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
59	11	Muhammad Irfan Muhtarom	202400238	S1 Manajemen	Laki - Laki	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
60	12	Shofiatul Hidayah	201400095	S1 PMAT	Perempuan	5	Magelang	Mertoyudan	Deyangan	Fatma Siti Fatimah, S.Kep., Ns., MMR
61	1	Egita Jose Phira Gangga	201300238	S1 PGSD	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
62	2	Hanny Ferawati	201400069	S1 PMAT	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
63	3	Faizul Muarif	201100611	S1 PAI	Laki - Laki	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
64	4	Najida Laha Azma	202400133	S1 Manajemen	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
65	5	Nurzakiah	202400246	S1 Manajemen	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
66	6	Mahmul Yakini	203200098	S1 Informatika	Laki - Laki	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
67	7	Nurmarifatullah Alumi	200400695	S1 Gizi	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
68	8	Nadia Triwulandari	200400692	S1 Gizi	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
69	9	Rahajeng Prina Dwi Kusuma Ning	200400702	S1 Gizi	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
70	10	Hana Maria Ulfa	202200284	S1 ESY	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
71	11	Yunia Putri Mulyana	200700066	S1 Kebidanan	Perempuan	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
72	12	Moh. Ashar	202300064	S1 Akuntansi	Laki - Laki	6	Magelang	Mertoyudan	Donorojo	Dyahsih Alin Sholihah, S.Pd., M.Pd.
73	1	Kristiani	201400114	S1 PMAT	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
74	2	Muhammad Syaifulloh	201100625	S1 PAI	Laki - Laki	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
75	3	Nurul Azhizah Afriani Imam	200500294	S1 Farmasi	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
76	4	Nur Soimah	202400180	S1 Manajemen	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
77	5	M. Raffy Rifati	203200183	S1 Informatika	Laki - Laki	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
78	6	Rizka Amelia	203200117	S1 Informatika	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
79	7	Rizka Yanti	200400711	S1 Gizi	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
80	8	Geslin Puji Nirwani	200400671	S1 Gizi	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
81	9	Yeni Wiji Astuti	200400740	S1 Gizi	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
82	10	Mursidah	202200290	S1 ESY	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
83	11	Putri Rahmawati	202300127	S1 Akuntansi	Perempuan	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
84	12	Arief Amirul Fitra	202400164	S1 Manajemen	Laki - Laki	7	Magelang	Mertoyudan	Jogonegoro	Galih Albarra Shidiq, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
85	1	Ngagidaturrohmi Muna Soraya	201300228	S1 PGSD	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
86	2	Kukuh Hidayat	201100618	S1 PAI	Laki - Laki	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
87	3	Egy Rizqika Dewi	202400143	S1 Manajemen	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
88	4	Dinil Qowim Wahyuda	203200119	S1 Informatika	Laki - Laki	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
89	5	Annisha Yunia Rachma	200400772	S1 Gizi	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
90	6	Indah Sari	200400677	S1 Gizi	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
91	7	Desi Antika Hariawan	200400658	S1 Gizi	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
92	8	Wahyu Rizqi	202300133	S1 Akuntansi	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
93	9	Muhammad Hidayat	202300057	S1 Akuntansi	Laki - Laki	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
94	10	Aisyah Salsafia Purwani	202200281	S1 ESY	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
95	11	Nyayu Hindun Septiani	202400200	S1 Manajemen	Perempuan	8	Magelang	Mertoyudan	Kalinegoro	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.
96	1	Eka Wahyu Kinanthi	201300192	S1 PGSD	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
97	2	Kurniawati Ismi Windari	201400075	S1 PMAT	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
98	3	Moh. Zakky Syifaana Arrozi	201100668	S1 PAI	Laki - Laki	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
99	4	Edsha Kusuma Putri	202400125	S1 Manajemen	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
100	5	Dinda Meyra Eka Reviana	202400208	S1 Manajemen	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
101	6	Aang Hadromi	203200155	S1 Informatika	Laki - Laki	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
102	7	Nadiyah Saidah	203200123	S1 Informatika	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
103	8	Diah Novita Sari	200400660	S1 Gizi	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
104	9	Siti Madinah	200400723	S1 Gizi	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
105	10	Yunita Widya Sari	200400741	S1 Gizi	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
106	11	Nurul Asyiqin	202300096	S1 Akuntansi	Perempuan	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
107	12	Ageng Wijayanur	202300141	S1 Akuntansi	Laki - Laki	9	Magelang	Mertoyudan	Mertoyudan	Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.
108	1	Duwik Vera Septianik	201300120	S1 PGSD	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H.

109	2	Akhadina Nur Latifa	201400049	S1 PMAT	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
110	3	Siti Nurhadijah	202400220	S1 Manajemen	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
111	4	Ainun Nur Fadilah	202400212	S1 Manajemen	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
112	5	Muhammad Afif Basyasya	203200130	S1 Informatika	Laki - Laki	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
113	6	Sri Sumaryani	203200133	S1 Informatika	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
114	7	Nur Halizah Lubis	200400694	S1 Gizi	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
115	8	Ayu Maulana Yustika	200400774	S1 Gizi	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
116	9	Muhammad Fikri Ramdhani	200400689	S1 Gizi	Laki - Laki	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
117	10	Camilatul Zahro	202300066	S1 Akuntansi	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
118	11	Muhammad Faaza Dzulkurnain	202400210	S1 Manajemen	Laki - Laki	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
119	12	Andri Hayu Kirani	202100143	S1 PSY	Perempuan	10	Magelang	Mertoyudan	Pasuruhan	Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz.,M.P.H.
120	1	Risa Wida Utami	201400088	S1 PMAT	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
121	2	Didin Nur Rohmad Arifiyanto	201100606	S1 PAI	Laki - Laki	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
122	3	Tri Yuningsih	202400121	S1 Manajemen	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
123	4	Khoirin Niswah	202400172	S1 Manajemen	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
124	5	Rio Ardianto Saputo	202400248	S1 Manajemen	Laki - Laki	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
125	6	Fida Rezaldi Rifai	203200165	S1 Informatika	Laki - Laki	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
126	7	Afifah Indrawati	203200094	S1 Informatika	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
127	8	Sastiya Anggraini	200400718	S1 Gizi	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
128	9	Arrum	200400650	S1 Gizi	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
129	10	Intan Ramadani	200700049	S1 Kebidanan	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
130	11	Khoirun Nisa Nurhidayati	200400680	S1 Gizi	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
131	12	Tri Eva Erfiana	202300071	S1 Akuntansi	Perempuan	11	Magelang	Mertoyudan	Sukorejo	Marsuking, S.E.,M.Akt.
132	1	Okni Rindhia Sari	201300116	S1 PGSD	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
133	2	Aufa Sofi Fuadati	201400057	S1 PMAT	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
134	3	Yayang Alistin Septyaningrum	201100649	S1 PAI	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
135	4	Ani Nurul F.	202400199	S1 Manajemen	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
136	5	Wardini Husna	202400189	S1 Manajemen	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
137	6	Rizki Mustofa	202400131	S1 Manajemen	Laki - Laki	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
138	7	Anjas Paripurna	203200158	S1 Informatika	Laki - Laki	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
139	8	Shofa Salsabila	200400721	S1 Gizi	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
140	9	Annisa Fitriana	200400647	S1 Gizi	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
141	10	Arohman	200400773	S1 Gizi	Laki - Laki	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
142	11	Khotimatul Fitri	202300074	S1 Akuntansi	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
143	12	Qhoriatul Faidah	201100636	S1 PAI	Perempuan	12	Magelang	Mertoyudan	Sumberrejo	Shindy Dwita Nuansari, S.M.M. S.M.
144	1	Rosmawati Peuhulu	201300229	S1 PGSD	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
145	2	Desi Fitri Astuti	201400113	S1 PMAT	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
146	3	Nur Salamatussa'adah	201100672	S1 PAI	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
147	4	Siti Nurul Hidayah	202400190	S1 Manajemen	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
148	5	Mutiara Amaliah	202400148	S1 Manajemen	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
149	6	Fatach Amiruddin	202400119	S1 Manajemen	Laki - Laki	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
150	7	Yogi Dwiki Darmawan	203200139	S1 Informatika	Laki - Laki	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
151	8	Yulanda	203200177	S1 Informatika	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
152	9	Putri Seniorita	200400701	S1 Gizi	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
153	10	Sumarni	200400727	S1 Gizi	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
154	11	Melly Ana	202300078	S1 Akuntansi	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
155	12	Sapia Rabinu	200700061	S1 Kebidanan	Perempuan	13	Magelang	Mertoyudan	Bondowoso	Silvia Waning Hiyun Puspita Sari, S.E.,M.Sc.
Koordinator Wilayah										
Pramitha Sari, S.Gz, M.HKes, Dietisien.										
156	1	Atmim Nurona	203200097	S1 Informatika	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
157	2	Ummi Faizah	201400105	S1 PMAT	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
158	3	Dian Eka Nursanti	201100657	S1 PAI	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
159	4	M. Husni Marzuq. T	201100621	S1 PAI	Laki - Laki	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
160	5	Navisatul Jannah	202400120	S1 Manajemen	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
161	6	Ana Octavia	202400259	S1 Manajemen	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
162	7	Wanto Irawan	202400254	S1 Manajemen	Laki - Laki	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
163	8	Andi Yova Belianda	203200163	S1 Informatika	Laki - Laki	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
164	9	Putri Andayani	200400700	S1 Gizi	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.
165	10	Puput Kurnia Ayu	200400697	S1 Gizi	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr, M.E.

