

**LAPORAN KEGIATAN LAPANGAN**  
**KULIAH KERJA NYATA TEMATIK (KKN-T)**  
**TAHUN 2023**

**KELOMPOK 06**

**DESA KALIAYU KECAMATAN CEPIRING KABUPATEN KENDAL**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

Dosen Pembimbing Lapangan

Mahfud, S.Kep., MMR

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Addini Nasihah A. (202400150)   | 7. Gustania T. (202300059)       |
| 2. Aditya Riski Nur F. (203200179) | 8. Lazhynul Ulfah (201300194)    |
| 3. Amalia Nur H. (201400052)       | 9. Mei Indriyani (200700054)     |
| 4. Dwi Wahyu L. (200400665)        | 10. Regina Restu D. (200400706)  |
| 5. Elin Sefiana (200400666)        | 11. Rudiman I Usman (202400249)  |
| 6. Guntur Purnomo A. (201100614)   | 12. Tiani Rahmania P (202400168) |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ALMA ATA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Laporan Kegiatan Lapangan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) Tahun 2023 Periode Kelompok 06 Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal Universitas Alma Ata Yogyakarta
2. Tema : Sinergi Optimalisasi Potensi Daerah untuk Ketahanan Pangan dan Kesehatan Keluarga Dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting
3. Kelompok : Nama Kelompok : Kelompok 6  
Jumlah Anggota : 12 Orang
4. Dosen Pembimbing Lapangan : Mahfud, S.Kep., MMR.
5. Lokasi Kegiatan KKN-T : Desa : Kaliayu  
Kecamatan : Cepiring  
Kabupaten/Kota : Kabupaten Kendal
6. Waktu Kegiatan KKN-T : Selasa, 01 Agustus 2023 - Sabtu, 09 September 2023

Kaliayu, 08 September 2023

Dosen Pembimbing Lapangan

Kepala Desa Kaliayu

(Mahfud, S.Kep., MMR.)

(Ahmad Jazuri)

Mengetahui,  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian  
Masyarakat  
Universitas Alma Ata Yogyakarta

(Dr. Muhammad Abdurrahman Munir, M.Sc.)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Program Kegiatan.....	3
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II METODE PELAKSANAAN.....	7
A. Lokasi KKN T.....	7
B. Metode Pengabdian Masyarakat .....	7
BAB III PELAKSANAAN PROGRAM DAN PEMBAHASAN.....	9
A. Jenis-Jenis Kegiatan .....	9
B. Pembahasan Pelaksanaan Program .....	9
C. Luaran .....	34
BAB IV PENUTUP .....	36
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	37
C. Rekomendasi.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	41
A. Dokumentasi Kegiatan .....	41
B. Rincian Dana.....	54
C. Lembar Kwitansi .....	57

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Perguruan tinggi adalah institusi tertinggi dalam pendidikan yang memiliki pedoman yang sering disebut Tri Dharma Perguruan Tinggi. Tri Dharma Perguruan tinggi artinya tiga bidang yang menjadi pedoman utama dalam pelaksanaan pendidikan di perguruan tinggi, yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Salah satu upaya untuk mewujudkan salah satu pedoman dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, yakni pengabdian kepada masyarakat ialah melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik.

Pada tahun ini, Universitas Alma Ata Yogyakarta menyelenggarakan Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan metode Kuliah Kerja Nyata Tematik yang ditujukan untuk menjalankan setiap misi yang ingin dicapai sehingga mampu menciptakan relasi yang baik secara terintegrasi dan interkoneksi. Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan kegiatan akademik yang mempunyai kepastian tema dan program pada suatu kondisi mitra kegiatan yang diselenggarakan pelaksanaan program penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dengan sumber pendanaan internal maupun eksternal Universitas Alma Ata Yogyakarta. KKN Tematik memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk berkontribusi dan bekerjasama dalam program pengabdian. Lokasi kegiatan KKN Tematik berfokus di Desa Kaliayu, Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal.

Tema KKN Tematik kali ini berada di luar daerah namun dengan tujuan yang sama yaitu agar tercipta Sumber Daya Manusia (SDM) yang unggul dan berkualitas maka SDM yang disiapkan harus berkualitas pula. Namun, disayangkan persiapan SDM unggul ini terhambat karena adanya masalah stunting. Maka dari itu Universitas Alma Ata mendukung program tersebut dengan KKN Tematik bertema "Sinergi Optimalisasi Potensi Daerah untuk

Ketahanan Pangan dan Kesehatan Keluarga dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting".

Berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 prevalensi stunting Kabupaten Kendal sebesar 17,5 persen. Hal ini berarti diperlukan perhatian khusus dan kewaspadaan terhadap kasus stunting agar dapat turun di bawah 14 persen di tahun 2024. Dimana agar tercapainya target tersebut harus ada upaya dan inovasi masing - masing daerah khususnya Desa Kaliayu, Kecamatan Cepiring ini.

KKN Tematik Kelompok 06 kali ini bertempat di Desa Kaliayu, Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal. Kecamatan Cepiring merupakan salah satu kecamatan dengan kasus prevalensi stunting yang mencapai 500 anak, sedangkan untuk di Desa kaliayu angka stunting kurang lebih sebanyak 80 anak. Faktor penyebab stunting di desa Kaliayu salah satunya berasal dari pendidikan orang tua dimana banyak dari mereka yang tidak lulus sekolah disebabkan oleh faktor ekonomi masyarakat desa kaliayu yang sebagian besar adalah seorang petani dan pekerja tambak.

Kaliayu adalah desa di kecamatan Cepiring, Kendal, Jawa Tengah, Indonesia. Berdasarkan letak geografis wilayah, Desa Kaliayu berada di sebelah barat laut ibu kota Kabupaten Kendal. Desa Kaliayu merupakan salah satu dari 15 desa yang ada di Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal, dengan jarak tempuh ke ibu kota Kecamatan kurang lebih 3 KM dan ke Ibu Kota Kabupaten kurang lebih 9 KM. Luas wilayah Desa Kaliayu adalah 199,4 Ha. Desa Kaliayu memiliki penduduk sebanyak 513 jiwa yang berusia 0 - 15 tahun, yang mana usia ini merupakan usia emas untuk mendukung tumbuh dan kembang anak sehingga perlu perhatian khusus agar tidak mengalami kondisi stunting salah satunya dengan perbaikan gizi di lingkup keluarga.

## **B. Perumusan Program Kegiatan**

Perumusan program kegiatan KKN – T dilakukan melalui Kerjasama antara Perguruan Tinggi dengan Pemerintah Desa Kaliayu. Setelah mahasiswa terjun ke lokasi KKN – T, mahasiswa melakukan observasi dan analisis situasi lokasi KKN – ini. Program KKN – T ini disusun melalui musyawarah berdasarkan masalah yang ada. Adapun program kerja yang telah direncanakan terdiri atas program kesehatan, program pendidikan, program kemasyarakatan dan program UMKM adalah sebagai berikut :

### **1. Program Kesehatan**

- a. Mengadakan penyuluhan mengenai stunting dan mendemonstrasikan pembuatan olahan pangan produk lokal berbahan baku jagung di paysandu balita
- b. Memberikan PMT setiap hari kepada balita dan ibu hamil
- c. Melakukan penanaman toga berupa tanaman seperti temulawak, kelor, kumis kucing, dan penisilin
- d. Melaksanakan pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah
- e. Melaksanakan posyandu untuk lansia
- f. Melakukan Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting
- g. Melakukan senam sehat untuk ibu-ibu PKK
- h. Lomba memasak ibu-ibu PKK untuk mengenalkan makanan bergizi sesuai pedoman gizi seimbang atau Tumpeng Gizi Seimbang.

