

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN (LPJ)  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
“PENYULUHAN REMAJA PUTRI BEBAS ANEMIA”  
DI SMP NEGERI 2 SEWON**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**Di Susun Oleh:**

Anisa Laili Jannah (230700169)

Pipit Primanda (230700171)

Siti Chotijah (230700172)

Alan Karisma (230700173)

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA**

**2024**

## SURAT TUGAS

Nomor: 042a/A/ST/LP2M/VII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.  
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>
1. Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb.	Dosen Pendidikan Profesi Bidan
2. Anisa Laili Jannah(230700169)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
3. Pipit Primanda (230700171)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
4. Siti Chotijah (230700172)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
5. Alan Karisma (230700173)	Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

Untuk dapat melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema **“Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia dengan Video Edukasi Pada Remaja Putri di SMPN 2 Sewon Bantul”**, yang akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Jum’at, 19 Juli 2024  
Waktu : Pukul 09.00 – 11.40  
Tempat : SMPN 2 Sewon

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 17 Juli 2024

Hormat Kami,  
Ketua LP2M Universitas Alma Ata

  


Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.

## **“PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI”**

### **I. PENDAHULUAN**

#### **LATAR BELAKANG**

Berdasarkan Visi dari Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata yaitu “Pada tahun 2040 menjadi Fakultas yang mampu menghasilkan lulusan tenaga kesehatan yang unggul di bidang kesehatan secara komprehensif, mandiri, berdaya saing global, dan berkontribusi terhadap pembangunan kesejahteraan bangsa dan dunia yang berlandaskan nilai-nilai Keislaman dan Kebangsaan Indonesia.”serta misi dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata sebagai berikut:

1. Menghasilkan lulusan di bidang Kesehatan yang kompeten, profesional, berdaya saing global, berahlak mulia, serta menjunjung tinggi nilai-nilai kebangsaan Indonesia.
2. Melaksanakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang secara langsung maupun tidak langsung dapat meningkatkan kesejahteraan masyarakat Indonesia dan bermakna bagi pengembangan ilmu kesehatan dan berperan dalam peradaban dunia.
3. Mengimplementasikan atmosfir akademik yang kondusif di lingkungan FIKES untuk terlaksananya kegiatan tri dharma perguruan tinggi yang bermutu.
4. Mengimplementasikan sistem tata kelola di lingkungan FIKES dengan berbasis prinsip good university governance (GUG).

Maka kami mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan bergerak untuk mengadakan kegiatan dengan tema “Remaja putri bebas anemia” Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri terhadap pencegahan anemia serta pentingnya mengonsumsi tablet FE.

(Analisis masalah kesehatan remaja di tingkat dusun) Remaja merupakan sekelompok anak muda dengan suasana yang labil peralihan dari usia anak-anak menuju usia remaja. Masa emaja mengalami perkembangan

fisik dan psikologis yang sangat cepat. Perkembangan secara fisik atau biologis pada remaja memicu masalah remaja seperti penyalahgunaan narkoba dan tindakan seks bebas atau banyaknya penyakit reproduksi pada remaja. Fenomena seks **bebas di Indonesia** semakin memprihatinkan dimana **data** dari hasil survei yang dilakukan oleh Komite Perlindungan Anak **Indonesia** (KPAI) yang dikutip oleh Nurmaguphita menyatakan sebanyak 32%

remaja usia 14-18 tahun di kota-kota besar di **Indonesia** (Jakarta, Surabaya, Bandung dan Yogyakarta) (Jurnal Kesehatan Global, 2018)

Dari berbagai hasil penelitian tersebut maka Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata sebagai lembaga pendidikan kesehatan menyelenggarakan seminar untuk dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi sehat.