166	12	Anggi Sukmaning Putri	202300122	S1 Akuntansi	Perempuan	14	Magelang	Mungkid	Mungkid	Toufan Aldian Syah, S.E., Dr. M.E.
167	1	Meriza Tri Fani	202400218	S1 Manajemen	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
168	2	Auliya Tsani Abdul Hafidh	201400058	S1 PMAT	Laki - Laki	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
169	3	Sarah Arum Bamega	201100675	S1 PAI	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
170	4	Fara Azzahra	202400136	S1 Manajemen	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
171	5	Ayu Fatmasari	202400122	S1 Manajemen	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
172	6	Rahman	202400203	S1 Manajemen	Laki - Laki	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
173	7	Andi Wahyudi	203200162	S1 Informatika	Laki - Laki	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
174	8	Nursanti Wulandari	200400696	S1 Gizi	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
175	9	Puput Tria Ningsih	200400698	S1 Gizi	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
176	10	Rahma Wati Harsono	200400703	S1 Gizi	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
177	11	Okto Yuyun Saputri	202300062	S1 Akuntansi	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
178	12	Wulanti Anjelita	202300061	S1 Akuntansi	Perempuan	15	Magelang	Mungkid	Mendut	Ika Tri Susilowati, S.Pd, M.Pd.
179	1	Febriana Rosnaeni	201300205	S1 PGSD	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
180	2	Muhammad Faqih Muqoddas	201400118	S1 PMAT	Laki - Laki	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
181	3	Maratus Soleha	201100622	S1 PAI	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
182	4	Idayanti	202400198	S1 Manajemen	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
183	5	Zulyarti	202400184	S1 Manajemen	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
184	6	Aldi Hakim Pasha	202400258	S1 Manajemen	Laki - Laki	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
185	7	M. Raffi	193200053	S1 Informatika	Laki - Laki	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
186	8	Rahmawati Dwi Cahya	200400769	S1 Gizi	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
187	9	Amalia Sandi	200400636	S1 Gizi	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
188	10	Safitri	200400716	S1 Gizi	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
189	11	Ilma Silvia Titasari	202300098	S1 Akuntansi	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
190	12	Nanda Sukmaningtias	202300080	S1 Akuntansi	Perempuan	16	Magelang	Mungkid	Bojong	Dr. Ahmad Salim, S.Ag., M.Pd.
191	1	Nova Laila Wahyu A	202400147	S1 Manajemen	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
192	2	Zaharah Firdaus	201200252	S1 PGMI	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
193	3	Anjelika Putri	202400213	S1 Manajemen	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
194	4	Yudi Wardani Lama Bawa	202400256	S1 Manajemen	Laki - Laki	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
195	5	Khoiril Anam	203200134	S1 Informatika	Laki - Laki	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
196	6	Silvia Prima Yunika	200400722	S1 Gizi	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
197	7	Zahratul Aini Syafitri	200400742	S1 Gizi	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
198	8	Amanda Lusiana Aprianti	200400637	S1 Gizi	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
199	9	Abdullah Yahya	202200279	S1 ESY	Laki - Laki	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
200	10	Fitriani	202300116	S1 Akuntansi	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
201	11	Risti Nindi Rianita	202300131	S1 Akuntansi	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
202	12	Tsaaniyatush Shoolihah Fauzan	201100645	S1 PAI	Perempuan	17	Magelang	Mungkid	Rambeanak	Dhina Puspasari Wijaya, M.Kom
203	1	Mursalin Abd. Syukur	191200222	S1 PGMI	Laki - Laki	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
204	2	Etika Shovi Nur Izzati	201100660	S1 PAI	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
205	3	Eky Yuliana Nurfadhylah	202400224	S1 Manajemen	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
206	4	Muhammad Faisal	202400156	S1 Manajemen	Laki - Laki	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
207	5	Danni Alfian	203200099	S1 Informatika	Laki - Laki	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
208	6	Mesya Kahla Rajabani	200400683	S1 Gizi	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
209	7	Arjuniati	160400217	S1 Gizi	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
210	8	Affiah Nidayati Kusuma	200400630	S1 Gizi	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
211	9	Cindi Alfiana Cathrine	200700040	S1 Kebidanan	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
212	10	Nabilla Vastusya Zachary	202300130	S1 Akuntansi	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
213	11	Nur Khotimah	202300072	S1 Akuntansi	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
214	12	Anjun Nikmah Wakhidatul	202400159	S1 Manajemen	Perempuan	18	Magelang	Mungkid	Pabelan	Dr. Aida Hayani, S.Ag, M.Pd.
215	1	Happy Wildatus Safithi	201100664	S1 PAI	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
216	2	Arum Isnadiyah	202400225	S1 Manajemen	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
217	3	Nasihin	202400227	S1 Manajemen	Laki - Laki	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
218	4	Sri Ranti Wahyuningsih	200400725	S1 Gizi	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
219	5	Syafa Maulidya Nur	200400728	S1 Gizi	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
220	6	Annisa Nurul Jannah	200400648	S1 Gizi	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
221	7	Abit Sabita	202200280	S1 ESY	Laki - Laki	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
222	8	Tiyas Indriyani	202300117	S1 Akuntansi	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.
223	9	Nurjanah	202300103	S1 Akuntansi	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom., M.Kom.

