

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
TAHUN AJARAN 2023/2024**



“Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY”

OLEH:

Ns. Deny Yuliawan, S.Kep., MHPE
Brune Indah Yulitasari, S.Kep.,Ns., MSN
Wahyuningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA
2023**

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----|
| COVER..... | 1 |
| DAFTAR ISI..... | 2 |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | 3 |
| KATA PENGANTAR..... | 4 |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 5 |
| A. Latar Belakang..... | 5 |
| B. Tema Kegiatan..... | 6 |
| C. Tujuan..... | 7 |
| D. Manfaat Kegiatan..... | 7 |
| E. Waktu Dan Tempat Kegiatan..... | 7 |
| F. Bentuk Kegiatan..... | 7 |
| 1. Metode Yang Diterapkan..... | 7 |
| 2. Peralatan yang dibutuhkan..... | 7 |
| G. Sasaran..... | 8 |
| H. Rincian Biaya..... | 8 |
| BAB 2 DISKUSI..... | 9 |
| A. Pembahasan..... | 9 |
| B. Saran..... | 10 |
| C. Kesimpulan..... | 10 |
| Daftar Referensi..... | 11 |
| Lampiran Dokumentasi Kegiatan..... | 12 |
| Lampiran Materi Kegiatan..... | 13 |
| Lampiran Surat Tugas..... | 14 |
| Lampiran Presensi Kegiatan..... | 15 |

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Ns. Deny Yuliawan, S.Kep., MHPE
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIK : -
 - d. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - e. Bidang Keahlian : Ilmu Keperawatan
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 3
 - b. Nama Anggota /bidang keahlian : Ns. Deny Yuliawan, S.Kep., MHPE/ Pendidikan Ilmu Keperawatan
Brune Indah Yulitasari, S.Kep.,Ns., MSN/
Pendidikan Ilmu Keperawatan
Wahyuningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep/ Pendidikan Ilmu Keperawatan
4. Bentuk kegiatan : Pendidikan Kesehatan
5. Lokasi kegiatan : Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 hari
7. Nama Sumber Dana : Mandiri
8. Biaya : Rp 90.000

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Ketua Pelaksana

DR. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH
NIK 1200710038

Ns. Deny Yuliawan, S.Kep., MHPE
NIK. -

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Atas izin dan bimbingan Allah SWT maka Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul **“Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY”**, telah dilaksanakan dan dituliskan dengan baik oleh dosen Program studi Pendidikan Profesi Ners, sebagai bukti kegiatan pengembangan salah satu Tri Dharma yaitu Pengabdian kepada Masyarakat. Pengabdian kepada Masyarakat ini melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak dalam pelaksanaannya.

Kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi, serta memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat ini. Laporan ini belum sempurna, oleh karena itu kami berharap masukan dalam penyempurnaan laporan dan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini serta implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan apa yang sudah dilaksanakan oleh kami dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas dalam Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini. Amiiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 8 Januari 2024

Penyusun

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Populasi lansia yang berusia 60 tahun atau lebih di dunia diprediksi akan terus berkelanjutan dan mengalami peningkatan jumlah lansia dengan prediksi dari 1 miliar pada tahun 2020 menjadi 1,4 miliar pada tahun 2030 (WHO, 2022). Berdasarkan data Susenas Maret 2023 menjelaskan bahwa populasi lansia di Indonesia dengan presentase berjumlah sebanyak 11,75% dari jumlah penduduk, dengan presentase jumlah lansia Perempuan sebesar 52,82% lebih banyak dari pada laki-laki 57,72%, dengan sebaran lansia perkotaan lebih banyak sejumlah 56,06% dibandingkan di pedesaan 48,19% (Badan Pusat Statistik, 2023).

Proporsi usia penduduk lansia, jika di telah lebih lanjut berdasarkan kategori usia lansia pada golongan lanjut usia muda dengan rentang usia 60-69 tahun sebesar 65,56%, lanjut usia madya dengan rentang usia 70-79 tahun sebesar 26,76%, dan lanjut usia tua dengan rentang usia lebih dari 79 tahun sebesar 7,69% (Badan Pusat Statistik, 2023). Peningkatan jumlah lansia dari tahun ke tahun akan menimbulkan fenomena yang di sebut *ageing population*, disebabkan pada suatu wilayah terjadi penurunan tingkat fertilitasi, rendahnya angka kelahiran dan kematian (Prahasasgita & Lestari, 2023).