### **2. Program Pendidikan**

- a. Kegiatan belajar mengajar di PAUD
- b. Kegiatan belajar mengajar di TK

- c. Kegiatan belajar mengajar di Madrasah
  - d. Kegiatan belajar mengajar di TPQ
  - e. Mengadakan Bimbingan Belajar (BIMBEL)
  - f. Mengadakan sosialisasi tentang pangan sehat yogurt di MI
  - g. Menghadiri acara pentas seni TK
3. Program Kemasyarakatan
- a. Melakukan kunjungan ke rumah Kepala Desa, RT dan RW
  - b. Pengajian ibu-ibu di Mushola sekitar
  - c. Membuat video vlog lomba antar desa di kediaman ibu bidan
  - d. Kegiatan bersih-bersih di balai desa Kaliayu
  - e. Ikut serta dalam pemberian vaksinasi kepada hewan ternak
  - f. Tasyakuran untuk hari kemerdekaan RI dan ikut serta dalam meramaikan lomba 17 agustus bersama anak-anak dan ibu-ibu PKK
  - g. Ikut serta dalam memeriahkan karnaval memperingati hari kemerdekaan RI
  - h. Melakukan kegiatan senam sehat bersama ibu-ibu PKK
  - i. Berkontribusi dalam lomba badminton dalam rangka HUT Kemerdekaan RI
  - j. Menonton layar tancap bersama warga sekitar
  - k. Tasyakuran HUT kemerdekaan RI di RT 07/01 serta pengumuman pemenang lomba 17an
  - l. Diskusi budaya bersama Pemerintah Desa Kaliayu dan tokoh pemuda
  - m. Musyawarah perencanaan dan pembangunan Desa Kaliayu

4. Program Ekonomi
  - a. Sosialisasi menabung

### C. Tujuan

1. Tujuan Umum
  - a. Menciptakan jiwa kemanusiaan, kebersamaan sebagai mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta.
  - b. Melaksanakan program pembelajaran bersama di masyarakat dan bersama masyarakat.
  - c. Belajar memberdayakan masyarakat dan membantu pemerintah daerah dalam memecahkan berbagai masalah.
2. Tujuan Khusus
  - a. Meningkatkan sikap empati dan kepedulian mahasiswa terhadap masyarakat serta problematika yang ada.
  - b. Melaksanakan terapan kemampuan *hard skills* dan *soft skills* yang telah didapatkan di kampus secara *teamwork* dan *interdisipliner*.
  - c. Menanamkan nilai kepribadian, nasionalisme, jiwa Pancasila, keuletan, etos kerja, tanggung jawab, kemandirian, kepemimpinan, dan kewirausahaan dalam diri mahasiswa.
  - d. Menanamkan jiwa eksploratif dan analitis, *learning community*, dan *learning society*.
  - e. Serta mampu menganalisis permasalahan dan potensi masyarakat, merancang program pemberdayaan yang berkelanjutan, melaksanakan program pemberdayaan masyarakat berbasis potensi dan kearifan lokal, dan mengelola jejaring Kerjasama multidisipliner yang produktif.

## **D. Manfaat**

### 1. Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa mampu membentuk sikap dan rasa cinta, kepedulian sosial, serta belajar bertanggung jawab terhadap kemajuan masyarakat.
- b. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan.
- c. Mahasiswa mampu menjadi seorang *motivator*, *problem solver*, dan fasilitator bagi masyarakat desa.
- d. Mahasiswa mampu menjadi penggerak dalam pemberdayaan masyarakat yang sadar kesehatan.

### 2. Bagi Perguruan Tinggi

- a. Perguruan Tinggi akan lebih terarah dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan peran nyata dalam pemberdayaan masyarakat.
- b. Perguruan Tinggi mampu menjalankan pengembangan IPTEK, Pendidikan Kesehatan, Agama, dan Ekonomi.
- c. Terjalinnnya kerjasama dan sinergi Perguruan Tinggi dengan instansi pemerintah, dunia usaha, dan dunia industri serta masyarakat dalam mengembangkan IPTEK, Pendidikan Kesehatan, Agama, dan Ekonomi.

### 3. Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat mendapat bantuan pemikiran dan tenaga untuk meningkatkan pembangunan dan kesejahteraan masyarakat.
- b. Masyarakat memperoleh pembaharuan dan peningkatan yang diperlukan di desa.
- c. Meningkatnya kesadaran masyarakat untuk lebih maju baik di bidang pendidikan, kesehatan, agama, maupun ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK).

## **BAB II**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **A. Lokasi KKN – T**

Lokasi KKN – T berada di Desa Kaliayu, Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal, Provinsi Jawa Tengah.

#### **B. Metode Pengabdian Masyarakat**

##### **1. Analisis Situasi Masyarakat**

Analisis situasi masyarakat merupakan awal yang amat penting yang tidak sepatutnya dilompati, sebab memang kegiatan pengabdian pada masyarakat harus dimulai dari niat untuk membantu masyarakat. tahap ini dapat dilakukan dengan dua sub tahapan, yang terbagi lagi menjadi beberapa kemungkinan

Pertama : menentukan khalayak sasaran apakah :

- a. Masyarakat luas secara keseluruhan
- b. Komunitas tertentu
- c. Khalayak atau organisasi tertentu
- d. Orang orang tertentu dalam masyarakat

Penentuan kelompok sasaran itu tidak selalu mudah : sering sering harus dilakukan secara bertahap

Kedua : menentukan bidang permasalahan yang akan dianalisis, apakah itu :

- a. Secara komprehensif, artinya mencoba menemukan, melihat dan mempelajari keseluruhan masalah yang dihadapi oleh khalayak.
- b. Secara terbatas, artinya hanya terbatas pada satu atau dua bidang permasalahan saja.

## 2. Identifikasi Masalah

Hasil dari kerja analisis yang mencakup sasaran dan bidang permasalahan tadi ialah dapat ditemukannya dan kemudian dapat dirumuskannya permasalahan yang dihadapi oleh kelompok sasaran yang terpilih. Dalam tahap ini sasaran yang akan ditangani melalui kegiatan pengabdian pada masyarakat nanti. Semakin konkret perumusan masalahnya, semakin baiklah hasil yang akan dicapai dalam perancangan ini.

## 3. Menentukan Tujuan Kerja

Menentukan tujuan kerja secara spesifik. Pada tahap ini harus dapat ditentukan “kondisi baru” mana yang ingin dihasilkan melalui kegiatan pengabdian nantinya dengan kata lain perubahan apa yang diinginkan

### **BAB III**

#### **PELAKSANAAN PROGRAM DAN PEMBAHASAN**

##### **A. Jenis – Jenis Kegiatan Program**

1. Mengadakan penyuluhan mengenai stunting dan mendemonstrasikan pembuatan olahan pangan produk lokal berbahan baku jagung di posyandu balita
2. Memberikan PMT setiap hari kepada balita dan ibu hamil
3. Melakukan penanaman toga berupa tanaman seperti temulawak, kelor, kumis kucing dan penisilin dengan media sampah rumah tangga
4. Melaksanakan pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah
5. Pendampingan posyandu untuk lansia
6. Melakukan Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting
7. Melakukan senam sehat untuk ibu-ibu PKK
8. Lomba memasak ibu-ibu PKK untuk mengenalkan makanan bergizi dengan empat sehat lima sempurna
9. Pemberian materi tentang pangan sehat yogurt di SD
10. Sosialisasi pentingnya menabung sejak dini.

##### **B. Pembahasan Pelaksanaan Program**

1. Rencana Pelaksanaan Kegiatan
  - a. Program Kesehatan yang dilakukan di rumah kader posyandu secara bergilir setiap satu bulan dua kali di setiap RW yang kegiatannya dilakukan bersama Para mahasiswa.

