

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**TAHUN ANGGARAN 2024/2025**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**EDUKASI REMAJA TENTANG PENTINGNYA SADARI  
DI SMK MUHAMMADIYAH 3 WATES**

Di Susun oleh :

**Baiq Rina Wulandari, S.ST.,M.Keb dan Tim**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Edukasi Remaja Tentang Pentingnya SADARI di SMK Kesehatan Sadewa Moyudan
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Baiq Rina Wulandari, S.ST.,M.Keb
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIDN : 05-101090-02
  - d. Program Studi : D3 Kebidanan
  - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
3. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 3 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Restu Pangestuti, S.ST.,MKM
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : -
  - d. Mahasiswa yang terlibat : Alfatikha, Anggita dan Putri
4. Bentuk Kegiatan : Pemberian Penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : SMK Muhammadiyah 3 Wates
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Prodi (Rp 5.000.000,-)

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dyah Pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.

Ketua Pelaksana



Baiq Rina Wulandari S.ST., M.Keb.

Mengetahui, Ketua LP2M Alma Ata



Dr. Apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## **Kata Pengantar**

*Assalamu'alaikum wr wb.*

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT, maka laporan pengabdian masyarakat Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata dapat selesai disusun sebagai bukti kegiatan yang dilakukan untuk pengembangan khususnya DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta. Pengabdian masyarakat Program Studi DIII Kebidanan ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak.

Atas nama pimpinan Universitas Alma Ata, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami berharap kepada tim penyusun untuk terus menerus memperbaiki dan menyempurnakan pengabdian masyarakat ini dan implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para dosen dan mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian masyarakat ini. Amien.

*Wassalamu'alaikum wr wb.*

# **EDUKASI REMAJA TENTANG PENTINGNYA SADARI DI SMK MUHAMMADIYAH 3 WATES**

## **A. LATAR BELAKANG**

Angka kejadian kanker payudara dari tahun ke tahun semakin meningkat. Hal ini salah satunya dikarenakan masih rendahnya pengetahuan remaja putri mengenai SADARI sehingga 70% banyak yang datang dalam keadaan stadium lanjut (III dan IV) dan 80% masyarakat tidak mengerti pentingnya SADARI. Oleh karena itu, SADARI perlu dipahami dan diketahui oleh remaja putri sehingga dapat diterapkan secara rutin untuk mendeteksi dini masalah kesehatan payudara.

Kanker payudara merupakan penyakit tidak menular yang sering dijumpai pada wanita. World Health Organization (WHO) melaporkan, pada tahun 2020 terdapat 2,3 juta wanita yang terdiagnosis kanker payudara dan 685.000 kematian secara global. Hingga akhir tahun 2020, terdapat 7,8 juta wanita hidup yang didiagnosis menderita kanker payudara dalam 5 tahun terakhir, sehingga membuat kanker payudara merupakan kanker yang paling umum di dunia (WHO, 2021). Jumlah kejadian kanker di Indonesia 136,2/100.000 masyarakat berada pada urutan delapan di Asia Tenggara, sedangkan di Asia urutan ke 23 (Kemenkes, 2019).

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab kematian utama diseluruh dunia. Salah satu penyakit kanker yang banyak terjadi pada wanita adalah kanker payudara yaitu tumor ganas yang tumbuh didalam jaringan payudara yang meliputi kelenjar susu, saluran susu, jaringan lemak, maupun jaringan ikat pada payudara. Kanker payudara dapat dideteksi lebih dini dengan cara pemeriksaan payudara sendiri untuk mengetahui stadium awal, sehingga pengobatan dini akan memperpanjang hidup penderita kanker payudara. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) bisa diterapkan pada remaja putri yang mengalami perubahan fisik dan perkembangan seks sekunder yaitu masa pubertas mengalami pembesaran payudara terjadi pada usia 12-13 tahun.

## **B. TUJUAN**

Memberikan pengetahuan kepada remaja tentang pentingnya melakukan pemeriksaan SADARI

## **C. Manfaat Kegiatan**

1. Remaja di SMK Muhammadiyah 3 Wates mengetahui tentang SADARI
2. Remaja di SMK Muhammadiyah 3 Wates mengetahui pentingnya pemeriksaan SADARI
3. Remaja di SMK Muhammadiyah 3 Wates mengetahui cara pemeriksaan SADARI

#### D. Metode yang diterapkan

Bekerjasama dengan kepala sekolah dan guru BK dalam pelaksanaan pemberian edukasi tentang penyuluhan SADARI pada remaja di SMK Muhammadiyah 3 Wates

#### E. Kendala Pelaksanaan

-

#### F. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Sovenier Pouch	65	20.000	1.300.000
2	Kuesioner Pre dan Post	65 x 2	10.000	1.300.000
3	Penyusunan laporan	2	100.000	200.000
4	Buku	3	66.000 93.000 91.000	250.000
5	snak	65	30	1.950.000
	Total			5.000.000

#### G. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan lancar, remaja SMK Muhammadiyah 3 Wates sangat antusias dan sangat bersedia untuk diberikan edukasi pada remaja tentang pentingnya SADARI. Kegiatan ini mendapatkan sambutan yang baik dari kepala sekolah. Selanjutnya edukasi diberikan oleh dosen kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta dan mahasiswa DIII Kebidanan. Saran dari kegiatan ini adalah diharapkan bahwa pengabdian masyarakat yang dilakukan secara berkelanjutan oleh dosen dan mahasiswa DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta.