224	10	Atika Shofiya Loerensa	201400056	S1 PMAT	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom.,M.Kom.
225	11	Prita Noviana	203200132	S1 Informatika	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom.,M.Kom.
226	12	Parel Asropi	201300135	S1 PGSD	Perempuan	19	Magelang	Mungkid	Sawitan	Avrillaila Akbar Harahap, S.Kom.,M.Kom.
227	1	Diah Ratnasari	201300222	S1 PGSD	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
228	2	Dwi Azki Izania Putri	201100658	S1 PAI	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
229	3	Qamariyatuz Zamanillah	201100635	S1 PAI	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
230	4	Lita Heryanti	202400154	S1 Manajemen	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
231	5	Agus Salim Taufik Limbong	162200133	S1 Ekonomi Syariah	Laki - Laki	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
232	6	Viki Pratama	203200176	S1 Informatika	Laki - Laki	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
233	7	Uswatun Khasanah	200400731	S1 Gizi	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
234	8	Zulvia Sinta Maulidyana	200400743	S1 Gizi	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
235	9	Hayyin Sabila Rosyadi	200400673	S1 Gizi	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
236	10	Zulfikar Awwalul Akbar	212200366	S1 ESY	Laki - Laki	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
237	11	Khansa Salsabila	202300076	S1 Akuntansi	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
238	12	Naura Luqyana	202300129	S1 Akuntansi	Perempuan	20	Magelang	Mungkid	Progowati	Deden Hardan Gutama, S.Kom.,M.Kom.
Koordinator Wilayah										Sundari Mulyaningsih, S.Si.T., M.Kes
No	No Kel	Nama	NIM	Program Studi	Jenis Kelamin	Kelompok	Kabupaten/Kota	Kecamatan	Desa/Kelurahan	Dosen Pembimbing Lapangan
239	1	Kristiyanto	201330126	S1 PGSD	Laki - Laki	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
240	2	Rihadaton Natasya Putri	201100674	S1 PAI	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
241	3	Sholekhudin	202400138	S1 Manajemen	Laki - Laki	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
242	4	Uswatun Kasanah	202400253	S1 Manajemen	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
243	5	Larasati Mulia Jati Palupi	202400157	S1 Manajemen	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
244	6	Raden Ilham Ferdiansyah	203200172	S1 Informatika	Laki - Laki	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
245	7	Emilia	202300088	S1 Akuntansi	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
246	8	Sunitasari	202300118	S1 Akuntansi	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
247	9	Maryam Solehah	202200287	S1 ESY	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
248	10	Viola Febyani	200400732	S1 Gizi	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
249	11	Fatma Wulandari	200400670	S1 Gizi	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
250	12	Ariska Iskarini	203200135	S1 Informatika	Perempuan	1	Kendal	Cepiring	Botomulyo	Herni Dwi Herawati, S.Gz.,M.P.H
251	1	Agung Abdullah	202400236	S1 Manajemen	Laki - Laki	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
252	2	Fatimah	201400066	S1 PMAT	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
253	3	Samsunia	201100641	S1 PAI	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
254	4	Mas eko	202400116	S1 Manajemen	Laki - Laki	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
255	5	Zulfa Aqilla Salsabila Sulisty	202400223	S1 Manajemen	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
256	6	Finka Novitasari	202400193	S1 Manajemen	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
257	7	Ahmad wildan kotara	183200022	S1 Informatika	Laki - Laki	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
258	8	Nanda Tiara Putri	202300128	S1 Akuntansi	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
259	9	Eli Rahmawati	202300126	S1 Akuntansi	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
260	10	Mutiara Rafi Rahmadina	200400690	S1 Gizi	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
261	11	Safira Ramadhani	200400715	S1 Gizi	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
262	12	Inayah Khasnaputri Afifah	203200102	S1 Informatika	Perempuan	2	Kendal	Cepiring	Cepiring	Sintha Dewi Purnamasari, S.Gz.,M.S.
263	1	Firman Bayu Anggoro Aji	201300137	S1 PGSD	Laki - Laki	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
264	2	Tarisa Afiyanti	201400100	S1 PMAT	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
265	3	Naely Amalia Valestin	201100670	S1 PAI	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
266	4	Naufa Za'imil Azkiya'	202400151	S1 Manajemen	Laki - Laki	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
267	5	Tsuroyya Azza	202400195	S1 Manajemen	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
268	6	Partini	202400191	S1 Manajemen	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
269	7	Anggun Fasilitat Umaroh	202300144	S1 Akuntansi	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
270	8	Asiyatul Laeliah	202300145	S1 Akuntansi	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
271	9	Aulia wardah aprianingrum	202200283	S1 ESY	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
272	10	Widiarti Agustina	200400737	S1 Gizi	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
273	11	Adhyka Reyhana	200400626	S1 Gizi	Perempuan	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
274	12	Muhamad Safi'i	203200124	S1 Informatika	Laki - Laki	3	Kendal	Cepiring	Damarsari	Nadhea Aliessyanne Hindarta, S.Gz.,M.Gz.
275	1	Ahmad Fuad Soim	202400167	S1 Manajemen	Laki - Laki	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
276	2	Zulaikhah Nur Aini	201400111	S1 PMAT	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
277	3	Faiza	201100661	S1 PAI	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
278	4	Rido Ansah	202400247	S1 Manajemen	Laki - Laki	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
279	5	Dwina Syafadilla Putri	202400261	S1 Manajemen	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.

280	6	Dian Ayu Nirmala	202300108	S1 Akuntansi	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
281	7	Meiti Matimbang	202300065	S1 Akuntansi	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
282	8	Prilia Risti Puspitasari	202200291	S1 ESY	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
283	9	Wahidah	290400735	S1 Gizi	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
284	10	Elsi Febri Islami	200400667	S1 Gizi	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
285	11	Hazas Selis Yuke	203200154	S1 Informatika	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
286	12	Batrisyia Nurlaily	200400656	S1 Gizi	Perempuan	4	Kendal	Cepiring	Gondang	Nur Kholik, S.Pd, M.S.I.
287	1	Jasmine Enggar Kirani	201300226	S1 PGSD	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
288	2	Indrayani	201400071	S1 PMAT	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
289	3	Ahmad Alfaid	201100601	S1 PAI	Laki - Laki	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
290	4	Ahmad Wahyu Ageng Prayogo	202400196	S1 Manajemen	Laki - Laki	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
291	5	Arinal Muna	202400128	S1 Manajemen	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
292	6	Monicha Sendi	202400145	S1 Manajemen	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
293	7	Imam Suryadi	203200108	S1 Informatika	Laki - Laki	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
294	8	Aisyah Nur Safitri	202300112	S1 Akuntansi	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
295	9	Widya Harvianty	200700065	S1 Kebidanan	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
296	10	Virda Amalia	200400733	S1 Gizi	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
297	11	Fariqotul Khoiriyah	200400771	S1 Gizi	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
298	12	SriIya Putri Pamungkas	200400726	S1 Gizi	Perempuan	5	Kendal	Cepiring	Juwiring	Prasetya Lestari, SST., M.Kes.
299	1	Lazhynul Ulfah	201300194	S1 PGSD	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
300	2	Amalia Nur Hidayati	201400052	S1 PMAT	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
301	3	Guntur Purnomo Aji	201100614	S1 PAI	Laki - Laki	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
302	4	Rudiman I. Usman	202400249	S1 Manajemen	Laki - Laki	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
303	5	Addini Nasihah Akhsan	202400150	S1 Manajemen	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
304	6	Tiani Rahmania Putri	202400168	S1 Manajemen	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
305	7	Aditya Rizki Nur Fajari	203200179	S1 Informatika	Laki - Laki	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
306	8	Gustania Trisnasanti	202300059	S1 Akuntansi	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
307	9	Mei Indriyani	200700054	S1 Kebidanan	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
308	10	Regina Restu Damayanti	200400706	S1 Gizi	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
309	11	Dwi Wahyu Lestari	200400665	S1 Gizi	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
310	12	Elin Sefiana	200400666	S1 Gizi	Perempuan	6	Kendal	Cepiring	Kaliayu	Mahfud, S.Kep., MMR.
311	1	Junjung Retno Ayu Fitriani	202400266	S1 Manajemen	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
312	2	Muhammad Faizin	201100669	S1 PAI	Laki - Laki	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
313	3	Ikhwan Septiano	202400229	S1 Manajemen	Laki - Laki	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
314	4	Sinta Wahyudya Augita Rani	202400206	S1 Manajemen	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
315	5	Pramudhita Tiara Mayang Kusum	202400175	S1 Manajemen	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
316	6	Nurohman	203200104	S1 Informatika	Laki - Laki	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
317	7	Devy Ayuningsih	202300068	S1 Akuntansi	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
318	8	Putri Nur Arumni	200700058	S1 Kebidanan	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
319	9	Amalia Ayu Safitri	200400635	S1 Gizi	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
320	10	Hasna Afifah	200400672	S1 Gizi	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
321	11	Anisya Putri Astuti	200400645	S1 Gizi	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
322	12	Melati Pinaring Gusti	201300237	S1 PGSD	Perempuan	7	Kendal	Cepiring	Kalirandugede	Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep.,Ns.,M.P.H.
323	1	Nik Nor Allia	202400204	S1 Manajemen	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
324	2	Ulin Nuha Ramadhani	201400103	S1 PMAT	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
325	3	Nur Ahmad Ikhsannudin	201100632	S1 PAI	Laki - Laki	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
326	4	Muhammad Rifki Mubarak	202400240	S1 Manajemen	Laki - Laki	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
327	5	Mutiara Andin Astina	202400233	S1 Manajemen	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
328	6	Siti Aisya	202400219	S1 Manajemen	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
329	7	Susanto	203200116	S1 Informatika	Laki - Laki	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
330	8	Milatul Munawaroh	202300081	S1 Akuntansi	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
331	9	Ninsya Renyaan	200700056	S1 Kebidanan	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
332	10	Anisa Eka Pramasti	200400644	S1 Gizi	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
333	11	Fadhila Rahmi Prafidani	200400668	S1 Gizi	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
334	12	An'nisa Dian Tritami	200400639	S1 Gizi	Perempuan	8	Kendal	Cepiring	Karangayu	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.
335	1	Innayatul Mustafida	201300118	S1 PGSD	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
336	2	Fajri Nur Mufida	201400065	S1 PMAT	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
337	3	Yusuf Syaifulloh Al Munajid	201100678	S1 PAI	Laki - Laki	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc

338	4	Muhammad Rosikh	202400130	S1 Manajemen	Laki - Laki	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
339	5	Nabila Syahida	202400135	S1 Manajemen	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
340	6	I'anatus Sholihah	202400127	S1 Manajemen	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
341	7	Ahmad Alfin Hidayat	203200115	S1 Informatika	Laki - Laki	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
342	8	Risa Juliyanti	202300079	S1 Akuntansi	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
343	9	Enjela Lala Safrudin	200700045	S1 Kebidanan	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
344	10	Astri Kurnia	200400653	S1 Gizi	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
345	11	Betty Juliarna Kusuma Dewi	200400770	S1 Gizi	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
346	12	Ananda Firlu Rosita	200400640	S1 Gizi	Perempuan	9	Kendal	Cepiring	Karangsuno	Robiatul Adawiya, S. Pd.I., M.Sc
347	1	Fithriyyatul Layli	201300223	S1 PGSD	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
348	2	Umi Lutfin Nida	201400104	S1 PMAT	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
349	3	M Sholahuddin	201100667	S1 PAI	Laki - Laki	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
350	4	Moh Faza Najmudin	202400160	S1 Manajemen	Laki - Laki	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
351	5	Liring Asmorowati	202400268	S1 Manajemen	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
352	6	Nur Rohmat Ashari	203200149	S1 Informatika	Laki - Laki	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
353	7	Nuril Lutfiana	202300124	S1 Akuntansi	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
354	8	Safitri Ramdhani Sukirman	200400717	S1 Gizi	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
355	9	Adilla Prastiwi	200400627	S1 Gizi	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
356	10	Asriati B.Yusuf	200400652	S1 Gizi	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
357	11	Khoirul Umami	202400209	S1 Manajemen	Perempuan	10	Kendal	Cepiring	Korowelanganyar	Mufida Awalia Putri, S.Pd.,M.Pd.
358	1	Abdul Jamil	201100654	S1 PAI	Laki - Laki	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
359	2	lin agustina	202400118	S1 Manajemen	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
360	3	Gea Ingrid Ningtyas	202400221	S1 Manajemen	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
361	4	Helmi Mohammad Arif	203200127	S1 Informatika	Laki - Laki	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
362	5	Usu Sunardi	200400625	S1 Gizi	Laki - Laki	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
363	6	Munnawaroh Rahmanita	202300138	S1 Akuntansi	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
364	7	Trisna Nurfajrillah	200700064	S1 Kebidanan	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
365	8	Adinda Nurul Pramesthi	200400628	S1 Gizi	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
366	9	Hesty Nursolihah	200400674	S1 Gizi	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
367	10	Bayyinah	200400656	S1 Gizi	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
368	11	Kurnia Wati	202400144	S1 Manajemen	Perempuan	11	Kendal	Cepiring	Korowelangkulon	Ruwet Rusiyono, S.Pd.,M.Pd.
369	1	Maisyura	202400188	S1 Manajemen	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
370	2	Andika Wisnu Sanjaya	201100604	S1 PAI	Laki - Laki	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
371	3	Nanda Risma Ramandani	201100671	S1 PAI	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
372	4	Aisyah Vivi Kurniawati	202400152	S1 Manajemen	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
373	5	Azahra Fatmawati	202400161	S1 Manajemen	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
374	6	M. Farid Bagaskara	203200109	S1 Informatika	Laki - Laki	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
375	7	Dimaz Afif Zafir	200400767	S1 Gizi	Laki - Laki	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
376	8	Siti Fatimah Nuraisah	202300083	S1 Akuntansi	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
377	9	Antika Indah Ariyani	200700039	S1 Kebidanan	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
378	10	Hemyta Sekar Iarasati	202200285	S1 ESY	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
379	11	Milda Septiana	200400685	S1 Gizi	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
380	12	Ifaza Alawiyah Zitami	200400675	S1 Gizi	Perempuan	12	Kendal	Cepiring	Margorejo	Abi Suryono, S.E.Akt.,M.Akt.
381	1	Fina Alifia Syarifah	201300156	S1 PGSD	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
382	2	Laili Rohmah	201400076	S1 PMAT	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
383	3	Retna Saputri	202400183	S1 Manajemen	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
384	4	Ravina Pramesia Anjarsari	202400174	S1 Manajemen	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
385	5	Zaid Al Khoir	203200125	S1 Informatika	Laki - Laki	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
386	6	Dicky hendrawan	190400512	S1 Gizi	Laki - Laki	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
387	7	Siti Thoriqotun Ni'mah	202300091	S1 Akuntansi	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
388	8	Niken Dwi Pramesti	200700055	S1 Kebidanan	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
389	9	Latifah Rokhim	202200286	S1 ESY	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
390	10	Fatikha Nur Anis Sa'ida	200400669	S1 Gizi	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
391	11	Rita Puspita Sari	202400132	S1 Manajemen	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
392	12	Indriyani Tri Wardani	200400678	S1 Gizi	Perempuan	13	Kendal	Cepiring	Pandes	Meutia Layli, S.E.,M.Ak.
393	1	Wenang Yusuf Wijianto	201100648	S1 PAI	Laki - Laki	14	Kendal	Cepiring	Podosari	Ardy Wibowo, S.S.T.,M.B.A.
394	2	Sabilla Amalia Putri	202400250	S1 Manajemen	Perempuan	14	Kendal	Cepiring	Podosari	Ardy Wibowo, S.S.T.,M.B.A.
395	3	Tiyas Marcella Nuranissa	2002400126	S1 Manajemen	Perempuan	14	Kendal	Cepiring	Podosari	Ardy Wibowo, S.S.T.,M.B.A.

453	2	Lu'lu Nur Azizah	201100666	S1 PAI	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
454	3	Ratna Afriyani	202400146	S1 Manajemen	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
455	4	Deva Ardiana	202400142	S1 Manajemen	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
456	5	Muhammad Zaki Mubarak	203200148	S1 Informatika	Laki - Laki	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
457	6	Ali Nurhaqiqih	202300069	S1 Akuntansi	Laki - Laki	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
458	7	Voni Sugesti	202300073	S1 Akuntansi	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
459	8	Manunal Ulya	200400768	S1 Gizi	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
460	9	Ammara Asya Anugerahwati	200400638	S1 Gizi	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
461	10	Safira Armita Azzahra	200400714	S1 Gizi	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
462	11	Iva Nurul Varicha	202400158	S1 Manajemen	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
463	12	Rianita Nur Afni	203200107	S1 Informatika	Perempuan	19	Kendal	Kangkung	Tanjungmojo	Andri Pramuntadi, S.Kom.,M.Kom.
464	1	Nurul Rahmawati	201100673	S1 PAI	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
465	2	Kharisma Rahmawati	201100617	S1 PAI	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
466	3	Rio Saputra	202400165	S1 Manajemen	Laki - Laki	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
467	4	Zian Walidah	202400139	S1 Manajemen	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
468	5	Muhammad Makhid Masrufi	203201882	S1 Informatika	Laki - Laki	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
469	6	Bela Safitri	202300134	S1 Akuntansi	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
470	7	Devi Sri Nurhidayanti	202300119	S1 Akuntansi	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
471	8	Sona Sofia	200400724	S1 Gizi	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
472	9	Anna khamicova	200409646	S1 Gizi	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
473	10	Afina Rosida	200400631	S1 Gizi	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
474	11	Vany Andrianto	201300133	S1 PGSD	Laki - Laki	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
475	12	Yola Mutiara Rahmadhani	203200159	S1 Informatika	Perempuan	20	Kendal	Kangkung	Kangkung	Dita Diantanti, S.Kom, M.Kom.
Koordinator Wilayah										Ragil Satria Wicaksana, S.E.I.,M.S.I.

Ditetapkan di: Yogyakarta
Pada tanggal: 27 Juni 2023
Rektor Universitas Alma Ata



Prof. Dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp.GK.

UNIVERSITAS
ALMA ATA

KESEHATAN REPRODUKSI

Peduli Perubahan Diri Dengan Menjaga Kesehatan
Organ Reproduksi Sejak Dini



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan buku saku yang berjudul **"Peduli Perubahan Diri Dengan Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi Sejak Dini"** tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada Dosen Pendamping Lapangan KKN-T Kendal Kelompok 5 yaitu Ibu Prasetya Lestari SST., M.Kes., yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga buku saku ini dapat selesai tepat pada waktunya. Harapan penyusun semoga buku saku ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca, karena buku saku ini merupakan salah satu bentuk tugas yang diberikan dalam rangka pengembangan ilmu kesehatan yang berkaitan dengan kesehatan masyarakat.