Nama Program	Pembuatan PMT balita di posyandu
Tujuan Program	Melakukan kegiatan pembuatan dan pemberian puding dari hasil pangan lokalberbahan baku jagung untuk PMT balita di Posyandu
Sasaran Program	Anak balita usia 6-59 bulan
Waktu Pelaksanaan	Selasa, 08 Agustus 2023
Tempat	Tempat yang sudah ditetapkan sesuai urutan giliran yang sudah dijadwalkanoleh kader posyandu
Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuat puding PMT balita berbahan dasar hasil pangan lokaljagung</li> <li>2.Membagikan puding PMT balitadan ibu hamil</li> </ol>
Peran Mahasiswa	Terlibat dalam pembuatan dan pembagian puding
Hasil	Mahasiswa menciptakan puding sebagai variasi PMT balita yang terbuat dari jagung, susu, gula pasir, dan agar-agar.
Hambatan	-
Solusi	-
Peluang/pengembangan	meningkatkan pemanfaatan potensi Desa Kaliayu sehingga menjadi pemantik bagi warga Desa Kaliayu untuk melejitkan potensi desa dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Potensi Daerah	Meningkatkan pemanfaatan potensi desa dan meningkatkan kualitas PMT yang diberikan oleh kader posyandu.
----------------	---

- b. Program penanaman toga berupa tanaman seperti temulawak, kelor, kumis kucing, dan penisilin dengan media sampah rumah tangga.

Nama Program	Penanaman toga dengan media sampah rumah tangga
Tujuan Program	Membantu meningkatkan ketahanan pangan keluarga, membantu anggaran kebutuhan dapur, sekaligus mencukupi gizi keluarga
Sasaran Program	Ibu PKK
Tempat	Balai Desa Kaliayu
Kegiatan	Melakukan penanaman toga berupa tanaman seperti temulawak, kelor, kumis kucing dan penisilin.
Peran Mahasiswa	Sebagai Promotor mengenai cara menanam, bagaimana cara pengolahan dan apa saja manfaat yang didapat dari TOGA bagi kesehatan tubuh kepada ibu-ibu PKK
Hasil	Masyarakat desa Kaliayu dapat memanfaatkan tanaman obat keluarga (TOGA) sebagai obat herbal dalam kehidupan sehari-hari dengan memanfaatkan sampah plastik rumah tangga.
Hambatan	Kurangnya kesadaran masyarakat tentang terkait manfaat tanaman toga

Solusi	Adanya sosialisasi dan mendemonstrasikan penanaman tanaman obat keluarga.
Peluang/Pengembangan	Adanya pembudidayaan tanaman obat secara mandiri dan memanfaatkannya, sehingga akan terwujud prinsip kemandirian dalam pengobatan keluarga.
Potensi Daerah	Masyarakat terdorong menggunakan obat-obat tradisional yang boleh dikatakan bebas dari komponen bahan-bahan kimia yang memungkinkan dapat berakibat bagi kesehatan tubuh.

- c. Melaksanakan pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah

Nama Program	Pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah
Tujuan Program	Untuk membentuk kaderisasi remaja posyandu
Sasaran Program	Remaja usia 15-18 Tahun
Tempat	Balai Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal
Kegiatan	Melaksanakan pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah
Peran Mahasiswa	Pelaksana

Hasil	Pembentukan dan pembinaan kaderisasi posyandu remaja
Hambatan	Kurangnya kesadaran pentingnya posyandu remaja
Solusi	Melakukan sosialisasi mengenai pentingnya keberadaan posyandu remaja bagi desa
Peluang/Pengembangan	Dengan adanya pembekalan dan kaderisasi posyandu remaja di harapkan remaja yang terlibat dapat konsisten agar tujuan zero stunting 2024 dapat di wujudkan
Potensi Daerah	Generasi muda berkontribusi dalam pencegahan stunting di Desa Kaliayu

d. Pendampingan posyandu untuk lansia

Nama Program	Pendampingan posyandu lansia
Tujuan Program	Memberikan fasilitas kesehatan kepada masyarakat khususnya lansia untuk meningkatkan kualitas kesehatan
Sasaran Program	Lansia
Tempat	Balai Desa Kaliayu
Kegiatan	Mendampingi kader posyandu dalam pencatatan hasil tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dll peserta posyandulansia
Peran Mahasiswa	Membantu kader posyandu

	-
Sumber Dana	Instansi terkait
Hasil	Meningkatkan jangkauan kesehatan lansia dan mendekatkan pelayanan lansia di Desa
Hambatan	Minimnya kader posyandu lansia di Desa Kaliayu
Solusi	Pembekalan dan pembentukan kaderisasi baru posyandu lansia
Peluang/Pengembangan	Mengetahui tingkat kesehatan lansia
Potensi Daerah	Mengetahui perkembangan kondisi kesehatan lansia di Desa Kaliayu

- e. Program Pendidikan yang dilakukan di Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dan Taman Kanak-kanak (TK) di desa Kaliayu dengan tujuan meningkatkan kreativitas siswa dalam daya ingat pembelajaran.

Nama Program	Mengajar di sekolah PAUD dan TK
Tujuan Program	Membantu guru dalam mengajar peserta didik yang ada pada PAUD dan TK tersebut dan lebih meningkatkan keterampilan siswa dalam segi belajar
Sasaran Program	Pendidikan anak usia dini di desa kaliayu
Tempat	PAUD dan TK desa Kaliayu
Waktu Pelaksanaan	Jam 08.00 s/d 10.00 WIB
Kegiatan	Mengajar

Peran Mahasiswa	Membantu guru inti
Jumlah Dana	-
Sumber Dana	-
Hasil	Meningkatnya kreativitas dan semangat belajar peserta didik
Hambatan	Sifat peserta didik yang masih belia membuat mahasiswa kesulitan dalam Pengendaliannya
Solusi	Meningkatkan kesabaran dalam mengajar
Peluang Pengembangan	Mengembangkan kreativitas siswa agar lebih cepat menangkap daya pikir
Potensi Daerah	Membantu masyarakat agar para anak usia dini sudah mengerti dalam Pendidikan

f. Kegiatan belajar mengajar di Madrasah Sabilul Huda

Nama Program	Mengajar di madrasah
Tujuan Program	Membantu dan mendampingi santri dalam belajar mengajar
Sasaran Program	Seluruh santri
Tempat	Madrasah Sabilul Huda
Waktu Pelaksanaan	Sabtu s.d Kamis/ Pukul 14.00 s.d 15.30 WIB
Kegiatan	Mengajar, membimbing serta mengawasi

	kegiatan santri
Peran Mahasiswa	Membantu guru inti dalam mengajar
Jumlah Dana	-
Sumber Dana	-
Hasil	Meningkatnya semangat belajar peserta Didik
Hambatan	Kurangnya Ilmu pengetahuan mahasiswa mengenai kitab – kitab
Solusi	Mahasiswa Pendidikan Agama lebihbanyak turun di lapangan dan Mahasiswa yang lainnya melakukan pendampingan
Peluang Pengembangan	Meningkatkan jiwa religius santri
Potensi Daerah	Membantu santri dalam membaca dan menulis Al – Quran

g. Mengadakan Bimbingan Belajar (BIMBEL)

Nama Program	Bimbingan Belajar (BIMBEL)
Tujuan Program	Membantu siswa dalam memahami materi pembelajaran di sekolah
Sasaran Program	Peserta didik PAUD hingga Sekolah Dasar(SD)
Tempat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posko KKN-T</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rumah kepala desa</li> <li>• Rumah Ketua RW 01</li> </ul>
Waktu Pelaksanaan	Senin, Rabu, Jum'at pukul 19:30-20:30WIB
Kegiatan	Mengajar
Peran Mahasiswa	Mentor atau Tutor
Hasil	Meningkatnya kreativitas dan semangat belajar peserta didik
Hambatan	Jadwal BIMBEL bertabrakan dengan kegiatan kemasyarakatan
Solusi	Membuat jadwal pengganti hari BIMBEL
Peluang Pengembangan	Mengembangkan kreativitas siswa agar lebih cepat menangkap daya pikir
Potensi Daerah	Mengembangkan pendidikan masyarakat

h. Melaksanakan Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting

Nama Program	Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting
Tujuan Program	Meningkatkan pengetahuan tentang stunting dan penyebab gejalanya
Sasaran Program	Ibu-ibu kader posyandu dan ibu daribalita yang mengalami stunting
Tempat	Balai Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal

Waktu Pelaksanaan	Ahad, 03 September 2023
Kegiatan	Penyuluhan terkait stunting
Peran Mahasiswa	Panitia
Hasil	Peningkatan pengetahuan dan pemahaman terkait stunting, penyebab dan gejalanya serta memberikan edukasi langkah awal pencegahan stunting
Hambatan	Peserta tidak datang tepat waktu
Solusi	Acara diundur satu jam dari jadwal yang telah ditentukan
Peluang Pengembangan	Edukasi stunting
Potensi Daerah	Masyarakat diberi edukasi tentang pemanfaatan potensi daerah seperti tumbuh-tumbuhan dan sayur-sayuran untuk mencegah stunting.

i. Mengadakan senam sehat untuk ibu-ibu PKK

Nama Program	Mengadakan senam sehat untuk ibu-ibu PKK
Tujuan Program	Meningkatkan kebugaran tubuh dan mencegah kehilangan fungsional organ tubuh.
Sasaran Program	Ibu-ibu PKK Desa Kaliyu
Tempat	Balai Desa Kaliyu
Waktu Pelaksanaan	Setiap Hari Jum'at dan Ahad Pukul 16:00 WIB .

Kegiatan	Senam sehat
Peran Mahasiswa	Instruktur dan peserta
Hasil	Meningkatnya kerukunan dan meningkatkan kecintaan kepada agamadan negara
Hambatan	Ibu-ibu PKK tidak konsisten dalam mengikuti senam sehat
Solusi	Mensosialisasikan kembali pentingnya kebugaran jasmani
Peluang/ Pengembangan	Meningkatkan kebugaran jasmani, meningkatkan daya tahan tubuh serta agar terhindar dari penyakit yang disebabkan oleh kurangnya aktivitas olahraga.
Potensi Daerah	Konsistensi ibu-ibu PKK melaksanakan senam sehat

J. Program Kesehatan melalui pemberian materi kepada Siswa Sekolah Dasar mengenai pangan sehat yogurt

Nama Program	Sosialisasi pangan sehat yogurt
Tujuan Program	Pemberian materi tentang Manfaat yogurt guna pemenuhan Gizi Pencegahan Stunting
Sasaran Program	Siswa kelas 3
Tempat	MI NU 47 Cepiring

Kegiatan	1) Melakukan pemaparan materi "pangan sehat yogurt" 2) Sesi tanya jawab dan pembagian sampel yogurt bagi siswa
Peran Mahasiswa	Sebagai Promotor mengenai panganehat yogurt kepada siswa MI NU 47 Cepiring
Hasil	Pemahaman siswa mengenai panganehat yogurt.
Hambatan	Anak – anak kurang kondusif
Solusi	Mengkondisikan kembali anak - anak
Peluang/Pengembangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para siswa menjadi tahu mengenai pangan sehat yogurt</li> <li>• sebagai pemenuhan gizi pencegahan stunting dan memilah saat jajan.</li> </ul>
Potensi Daerah	Mengetahui pengetahuan anak mengenai pangan sehat yogurt sehingga dapat membantu pencegahan stunting di kecamatan Kaliayu.

k. Lomba memasak ibu-ibu PKK untuk mengenalkan makanan bergizi dengan empat sehat lima sempurna

Nama Program	Lomba memasak ibu-ibu PKK
Tujuan Program	Agar ibu-ibu mengetahui makanan bergizi seimbang

Sasaran Program	Ibu-ibu PKK Desa Kaliayu
Tempat	Balai Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal
Waktu Pelaksanaan	Tanggal 03,September 2023
Kegiatan	Lomba memasak dengan tema “Isi Piringku”
Peran Mahasiswa	Penyelenggara lomba
Hasil	Menedukasi ibu-ibu PKK terkait makanan bergizi 4 sehat 5 sempurna dengan praktik secara langsung
Hambatan	Peserta tidak hadir tepat waktu
Solusi	Acara diundur 1 jam dari jadwal yangtelah ditentukan
Peluang Pengembangan	Memberikan pengetahuan serta meningkatkan keterampilan memasak makanan bergizi dan seimbang
Potensi Daerah	Menjadi langkah awal pencegahan stunting dengan mengkonsumsi makanan bergizi dan seimbang

## 1. Sosialisasi pentingnya menabung sejak dini

Nama Program	Sosialisasi pentingnya menabung sejak Dini
Tujuan Program	Memberikan edukasi pentingnya menabung agar anak terlatih manajemen uang saku
Sasaran Program	Siswa madrasah sabilul huda
Tempat	Madrasah Sabilul Huda
Waktu Pelaksanaan	Senin,04 September 2023/Pukul 14.00-15.30
Kegiatan	Sosialisasi menabung
Peran Mahasiswa	Pelaksana
Hasil	Meningkatnya kesadaran pentingnya menabung dan manajemen keuangan sejak dini
Hambatan	Anak bersifat konsumtif dengan uang saku yang dimilikinya
Solusi	Memberikan edukasi pentingnya menabung tidak hanya mengajarkan anak meraih apa yang mereka inginkan, tetapi juga untuk mempersiapkan hal yang tidak terduga di masa depan.
Peluang Pengembangan	Anak lebih bisa memanajemen uang sakunya

Potensi Daerah	Anak dapat menstabilkan uang saku yang diberikan oleh orang tua melalui menabung.
----------------	---

m. Melakukan Penanaman toga bersama Ibu – Ibu PKK desa kaliayu

Nama Program	Penanaman tumbuhan Pegagan bersama Ibu – Ibu Kelurahan Bandung
Tujuan Program	Memberdayakan Ibu – Ibu Kelurahan menanam Pegagan sebagai upaya menurunkan prevalensi stunting dengan olahan gizi seimbang
Sasaran Program	Ibu – Ibu Kelurahan
Tempat	Tempat Perkumpulan Ibu –Ibu Kelurahan Bandung di RT 1/RW 1
Waktu Pelaksanaan	Rabu, 01 Maret 2023/ Pukul 15.00 WIB s.d Selesai
Kegiatan	Penanaman/Budidaya Pegagan
Peran Mahasiswa	Pelaksana
Hasil	Berkembangnya budidaya Pegagan
Hambatan	Cuaca tidak menentu membuat sulit menentukan waktu pelaksanaan

Solusi	Melakukan kegiatan di pagi hari
Peluang Pengembangan	Mengembangkan UMKM masyarakat dengan membudidayakan Pegagan sebagai tanaman olahan yang memiliki nilai jual dan bergizi tinggi
Potensi Daerah	Meningkatkan perekonomian masyarakat dengan adanya UMKM

n. Pemberian kenang – kenangan mahasiswa KKN – T untuk Desa Kaliayu

Nama Program	Pemberian kenang – kenangan mahasiswa KKN – T untuk Desa Kaliayu
Tujuan Program	Kenang – kenangan mahasiswa KKN-T
Sasaran Program	Balai Desa Kaliayu
Tempat	Balai Desa Kaliayu
Waktu Pelaksanaan	Tanggal 06 s.d 09 Maret 2023 (Pelaksanaan Insidental)
Kegiatan	Pemberian kenang – kenangan
Peran Mahasiswa	Pelaksana
Hasil	1) Foto dan Pigura 2) Tikar
Hambatan	-
Solusi	-

Peluang Pengembangan	-
Potensi Daerah	-

## 2. Pelaksanaan

Hasil dari pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN – T) pada masing – masing kegiatan dapat terlaksana dengan baik, antara lain sebagai berikut :

### **Program Kesehatan**

#### a. Pelaksanaan Program posyandu balita

Program Posyandu adalah inisiatif yang telah berjalan setiap bulan, dua kali dalam sebulan, di rumah seorang kader desa secara bergilir. Dalam program ini, telah melibatkan mahasiswa bersama dengan 5 kader desa dan 1 bidan yang memiliki peran penting dalam pemantauan kesehatan anak balita. Beberapa kegiatan utama yang dilakukan dalam program ini mencakup:

**Pengukuran dan Pemantauan Kesehatan Balita:** Kami melakukan penimbangan balita untuk memantau pertumbuhan berat badan mereka, mengukur tinggi badan, mengukur lengan, dan lingkaran kepala. Selain itu, kami memberikan pemberian PMT (Pemberian Makanan Tambahan) sesuai dengan kebutuhan balita.