Berdasarkan penjelasan diatas, salah satu permasalahan yang dapat menghambat lansia mencapai penuaan yang sukses (Urtamo et al., 2019), terjadinya penurunan fungsi kognitif lansia, berupa aspek memori, bahasa, perhatian, persepsi, eksekutif dan strategi berfikir (Prahasasgita & Lestari, 2023). Oleh karena itu, penurunan fungsi kognitif menimbulkan beberapa permasalahan pada lansia, seperti penurunan keterampilan dalam berbahasa dan bercakap, kesulitan dalam berimajinasi, hingga timbul gangguan Alzheimer dan Demensia (Prahasasgita & Lestari, 2023).

Adapun factor risiko penurunan fungsi kognitif pada tiap individu lansia menurut (Taplo et al., 2019), antara lain factor fisiologi, factor genetic, dan factor gaya hidup, sehingga penurunan fungsi kognitif yang terjadi pada tiap individu lansia merupakan hal yang normal terjadi ketika seseorang memasuki masa lansia (Prahasasgita & Lestari, 2023).

Permasalahan gangguan fungsi kognitif yang terjadi di Indonesia yaitu demensia, yang berjumlah 1,2 juta jiwa tahun 2016, dan terus meningkat ditahun 2030 menjadi 2 juta dan di tahun 2050 menjadi 4 juta jiwa (Alzheimer's Indonesia, 2019). Hasil skrening

yang dilakukan oleh Bappenas melalui pengukuran *mini-cognitive* yang di laporkan dalam data SILANI (Sistem Informasi Lanjut Usia) pada tahun 2019 menemukan hasil bahwa sejumlah 65,6% lansia terdeteksi memiliki gejala Demensia (Prahasasgita & Lestari, 2023). Atas penjelasan hasil prevalensi demensia pada lansia diatas, diperlukan tindakan atau kegiatan yang dilaksanakan di posyandu lansia, yang kini sudah tersebar di seluruh Indonesia sebanyak 4.835 posyandu menurut data kemenkes tahun 2019 (Widyawati & Kementerian Kesehatan RI, 2019).

Adapun kegiatan yang dilaksanakan di posyandu lansia setiap bulan sekali berkaitan dengan pemberian makanan tambahan, pengukuran tinggi badan dan berat badan, penyuluhan tentang kesehatan, pemeriksaan tanda-tanda vital, pemberian obat rutin untuk lansia yang mengalami sakit, senam lansia, dan sosialisasi mengenai penyakit (Ainiah et al., 2021), serta diperlukan kegiatan stimulasi otak yang terprogram agar dapat mengasah otak (Wibowo, 2017).

Terdapat beberapa program yang dapat dilakukan oleh lansia seperti Latihan meningkatkan daya ingat (memori), terapi manajemen stress yang di alami lansia, terapi komunikasi antar lansia serta terapi perilaku (Isnaini & Komsin, 2020; Komsin & Isnaini, 2020). Upaya untuk mencegah terjadinya gangguan kognitif yang dianjurkan pada lansia yaitu agar tetap melatih otak yaitu dengan cara banyak membaca, terlibat kegiatan dengan mengasah otak seperti mengisi crossword puzzle, dan beberapa aktivitas berkaitan kerja otak lainnya (Komsin & Isnaini, 2020). Aktivitas kehidupan yang berkurang mengakibatkan semakin bertambahnya ketidakmampuan tubuh dalam melakukan berbagai hal, salah satu bagian tubuhnya yang mengalami penurunan kemampuan yaitu otak, permainan menggunakan teka teki silang dapat merangsang bagian otak yaitu di oksipital temporal, lobus parietal, lobus midfrontal, lobus frontal, hipokampus, dan korteks entorhinal (Komsin & Isnaini, 2020).

Berdasarkan pemaparan tersebut, pencegahan terjadinya demensia pada lansia dapat menggunakan media terapi kognitif menggunakan media teka teki silang.

B. Tema Kegiatan

Tema Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Tim Dosen Program Studi Pendidikan Ners Universitas Alma Ata 2023/2024 dengan tema “Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY”.