Akhir kata, penyusun menyadari dalam penyusunan buku saku ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati kami menerima kritik dan saran agar penyusunan berikutnya menjadi lebih baik.

Yogyakarta, September 2023

KKN-T Kendal Kelompok 5

DAFTAR ISI

Kata Pengantar

Daftar Isi

A. Kesehatan Reproduksi

B. Pubertas

C. Pubertas Pada Laki-Laki

1. Spermarche

2. Growth spurt

3. Terjadinya mimpi basah

4. Perubahan pada masa pubertas laki-laki

5. Mitos dan Fakta

D. Pubertas Pada Perempuan

1. Menarche

2. Tanda menarche

3. Faktor yang memengaruhi menarche

4. Ayo siapkan diri saat menarche

5. Perubahan pada masa pubertas perempuan

6. Proses terjadinya menstruasi

7. Mitos dan Fakta

DAFTAR ISI

D. Siapkan Menstruasimu Dengan Nyaman

1. Tata cara memakai pembalut
2. Arti warna darah dalam menstruasi
3. Tips menghadapi menstruasi
4. Menstrual hygiene

E. Dismenore

1. Pengertian dismenore
2. Macam dismenore
3. Tanda gejala dismenore
4. Faktor penyebab dismenore

F. Cara Mengatasi Dismenore

1. Terapi farmakologi
2. Terapi non farmakologi

G. Menjaga organ reproduksi

H. Penutup

1. Daftar Pustaka
2. Penyusun

KESEHATAN REPRODUKSI

Kesehatan reproduksi merupakan suatu keadaan sejahtera fisik, mental, dan sosial yang berkaitan dengan sistem reproduksi serta fungsi dan prosesnya. Karena masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Remaja akan mengalami pematangan fungsi organ reproduksi yang disebut juga dengan masa **PUBERTAS**.



APA ITU PUBERTAS?

Pubertas adalah suatu tahapan perkembangan, di mana seseorang mengalami perubahan fisik dan emosi yang memungkinkan untuk mampu bereproduksi.

Pada perempuan masa pubertas ditandai dengan mengalami haid atau menstruasi. Periode puber dimulai pada usia 8-13 tahun.

Sedangkan pada laki-laki masa pubertas ditandai dengan mengalami mimpi basah. Periode puber dimulai pada usia 10-16 tahun.



The background is a solid yellow color with a repeating pattern of faint, light-yellow medical and scientific icons. These icons include a DNA double helix, a microscope, a syringe, a cross, a heart, a brain, a magnifying glass, a stethoscope, and various geometric shapes like circles and squares with symbols inside. The central text is contained within a white, rounded rectangular frame with a black border.

PUBERTAS PADA LAKI-LAKI

1. SPERMARCHE

Spermarche adalah pengalaman pertama seorang remaja laki-laki mengalami ejakulasi.

Ejakulasi adalah cairan sperma yang keluar dari penis, biasanya terjadi ketika sedang tidur (mimpi basah) atau terangsang secara seksual.

2. GROWTH SPURT

Growth spurt adalah lonjakan pertumbuhan. Peristiwa ini ditandai dengan penambahan berat badan, tinggi badan, dan lingkaran kepala yang lebih cepat.



TERJADINYA MIMPI BASAH

Mimpi basah ialah keluarnya cairan sperma ketika tidur. Prosesnya :

Testis memproduksi sperma setiap hari

Sperma ditampung

Saat penuh akan terjadi ejakulasi

Tidak sengaja (mimpi basah)

Sengaja (masturbasi)



PERUBAHAN PADA MASA PUBERTAS LAKI-LAKI

Perubahan Primer

- Mengalami mimpi basah
- Kesiapan testis untuk memproduksi sperma

Perubahan Sekunder

- Pertumbuhan ukuran alat vital
- Dada melebar
- Tumbuhnya rambut halus pada kumis, janggut, ketiak, dan kemaluan
- Jakun membesar
- Perubahan suara yang semakin berat
- Timbulnya bau badan dan jerawat
- Mengalami perubahan psikologis seperti merasa sensitif, stres, takut, selalu ingin tahu, dan lebih ekspresif



MITOS DAN FAKTA

Mitos	Fakta
Tidak semua laki-laki mengalami mimpi basah ketika pubertas.	Semua laki-laki akan mengalami mimpi basah ketika pubertas. Hal ini dikarenakan mimpi basah merupakan salah satu tanda laki-laki mengalami pubertas.
Bila terjadi ereksi selalu mengalami ejakulasi.	Terjadinya ereksi tidak selalu ejakulasi. Ejakulasi terjadi ketika air mani keluar melalui penis. Sedangkan ereksi terjadi jika terdapat tingkatan aliran darah di penis sehingga penis akan mengeras dan membesar serta normal terjadi ketika bangun tidur di pagi hari.
Mimpi basah terjadi karena seorang laki-laki memiliki masalah seksual.	Mimpi basah merupakan fenomena alami pada tubuh saat tidur.



MITOS DAN FAKTA

Mitos	Fakta
Penis akan membesar bila ditarik-tarik	Penis akan membesar bila terjadi ereksi.
Mimpi basah hanya untuk anak nakal dan hal yang memalukan	Mimpi basah terjadi secara normal pada anak laki-laki ketika pubertas dan tidak memiliki efek negatif pada tubuh



The background is a solid yellow color with a repeating pattern of faint, light-yellow medical and scientific icons. These icons include a DNA double helix, a microscope, a syringe, a cross in a circle, a location pin with a cross, a magnifying glass, a heart, a brain, a stethoscope, and various other symbols related to health and biology.

PUBERTAS PADA PEREMPUAN

Pubertas pada anak perempuan terjadi pada rentang usia 8-14 tahun. Pubertas pada perempuan sebagai salah satu indikator bahwa anak tersebut memasuki usia remaja awal dan sudah aktif alat reproduksinya. Salah satu tanda dari pubertas pada perempuan adalah **MENARCHE**.

MENARCHE

Menarche adalah menstruasi pertama kali terjadi pada perempuan di usia 8-14 tahun. Dari sudut pandang sosial dan medis, keadaan tersebut dipandang sebagai kejadian penting dari *akil baligh* seorang perempuan yang dapat dikatakan sebagai tanda kesuburan.

Ciri menarche yaitu keluarnya darah pertama kali dari vagina. Darah tersebut awalnya berupa bercak berwarna kecoklatan yang jumlahnya sedikit. Selanjutnya darah tersebut menjadi merah dan jumlahnya lebih banyak pada hari-hari berikutnya, kemudian intensitasnya berkurang sampai menstruasi berakhir.

Siklus menstruasi normal terjadi pada jangka waktu 28 hari dan berlangsung selama 5-7 hari.



TANDA MENARCHE

1. Mengalami keputihan
2. Muncul bercak darah/flek darah
3. Tumbuhnya rambut di ketiak dan sekitar kemaluan
4. Perubahan emosi
5. Perubahan fisik
6. Nafsu makan meningkat
7. Timbulnya rasa ketidaknyamanan pada seluruh bagian tubuh seperti pegal di seluruh tubuh
8. Nyeri pada bagian bawah kemaluan
9. Darah menstruasi yang keluar bisa dalam jumlah sedikit dan tidak teratur.



FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MENARCHE



Genetik



Aktivitas



Berat Badan

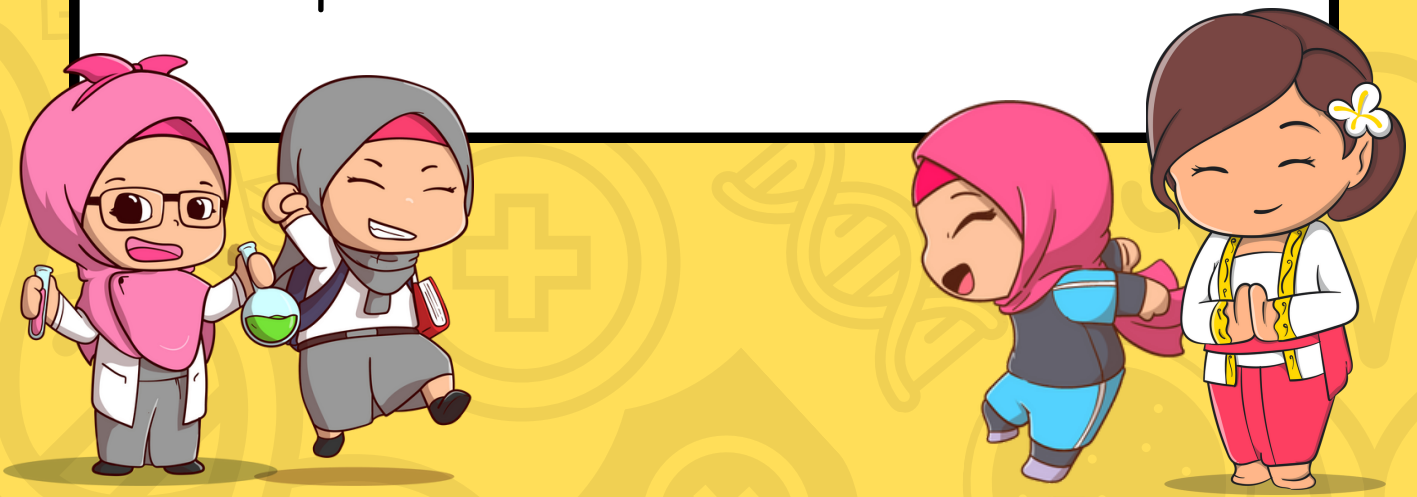


Stress



AYO SIAPKAN DIRI SAAT MENARCHE!!!

1. Jangan panik, jangan takut jika mulai menarche.
2. Komunikasikan dengan ibu, guru, saudara perempuan, atau teman akrab jika sudah mengalami menarche.
3. Pilih pembalut yang bersayap, nyaman, lembut, dan selalu sedia di rumah maupun di dalam tas saat bepergian.
4. Olahraga lebih giat guna menghindari kegemukkan dan mengurangi dismenore
5. Lebih dekat dengan keluarga
6. Mulai merawat diri
7. Jaga kebersihan di area kemaluan
8. Penuhi gizi seimbang untuk memenuhi asupan nutrisi saat menarche.



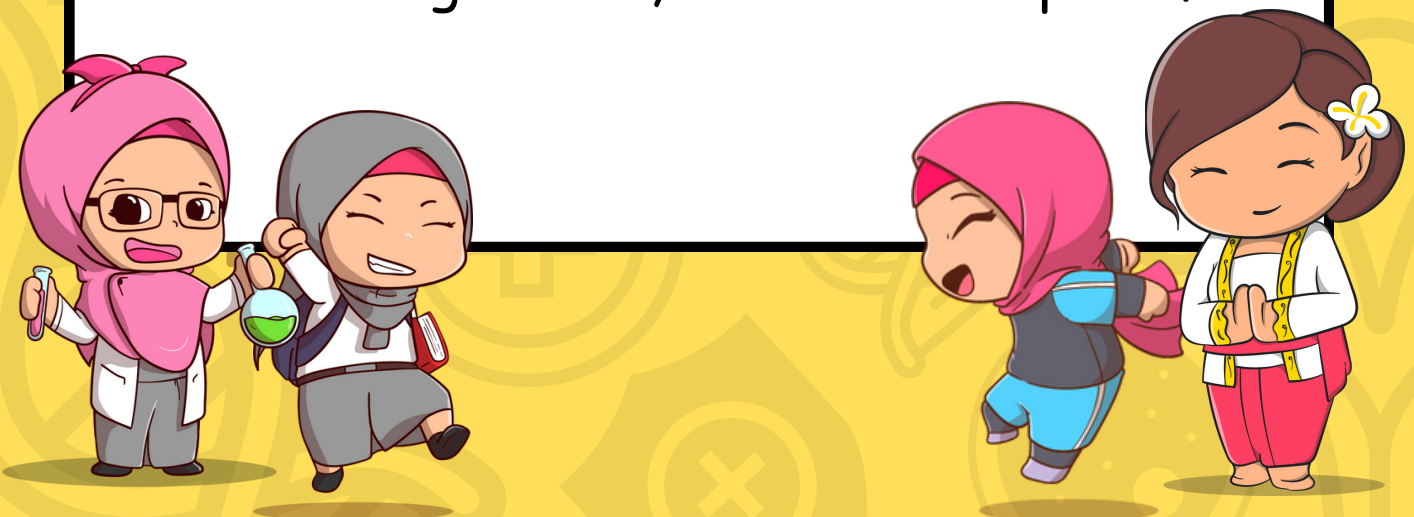
PERUBAHAN YANG TERJADI PADA MASA PUBERTAS PEREMPUAN

Perubahan Primer

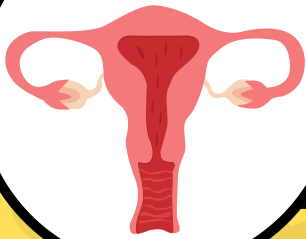
- Mengalami menstruasi

Perubahan Sekunder

- Perubahan ukuran payudara dan panggul
- Tumbuh rambut halus pada ketiak dan area kemaluan
- Perubahan suara yang semakin melengking
- Timbulnya bau badan dan jerawat
- Mengalami perubahan psikologis seperti merasa sensitif, stres, takut, selalu ingin tahu, dan lebih ekspresif



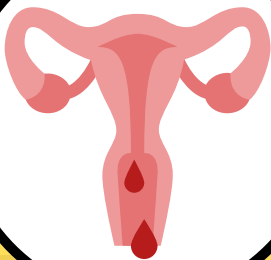
PROSES TERJADINYA MENSTRUASI



Penebalan dinding rahim



Pelepasan sel telur yang telah
matang dan menunggu untuk
dibuahi



Bila tidak dibuahi, dinding
rahim dan sel telur akan
meluruh



MITOS DAN FAKTA

Mitos	Fakta
<p>Minum es saat menstruasi akan menyebabkan darah menggumpal.</p>	<p>Tidak ada bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa konsumsi minuman dingin dapat menyebabkan darah menggumpal. Perempuan yang menstruasi dapat mengonsumsi makanan apa saja, namun sebaiknya menghindari makanan yang pedas.</p>
<p>Makanan manis dapat memperburuk gejala menstruasi seperti kram perut.</p>	<p>Makanan manis tidak mempengaruhi langsung pada gejala menstruasi. Namun, sebaiknya mengonsumsi makanan yang sehat sehingga dapat mengurangi kram dan nyeri perut.</p>
<p>Selama menstruasi dilarang keramas.</p>	<p>Tidak ada bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa perempuan keramas saat menstruasi mengalami masalah kesehatan. Disarankan perempuan tetap menjaga kebersihan diri selama menstruasi.</p>

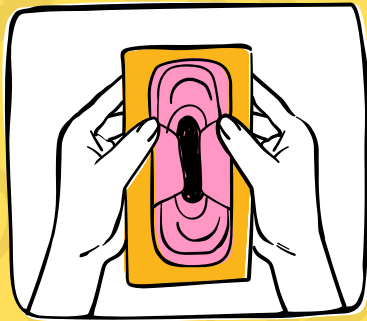
MITOS DAN FAKTA

Mitos	Fakta
Menstruasi selalu teratur dan sama setiap bulannya.	Setiap perempuan siklus menstruasinya dapat berbeda-beda dikarenakan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti tingkat stres, diet, dan kondisi kesehatan.
Pada saat menstruasi tidak boleh beraktivitas	Nyatanya selama menstruasi disarankan untuk tetap melakukan aktivitas ringan guna meredakan nyeri perut.
Pada saat menstruasi dianjurkan minum soda agar mempercepat siklus haid	Kadar kafein dan gula yang tinggi di dalamnya dapat memperparah gejala haid. Bila hal ini terjadi, maka akan membuat kram perut yang dialami saat haid semakin berat.

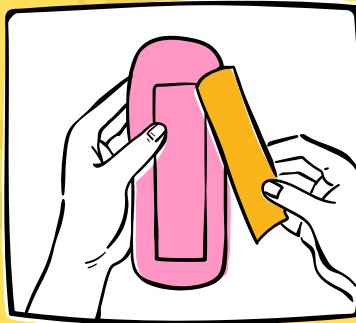
The background is a solid yellow color with a repeating pattern of faint, light-yellow medical icons. These icons include a DNA double helix, a microscope, a syringe, a pill, a cross, a heart, a brain, and a magnifying glass. The text is centered within a white, rounded rectangular frame with a black border.