## **II. NAMA DAN TEMA KEGIATAN**

Nama Kegiatan ini adalah: Praktik Lapangan Promosi Kesehatan

Tema Kegiatan ini adalah: Remaja Putri Bebas Anemia

## **III. TUJUAN KEGIATAN**

### **A. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan dengan judul Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Meningkatnya pengetahuan yang diselenggarakan dan telah mengikuti evaluasi kegiatan diharapkan remaja putri mampu mengimplementasikan pengetahuan yang didapat dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

### **B. Tujuan Khusus**

1. Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri terhadap pencegahan anemia
2. Untuk mengetahui pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)

#### **IV. BENTUK KEGIATAN**

Bentuk kegiatan ini yaitu kegiatan promosi yang dilaksanakan dalam kegiatan berbentuk penyuluhan kepada remaja sesuai dengan akar masalah yang ditemukan.

#### **V. PESERTA**

Peserta dalam kegiatan ini adalah melibatkan siswi SMP Negeri 2 Sewon kelas VIII dengan siswi yang hadir sebanyak 30 siswi.

#### **VI. PENYELENGGARA DAN KEPANITIAAN**

Penyelenggara kegiatan ini adalah Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Semester I, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. Adapun susunan panitia terlampir.

NO	Nama	NIM	Kepanitiaan
1.	Anisa Laili Jannah	230700169	Bendahara I
2.	Pipit Primanda	230700171	Sekretaris
3.	Siti Chotijah	230700172	Bendara 2
4.	Alan Karisma	230700173	Ketua

#### **VII. WAKTU PELAKSANA**

##### **A. Pelaksanaan**

Hari : Jum'at  
Tanggal : 19 Juli 2024  
Waktu : 11.00-12.00 WIB  
Tempat : Kelas VIII F

#### **VIII. MEDIA**

Dalam menjalani kegiatan ini menggunakan media demi kelancaran acara yang dilaksanakan menggunakan media seperti:

1. Video

## **IX. FASILITAS PESERTA**

Dalam kegiatan ini peserta yang berpartisipasi dalam kegiatan mendapatkan beberapa fasilitas seperti:

1. Ilmu bermanfaat
2. Konsumsi

## **X. PROSES PELAKSANAAN**

Kegiatan Promosi Kesehatan Penyuluhan ini diselenggarakan pada hari Jum'at tanggal 19 Juli 2024 di ruang kelas VIII F dengan tema kegiatan ini adalah “ Remaja Putri Bebas Anemia” Setelah penyampaian materi oleh kedua pakar tersebut yang dilanjutkan dengan sesi tanya jawab peserta kepada kedua pembicara tersebut. Peserta sangat antusias untuk melontarkan pertanyaan dan disambut baik oleh pemateri dengan pelantara moderator. Peserta sebanyak 30 peserta yang terdiri dari 4 kelompok Sesi selanjutnya pemberian tablet FE kepada semua siswi dengan masing-masing mendapatkan 3 tablet, 1 tablet diminum dikelas secara bersamaan 2 tablet dibawa pulang, dan dilanjutkan dengan sesi foto bersama dengan semua siswi dan mahasiswa beserta dosen dengan masing-masing berfoto dengan memegang tablet FE

## **XI. REALISASI DANA**

No	Nama Barang	Harga	Total
1	Konsumsi	Rp. 177.000	Rp. 177.000
2	Etabion	Rp. 45.000	Rp. 45.000
3	Jam dinding	Rp. 80.000	Rp. 80.000
4	Paper bag	Rp. 15.000	Rp. 15.000
5	Aqua	Rp. 44.000	Rp. 44.000
6	Souvenir	Rp. 150.000	Rp. 150.000
7	Tablet Fe	Rp. 55.000	Rp. 60.000
Jumlah			Rp. 571.000

## **XII. PENUTUP**

Demikian laporan pertanggung jawaban ini kami susun untuk membuat pertanggung jawaban kegiatan ini sesuai dengan kegiatan yang berlangsung. Atas

kerja sama dan bantuan kepada semua pihak yang terlibat dalam kegiatan ini atas kerjasama dan bantuan dari semua pihak kami ucapkan terima kasih.

### **XIII. SARAN**

Dalam pelaksanaan kegiatan kami ini akan jauh lebih baik jika sesama kelompok dalam melakukan kegiatan penyuluhan ini menyiapkan dorprize saat sesi tanya jawab.

### **XIV. LAMPIRAN**

#### **1. SAP**

#### **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN REMAJA**

##### **I. PENGANTAR**

Bidang studi : S1 Kebidanan  
Topik : Kesehatan Remaja  
Sub topik : Anemia pada Remaja  
Sasaran : Remaja putri kelas 8  
Hari/tanggal : Jumat, 19 Juli 2024  
Jam : 11.00 WIB  
Waktu : 30 menit  
Tempat : SMPN 2 Sewom  
Penyuluh : Alan Karisma, Anisa Laili Janah, Pipit Primanda, Siti Chotijah

##### **II. ANALISIS MASALAH**

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang patut diperhatikan, terutama di negara berkembang seperti di Indonesia. Diperkirakan sekitar 1/3 populasi dunia menderita anemia. Prevalensi kejadian anemia di Indonesia terbilang cukup tinggi. Pasalnya menurut Kemenkes RI (2018) bahwa angka prevalensi anemia pada remaja usia 15-24 tahun sebesar 32%, artinya diperkirakan sebanyak 3-4 remaja dari total 10 remaja menderita anemia. Proporsi anemia pada perempuan (27,2%) lebih tinggi jika dibandingkan pada laki-laki (20,3%). Bagaimana pun, Remaja putri merupakan salah satu populasi yang rentan terkena masalah anemia (Novita Sari, 2020).

Anemia adalah suatu kondisi dimana tubuh seseorang mengalami penurunan atau jumlah sel darah merah yang ada di dalam tubuh berada dibawah batas normal. Hal tersebut dapat terjadi dikarenakan kurangnya hemoglobin di dalam tubuh, sehingga mempengaruhi jumlah produksi sel darah merah. Anemia juga merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemukan pada golongan remaja. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah kekurangan nutrisi hingga pendarahan akibat menstruasi (Novita Sari, 2020).

### III. DIAGNOSIS

- Rendahnya kadar Hemoglobin

### IV. TUJUAN UMUM

Setelah diberikan penyuluhan, diharapkan sasaran dapat mengetahui tentang anemia pada remaja putri.

### V. TUJUAN KHUSUS

Setelah diberikan penyuluhan, diharapkan sasaran/siswi:

- a. Dapat menjelaskan pengertian anemia
- b. Dapat menyebutkan tanda-tanda anemia
- c. Dapat menyebutkan 3 penyebab anemia
- d. Dapat menyebutkan 2 cara mencegah anemia
- e. Dapat menyebutkan minimal 2 dampak anemia bagi remaja

### VI. MATERI

*(Terlampir)*

### VII. METODE

- Ceramah
- Diskusi (Tanya Jawab)

### VIII. MEDIA

- Video



## IX. KEGIATAN PEMBELAJARAN

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Evaluasi
1	5 menit	<p><i>Pembukaan :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan</li> <li>d. Menyebutkan materi yang akan diberikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjawab salam</li> <li>b. Mendengarkan</li> <li>c. Memperhatikan</li> <li>d. Memperhatikan</li> </ul>
2	15 menit	<p><i>Pelaksanaan</i></p> <p>Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur</p> <p>Materi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian anemia</li> <li>2. Tanda anemia</li> <li>3. Penyebab anemia</li> <li>4. Pencegahan anemia</li> <li>5. Dampak anemia</li> <li>6. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya</li> <li>7. Menjawab pertanyaan</li> </ul>	Mendengarkan dan menyimak pembicara
3	10 menit	<p><i>Evaluasi</i></p> <p>Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan</p>	Menjawab pertanyaan

4	5 menit	<i>Penutup</i> Mengucapkan terimakasih atas peran serta peserta dan salam	Menjawab salam

## X. EVALUASI

Metode Evaluasi : diskusi dan ceramah

Jenis pertanyaan : lisan

### 1. Evaluasi Proses

- a) Media yang digunakan adalah Power point
- b) Waktu penyuluhan 30 menit
- c) Penyelenggaraan penyuluhan diadakan di SMPN 2 Sewon
- d) Penyaji diharapkan menguasai materi dengan baik
- e) Peserta mengikuti penyuluhan hingga penyuluhan selesai
- f) Diharapkan peserta aktif dan antusias mengikuti proses penyuluhan sampai kegiatan penyuluhan selesai

### 2. Evaluasi Hasil

Setelah dilakukan penyuluhan tentang Anemia Pada Remaja diharapkan beberapa peserta mampu :

- 1) Menjelaskan pengertian anemia
- 2) Menjelaskan tanda-tanda anemia
- 3) Menjelaskan penyebab anemia
- 4) Menjelaskan pencegahan anemia
- 5) Menjelaskan dampak anemia

## XI. REFERENSI

Novita Sari, E. (2020). Hubungan Tingkat pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja putri. *Jurnal Medika Hutama*, 402-406.

## **LAMPIRAN**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

#### **Anemia pada Remaja**

##### **A. Pengertian**

Anemia adalah suatu kondisi dimana tubuh seseorang mengalami penurunan atau jumlah sel darah merah yang ada di dalam tubuh berada dibawah batas normal. Hal tersebut dapat terjadi dikarenakan kurangnya hemoglobin di dalam tubuh, sehingga mempengaruhi jumlah produksi sel darah merah. Anemia juga merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemukan pada golongan remaja. Hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah kekurangan nutrisi hingga pendarahan akibat menstruasi (Novita Sari, 2020).

Anemia pula merupakan penurunan kuantitas atau kualitas sel-sel darah merah dalam sirkulasi, yang dapat disebabkan oleh gangguan pembentukan sel darah merah, peningkatan kehilangan sel darah merah melalui perdarahan kronik atau mendadak, atau lisis (destruksi) sel darah merah yang berlebihan (Elizabeth Corwin,2002).

Anemia dapat didefinisikan sebagai nilai hemoglobin, hematokrit, atau jumlah eritrosit per milimeter kubik lebih rendah dari normal (Dallman dan Mentzer, 2006). Menurut Ahmad Syafiq, dkk (2008) Anemia didefinisikan sebagai keadaan di mana level Hb rendah karena kondisi patologis. Menurut Anie Kurniawan, dkk (1998) Anemia adalah suatu penyakit di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari normal.

##### **B. Tanda Anemia**

Mungkin tidak tampak, namun ada beberapa gejala umumnya antara lain; warna kulit

yang pucat, mudah lelah, peka terhadap cahaya, pusing, lemah, nafas pendek, lidah kotor, kuku sendok, selera makan turun, sakit kepala (biasanya bagian frontal).

Defisiensi zat besi mengganggu proliferasi dan pertumbuhan sel. Yang utama adalah

sel dari sum-sum tulang, setelah itu sel dari saluran makan. Akibatnya banyak tanda dan gejala anemia defisiensi besi terlokalisasi pada sistem organ ini:

1. Atropi papil lidah: permukaan lidah menjadi licin dan mengkilap karena papil lidah menghilang.
2. Stomatitis angularis (cheilosis); adanya peradangan pada sudut mulut sehingga tampak sebagai bercak berwarna pucat keputihan
3. Atrofi mukosa gaster sehingga menimbulkan akloridia.
4. Selaput pascakrikoid (Sindrom Plummer-Vinson); kesulitan dalam menelan, pada defisiensi zat besi jangka panjang.
5. Koilonikia (kuku berbentuk sendok); karena pertumbuhan lambat dari lapisan kuku.
6. Koilonychia; kuku sendok (spoon nail), karena pertumbuhan lambat dari lapisan kuku, kuku menjadi rapuh, bergaris-garis vertikal dan menjadi cekung sehingga mirip seperti sendok.
7. Menoragia; gejala yang biasa pada perempuan dengan defisiensi besi.
8. Disfagia: nyeri menelan karena kerusakan epitel hipofaring

### **C. Penyebab Anemia**

1. Kehilangan darah karena menstruasi
2. Diet yang buruk/ diet rendah besi Merupakan faktor yang banyak terjadi di negara yang sedang berkembang dimana faktor ekonomi yang kurang dan latar belakang pendidikan yang rendah sehingga pengetahuan mereka sangat terbatas mengenai diet/ asupan yang banyak mengandung zat besi,

3. Mengonsumsi makanan nabati yang kandungan zat besinya sedikit, dibandingkan dengan makanan hewani, sehingga kebutuhan tubuh akan zat besi tidak terpenuhi,
4. Remaja putri biasanya ingin tampil langsing, sehingga membatasi asupan makanan
5. Setiap hari manusia kehilangan zat besi 0,6 mg yang diekskresi, khususnya melalui feses (tinja)

#### D. Pencegahan Anemia

1. Penuhi kebutuhan zat besi dengan banyak mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, protein, karbohidrat dan mineral
2. Meminum tablet tambah darah

#### 2. Daftar Hadir

**DAFTAR HADIR**  
PENYULUHAN REMAJA BEBAS ANEMIA  
DI SMP NEGERI 2 SEWON

No	NAMA	KELAS	TANDA TANGAN
1	Desinta	VIII E	<i>Desinta</i>
2	Vinka	VIII E	<i>Vinka</i>
3	Andin	VIII E	<i>Andin</i>
4	Nia	VIII E	<i>Nia</i>
5	Aulia	VIII E	<i>Aulia</i>
6	Dessy	VIII E	<i>Dessy</i>
7	Ayuk	VIII E	<i>Ayuk</i>
8	Melati	VIII E	<i>Melati</i>
9	Laras	VIII E	<i>Laras</i>
10	Dini	VIII E	<i>Dini</i>
11	Shasa	VIII E	<i>Shasa</i>
12	Syifa	VIII E	<i>Syifa</i>
13	Dona	VIII E	<i>Dona</i>
14	Maya	VIII E	<i>Maya</i>
15	Frida	VIII E	<i>Frida</i>
16	Keysa	VIII F	<i>Keysa</i>
17	Yasmin	VIII F	<i>Yasmin</i>
18	Aisyah	VIII F	<i>Aisyah</i>
19	Dila	VIII F	<i>Dila</i>
20	Sintia	VIII F	<i>Sintia</i>
21	Novita	VIII F	<i>Novita</i>
22	Ariffah	VIII F	<i>Ariffah</i>
23	Putri	VIII F	<i>Putri</i>
24	Andin	VIII F	<i>Andin</i>
25	Intan	VIII F	<i>Intan</i>
26	Rahma	VIII F	<i>Rahma</i>
27	Tasya	VIII F	<i>Tasya</i>
28	Linda	VIII F	<i>Linda</i>
29	Adel	VIII F	<i>Adel</i>
30	Melinda	VIII F	<i>Melinda</i>

### 3. Dokumentasi



**Mengetahui,**  
**Ketua Kader/Karang Taruna**

**Yogyakarta, 25 Juli 2024**  
**Ketua Pelaksana**

.....

.....

### Lampiran 5. Daftar Masalah di Komunitas

1. Anemia pada remaja
2. Seks Pranikah
3. Pernikahan dini
4. Kehamilan remaja
5. Malnutrisi pada remaja

### Lampiran 6. Contoh Tabel Program Promosi Kesehatan

Masalah	Akar Masalah	Tujuan	Sasaran	Isi Promkes	Metode	Media
Kejadian anemia pada remaja putri semakin meningkat	Sebagian remaja belum mengetahui tentang anemia dan cara pencegahan anemia	Meningkatkan pengetahuan remaja tentang anemia dan mencegah anemia pada remaja	Remaja	Pengertian anemia	Penyuluhan	Video
				Tanda-tanda anemia		
				Penyebab anemia		
				Pencegahan anemia		
				Dampak anemia		
				Cara minum tablet Fe		