C. Tujuan

Tujuan Program Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Tim Dosen Program Studi Pendidikan Ners Universitas Alma Ata adalah sebagai berikut:

1. Terselenggaranya Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY.
2. Peserta memahami tentang cara meminimalkan terjadinya Demensia pada Lansia dengan Media Teka Teki Silang (TTS).

D. Manfaat Kegiatan

Adapun manfaat dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain:

1. Masyarakat dapat memahami tentang cara meminimalkan Demensia pada lansia dengan Media Teka Teki Silang (TTS).
2. Meningkatkan pemahaman mengenai pencegahan terjadinya demensia pada lansia

E. Waktu Dan Tempat Kegiatan

Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Selasa, 19 Desember 2023

Waktu : pkl 13.00 - 15.00

Tempat : Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY”.

F. Bentuk Kegiatan

1. Metode Yang Diterapkan

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, beberapa metode yang diterapkan diantaranya:

- a. Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS)
- b. Bermain Game dengan Lansia menggunakan Media TTS

2. Peralatan yang dibutuhkan

- a. Sound system dan Laptop
- b. Booklet dan TTS

G. Sasaran

Sasaran pada kegiatan Pendidikan Kesehatan Terapi Kognitif pada Lansia menggunakan Media Teka Teki Silang (TTS) ini adalah Lansia di Posyandu Balita dan Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY.

H. Rincian Biaya

| No | Uraian | Jumlah | Harga Satuan | Total |
|--------------------|----------|---------|--------------|-----------|
| 1 | Booklet | 20 | Rp 2.000 | Rp 40.000 |
| 2 | TTS | 10 | Rp 500 | Rp 5.000 |
| 3 | Bolpoint | 10 | Rp 2.500 | Rp 25.000 |
| 4 | Konsumsi | 1 paket | Rp20.000 | Rp 20.000 |
| TOTAL BIAYA | | | | Rp 90.000 |

BAB 2 DISKUSI

A. Pembahasan

Kegiatan pendidikan kesehatan ini dihadiri oleh Lansia Pergiwati Kecamatan Bambang Lipuro, Kabupaten Bantul, DIY berjumlah 50 orang dengan sangat antusias dan berpartisipasi dengan baik saat mengikuti kegiatan ini. Lembaran media teka teki silang yang sudah diisi oleh lansia dan booklet, di bawa pulang untuk digunakan menjawab pertanyaan yang belum selesai serta sebagai bahan bacaan.

Pelaksanaan kegiatan menggunakan media TTS dan booklet yang saya bagikan kesetiap kelompok, berisi 2-3 orang per kelompok diikuti dengan sangat baik. Penggunaan media TTS perkelompok dikarenakan di semua lansia dapat membaca dengan baik, dan melihat tulisannya di karenakan pandangan yang sudah kabur.

siswi dengan sangat antusias dan berpartisipasi dengan baik saat mengikuti kegiatan ini. Hasil dari identifikasi pengetahuan siswa tentang anemia pada remaja setelah memperoleh pendidikan kesehatan, dijelaskan dalam tabel berikut.

| NO | NAMA | Indeks Masa Tubuh | Nilai pengetahuan |
|-------|------|-------------------|-------------------|
| 1 | J | 24.4 | 8.0 |
| 2 | T | 16.0 | 8.0 |
| 3 | A | 18.2 | 9.3 |
| 4 | N | 23.5 | 9.3 |
| 5 | B | 26.5 | 10.0 |
| 6 | D | 26.9 | 10.0 |
| 7 | E | 25.6 | 8.0 |
| 8 | G | 19.2 | 8.0 |
| 9 | R | 25.7 | 8.0 |
| 10 | V | 21.9 | 8.0 |
| 11 | R2 | 18.8 | 8.6 |
| 12 | V2 | 22.5 | 8.0 |
| 13 | S | 17.3 | 9.3 |
| 14 | F | 17.9 | 9.3 |
| 15 | A2 | 19.3 | 7.3 |
| 16 | D | 21.6 | 8.0 |
| 17 | R3 | 25.5 | 8.0 |
| 18 | R4 | 32.4 | 9.3 |
| 19 | Z | 17.2 | 8.0 |
| 20 | A | 14.6 | 8.0 |
| Rata- | | | 8.5 |

Berdasarkan data tersebut menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa sudah melebihi *cut off point* untuk pengetahuan tentang anemia yaitu pada rata-rata 8.53 dari skor tertinggi pengetahuan tentang anemia yaitu 10.00. Bahkan terdapat 2 siswi yang memiliki pengetahuan dengan skor 10,00.

