

## **SURAT TUGAS**

Nomor: 018/A/ST/DPM/AA/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M. Sc.  
Jabatan : Direktur Pengabdian Masyarakat & KKN Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama	Jabatan
1. Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb., Bdn.	Dosen Prodi S1 Kebidanan
2. Claudia Banowati S, S.ST., M.Keb.	Dosen Prodi S1 Kebidanan
3. Arantika Meidya P, S.ST., M.Keb.	Dosen Prodi S1 Kebidanan
4. Farida Aryani, S.ST., M.Keb.	Dosen Prodi S1 Kebidanan
5. Siti Mawardani (190700030)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
6. Rizka Utami (190700028)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

Untuk dapat mengikuti kegiatan Pengabdian Masyarakat yang berjudul “Penyuluhan dan Pemeriksaan IVA dan SADARI” yang diselenggarakan oleh Prodi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata. Kegiatan tersebut dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis / 17 Agustus 2023  
Waktu : Pukul 07.30 s.d 11.00 WIB  
Tempat : PMB Wiwiek Dwi Prapti, S.Pd., S.ST., Bdn

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Homat kami,

Direktur Pengabdian Masyarakat & KKN

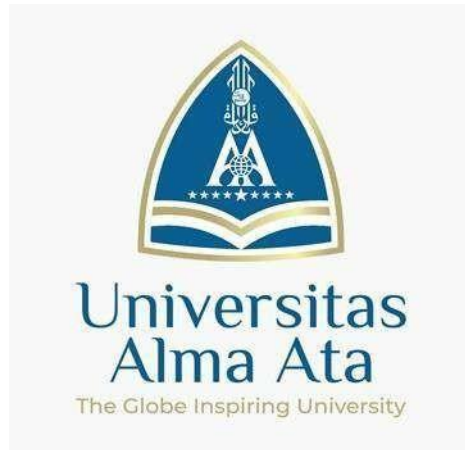


Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M. Sc.

Tembusan:

1. Ybs
2. Direktur Sumber Daya
3. Arsip Direktorat Pengabdian Masyarakat dan KKN

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN (LPJ)  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN  
IVA DAN SADARI**

**Disusun oleh :**

Claudia Banowati, S.ST., M.Keb  
Indah Wijayanti, S.S.T., M.Keb, Bdn.  
Arantika Meidya P, S.ST., M.Keb  
Farida ryani, S.ST., M.Keb  
Siti Mawardani  
Rizka Utami

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS ILMU-ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS ALMA ATA  
2023**



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Program Pengabdian : Penyuluhan dan Pemeriksaan IVA dan SADARI

### Pelaksana

Nama Lengkap : Claduia Banowati Subarto

Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

NIDN : 0519109402

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Program Studi : S1 Kebidanan

Nomor HP : +62 85752879324

Alamat email :

Perguruan Tinggi : Universitas Alma Ata

**Anggota Pelaksana** : Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn, Arantika Meidya P, S.ST.,  
M.Keb; Farida Aryani, S.ST., M.Keb, Siti Mawardani, Rizka  
Utami

### Institusi Mitra (Jika Ada)

Nama Institusi Mitra :

Alamat :

Penanggung Jawab : Tahun 2023

Tahun Pelaksanaan :

Biaya Tahun Berjalan Biaya : Rp 2.700.000,-  
Keseluruhan

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Ketua

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz.,RD, MPH.

Claudia Banowati Subarto, S.ST., M.Keb.,

Mengetahui,  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Alma Ata

Prof. Dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D, Sp., GK

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Alhamdulillah atas izin dan bimbingan Allah Subhanahuwata'ala, sehingga Laporan Pertanggungjawaban Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini selesai. Sehingga diharapkan dapat dimanfaatkan oleh peserta yang menghadiri webinar tersebut.

Laporan ini berisi penjelasan terkait dengan proses Kegiatan webinar untuk penulisan ilmiah yang baik. Sehingga mulai dari perencanaan, proses kegiatan, dan hasil evaluasi yang disajikan secara terperinci.