**Pendampingan Pendataan Lapangan:** Mahasiswa berperan dalam membantu pendataan lapangan, sehingga data yang diperlukan untuk pemantauan kesehatan balita dapat diakses dengan akurat.

**Pendataan Peserta Posyandu:** Kami juga bertanggung jawab untuk mencatat informasi peserta Posyandu, termasuk data demografis dan kesehatan, yang akan digunakan untuk pemantauan jangka panjang.

**Dukungan kepada Kader Posyandu:** Selama kegiatan di Posyandu,

kami turut membantu para kader Posyandu dalam pelaksanaan kegiatan mereka. Ini termasuk memberikan saran dan dukungan dalam hal perawatan kesehatan balita.

Tujuan utama dari pelaksanaan Program Posyandu adalah untuk memantau perkembangan kesehatan balita secara berkala. Selain itu, program ini bertujuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh balita, sehingga mereka tetap sehat dan aktif dalam proses pertumbuhan.

Dengan kolaborasi yang kuat antara mahasiswa, kader desa, dan bidan, kami berharap dapat memberikan dampak positif bagi kesehatan anak-anak balita di Desa Kaliayu.

b. Pelaksanaan Kegiatan Posyandu remaja

Pada tanggal 3 September, Program Posyandu Remaja kembali dilaksanakan dengan tujuan utama membentuk kaderisasi remaja dan memberikan pelatihan antropometri. Kegiatan ini berlangsung di Balai Desa Kaliayu dan melibatkan mahasiswa bersama dengan dua petugas yang berdedikasi.

Selama program ini, berbagai tindakan dilakukan untuk mengukur dan memantau kesehatan remaja, termasuk mengukur tinggi badan, lingkar perut, melakukan pemeriksaan tekanan darah (tensi), dan menimbang berat badan. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan pemahaman kepada remaja tentang pentingnya pemantauan kesehatan secara rutin serta memberikan pelatihan kepada mereka dalam melakukan pengukuran antropometri yang akurat.

Program Posyandu Remaja ini memiliki dampak penting dalam upaya menanggulangi penyakit komplikasi dan mengurangi dampak penyakit yang mungkin diderita oleh masyarakat. Selain itu, program ini juga memiliki peran yang signifikan sebagai langkah awal dalam pencegahan stunting, dengan mengidentifikasi masalah pertumbuhan pada remaja dan memberikan tindakan yang sesuai.

Semua pihak yang terlibat dalam pelaksanaan Program Posyandu

Remaja berharap bahwa kegiatan ini akan terus memberikan manfaat besar bagi kesehatan remaja dan masyarakat secara keseluruhan. Terima kasih atas dukungan dan partisipasi aktif dalam program ini.

c. Pelaksanaan Posyandu Lansia

Pelaksanaan kegiatan posyandu lansia ini program posyandu lansia dilaksanakan satu bulan sekali di hari senin dilaksanakan di balai desa kaliayu , kegiatan yang dilakukan mahasiswa bersama 1 bidan dan 5 kader antara lain mengukur tinggi badan , berat badan , lingkar perut , tensi , HB dan pendampingan pendataan lapangan oleh mahasiswa , pendataan peserta posyandu lansia , pelaksanaan posyandu lansia. bertujuan untuk menanggulangi penyakit komplikasi dan mengurangi dampak penyakit yang diderita.

d. Melakukan Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting

Pada tanggal 3 September 2023, kami dengan bangga melaksanakan proyek sosialisasi yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang dua isu kesehatan yang penting, yaitu stunting dan pre-menopause. Proyek ini melibatkan berbagai kegiatan yang sangat bermanfaat dalam upaya meningkatkan pemahaman masyarakat tentang dua masalah ini.

1. Kegiatan Sosialisasi:

Dalam rangka meningkatkan pemahaman tentang stunting, tim proyek kami mengadakan seminar pendidikan di aula umum setempat. Seminar ini dihadiri oleh masyarakat setempat, tokoh masyarakat, serta tenaga medis yang berkompeten dalam bidang kesehatan anak. Para peserta mendapatkan informasi penting tentang stunting, faktor-faktor risiko, serta langkah-langkah pencegahan yang dapat diambil oleh individu dan keluarga. Diskusi interaktif juga memungkinkan pertukaran ide dan pengalaman yang berharga.

Sementara itu, kami juga menggelar kampanye edukasi mengenai

pre-menopause, yang terfokus pada kesehatan perempuan di usia pra-menopause. Ini melibatkan lokakarya kesehatan khusus untuk perempuan dengan topik-topik seperti manajemen perubahan hormonal, pola makan seimbang, dan gaya hidup sehat.

## 2. Pembuatan Poster:

Selain kegiatan sosialisasi langsung, proyek ini juga mencakup pembuatan poster informatif tentang stunting dan pre-menopause. Poster-poster ini dirancang dengan indah dan informatif untuk meningkatkan pemahaman masyarakat. Poster-poster tersebut akan disebarluaskan di tempat-tempat strategis seperti pusat kesehatan, sekolah, pusat perbelanjaan, dan kantor pemerintahan.

Kami sangat berharap bahwa proyek ini akan memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat tentang stunting dan pre-menopause, serta mendorong langkah-langkah preventif yang diperlukan untuk kesehatan yang lebih baik. Terima kasih atas dukungan dan partisipasi semua pihak dalam proyek ini.

### e. Pembuatan olahan pangan produk lokal berbahan baku jagung

Program ini bertujuan untuk meningkatkan gizi balita dan ibu hamil di Posyandu pada tanggal 15 Agustus 2023 dengan mengutamakan pangan

lokal berbahan baku jagung. Kegiatan utama program ini adalah pembuatan dan penyajian puding berbahan dasar jagung. Berikut rangkuman kegiatan yang akan dilakukan:

1. Pembuatan Puding PMT Balita : Tim mahasiswa merancang dan menyiapkan resep puding khusus untuk balita menggunakan bahan dasar jagung yang kaya nutrisi. Proses pembuatan puding akan dilakukan dengan hati-hati untuk memastikan kualitas dan keamanan makanan.
2. Pemberian Puding PMT Balita : Puding yang telah selesai dibuat akan diberikan kepada balita yang hadir di Posyandu. Puding ini

telah diformulasikan untuk memenuhi kebutuhan gizi balita, sehingga dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan mereka.

3. Memberikan Puding untuk Ibu Hamil : Selain balita, ibu hamil juga akan mendapatkan puding yang sama. Puding ini dirancang khusus untuk memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil agar mereka tetap sehat selama masa kehamilan.

Dengan mengedepankan bahan baku jagung lokal, program ini tidak hanya memberikan manfaat gizi kepada balita dan ibu hamil tetapi juga mendukung petani lokal dan ekonomi daerah. Program ini diharapkan dapat menjadi langkah nyata dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat setempat dan mempromosikan pola makan sehat berbasis produk lokal.