B. Saran

Saran kegiatan ini terus dilakukan berkelanjutan oleh dosen dan mahasiswa profesi Ners Universitas Alma Ata dengan topik pengabdian kepada masyarakat pada perkumpulan lansia yang lain, dengan harapannya dapat meminimal terjadinya demensia pada lansia.

C. Kesimpulan

Penggunaan media teka teki silang pada saat Pendidikan dan promosi Kesehatan sangat efektif sekali dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan lansia.

Daftar Referensi

- Ainiah, S. N., Afifuddin, A., & Hayat, H. (2021). Implementasi Program Posyandu Lanjut Usia (Lansia) di Rw I Kelurahan Polowijen (Studi Kasus pada Pos Pelayanan Terpadu Lansia Kelurahan Polowijen Kecamatan Blimbing Kota Malang). *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), 2861–2868. <https://doi.org/10.47492/jip.v1i12.565>
- Alzheimer's Indonesia. (2019, April 22). *Statistik tentang Demensia—Alzheimer Indonesia*. <https://alzi.or.id/statistik-tentang-demensia/>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (Vol. 20). Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistics-of-aging-population-2023.html>
- Isnaini, N., & Komsin, N. K. (2020). GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN PEMBERIAN TERAPI PUZZLE. *Human Care Journal*, 5(4), 1060–1066. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i4.854>
- Komsin, N. K., & Isnaini, N. (2020). The Effect Of Crossword Puzzle Therapy (CPT) On The Cognitive Function Of Elderly In Sudagaran Old Age Home (PPSLU), Banyumas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), Article 1. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.380>
- Prahasasgita, M. S., & Lestari, M. D. (2023). Stimulasi Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Indonesia: Tinjauan Literatur. *Buletin Psikologi*, 31(2), Article 2. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.80371>
- Taplo, Y. M., Madianung, A., & Kanine, E. (2019). AKTIVITAS BERMAIN DOMINO SEBAGAI MEDIA UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSI KOGNITIF BERHITUNG PADA LANSIA. *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22884>
- Urtamo, A., Jyv akorpi, S. K., & Strandberg, T. E. (2019). Definitions of successful ageing: A brief review of a multidimensional concept. *Acta Bio Medica Atenei Parmensis*, 90(2), 359–363. <https://doi.org/10.23750/abm.v90i2.8376>
- WHO. (2022, Oktober). *Ageing and health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Wibowo. (2017). Stimulasi Otak, Dimensia, Lansia PENGARUH KEGIATAN STIMULASI OTAK TERHADAP UPAYA MEMINIMALISIR DEMENSIA PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.36916/jkm.v2i1.22>
- Widyawati & Kementerian Kesehatan RI. (2019, July 4). *Indonesia Masuki Periode Aging Population*. <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/indonesia-masuki-periode-aging-population>