Yogyakarta, 02 Februari 2024

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dyah pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.

Koordinator P2M Prodi D III Kebidanan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Fatimah, S.SiT.,M.Kes.

Mengetahui,  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## DOKUMENTASI







**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PRODI D3 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endro Haryadi, S.T., M.Pd.  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Instansi : SMK Muhammadiyah 3 Wates

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk tempat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul "EDUKASI REMAJA TENTANG PENTINGNYA SADARI" yang diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 01 Februari 2024

Waktu : 08.00 - selesai

Tempat : SMK Muhammadiyah 3 Wates

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wates....., 01 Februari 2024





DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Nama Kegiatan :  
Hari / Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :

NO	NAMA	ALAMAT	Tanda Tangan
	Amelia Indah C	Jurong jero Giripeni wates	
	Wanodyatama Kinasih N.	Hargowilis, kokap kulonprogo	
	Lina Yuliana	Kroco . sendangsari .Pergasih	
	Ika Dwi Astuti	Kreembangan X, Panjatan .kp	
	Milani	Kedunggong wates kp.	
	Dwi febriyanti	Mangunan, bendungah.kp	
	Arizyah Fatuljannah	Banggan . sukoreno. sentolo	
	Calunya Syifani	Caronyan, panjatan . kp	
	ANING WIOI ASTUTI	Parngan sendangsari kp	
	INDRIANA Dwi A.	kreembangan X Panjatan kp	
	Penita Ocha Krisnandani	Kalikepek . Giripeni .Wates .kp	
	Dwi ANDRICINI	Janturcin Taucansari	Dwi
	Rista Kmayanti	Maesan Wahyuharjo Lendah	
	Mayytha wulan dari	Kaliwinong kidul srikayangan	
	Riris Susanti	Gobakan, Panjatan	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Nama Kegiatan :  
Hari / Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :

NO	NAMA	ALAMAT	Tanda Tangan
	Tasya Nur A.	Jatisari, Jotirejo, Lendah	
	Apriliya Chi Santi	Sidowayah, Sukoreno, Sontolo	
	Ika Nur Febryana	Botakan, Pangatan	
	Gendis Ayu Jagad S	Kedundang Temon KP	
	Resti Pusi Rahayu	Giluwat Lor,	
	HESTI PURNIMASIH	Bodony x1 Pundok KP	
	VIPA Dwiyanti	Kaipetir Kidul, Pengasih	
	Wulan Eka Pratiwi	Pengasih	
	Chelsea Citra Etal	Terbah Pengasih	
	Ketyri Dwi Felicita	Ngento, Pengasih	
	NEISKA BINTANG	Giripeni, Wates, KP	
	Regira Nathania	Kroyan, Wates, KP	
	Fairah Nur Rohmah R.	Tegaltembut, giripeni wates	
	Fitriannur Marwani	Kedungpring, Giripeni	
	Anryza Alma Nur Alifra	Sideman, Giripeni	





DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Nama Kegiatan :  
Hari / Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :

NO	NAMA	ALAMAT	Tanda Tangan
	Oktia Ramadani	Kokap	Ott
	Desha Intan Arian	Wates	Sh
	Laras Seber Sugrihny	Tegalreuhut	AD
	Jonita Fitriana	Sumbajo, Jalimulyo, Grimmulyo <sup>tp.</sup>	Sh
	Dita Putri Zahranurjannah	Sideman	Df
	Linda Puji Lestari	Kokap	Lf
	Iren Sari U	Kemiri, Pengasih	Olif
	Rahayu Putri D.	Klewonan, Triharjo	Sh
	Tulia Amisyamsidah	Garongan, Panjatan <sup>kp</sup>	L
	Juzmiasari M	Pongangan, sentolo	Sh
	Nur Fadillah	pengasih	Sh
	Indah Raihanum M-F	Kedungagung, wates	Bahri <sup>1-2014</sup>
	Ida Nur Aliya.	pengasih	Dmf
	Milam zulva Ayyasy	pengasih	Sh
	SITI HANIFAH	KOKAP KOKAP	Sh



UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

Alamat: Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Bantul,

Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Telepon: (0274) 4342288

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT**

Nama Kegiatan :  
Hari / Tanggal :  
Waktu :  
Tempat :

NO	NAMA	ALAMAT	Tanda Tangan
1.	Wahyuni	Mergosari	
2.	Reshi	Gripeni	
3.	annisa	mergosari	
4.	Nashwa	Lampung (kedungong)	
5.	LYAN	margosari	
6.	Agtria	Bendungan	
7.	Septi A.	Nanggulan	
	Risa	Margolani	