- f. Mengadakan senam sehat

Proker ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup ibu-ibu PKK melalui kegiatan senam sehat yang rutin dilakukan setiap hari Jumat dan Ahad. Berikut adalah deskripsi rinci tentang proker ini :

Tujuan:

- Meningkatkan kesadaran ibu-ibu PKK akan pentingnya menjagakesehatan fisik dan mental.
- Memberikan platform bagi ibu-ibu PKK untuk berpartisipasi dalamkegiatan fisik yang menyenangkan dan bermanfaat.
- Membangun komunitas yang solid dan mendukung di antara anggotaPKK.

Pelaksanaan:

- Senam sehat akan diadakan setiap hari Jumat pagi dan Ahad pagi di lokasi yang telah ditentukan.

- Kegiatan senam dipandu oleh instruktur yang berpengalaman dalam olahraga dan kesehatan.
- Durasi senam disesuaikan agar sesuai dengan kondisi fisik peserta dan mencakup pemanasan, latihan inti, dan pendinginan.
- Senam sehat ini akan mencakup variasi gerakan untuk mengatasi berbagai aspek kesehatan, termasuk keseimbangan, fleksibilitas, dan kekuatan.

Manfaat:

- Meningkatkan kesehatan fisik ibu-ibu PKK dengan meningkatkan kebugaran, kekuatan, dan fleksibilitas tubuh.
- Menurunkan risiko penyakit kronis, seperti diabetes dan penyakit jantung, melalui gaya hidup aktif.
- Meningkatkan kualitas tidur dan mengurangi stres, sehingga meningkatkan kesehatan mental. Membangun rasa solidaritas dan dukungan antar-anggota PKK dalam komunitas

Proker ini bertujuan untuk memberikan manfaat jangka panjang bagi ibu-ibu PKK, mendorong mereka untuk menjaga kesehatan mereka, dan memperkuat rasa persaudaraan dalam komunitas PKK

g. Lomba memasak makanan bergizi dan seimbang

Pada tanggal 3 September 2023, telah berhasil diselenggarakan program lomba memasak makanan bergizi dan seimbang dengan tema "Isi Piringku". Program ini merupakan inisiatif yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan memasak makanan yang sehat dan seimbang sesuai dengan prinsip "4 sehat 5 sempurna". Lomba memasak ini merupakan sarana yang ideal bagi individu dari berbagai kalangan untuk mengasah kemampuan memasak sekaligus menyadarkan pentingnya nutrisi dalam setiap hidangan.

Inti penting dari program lomba ini adalah :

1. Tujuan Utama: Mendorong kesadaran akan pentingnya makanan bergizi dan seimbang dalam menjaga kesehatan dan keseimbangan tubuh, sejalan dengan konsep "4 sehat 5 sempurna".
2. Peserta : Terbuka bagi semua ibu-ibu PKK, baik pemula maupun yang berpengalaman dalam memasak. Peserta dibagi ke dalam kategori yang sesuai dengan tingkat keahlian mereka.
3. Tema "Isi Piringku": Lomba memasak ini mengajak peserta untuk menginterpretasikan tema "Isi Piringku" dengan kreativitas. Peserta diharapkan dapat menciptakan hidangan yang tidak hanya lezat tetapi juga sehat dan seimbang.
4. Kriteria Penilaian: Hidangan akan dinilai berdasarkan kriteria seperti nilai gizi, presentasi visual, rasa, kreativitas, dan penggunaan bahan lokal yang mendukung konsep makanan sehat.
5. Hadiah dan Penghargaan: Lomba ini menawarkan hadiah menarik bagi pemenang, namun yang lebih penting adalah pengalaman berharga dalam memasak makanan sehat yang dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Dengan menggelar program lomba "Isi Piringku" ini, diharapkan masyarakat dapat lebih sadar akan pentingnya makanan bergizi dan seimbang dalam menjaga kesehatan serta meningkatkan kemampuan memasak mereka. Semoga acara ini dapat memberikan dampak positif dalam mempromosikan gaya hidup sehat di tengah masyarakat.

- h. Pemberian materi tentang pengenalan pangan sehat yogurt

Program ini adalah pemberian materi dan pembagian Yogurt sebagai salah satu contoh produk Pangan Fungsional dilaksanakan di satu tempat, yaitu di MI NU 47 Cepiring. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 31 Agustus 2023 yang dimulai dengan diawalinya pemberian pemahaman berupa materi mengenai pengertian Pangan Fungsional,

alasan suatu makanan disebut Pangan Fungsional, syarat makanan menjadi Pangan Fungsional, manfaat Pangan Fungsional bagi tubuh, hingga memberitahu beberapa contoh Pangan Fungsional yang mudah ditemukan di kehidupan sehari-hari dan menonton video cara pembuatan yogurt. Setelah pemaparan materi dilakukan sesi sharing dan tanya jawab seputar pangan fungsional serta dilakukan pembagian Yogurt kepada siswa/I SD kelas 3. Pada sesi sharing ternyata mayoritas siswa/I masih belum mengetahui dan mengenal Pangan Fungsional. Pada akhir acara dilakukan pemberian yogurt dan tugas individu berupa menulis komposisi materi Pangan Fungsional kepada siswa, yang dimana produk yogurt yang telah diserahkan tersebut dapat dijadikan sebagai media penyebaran informasi.

i. Mengadakan Bimbingan Belajar (BIMBEL)

Program ini adalah sebuah inisiatif untuk mengadakan sesi bimbingan belajar (BIMBEL) yang diselenggarakan setiap hari Senin, Rabu, dan Jumat pada jam 19:30-20:30 WIB. Tujuan utama dari proker ini adalah untuk mengembangkan pendidikan di kalangan masyarakat, khususnya bagi peserta usia Pra Sekolah(PAUD) hingga Sekolah Dasar (SD).

Melalui proker ini, kami berupaya memberikan dukungan pendidikan tambahan kepada peserta PAUD hingga SD agar mereka dapat mengembangkan potensi dan pengetahuan mereka dengan lebih baik. Sesi BIMBEL ini mencakup berbagai mata pelajaran dan keterampilan dasar yang relevan untuk tingkat usiamereka.

Kami berkomitmen untuk memberikan pendidikan yang berkualitas dan meningkatkan akses masyarakat terhadap pembelajaran. Dengan demikian, proker ini merupakan langkah positif dalam mencapai tujuan pendidikan yang lebih baik untuk masyarakat.

j. Sosialisasi menabung

Pada hari Senin, 4 September 2023, telah dilaksanakan program kerja ekonomi berupa sosialisasi yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran pentingnya menabung sejak dini di kalangan siswa dan

masyarakat. Program ini merupakan upaya untuk membekali generasi muda dengan pengetahuan dan pemahaman tentang manfaat menabung sebagai salah satu aspek penting dalam pengelolaan keuangan pribadi. Tujuan utama dari program ini adalah:

- Meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya menabung sejak dini sebagai langkah awal menuju stabilitas keuangan di masa depan.
- Menginspirasi siswa untuk mulai menabung secara teratur, meskipun dengan jumlah kecil, sebagai suatu kebiasaan yang baik.
- Memberikan informasi praktis tentang cara menabung, termasuk pemilihan jenis tabungan yang sesuai dan manajemen keuangan sederhana.

Hasil dan Dampak:

Program ini diharapkan dapat mencapai hasil berikut:

- Meningkatnya kesadaran siswa tentang pentingnya menabung sejak dini.
- Pengetahuan dan pemahaman yang lebih baik tentang manfaat menabung dan cara melakukannya.
- Munculnya kebiasaan menabung di kalangan siswa.
- Partisipasi masyarakat yang lebih besar dalam pengelolaan keuangan yang bijak.