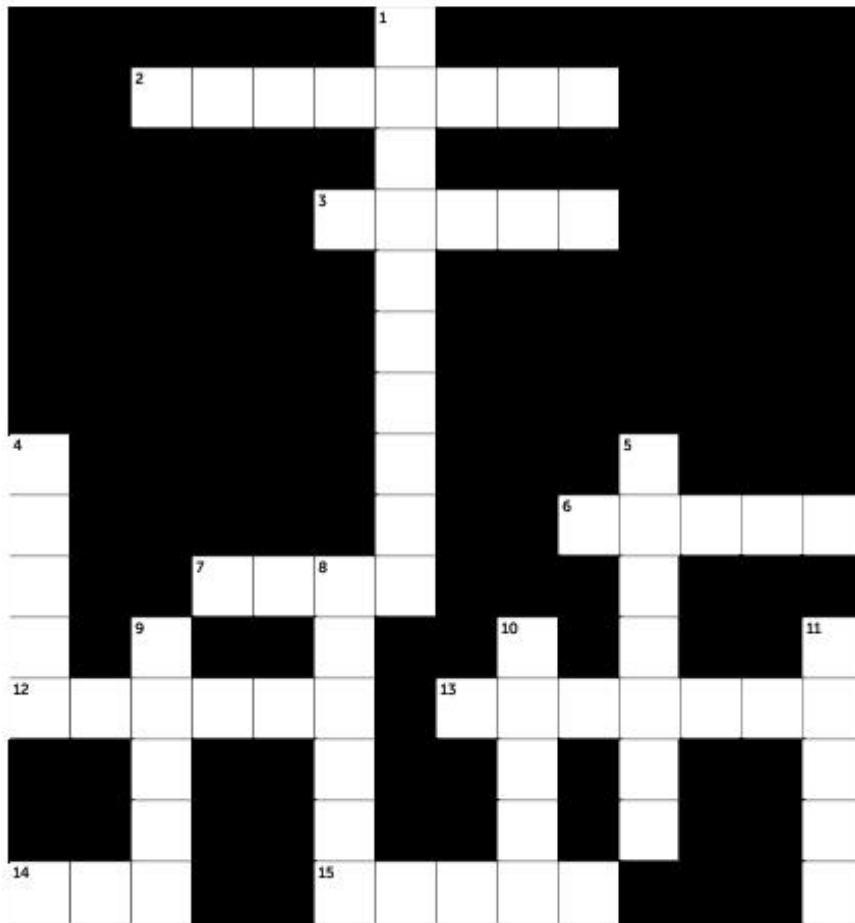
Lampiran Dokumentasi Kegiatan



Lampiran Materi Kegiatan

Teka Teki Silang untuk LANSIA

Ns. Deny Yuliawan,
S.Kep., MHPE



Mendatar

- 2 Istilah untuk aktivitas fisik ringan yang bermanfaat bagi kesehatan jantung. (8 huruf)
- 3 Nama sayuran hijau yang kaya akan zat besi. (6 huruf)
- 6 Nama bunga yang sering dijadikan simbol kecantikan dan digunakan dalam berbagai produk perawatan kulit. (7 huruf)
- 7 Minuman yang dikenal sebagai "minuman biji-bijian yang mengembalikan energi." (7 huruf)
- 12 Tempat untuk menyimpan makanan dalam suhu rendah.
- 13 Bagian tubuh ini digunakan untuk mendengar
- 14 Minuman yang terkenal sebagai "minuman sehat berwarna hijau." (4 huruf)
- 15 Nama binatang yang memiliki belalai panjang.

Menurun

- 1 Jenis olahraga yang dilakukan dengan berjalan cepat.
- 4 Nama buah yang kaya akan vitamin C dan baik untuk sistem kekebalan tubuh. (5 huruf)
- 5 Menyebutkan vitamin yang dibutuhkan untuk menjaga kesehatan tulang. (6 huruf)
- 8 Nama buah yang bentuknya lonjong, warnanya kuning, dan kaya akan potassium.
- 9 Hari di mana orang merayakan kelahirannya setiap tahun.
- 10 Istilah untuk waktu menjelang malam.
- 11 Bunga yang sering dihadiahkan sebagai tanda cinta.

Lampiran Surat Tugas



Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 4342288, 4342270 Fax. (0274) 4342269
www.almaata.ac.id uaa@almaata.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 040/A/ST/DPM/AA/XII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

| Nama | Jabatan. |
|--|------------------------|
| 1. Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep | : Dosen S1 Keperawatan |
| 2. Brune Indah Yulitasari, S.Kep., Ns., MSN. | : Dosen S1 Keperawatan |
| 3. Deny Yulawan, S.Kep., Ns. MHPE | : Dosen S1 Keperawatan |

Untuk dapat melakukan Pengabdian Masyarakat yang berjudul **"Edukasi Kesehatan Masyarakat (Kelompok Balita dan Lansia) dalam Peningkatan Kualitas Kampung KB"** yang dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Selasa, 19 Desember 2023
Waktu : 09.00 WIB – Selesai
Tempat : Kecamatan Bambanglipuro

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,
Ketua LPPM Universitas Alma Ata

Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.

Lampiran Presensi Kegiatan