Atas nama Prodi S1 Kebidanan mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada Seluruh panitia, yang telah memberikan sumbangsuhnya mulai dari perencanaan hingga terlaksananya kegiatan ini. Semoga kontribusi Bapak/Ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT amiin

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Yogyakarta, Agustus 2023

Kaprodi S1 Kebidanan  
Universitas Alma Ata



Fatimatasari, M.Keb., Bd

## DAFTAR ISI

### Contents

KATA PENGANTAR.....	2
DAFTAR ISI.....	4
A. PENDAHULUAN .....	5
B. TUJUAN KEGIATAN .....	6
C. MANFAAT KEGIATAN.....	6
D. METODE YANG DITERAPKAN.....	6
E. RINCIAN BIAYA .....	7
F. KESIMPULAN DAN SARAN .....	7
LAMPIRAN.....	8
A. DAFTAR HADIR DAN PRESENSI PESERTA.....	8
B. MATERI.....	10
C. DOKUMENTASI.....	15

## A. PENDAHULUAN

Setiap wanita beresiko terkena penyakit kanker baik kanker payudara maupun kanker serviks atau kanker leher rahim. Angka penderita kanker diperkirakan akan terus meningkat setiap tahunnya dan di perkirakan mencapai 23,6 juta kasus baru per tahun pada 2030 (Kemenkes RI, 2016). Menurut Yayasan Kanker Indonesia (YKI), salah satu penyebab tingginya kasus kanker di Indonesia adalah kondisi lingkungan yang terus menghasilkan bahan karsinogenik, seperti rokok, daging olahan dan sebagainya. Penyebab lain juga mempengaruhi seperti kebiasaan bergadang, kurang olahraga dan makan terlalu banyak.

Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker. Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Sementara itu, untuk jumlah kematiannya mencapai lebih dari 22 ribu jiwa kasus

Perilaku SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) adalah suatu tindakan wanita dalam mengenali keadaan payudaranya guna mengetahui ada atau tidaknya benjolan yang tidak normal dan perubahan lain pada bentuk payudara yang meliputi : inspeksi dan palpasi pada payudara. Waktu yang terbaik untuk melakukan SADARI ialah setelah menstruasi atau pada hari ke 7-10 setelah menstruasi karena waktu itu kepadatan jaringan lebih rendah pada payudara. Pada wanita yang memiliki menstruasi tidak teratur atau jarang dalam satu bulan tidak menstruasi, SADARI bisa dilakukan pada hari yang sama setiap bulannya. SADARI dilakukan secara rutin setiap bulan untuk perempuan yang sudah mengalami menopause

Kementerian kesehatan telah melakukan beberapa upaya seperti deteksi dini kanker payudara dan kanker serviks pada wanita lansia 30-50 tahun dengan pemeriksaan payudara klinis (SADANIS) dan inspeksi visual asetat (IVA).

Kanker serviks merupakan keganasan yang berasal dari serviks. Serviks merupakan sepertiga bagian bawah uterus, berbentuk silindris, menonjol dan berhubungan dengan vagina melalui ostium uteri eksterna. Penyebab kanker serviks diketahui adalah cairan HPV ( Human Papiloma Virus) sub tipe onkogenik, terutama sub tipe 16 dan 18.

Deteksi dini kanker servik yang sesuai dengan kondisi di negara berkembang

termasuk Indonesia adalah dengan menggunakan metode IVA, karena tehniknya mudah/sederhana, biaya rendah/murah dan tingkat sensitifitasnya tinggi, cepat dan cukup akurat untuk menemukan kelainan pada tahap kelainan sel (displasia) atau sebelum prakanker. Untuk itu di anjurkan Tes IVA bagi semua perempuan yang telah melakukan seksualsecara aktif, terutama yang berusia 30-50 tahun.

Cakupan pemeriksaan IVA masih tergolong rendah meskipun program ini sudah lama dilaksanakan. Pelaksanaan program belum menunjukkan hasil yang optimal dapat disebabkan oleh beberapa faktor baik dari sisi pasien, tenaga kesehatan, fasilitas kesehatan maupunkesalahan informasi tentang kanker di media.[8] Keputusan wanita untuk berpartisipasi dalam program skrining dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor.

Berdasarkan survei dan uraian di atas maka penulis tertarik untuk melakukan kegiatan penyuluhan IVA Test da SADARI

**B. TUJUAN KEGIATAN****1. Tujuan Umum**

Melakukan edukasi kepada masyarakat tentang pemeriksaan IVA dan SADARI

**2. Tujuan Khusus**

- a. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemeriksaan IVA dan SADARI
- b. Meningkatkan kesadaran ibu tentang pemeriksaan IVA dan SADARI

**C. MANFAAT KEGIATAN**

Seluruh ibu yang hadir di Klinik Bina Sehat.