Program kerja ekonomi berupa sosialisasi ini merupakan langkah awal dalam upaya meningkatkan literasi keuangan di kalangan generasi muda, yang diharapkan akan berdampak positif pada stabilitas keuangan individu dan masyarakat secara keseluruhan

### 3. Dampak Pengabdian Masyarakat / KKN

a) Bagi Mahasiswa

- 1) Mahasiswa dapat mengetahui permasalahan apa saja yang sering dialami oleh masyarakat setempat, sehingga mahasiswa dapat membantu dengan memberikan ide / gagasan dalam penyelesaian masalah tersebut dengan program yang sesuai dan tanpa meminta imbalan dari masyarakat tersebut.
- 2) Dapat memperluas ilmu pengetahuan serta dapat mengimplementasikan apa yang sudah diajarkan selama masa perkuliahan.

b) Bagi Masyarakat

- 1) Membantu percepatan penurunan angka stunting.
- 2) Mendapatkan ilmu pengetahuan yang baru serta menambah keterampilan dari apa yang telah diajarkan mahasiswa.
- 3) Menambah ide pelaksanaan UMKM dengan menjual produk Olahan Pegagan.

### C. Luaran

Luaran yang dihasilkan dari Kegiatan KKN – T diantaranya sebagai berikut :

No.	Jenis Luaran	Judul	Link
1.	Boklet	Implementasi Penyuluhan Gizi Terhadap Penurunan Stunting	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/147fZVbnaFtuci7bovjGgxuaRi-pCeVKA">https://drive.google.com/drive/folders/147fZVbnaFtuci7bovjGgxuaRi-pCeVKA</a>

2.	Artikel Media Massa	Mahasiswa KKN-T Alma Ata Meningkatkan Kesadaran Stunting dan Persiapan Pre-Menopause di Kaliayu	<a href="https://www.kompasiana.com/malianur1946/64f60bcf5886fe0f3e65d4b2/mahasiswa-kkn-t-alma-ata-meningkatkan-kesadaran-stunting-dan-persiapan-pre-menopause-di-kaliayu">https://www.kompasiana.com/malianur1946/64f60bcf5886fe0f3e65d4b2/mahasiswa-kkn-t-alma-ata-meningkatkan-kesadaran-stunting-dan-persiapan-pre-menopause-di-kaliayu</a>
3.	Jurnal	Optimalisasi Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Remaja dan Mengurangi Angka Stunting Di Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/14p09QxOaK-MV67UfZbEWc-biqIJ8c7-8">https://drive.google.com/drive/folders/14p09QxOaK-MV67UfZbEWc-biqIJ8c7-8</a>

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan paparan kegiatan yang sudah dijelaskan di atas seluruh program kerja KKN-T (Kuliah Kerja Nyata Tematik) kelompok 06 Desa Kaliayu, Kecamatan Cepiring, Kabupaten Kendal berjalan dengan baik. Melalui kegiatan KKN-T ini mahasiswa dapat mengaplikasikan dan mengembangkan pengetahuan yang didapatkan saat kuliah dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat di Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal.

Implikasi lain dari program KKN-T ini adalah mendidik mahasiswa untuk senantiasa meningkatkan dan menjaga kerjasama dan meningkatkan kepedulian sosial untuk mewujudkan suatu program kerja yang akan dicapai. Dari hal tersebut maka mahasiswa dapat meningkatkan wawasan serta pengalaman bahwa keberhasilan dan kesuksesan suatu pelaksanaan program kerja sangat ditentukan dan dipengaruhi oleh kerjasama yang baik antara sesama anggota kelompok, dosen pembimbing dan masyarakat setempat.

Kegiatan mahasiswa yang telah berjalan selama proses KKN T antara lain :

1. Pelaksanaan Program Posyandu
2. Pelaksanaan kegiatan Posyandu balita , remaja , lansia
3. Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di PAUD
4. Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di TK
5. Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di Madrasah Sabilul Huda
6. Mengadakan Bimbingan Belajar (BIMBEL)

7. Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting
8. Sosialisasi Pentingnya Menabung Sejak Dini
9. Pemberian Materi Pangan Sehat di SD
10. Acara perpisahan dan Pemberian kenang – kenangan mahasiswa KKN-T

Seluruh program ini diterima masyarakat dengan sangat antusias, hal ini dapat dilihat dari dukungan dan arahan masyarakat desa Kaliyu. Di sisi lain ada beberapa hal yang mengharuskan kegiatan tidak berjalan sesuai dengan waktu yang ditentukan namun hal itu tidak menjadi penghalang yang berarti bagi kami mahasiswa dan acara tetap berjalan dengan baik dan sukses.

## **B. Saran**

Kami menyadari bahwa dalam pelaksanaan KKN-T masih banyak terdapat kekurangan sehingga diperlukan adanya langkah untuk penyempurnaan. Maka dari itu kami akan menyampaikan saran-saran untuk kebaikan bersama :

1. Saran untuk Mahasiswa KKN – T Selanjutnya
  - a. Perlu adanya usaha dalam meningkatkan kesadaran masyarakat untuk aktif dalam kegiatan kemasyarakatan guna menambah pengetahuan dan keterampilan masyarakat.
  - b. Melakukan survei kepada masyarakat dengan sebaik-baiknya dan mendapatkan informasi tentang lingkungan dan masyarakat sebanyak-banyaknya, agar dapat merancang program kerja yang tepat untuk diberikan kepada masyarakat.
  - c. Tujuan dan sasaran program kerja dirancang sebaik - baiknya sesuai dengan permasalahan yang ada, agar dapat memberikan jalan keluar yang tepat.
  - d. Jadikan pembekalan dari LPPM untuk mendapatkan informasi sebaik-baiknya, agar waktu yang diberikan sebelum penerjunan dapat

digunakan untuk persiapan terjun secara langsung ke masyarakat.

- e. Sebelum pelaksanaan KKN-T, hendaknya mahasiswa mempersiapkan diri semaksimal mungkin baik pengetahuan, keterampilan, serta mental. Dibutuhkan pengetahuan agama praktis, terutama bagaimana menempatkan diri sesuai dengan kondisi di mana mahasiswa tinggal.
- f. Diharapkan selama menjadi mahasiswa KKN-T, untuk tetap terbuka dan sopan dalam menerima kritik dan saran dari masyarakat untuk memudahkan mahasiswa KKN berbaur dan memahami karakter masyarakat.
- g. Senantiasa mahasiswa KKN-T mentaati norma-norma yang ada di masyarakat baik yang tertulis maupun tidak tertulis.

## 2. Saran untuk LPPM

Diharapkan kepada LPPM dalam penempatan lokasi KKN-T, sebaiknya mahasiswa KKN- T diletakkan pada lokasi yang memang benar-benar membutuhkan banyak perubahan yang nantinya akan memberikan motivasi lebih untuk mahasiswa KKN belajar lebih banyak dalam mengembangkan kemampuan sesuai bidang studi yang diampu.

## C. Rekomendasi

Rekomendasi ini berdasarkan kegiatan yang mahasiswa KKN – T lakukan selama ini di Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal yang bertujuan untuk memajukan Desa Kaliayu Kecamatan Cepiring Kabupaten Kendal baik dari sektor Kesehatan, Pendidikan, Ekonomi, dan sektor lainnya.