**SIAPKAN
MENSTRUASIMU
DENGAN
NYAMAN**

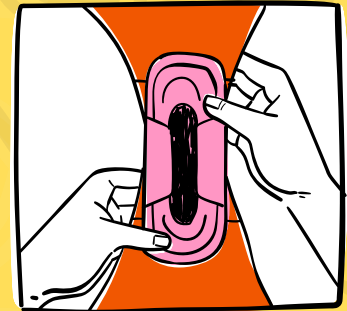
TATA CARA PEMAKAIAN PEMBALUT YANG BENAR



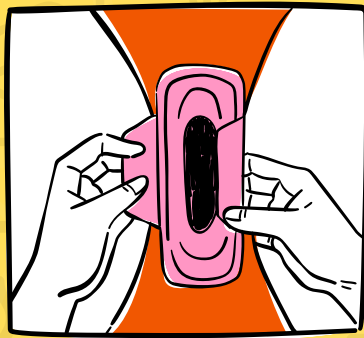
1. Buka kemasan
pembalut



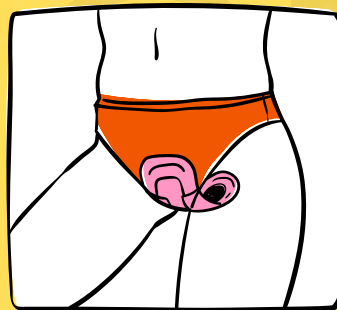
2. Buka lapisan
perekat yang
ada di bawah
pembalut



3. Rekatkan
pembalut di
tengah celana
dalam



4. Rekatkan semua
sayap pembalut ke
belakang celana dalam

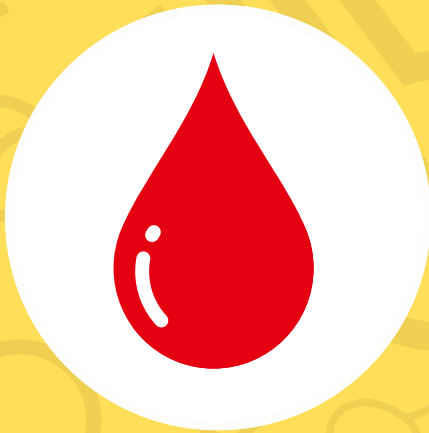


5. Gunakan celana
dalam seperti biasa

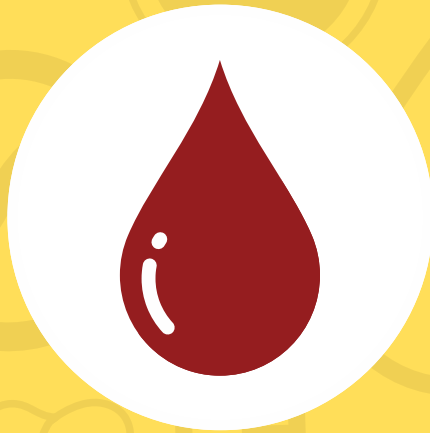


Jangan buang
pembalut di kloset!!

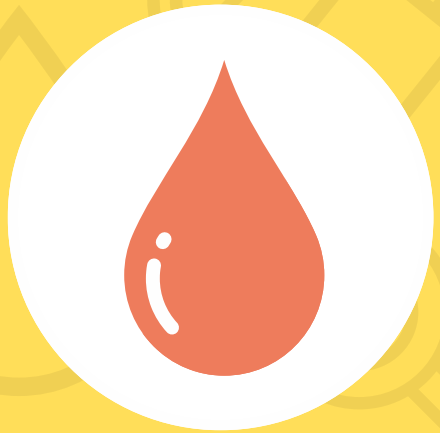
APA ARTI WARNA DARAH MENSTRUASIMU?



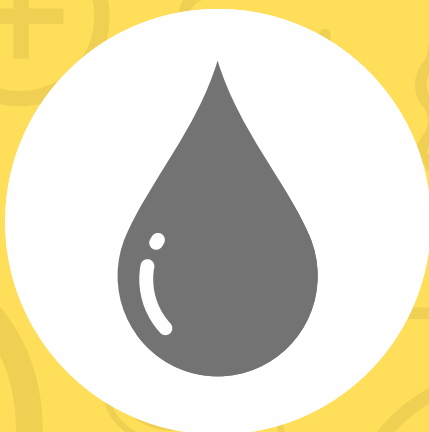
Biasanya pada awal menstruasi akan berwarna merah menyala



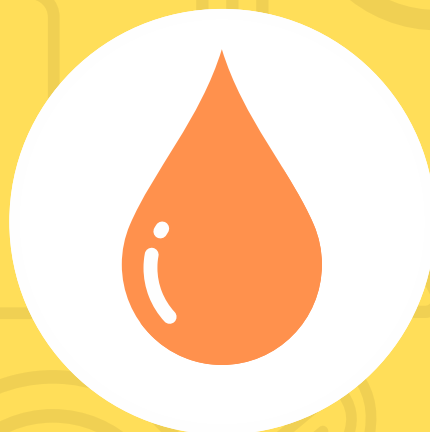
Jika darah menstruasi berwarna merah gelap artinya menstruasi akan segera berakhir



Darah berwarna merah muda biasanya muncul pada awal dan menjelang siklus menstruasi selesai



Darah berwarna abu-abu bisa menjadi tanda jika terdapat infeksi



Warna darah menstruasi cenderung oranye harus diwaspadai karena telah terjadi infeksi



Darah menstruasi berwarna hitam merupakan darah yang tersisa dari siklus menstruasi yang lalu

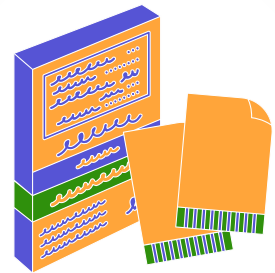
TIPS MENGHADAPI MENSTRUASI



Pilih pembalut yang bersayap untuk meminimalisir terjadinya kebocoran



Penuhi asupan makanmu dengan gizi seimbang



Sedia menstrual heat pad untuk mengurangi nyeri perut



Minum air minimal 8 gelas dalam sehari



Selalu ingat jadwal menstruasimu



Perbaiki mood-mu dengan makan makanan favorit



MENSTRUAL HYGIENE

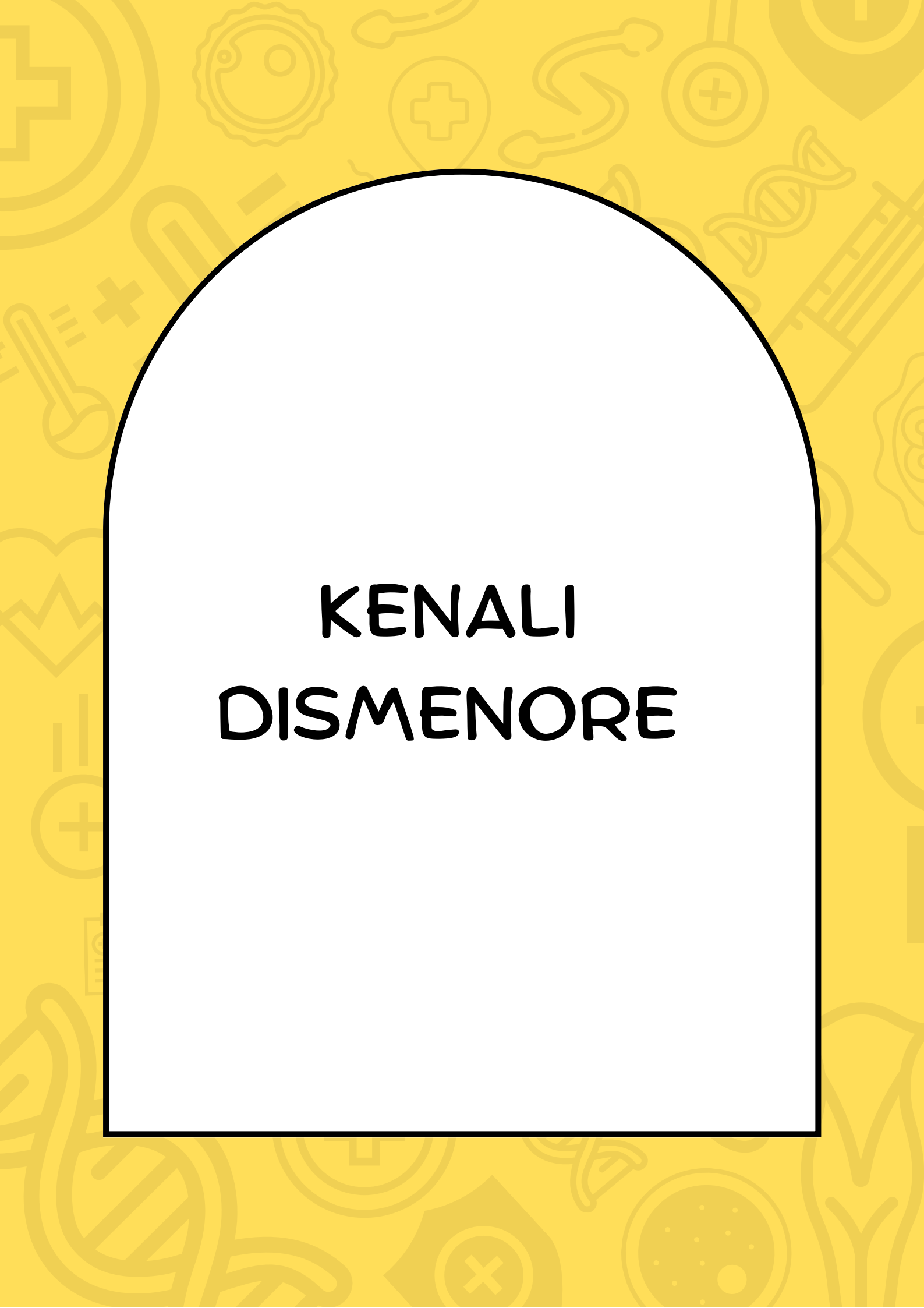
Mengganti pembalut 4x sehari (setiap 6 jam sekali atau pada saat dibutuhkan)