## D. METODE YANG DITERAPKAN

### 1. LOKASI, WAKTU DAN SASARAN

Kegiatan dilaksanakan di PMB Wiwiek Dwi Prapti, S.Pd., S.ST., Bdn pada hari Kamis, 17 Agustus 2023 pukul 08.30 sampai selesai dengan sasaran ibu yang di Kecamatan Kasihan.

### 2. PELAKSANAAN

Kegiatan ini dengan metode penyuluhan dan tanya jawab melalui media yang digunakan yaitu power point dan leaflet.

## E. RINCIAN BIAYA

No	Alat	Banyak	Satuan	Harga	Total
1	Souvenir & leaflet	45	Paket	25.000	Rp 1.125.000
2	Snack dan makan siang	45	Paket	35.000	Rp 1.575.000
Jumlah					Rp 2.700.000

## F. KESIMPULAN DAN SARAN

### 1. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat dihadiri oleh 30 ibu-ibu di PMB Wiwiek Dwi Prapti, S.Pd., S.ST., Bdn. Secara umum peserta sangat antusias dan banyak memberikan pertanyaan terkait dengan Menopause. Kegiatan ini disambut dengan baik oleh masyarakat, oleh dosen dan mahasiswa DIII dan S1 Kebidanan Universitas Alma Ata yang berjumlah 4 orang.

### 2. Saran

Saran kegiatan ini yaitu diharapkan pengabdian masyarakat selanjutnya dapat dilakukan dengan rutin sehingga dapat meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat.



FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Alamat: Jl. Brawijaya No.99 Taman Tirto Yogyakarta  
Telepon: (0274) 4342288

PRESENSI

HARI/TANGGAL :  
JAM :  
AGENDA :  
RUANG :

NO	NAMA	ALAMAT	NO.HP	TANDA TANGAN
1	Indah Wijayanti	Perum Villa Gardenia	082136273096	1
2	Siti Mawardani	Tam	087731394258	2
3	Tumikem.	Prtarindah.		3
4	Eka Wanti	Pr. Pandan Asri	085357027500	4
5	Khusolbeni	Pr Sedayu	082434918578	5
6	Lestari .P.	Pelaman Kidul	089619385870	6
7	Arik kurniyati	Karindah I	0859153117833	7
8	Nuryanti	Karangjati	085742575064	8
9	Galih puspitasari	Plesedan.	089619825495	9
10	Marisa Fajar A	Pandak		10
11	Nur Fauzi	Bangunjawa		11
12	Sulastri	Kasihari		12
13	Eri yuni ati	Kasihari		13
14	Sumirah	Jajar rt.04.	085640852411	14
15	Lanudhyka	Mgentak rt 03	08998031313	15
16	Klidi Hastuti	Kaligawe		16
17	Sarmiyati	Gebangan	085727709030	17
18	Arwani			18
19	Karmilah	ngdal		19
20	Dani Susanti	Gangin		20



**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**  
Alamat: Jl. Brawijaya No.99 Taman Tirto Yogyakarta  
Telepon: (0274) 4342288

**PRESENSI**

HARI/TANGGAL :  
JAM :  
AGENDA :  
RUANG :

NO	NAMA	ALAMAT	NO.HP	TANDA TANGAN
21	Dani kaswati	Lemahdadi Rt 01	081 22729 1243	21 Eku
22	Nur yatinim	salatan Rt 02	0859126905729	22 [Signature]
23	Suyati	Gongga Rt 02		23 [Signature]
24	Sri matwati	Karang juti		24 [Signature]
25	ERNAWATI	Tempuran RT.05	087734002646	25 [Signature]
26	Jhi Purwati	Trucub. Trivetas	085747352597	26 [Signature]
27	Anita Alhakiimah	Perum. Kasper	085786844623	27 [Signature]
28	Dwi Astri	KEMBARAN RT02	0813 27203077	28 [Signature]
29	Fttri apriua	Perum Kasper	08123299 8720	29 Eku
30	Sri Handayani	Sumberan Sedayu	089 509 78888 6	30 [Signature]
31				31
32				32
33				33
34				34
35				35
36				36
37				37
38				38
39				39
40				40



