

Detail Pertemuan Perkuliahan

Dosen Pengampu Utama:HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.

Mata Kuliah :Weight Management

Kelas :01

PERT.	HARI/JAM/TANGGAL	RUANG	JUDUL/ISI	HADIR	TIDAK HADIR
1	Selasa, 20 Februari 2024 07:00-08:40	HAR 301	Overview blok Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	42	3
2	Rabu, 21 Februari 2024 13:00 - 14.45	MAM 407	Prinsip keseimbangan energi Dosen: SISKI ARIFTIYANA, S.Gz., M.K.M.	42	3
3	Kamis, 22 Februari 2024 10.30 - 12.10	MAM 407	Peran hormon pada perubahan berat badan Dosen: PRAMITHA SARI, S.Gz.,Dietisien, M.H.Kes.	42	3
4	Kamis, 22 Februari 2024 13:00 - 14.45	MAM 407	Nutrigenomic dan nutrigenetic pada obesitas dan underweight Dosen: Dr. ARIF SABTA AJI, S. Gz.	42	3
5	Jumat, 23 Februari 2024 10.30 - 12.10	MAM 103	Konsep kebugaran berdasarkan organ gerak Dosen: Dr. ARIF SABTA AJI, S. Gz.	42	3
6	Selasa, 27 Februari 2024 10.30 - 12.10	MAM 407	Konsep kebugaran berdasarkan komposisi tubuh Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	42	3
7	Rabu, 28 Februari 2024 07:00-08:40	HAR 301	Latihan fisik untuk fatloss pada individu obesitas Dosen: Dr. ARIF SABTA AJI, S. Gz.	43	2
8	Rabu, 28 Februari 2024 10.30 - 12.10	MAM 407	Assesment gizi pada individu obesitas dan underweight Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	43	2
9	Kamis, 29 Februari 2024 14.45 - 16.25	MAM 402	Latihan fisik untuk muscle gain pada individu underweight Dosen: Dr. ARIF SABTA AJI, S. Gz.	43	2
10	Senin, 4 Maret 2024 08:45-10:25	MAM 407	Diet Fatloss/ Body Slim Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	45	0
11	Selasa, 5 Maret 2024 10:30-12:10	ELEARNING	Diet untuk body building Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	45	0
12	Rabu, 13 Maret 2024 13:00 - 14.45	MAM 407	Presentasi hasil diskusi tutorial Dosen: HERNI DWI HERAWATI, S.Gz., M.P.H.	43	2



PRESENSI PERKULIAHAN PROGRAM STUDI S1 - GIZI SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Mata Kuliah : IG085 - Weight Management

Dosen : Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.

Hari, Jam : Selasa, 20 Februari 2024

SKS/Kelas : 3/01

T.A (Smt) : 2023-2 (08)

Ruang : HAR 302

NO.	NIM	NAMA	PARAF / PERTEMUAN KE						
			1	2	3	4	5	6	7
1.	200400626	ADHYKA REYHANA	Amr	Amr	S	S	Amr	Amr	Amr
2.	200400627	ADILLA PRASTIWI	X	Amr	S	S	S	S	S
3.	200400631	ALFINA ROSIDA	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
4.	200400632	ALIEFHA AMELIA	X	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
5.	200400633	ALIYAH NURHASANAH	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
6.	200400635	AMALIA AYU SAFITRI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
7.	200400640	ANANDA FIRLI ROSITA	Amr	Amr	Amr	Amr	S	Amr	Amr
	200400643	ANIS KURLILAH	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
9.	200400644	ANISA EKA PRAMASTI	S	Amr	PL	PL	Amr	S	S
10.	200400645	ANISYA PUTRI ASTUTI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
11.	200400646	ANNA KHARNICOVA	-	X	X	X	S	X	X
12.	200400773	AROHMAN	PL	PL	PL	PL	PL	PL	PL
13.	200400651	ASPIRA AJIDATUN NASYARAH	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
14.	200400652	ASRIATI B.YUSUF	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
15.	200400654	AUDY FIDAROVA PUTRI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
16.	200400659	DHEA AZRA ATHARI	PL	PL	PL	PL	PL	Amr	Amr
17.	200400662	DIAN WIJAYANTI	PL	PL	PL	PL	PL	Amr	Amr
18.	200400667	ELSI FEBRI ISLAMI	X	S	S	S	S	S	S
19.	200400676	IMA IMROATUL AZIZIAH	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
	200400681	LUTHVITA FITRIA CHOIRUNNISA	Amr	Amr	Amr	Amr	S	Amr	Amr
21.	200400768	MANUNAL ULYA	S	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
22.	200400769	RAHMAWATI DWI CAHYA	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
23.	200400706	REGINA RESTU DAMAYANTI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
24.	200400711	RIZKA YANTI	Amr	Amr	PL	PL	Amr	S	Amr
25.	200400712	RIZKI DWI ARIANI	S	S	S	S	S	Amr	Amr
26.	200400714	SAFIRA ARMITA AZZAHRA	Amr	Amr	Amr	Amr	i	Amr	Amr
27.	200400715	SAFIRA RAMADHANI UTOYO	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
28.	200400717	SAFITRI RAMDHANI SUKIRMAN	PL	PL	PL	PL	PL	PL	PL
29.	200400719	SAVIRA ULFAH KIKI WIDYASARI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr
30.	200400720	SELY NANDA BERLIANA PUTRI	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr	Amr

