

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN FOTOTERAPI PADA BAYI TERHADAP  
SKOR KRAMER DENGAN IKTERIK NEONATUS DI RUANG PERISTI  
RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar Profesi Ners di  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



Oleh:

Alifa Estiningtyas

230301033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
2023/2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN FOTOTERAPI PADA BAYI TERHADAP  
SKOR KRAMER DENGAN  
IKTERIK NEONATUS DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Oleh:

**Alifa Estiningtyas**

**230301033**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan  
di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

Pembimbing

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal 21 Juni 2024

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

(Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., M.Kep)



**LEMBAR PENGESAHAN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH PEMBERIAN FOTOTERAPI PADA BAYI TERHADAP  
SKOR KRAMER DENGAN IKTERIK NEONATUS DI RUANG PERISTI  
RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Oleh:

**Alifa Estiningtyas**

**230301033**

Telah diseminarkan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji  
untuk mendapatkan gelar Profesi Ners  
pada tanggal **24 Juni 2024**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Pembimbing,

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal **19 Juli 2024**

Penguji,

Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., Anak

Tanggal **19 Juli 2024**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata

(Dr. Yhona Paramatmitya, S.Pz., MPH., RD)

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI yang berjudul “Pengaruh Pemberian Fototerapi Terapi di Ruang Peristi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo” adalah hasil karya saya sendiri, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka sesuai dengan kriteria etika penulisan ilmiah yang baku.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa KTI ini merupakan hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut, sesuai hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan,



(Alifa Estiningtyas)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini, saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI yang berjudul “Pengaruh Pemberian Fototerapi Terhadap Bayi Dengan Ikterus Neonatus Di Ruang Peristi RSUD dr. Tjitrowardoyo Purworejo” adalah hasil karya saya sendiri, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka sesuai dengan kriteria etika penulisan ilmiah yang baku. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa KTI ini merupakan hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut, sesuai hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 21 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala atas limpahan berkah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas menyusun KTI dengan judul **“Pengaruh Pemberian Fototerapi Terhadap Bayi di Ruang Peristi RSUD dr. Tjitrowardoyo Purworejo”**. KTI ini disusun guna memenuhi sebagian syarat dalam mencapai gelar profesi ners di program studi pendidikan profesi ners fakultas ilmu-ilmu kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. Saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hamam Hadi., MS., Sc., D., Sp., GK selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
4. Ibu Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dalam penyusunan KTI.
5. Ibu Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep., Anak selaku penguji KTI.
6. Seluruh dosen serta staff yang telah membantu maupun mendukung dalam penyusunan KTI ini.
7. Ibu dan Bapak serta Kakak penulis yang selalu memberikan do'a serta kasih sayang dukungan maupun nasehat kepada penulis.
8. Seluruh pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
9. Terimakasih kepada orang tua responden yang telah mengizinkan bayinya untuk dijadikan responden penelitian dalam KTI ini.

Akhirnya semoga segala kebaikan yang diberikan dapat memperoleh imbalan dari Allah SWT serta dicatat sebagai amal ibadah. Penulis menyadari demi kesempurnaan serta perbaikan dari KTI ini, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun. Semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu profesi ners khususnya keperawatan anak dan bagi berbagai pihak.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

**PENGARUH PEMBERIAN FOTOTERAPI PADA BAYI TERHADAP  
SKOR KRAMER DENGAN IKTERIK NEONATUS DI RUANG PERISTI  
RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

**Alifa Estiningtyas<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Anafrin Yugistyowati<sup>3</sup>**  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ikterik neonatus merupakan suatu keadaan pada bayi baru lahir yang diakibatkan oleh penumpukan berlebih kadar bilirubin yang tidak terkonjugasi sehingga menyebabkan adanya warna kuning pada sklera dan kulit. Ikterik merupakan salah satu bentuk infeksi yang terjadi semenjak bayi lahir. Hiperbilirubin adalah warna kuning yang dapat terlihat pada sklera, selaput lender, kulit, atau organ lain akibat penumpukan bilirubin. Bayi yang didiagnosa hiperbilirubin akan muncul masalah keperawatan salah satunya yaitu ikterik neonatus (infeksi sejak lahir) yang disebabkan oleh penumpukan kadar bilirubin yang tinggi dari rentang normal. Bayi yang mengalami ikterik tidak segera ditangani maka dapat menimbulkan kernikthus atau kerusakan permanen pada otak. **Tujuan:** Untuk dapat mengetahui gambaran penerapan pemberian fototerapi terhadap bayidengan ikterik neonatus dengan jumlah responden 2 bayi dan 2 kasus BBLR dan bayi cukup bulan. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan anak menggunakan rancangan pengukuran derajat ikterik *pre* dan *post* pelaksanaan fototerapi dengan dua kasus bayi BBLR dan bayi cukup bulan. Intervensi dilakukan selama 3x24 jam. **Hasil:** Karya tulis ilmiah ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan derajat ikterik pada responden sebelum dan sesudah diberikan fototerapi, pada bayi I yaitu dari kramer 4 menjadi kramer 1. Sedangkan pada bayi N dari kramer 5 menjadi kramer 1. **Kesimpulan:** Dapat diambil kesimpulan bahwa adanya pengaruh sebelum dan setelah pemberian fototerapi terhadap bayi ikterus neonates. Sebelum dilakukan pemberian fototerapi, derajat ikterik bayi I adalah 4. Sedangkan setelah diberikantindakan fototerapiselama 3 hari berkesinambungan selama 1 hari 1 kali bayi I turun menjadi kramer I.

**Kata Kunci:** Ikterik Neonatus, Fototerapi, Hiperbilirubinemia