1. Mengawasi dan memantau kembali kegiatan Posyandu supaya lebih tertata alur dan mekanismenya.
2. Pengadaan kembali alat Kesehatan (tensimeter) untuk kegiatan Posyandu remaja.
3. Meningkatkan penyuluhan dan sosialisasi oleh pihak terkait mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) masyarakat khususnya

sekolah – sekolah

## DAFTAR PUSTAKA

[https://www.kendalkab.go.id/berita/id/20230803001/kendal\\_targetkan\\_zero\\_stunting\\_pada\\_tahun\\_2023](https://www.kendalkab.go.id/berita/id/20230803001/kendal_targetkan_zero_stunting_pada_tahun_2023)

<https://kendalkab.bps.go.id/indicator/12/114/1/penduduk-kecamatan-cepiring.html>

Diakses : Jum'at, 8 September 2023

## LAMPIRAN – LAMPIRAN

### A. Dokumentasi Kegiatan

1. Pelepasan mahasiswa KKN-T bersama dengan DPL



2. Piket harian di Balai Desa



3. Kunjungan ke rumah Kepala Desa, RT dan RW



4. Pengajian mingguan di Masjid bersama ibu-ibu daerah



5. Mengajar TPQ dan Madrasah



6. Pemberian Vitamin A kepada Anak  
Paud



7. Upacara Bendera Hari Kemerdekaan  
RI



8. Memeriahkan lomba HUT  
Kemerdekaan RI





9. Memeriahkan karnaval HUT  
Kemerdekaan RI



10. Melakukan kegiatan pengolahan hasil  
pangan lokal untuk PMT balita di  
Posyandu



11. Melakukan imunisasi kepada balita



## 12. Kegiatan kelompok KB Poktan



## 13. Praktik mengajar di sekolah





14. Menghadiri acara pentas seni TK



15. Diskusi budaya bersama pemerintah  
Desa Kaliayu & tokoh pemuda



16. Musyawarah perencanaan dan pembangunan Desa Kaliayu



17. Melaksanakan penanaman toga dengan media sampah rumah tangga





18. Memberikan edukasi kepada anak-anak tentang gizi seimbang dengan pembuatan taman literasi anak dengan papan mading edukatif



19. Memberikan pelatihan posyandu khusus remaja tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah





20. Memberikan pelatihan posyandu khusus lansia tentang pengukuran antropometri dan membagikan tablet tambah darah



21. Melakukan sosialisasi dan membuat poster terkait stunting dan pra-menopause



22. Melakukan senam sehat



23. Memberikan bimbingan belajar bagi anak-anak TK dan SD



24. Membantu manajemen keuangan pada anak sekolah



25. Melaksanakan kegiatan kemerdekaan Indonesia dengan mengadakan lomba memasak makanan bergizi bagi ibu-ibu PKK



26. Memberikan materi tentang pengenalan pangan sehat yogurt kepada anak SD



## B. Rincian Dana

No.	Kegiatan	Rincian biaya	Per item	Ket.
1.	Pembuatan PMT balita diposyandu	a. Coper	Rp. 293.000	
		b. Kocokan	Rp. 30.000	
		c. Saringan	Rp. 29.500	
		Total		
2.	Penanaman toga dengan media sampah rumah tangga	a. Tanaman TOGA	Rp. 90.000	
		b. Media Tanam	Rp. 45.000	
		Total		
3.	Pembuatan taman literasi anak dengan papan madding edukatif berupaposter tentang gizi seimbang	a. Papan Tulis	Rp. 295.000	
		b. Poster	Rp. 40.000	
		Total		
4.	Membuat posyanduremaja	a. Timbangan	Rp. 65.000	
		b. Metlin	Rp. 15.000	
		c. Microtoise	Rp. 47.500	
		d. Lila	Rp. 5.000	
		e. Tensimeter digital	Rp. 197.500	
			Rp. 99.500	

		f. Lembar Balik	Rp. 251.000	
		g. 1 set HB digital		
Total			Rp. 680.000	
5.	Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting	a. Banner	Rp. 90.000	
		b. 45 snack box	Rp. 360.000	
		c. Leaflet	Rp. 100.000	
		d. Presensi	Rp. 2.000	
		e. Stiker	Rp. 48.000	
Total			Rp. 600.000	
6.	Senam sehat	a. 6 Dus Aqua	Rp. 180.000	
Total			Rp. 180.000	
7.	Bimbingan belajar	a. Hadiah kuis	Rp. 250.000	
Total			Rp. 250.000	
8.	Sosialisasi menabung	a. Celengan	Rp. 75.000	
		b. Hadiah	Rp. 75.000	

Total			Rp. 150.000	
9.	Lomba memasak	a. Bahan pokok	Rp. 675.000	
		b. Hadiah	Rp. 438.000	
Total			Rp. 1.113.000	
10.	Pemberian materi panganehat yogurt	a. Yogurt	Rp. 92.000	
Total			Rp. 92.000	
11.	Acara perpisahan	a. Banner	Rp. 90.000	
		b. Snack	Rp. 600.000	
		c. Undangan	Rp. 17.500	
Total			Rp. 707.500	
<b>Total Keseluruhan</b>			<b>Rp. 4.887.500</b>	
Rincian biaya kas desa dll				





#### 4. Membuat posyandu remaja

##### a. Metlin, pita lila

**PasMed**  
ALAT KESEHATAN  
Cabang 1 : Jl. Taman Siswa, Sekeloa UNNES, Semarang  
Cabang 2 : Jl. Kertajaya Raya No. 20C, Semarang  
Cabang 3 : Jl. Soekarno Hatta No. 50C, Karangjati, Kab. Semarang  
Cabang 4 : Jl. Laut nomor 14.a, Kendal (depan RSUD Soewanda kendal)

Semarang \_\_\_\_\_  
Expedia: PT \_\_\_\_\_  
No. 14 - 8 - 2019

No.	Nama Product	Qty	Harga
1	Metlin	1	10.000
2	Pita lila	1	1.000
Jumlah			21.000

##### b. Timbangan, microtoise, tensimeter digital, lembar balik, set alat cek HB

**PasMed**  
ALAT KESEHATAN  
Cabang 1 : Jl. Taman Siswa, Sekeloa UNNES, Semarang  
Cabang 2 : Jl. Kertajaya Raya No. 20C, Semarang  
Cabang 3 : Jl. Soekarno Hatta No. 50C, Karangjati, Kab. Semarang  
Cabang 4 : Jl. Laut nomor 14.a, Kendal (depan RSUD Soewanda kendal)

Semarang \_\_\_\_\_  
Expedia: PT \_\_\_\_\_  
No. 28 - 1 - 2019

No.	Nama Product	Qty	Harga
1.	Timbangan	1	54.000
2.	Lembar balik	1	55.000
3.	Set alat cek HB	1	545.000
4.	Set alat cek HB	1	251.000
5.	Tensimeter digital	1	199.000
6.	Handapan	1	55.000
7.	Microtoise	1	15.000
8.	Spindel Latex	1	16.500
9.	Microtoise	1	47.500
Jumlah			892.500

#### 5. Sosialisasi dan pembuatan poster terkait stunting

##### a. Banner



b. 45 snack box



c. Leaflet, Presensi, Stiker









NOTA NO.

BARANG	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1	Chipir	272.000	272.000
2	kerolan	11.000	30.000
1	Surabaya	20.000	20.000
1	Panas	34.000	34.000
4	wajan	14.000	140.000
4	keset lantai	17.250	51.000
4	handuk	23.500	94.000
			Jumlah Rp. 682.000

Tanda Terima      Hormat kami

(wajan, keset lantai, handuk)

### 10. Pemberian materi pangan sehat yogurt

a. Yogurt

**TOKO BUKU "YUVI"**  
 SEDIA: ALAT-ALAT TULIS DAN LAIN-LAIN  
 GROSIR DAN ECERAN  
 KARANGAYU - CEPERANG - KENDAL  
 TELP. 081 225 142 31

Karangayu, \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_  
 Kepada Yth. \_\_\_\_\_

BARANG	NAMA BARANG	HARGA SATUAN	JUMLAH Rp.
12	Note Book	27.100	325.200
+	Gas		<del>100.000</del>
4	Yogurt	23.000	92.000
6	Aqua	30.000	180.000
1	Papan tulis		295.000
1	Selasi		10.000
			Jumlah Rp. 902.200

No. Invoice \_\_\_\_\_      Jumlah \_\_\_\_\_  
 TOKO BUKU "YUVI"      Uang Muka \_\_\_\_\_  
 SEDIA: ALAT-ALAT TULIS DAN LAIN-LAIN      Sisa \_\_\_\_\_  
 KARANGAYU - CEPERANG - KENDAL

### 11. Acara perpisahan

a. Banner