200400685 Milda Septiana

Amr Amr Amr Amr X Amr Amr



PRESENSI PERKULIAHAN PROGRAM STUDI S1 - GIZI
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

NO.	NIM	NAMA	PARAF / PERTEMUAN KE						
			1	2	3	4	5	6	7
31.	200400722	SILVIA PRIMA YUNIKA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
32.	200400724	SONA SOFIA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
33.	200400727	SUMARNI	PL	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	X	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
34.	200400728	SYAFA MAULIDYA NUR	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
35.	200400729	TIARA NUR ADISTIYA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
36.	200400625	USU SUNARDI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
37.	200400735	WAHIDAH	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	X	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
38.	200400736	WAHYUNITA OKTA FAHLEVI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	PL	PL	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
39.	200400737	WIDIARTI AGUSTINA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
40.	200400738	WIDYA SANTY RAMAYANI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
41.	200400739	YENI RUSLI	PL	PL	PL	PL	PL	PL	PL

Yogyakarta,
Dosen Pengampu

[Signature]
Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.



PRESENSI PERKULIAHAN PROGRAM STUDI S1 - GIZI
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

NO.	NIM	NAMA	PARAF / PERTEMUAN KE						
			8	9	10	11	12	13	14
31.	200400722	SILVIA PRIMA YUNIKA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
32.	200400724	SONA SOFIA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	S	S		
33.	200400727	SUMARNI	<i>[Signature]</i>	X	S	S	S		
34.	200400728	SYAFA MAULIDYA NUR	<i>[Signature]</i>	X	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
35.	200400729	TIARA NUR ADISTIYA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
36.	200400625	USU SUNARDI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
37.	200400735	WAHIDAH	<i>[Signature]</i>	X	<i>[Signature]</i>	S	<i>[Signature]</i>		
38.	200400736	WAHYUNITA OKTA FAHLEVI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	i	<i>[Signature]</i>		
39.	200400737	WIDIARTI AGUSTINA	i	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>		
40.	200400738	WIDYA SANTY RAMAYANI	i	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	X		
41.	200400739	YENI RUSLI	PL	PL	PL	PL	<i>[Signature]</i>		

Yogyakarta,
Dosen Pengampu

[Signature]
Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.



JURNAL MENGAJAR DOSEN GIZI SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Mata Kuliah : IG085 - Weight Management

SKS/Kelas : 3/01

Dosen : Hemi Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.

T.A (Smt) : 2023-2 (08)

Hari, Jam : Ruang :

NO.	HARI/TGL. PERTEMUAN	JAM PERKULIAHAN		MATERI YANG DISAMPAIKAN	TANDA TANGAN	
		MULAI	SELESAI		DOSEN	PERWAKILA MAHASISWA
1.	Selasa / 20 Februari 2024	07.00	08.45	Overview		
2.	Rabu, / 21 Februari 2024	13.00	14.45	Prinsip Keseimbangan Energi		
3.	Kamis / 22 Februari '24	10.30	12.10	Peran Hormon dalam Weight Management		
4.	Kamis / 22 Februari 2024	13.00	14.40	Nutrigenomic And Nutrigenetics In Weight Management Process		
5.	Jumat / 23 Februari 2024	10.30	12.10	konsep kebugaran berdasarkan organ gerak		
6.	Selasa / 27 Februari 2024	10.50	12.10	Konsep kebugaran berdasarkan komposisi tubuh		
7.	Rabu / 28 Februari 2024	07.30		Latihan fisik & Fat loss di Musese		

Yogyakarta,
Dosen Pengampu
Anif S.A.

Hemi Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.



JURNAL MENGAJAR DOSEN GIZI SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Mata Kuliah : IG085 - Weight Management

Dosen : Hemi Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.

Hari, Jam :

SKS/Kelas : 3/01

T.A (Smt) : 2023-2 (08)

Ruang :

NO.	HARI/TGL. PERTEMUAN	JAM PERKULIAHAN		MATERI YANG DISAMPAIKAN	TANDA TANGAN	
		MULAI	SELESAI		DOSEN	PERWAKILA MAHASISWA
8.	29 Februari 2024 Kamis.	16.30	18.10	Latihan fisik untuk muscle gain pada Individu Underweight.		
9.	Rabu, 28 Februari 2024	10.30	12.10	Assesment Gizi Individu Obesitas dan Underweight.		
10.	Senin, 4 Maret 2024	08.45	10.25	Diet Fat Loss		
11.	Selasa, 5 Maret 2024	10.30 - 12.10	12.10	Diet Body Building		
12.	Rabu, 13 Maret 2024	13:00	14:40	Presentasi Hasil Tutorial		
13.						
14.						

Yogyakarta,
Dosen Pengampu

Hemi Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.