Menjaga kebersihan organ intim

Jangan menyemprotkan parfum pada organ intim

Perhatikan kebersihan diri



The background is a solid yellow color with a repeating pattern of faint, light-yellow medical icons. These icons include a DNA double helix, a microscope, a syringe, a cross, a heart, a brain, a magnifying glass, a pill, a stethoscope, and a caduceus.

KENALI DISMENORE

DISMENORE

Dismenore adalah nyeri perut bagian bawah yang berasal dari produksi hormon *prostaglandin* yang tinggi sehingga menyebabkan terjadinya kontraksi kuat dan pelebaran dinding rahim pada saat mengeluarkan darah sehingga terasa nyeri. Rasa nyeri tersebut biasanya timbul bersamaan dengan hari pertama menstruasi dan berlangsung beberapa jam hingga beberapa hari kemudian.



MACAM DISMENOIRE

Dismenore di bagi menjadi 2 yaitu :

1. DISMENOIRE PRIMER

merupakan nyeri haid yang tidak didasari kondisi patologis.

2. DISMENOIRE SEKUNDER

merupakan nyeri atau kram perut yang terjadi akibat masalah kesehatan tertentu yang menyertainya.



TANDA GEJALA DISMENORE PRIMER

- Nyeri berupa kram dan tegang pada perut bagian bawah
- Pegal pada mulut vagina
- Nyeri pinggang
- Pegal-pegal pada paha
- Beberapa orang disertai mual, muntah, nyeri kepala, dan diare
- Lemah, letih, lesu
- Perut kembung



TANDA GEJALA DISMENORE SEKUNDER

- Demam sampai pingsan
- Darah keluar dalam jumlah banyak dan tidak beraturan
- Nyeri bagian bawah yang muncul di luar waktu haid
- Nyeri saat panggul ditekan
- Adanya benjolan pada rahim atau rongga panggul.



FAKTOR PENYEBAB DISMENORE

- Menarche pada usia yang lebih awal
- Lama menstruasi lebih dari normal
- Usia
- Konsumsi alkohol atau rokok
- Mengalami stres
- Jarang olahraga / aktivitas



The background is a solid yellow color with a repeating pattern of faint, light-colored medical icons. These icons include a DNA double helix, a microscope, a syringe, a pill, a cross, a heart, a brain, and various other symbols related to health and medicine.

CARA MENGATASI DISMENOORE

UPAYA MENGATASI DISMENOORE DENGAN TERAPI FARMAKOLOGI

Pemberian obat analgesik

Terapi hormonal

Terapi dengan obat non steroid anti Prostaglandin
endometasin, ibuprofen, dan naproksen

Dilatasi kanalis serviks



UPAYA MENGATASI DISMENORE DENGAN TERAPI NON-FARMAKOLOGI

Pemberian minuman kunyit asam

Kompres hangat di bagian nyeri

Tidur dengan posisi meringkuk

Olahraga ringan



**MARI JAGA ORGAN
REPRODUKSIMU**

CARA MENJAGA KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI

1. Gunakan pakaian dalam berbahan yang mudah menyerap keringat serta ganti pakaian dalam minimal 2x sehari
2. Pakai handuk bersih, kering, tidak berbau, dan tidak lembab
3. Bagi laki-laki dianjurkan untuk sunat agar terhindar dari penyakit kelamin
4. Bagi perempuan setelah buang air kecil cara membersihkannya yaitu dari daerah depan ke daerah belakang agar kuman dari dubur tidak ikut ke organ reproduksi
5. Keringkan dengan tisu/handuk bersih setelah BAB dan BAK



SELALU INGAT!!!

1. Jaga diri baik-baik
2. Jaga kesehatan organ reproduksi
3. Hindari pergaulan bebas
4. Jangan biarkan 4 bagian tubuhmu (mulut, dada/payudara, pantat, dan kemaluan) disentuh orang lain kecuali orang tua dan dokter jika diperlukan saat pemeriksaan.



PENUTUP

DAFTAR PUSTAKA

Hapsari A. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja [Internet]. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 143 p. Available from: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf

Jannah, M. (2016). REMAJA DAN TUGAS-TUGAS PERKEMBANGANNYA DALAM ISLAM. Dalam Jurnal Psikoislamedia (Vol. 1, Nomor 1).

Kesehatan Reproduksi Remaja. N Aisyaroh, S Kebidanan, FIK Unissula. Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung. Universitas Sultan Agung, 2010. 104, 2010.

Larasati, T. A. A, Alatas F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. Majority. 2016;5(3):79-84.

DAFTAR PUSTAKA

Liansari, V. (2023). Perkembangan Peserta Didik. Umsida Press, 1 - 96. <https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-055-7>

Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja (PKBR). 2019.

Rahmawati, Nadia (2021) PENTINGNYA MENJAGA KEBERSIHAN ALAT REPRODUKSI PADA REMAJA, Pontianak:STIKesYARSIPTkMenulis

Rima Wirenviona S. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja- Google Buku [Internet]. Airlangga University Press; 2020 [cited 2023 Sep 15].

PENYUSUN



AHMAD ALFAID

SI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM



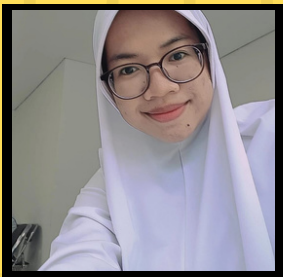
SRILYA PUTRI PAMUNGKAS

SI ILMU GIZI



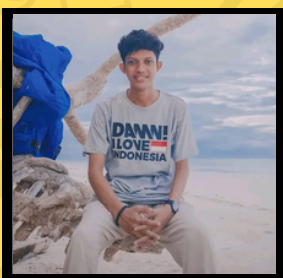
AISYAH NUR SAFITRI

SI AKUNTANSI



WIDYA HARVIANTY

SI KEBIDANAN



IMAM SURYADI

SI INFORMATIKA

PENYUSUN



ARINAL MUNA

SI MANAJEMEN



AHMAD WAHYU AGENG PRAYOGO

SI MANAJEMEN



MONICHA SENDI

SI MANAJEMEN



JASMINE ENGGAR KIRANI

SI PENDIDIKAN GURU SD



INDRAYANI

SI PENDIDIKAN MATEMATIKA

PENYUSUN



FARIQOTUL KHOIRIYAH

SI ILMU GIZI



VIRDA AMALIA

SI ILMU GIZI



PRASETYA LESTARI, SST., M.KES

DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN

