



SURAT TUGAS
Nomor : 005/A/ST/Fikes/I/2024

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya, S. Gz., Dietisien., MPH

NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Menugaskan kepada :

Nama : Brune Indah Yulitasari, S.Kep., Ns., MNS

Jabatan : Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan

Unit Kerja : Program Studi Ilmu Keperawatan

Maksud dan Tujuan : Narasumber seminar Parenting "Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak"

Waktu : 20 Januari 2024

Tempat : PAUD IT Darul Imtiyaz

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Yogyakarta, 19 Januari 2024
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata

Dr. Yhona Paratmanitya, S. Gz., Dietisien., MPH

Tembusan :

1. Dir. SDM
2. Ybs
3. Arsip



PENDIDIKAN ANAK USIA DINI ISLAM TERPADU
DARUL IMTIYAZ

NPSN : 69834793 Terakreditasi A BAN Paud
Alamat : Semen, Sucen, Salam, Magelang 56484
Email : pauddarul.imtiyaz@gmail.com

Magelang, 17 Januari 2024

No. : 03/PAUD. DI/ I/2024
Hal : Permohonan Menjadi Nara Sumber

Kepada :

Ykh. Ibu Brune Indah Yulita Sari, S. Kep. MNS.

Di Tempat.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanya milik Allah semata yang telah menganugerahkan kepada kita kesempatan untuk saling bersilatirrahmi karena-Nya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada kekasih-Nya yang mulia, panutan kaum muslimin dalam memperjuangkan agama-Nya, Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang istiqomah dalam memperjuangkan syariat Islam di muka bumi ini.

Bersama ini, kami pengelola PAUD IT Darul Imtiyaz bermaksud memohon kesediaan Ibu untuk menjadi Narasumber dalam Kegiatan Pertemuan Orangtua Murid dan Guru dengan tema : **Optimalisasi Tumbuh Kembang Anak**. Kegiatan akan diselenggarakan pada :

Hari, Tanggal : **Sabtu, , 20 Januari 2024**
Waktu : Pukul 09.00 – 11.30
Tempat : PAUD IT Darul Imtiyaz
Agenda : 1. Parenting
2. Penyampaian Program Kegiatan Semester 2

Demikian undangan ini kami sampaikan, semoga Alloh swt memudahkan semua urusan kita. Atas perhatian dan kehadirannya kami haturkan Jazakumulloh Khoiran Katsiran.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ لِلرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Kepala PAUD IT Darul Imtiyaz

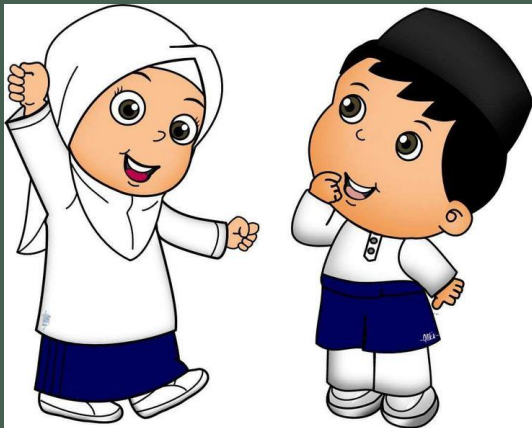
Endah Mutmainah Yuni

OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG ANAK

Brune Indah Yulitasari



Kompleks & penting



Tumbang Anak

**Kehidupan
Manusia**

- Fisik
- Kognitif
- Sosial
- Emosional

**Tumbuh kembang anak
→ ilmu parenting**



Optimalisasi
tumbuh
kembang
anak

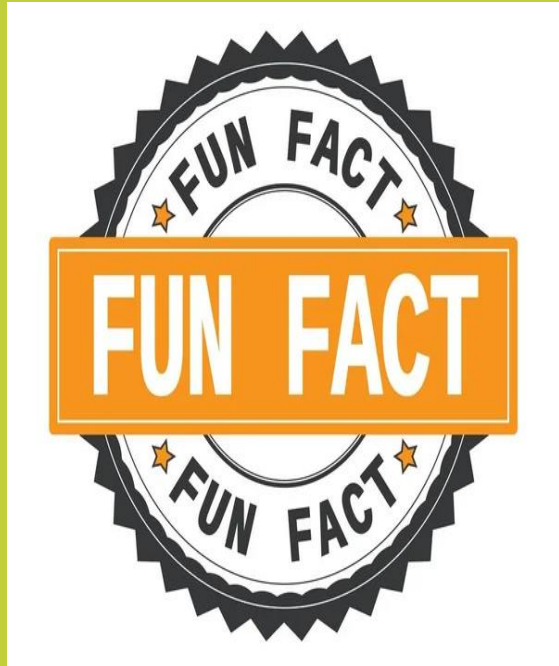
nutrisi, stimulasi sensorik,
pendidikan, serta
aspek-aspek emosional
dan sosial



**Anak dengan potensi
maksimal**

Orang tua → agen utama





Masa parenting adalah masa yang penuh tantangan dan kebahagiaan

Salah satu tantangan parenting yang paling umum saat ini adalah tekanan untuk menjadi orang tua yang sempurna

Tantangan lain yang dihadapi orang tua saat ini adalah perubahan zaman

PARENTING




Upaya yang dilakukan oleh orangtua dalam memberikan pengasuhan kepada anaknya

“Anak kita hidup dijamannya”

- ❖ Generasi Baby Boomers (1946-1964)
- ❖ Generasi X “Gen Bust” (1965-1976)
- ❖ Generasi Y ‘Millennial’ (1977-1994)
- ❖ Generasi Z (1995-2010)
- ❖ Generasi Alpha (2011-2025)

Tahapan Perkembangan Anak

**Trust Vs Mistrust
(0-18 bulan)**



- Belajar mempercayai caregiver
- Bergantung sepenuhnya kepada caregiver
- Mistrust → anak tumbuh dg anxiety, ketakutan, mistrust

**Autonomy Vs Shame
and doubt
(18 bulan-3 tahun)**

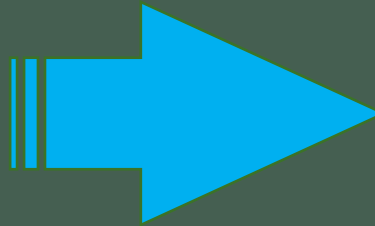
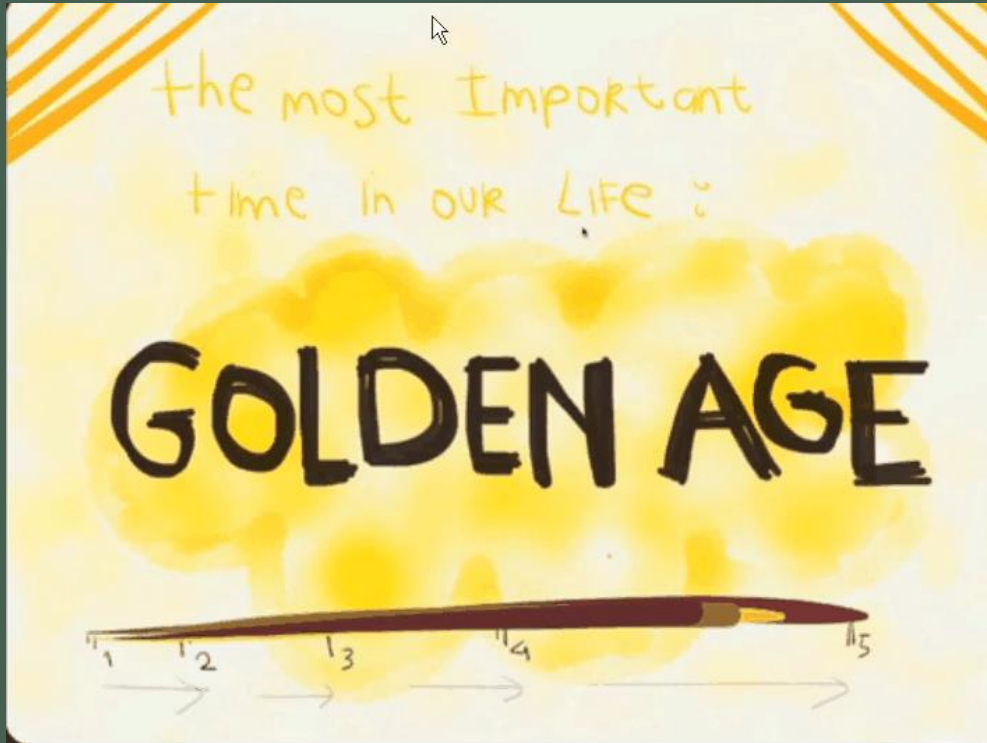
- Memiliki autonomy dan independence
- Ortu memberikan pilihan
- Toilet training

**Initiative Vs Guilt
(3-5 tahun)**

- Mengambil inisiatif
- Aktif bertanya
- Ortu membatasi → anak tumbuh tanpa ambisi, tidak inisiatif, merasa bersalah

**Industry Vs Inferiority
(5-12 tahun)**

- Bangga atas keberhasilan & kesuksesan dirinya
- Perasaan kompeten
- Kegagalan → inferioritas



Cara mengoptimalkan tumbang anak

1. Pastikan anak mendapatkan asupan nutrisi yang cukup
2. Berikan kasih sayang dan perhatian yang cukup
3. Berikan stimulasi yang tepat (bermain, membaca, bercerita, bernyanyi, berolahraga)
4. Berikan contoh yang baik
5. Berikan dukungan dan motivasi

Bonding anak&ortu → anak cerdas

Hasil penelitian:

- memiliki skor IQ yang lebih tinggi daripada anak yang tidak memiliki hubungan dekat dengan orang tuanya
- cenderung lebih berani mengambil risiko
- cenderung lebih mampu mengendalikan diri

Bonding anak&ortu → anak cerdas

- Meningkatkan stimulasi kognitif
- Menciptakan lingkungan yang aman dan mendukung
- Membantu anak mengatasi stres
- Membacakan cerita
- Bermain Bersama
- Berdiskusi
- Menghabiskan waktu bersama

Bonding anak&ortu → anak cerdas

- Bersikaplah positif dan suportif
- Reinforcement positif/pujian
- Bersikaplah sabar dan penuh kasih sayang



Prinsip Parenting

Menjadi Teladan yang Baik

Tidak memanjakan

Berikan Quality Time

"Anak-anak adalah pantulan diri kita. Apa yang kita berikan kepada mereka, itulah yang akan mereka berikan kepada dunia."

Thank You







