



Prof. Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si., dkk.

# Produk Berbasis Tanaman Obat



# Produk Berbasis Tanaman Obat

Prof. Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si.

apt. Suciati, S.Si., MPhil., Ph.D.

Dra. Iswajuni, M.Si., Ak., CA

apt. Annisa Fatmawati, M.Farm.

Devanus Lahardo, S.Farm., M.Farm., M.M.

apt. Ega Widya Prayogo, S.Farm., M.Farm.

apt. Firmansyah Ardian Ramadhani, S.Farm., M.Farm.

Afrida Yunda Nirmala, S.Farm.

Fakharina Fauzul Minnah, S.Farm.

Viola Puspita Imelda, S. Farm.

Dihan Isro'Idayati, S.Farm.

Khalifah Yuliana

# Produk Berbasis Tanaman Obat

## Penulis:

Prof. Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si.  
apt. Suciati, S.Si., MPhil., Ph.D.  
Dra. Iswajuni, M.Si., Ak., CA  
apt. Annisa Fatmawati, M.Farm.  
Devanus Lahardo, S.Farm., M.Farm., M.M.  
apt. Ega Widya Prayogo, S.Farm., M.Farm.  
apt. Firmansyah Ardian Ramadhani, S.Farm., M.Farm.  
Afrida Yunda Nirmala, S.Farm.  
Fakharina Fauzul Minnah, S.Farm.  
Viola Puspita Imelda, S.Farm.  
Dihan Isro'Idayati, S.Farm.  
Khalifah Yuliana

Copyright © Oktober 2024

All right reserved

**ISBN:** 978-623-8695-54-6

**Layout :** Nimas Brantandari

## Penerbit:

**PT. Pustaka Saga Jawadwipa**

Jl. Kedinding lor Gang Delima No.4A Surabaya

Nomor Kontak: 085655396657

**Anggota IKAPI:**

No. 367/JTI/2023

Buku ini dilindungi oleh Pasal 113 UU Nomor 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

# KATA PENGANTAR

**P**uji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga buku yang berjudul “Produk Berbasis Tanaman Obat” dapat terselesaikan .

Buku ini merupakan hasil dari kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan di Desa Pulungdowo , Kecamatan Tumpang Malang melalui skema pendanaan Program Pengembangan Desa Binaan (PPDB) Batch II tahun 2023-2024 Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Tim penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan buku ini . Buku ini disusun untuk memberikan informasi tentang pemanfaatan tanaman obat khususnya mengeksplorasi bagaimana tanaman obat dapat diolah menjadi produk herbal yang efektif , yang mudah dibuat bahkan dalam skala rumah tangga sehingga dapat bermanfaat untuk diaplikasi dalam menjaga kesehatan sehari-hari, mengobati penyakit serta juga dapat meningkatkan perekonomian.

Dalam buku ini akan dijelaskan manfaat tanaman obat bahan baku pembuatan produk, yaitu jahe, sereh, secang dan daun kelor yang dilanjutkan dengan proses pembuatan produk secara detail sehingga mudah untuk diikuti oleh para pembaca.

Tim penulis menyadari bahwa di dalam pembuatan buku ini masih banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Besar harapan buku ini dapat memberikan manfaat untuk masyarakat luas.

Surabaya, Oktober 2024

Tim Penulis

Prof. Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si.

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
BAB 2. PRODUK TANAMAN OBAT .....	7
BAB 3. JARECANG .....	13
BAB 4. PRODUK SIRUP JARECANG.....	37
BAB 5. PRODUK PERMEN AGAR JARECANG .....	45
BAB 6. DAUN KELOR.....	53
BAB 7. PRODUK STIK DAUN KELOR .....	59
BAB 8. PRODUK TEH DAUN KELOR .....	65
BAB 9. PENUTUP .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	74
PROFIL PENULIS .....	78

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Jamu .....	11
Gambar 2. Logo Obat Herbal Terstandar .....	12
Gambar 3. Logo Fitofarmaka .....	12
Gambar 4. Rimpang Segar dan Simplisia Jahe Gajah .....	15
Gambar 5. Jahe Emprit.....	15
Gambar 6. Herba Segar dan simplisia Sereh dapur .....	16
Gambar 7. Simplisia Kayu Secang .....	16
Gambar 8. Kandungan Senyawa dalam Sereh Dapur .....	28
Gambar 9. Secang dan Senyawa Brazilin-brazilein.....	33
Gambar 10. Daun Kelor .....	54

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**



# BAB 2

## PRODUK TANAMAN OBAT



# BAB 3

## JARECANG

### ”JAHE, SEREH, SECANG”



## BAHAN BAKU JARECANG

- JAHE GAJAH (*Zingiber officinale* var. *officinarum*)



Gambar 4. Rimpang Segar dan Simplisia Jahe Gajah

- JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale* var. *amarum*)



Gambar 5. Jahe Emprit (Fathiah, 2022)

## BAHAN BAKU JARECANG

- **SEREH** (*Cymbopogon citratus*)

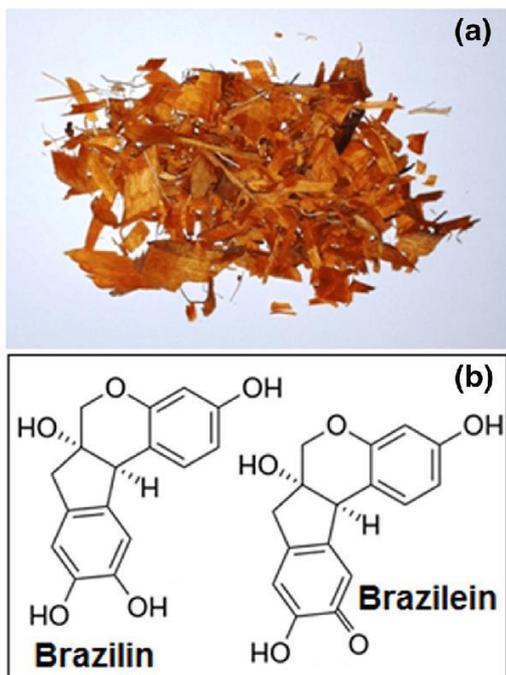


Gambar 6. Herba Segar dan Simplisia Sereh Dapur

- **SECANG** (*Caesalpinia sappan*)



Gambar 7. Simplisia Kayu Secang



Gambar 9. Secang dan Senyawa Brazilin-Brazilein  
(Ananth *et al.*, 2015)

- Secara tradisional, digunakan sebagai campuran bahan jamu di Jawa dan salah satu bahan minuman penyegar khas Yogyakarta (wedang secang, wedang uwuh) (Sinarsih *et al.*, 2022)

## MENGENAL SECANG

Kayu secang, atau dikenal dengan nama ilmiah *Caesalpinia sappan* L, adalah jenis kayu yang berasal dari pohon secang, yang tumbuh di berbagai wilayah tropis, termasuk Asia Tenggara. Berikut beberapa informasi tentang kayu secang:

# **BAB 4**

## **PRODUK SIRUP JARECANG**

### **”JAHE, SEREH, SECANG”**



# **BAB 5**

## **PRODUK PERMEN AGAR**

### **JARECANG**

#### **”JAHE, SEREH, SECANG”**



# BAB 6

## DAUN KELOR



# **BAB 7**

## **PRODUK STIK**

### **DAUN KELOR**



# **BAB 8**

## **PRODUK TEH**

### **DAUN KELOR**



# **BAB 9**

# **PENUTUP**

Pemanfaatan tanaman obat sebagai obat tradisional telah menjadi salah satu budaya dan tradisi masyarakat yang dipergunakan sejak dahulu kala secara turun temurun. Dengan berkembangnya jaman, obat tradisional di Indonesia juga telah mengikuti perkembangan teknologi dalam pembuatannya. Hal ini didukung pula berbagai penelitian ilmiah oleh beberapa universitas maupun lembaga riset di Indonesia. Berdasar data dan fenomena yang ada, konsumsi jamu untuk menjaga kesehatan dan pengobatan sampai saat ini masih dilakukan oleh sebagian besar masyarakat di Indonesia. Namun demikian walaupun banyak digemari, kepercayaan jamu di Indonesia terkadang juga mengalami issue negative dan rentan akan kepunahan. Hal ini dikarenakan berbagai sebab, diantaranya pengetahuan masyarakat tentang jamu yang belum maksimal terutama dikalangan generasi muda, adanya oknum-oknum yang melakukan tindakan merugikan dengan mencampur jamu dengan bahan kimia obat agar lebih berkhasiat, juga tentang ketidakefisien penyiapan untuk membuat jamu, dll.

Salah satu upaya untuk tetap melestarikan penggunaan tanaman obat dalam menjaga kesehatan dikalangan masyarakat adalah edukasi yang tepat dengan didukung data ilmiah serta panduan cara membuat produk tanaman obat sederhana sehingga mudah untuk diikuti yang juga berpotensi untuk meningkatkan perekonomian. Buku ini disusun untuk memberikan informasi tentang pemanfaatan tanaman obat khususnya mengeksplorasi bagaimana tanaman obat dapat diolah menjadi produk herbal yang efektif, yang bisa dibuat bahkan dalam skala rumah tangga sehingga dapat untuk diaplikasi dalam menjaga kesehatan sehari-hari,

mengobati penyakit serta juga dapat meningkatkan perekonomian. Dalam buku ini akan dijelaskan manfaat tanaman obat bahan baku pembuatan produk, yaitu jahe, sereh, secang dan daun kelor yang dilanjutkan dengan proses pembuatan produk secara detail sehingga mudah untuk diikuti oleh para pembaca.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat sebagai sarana edukasi dalam upaya menjaga kesehatan serta mendorong adanya pemberdayaan masyarakat lebih lanjut untuk meningkatkan perekonomian yang pada akhirnya dapat membantu meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

# DAFTAR PUSTAKA

- Ahwan, A., Musta'an, MA, & Suwarni, A. (2021). Upaya Peningkatan Pemahaman Siswa dalam Pemanfaatan Khasiat dan Keamanan Obat Tradisional di SMK Putra Bangsa Salatiga. *Spekta*, 2 (1), 41-48.
- Ananth, S., Vivek, P., Arumanayagam, T. and Murugakoothan, P., 2015. Pre dye treated titanium dioxide nanoparticles synthesized by modified sol-gel method for efficient dye-sensitized solar cells. *Applied Physics A*, 119, pp.989-995.
- Ansel, H.C.1989. Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi Edisi 4. UI Press. Jakarta
- APG II. 2003. Pembaruan Klasifikasi Kelompok Filogeni Angiospermae Untuk Ordo dan Famili Tumbuhan Berbunga. *Jurnal Botani Masyarakat Linnean*. 141: 399-436.
- Azizah, S. R. (2022). Pemanfaatan Essential Oils Sebagai Aromaterapi Dalam Perawatan Kulit. *MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 11(1), 62-77.
- Biofarmaka IPB. 2013. Quality of Herbal Medicine Plants and Traditional Medicine. <http://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-news/brc-article/587-quality-of-herbalmedicine-plants-and-traditional-medicine-2013>
- Britany, M.N. and Sumarni, L., 2021, February. Pembuatan teh herbal dari daun kelor untuk meningkatkan daya tahan tubuh selama pandemi covid-19 di kecamatan limo. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ (Vol. 1, No. 1)*.
- Dusun, C. C., Djarkasi, G. S., Thelma, D., & Tuju, J. (2017, August). Kandungan polifenol dan aktivitas antioksidan teh daun jambu biji (*Psidium guajava* L). In *Cocos (Vol. 1, No. 7)*.

- Fathiah, F., 2022. Identifikasi Tanaman Jahe (*Zingiber officinale*) Berdasarkan Morfologi. *Agrifor: Jurnal Ilmu Pertanian dan Kehutanan*, 21(2), pp.341-352.
- Gembong Kabupaten Bekasi. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 1911–1915. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i3.9343>
- Hamiyati, H., Doriza, S., & Rahmawaty, D. (2022). Pelatihan Pembuatan Taman Tanaman Herbal Dalam Pekarangan Rumah Untuk Menjaga Imun Tubuh Keluarga Pada Masyarakat Desa Mekar Kecamatan Muara
- Haryono D, Wardenaar E, Yusro F. Kajian etnobotani tumbuhan obat di desa Mengkiang kecamatan Sanggau Kapuas kabupaten Sanggau. *J Hutan Lestari*. 2015;2(3):427–34  
<https://www.canva.com/design>
- Hulu, L.C., Fau, A. and Sarumaha, M., 2022. Pemanfaatan daun sirih hijau (*Piper betle* L) sebagai obat tradisional di Kecamatan Lahusa. *TUNAS: Jurnal Pendidikan Biologi*, 3(1), pp.46-57.
- Integrated Taxonomic Information System.(2013). *Moringa oleifera* (Drumstick Tree): Biological Classification and Name. *Encyclopedia of Life Newsletter*. Tanggal akses 6 November 2021. [http://hy\\_ent\\_ri\\_e\\_s / 4 6214757/overview/moringa-oleifera](http://hy_ent_ri_e_s / 4 6214757/overview/moringa-oleifera).
- Kusumawardani, A.M., Yulaikah, L. and Iskandar, R., 2024. Variasi Olahan Gummy Herbal Kombinasi Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb) dan Kunyit (*Curcuma domestica*). *Nanggroe: Jurnal Pengabdian Cendikia*, 3(4).
- Kumontoy, G. D. (2023). Pemanfaatan tanaman herbal sebagai obat tradisional untuk kesehatan masyarakat di Desa Guaan Kecamatan Mooat Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *HOLISTIK, Journal of Social and Culture*.

- Noflidaputri, R. and Lestari, S.R., 2022. Uji Laboratorium Dan Organoleptik Stik Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Produk Inovasi Cemilan Sehat Pada Anak Pra Sekolah. *Maternal Child Health Care*, 3(1), pp.458-468.
- Novitasari, R., 2022. Klasifikasi Jenis Jahe Berdasarkan Ciri Statistik Orde Satu dari Warna Rimpang. *Jurnal Informatika Upgris*, 8(1).
- Nurhayati, T.I., Rifandini, A., Syavina, P., Widyadhari, W., Kurnia, A., Depyanti, S.O., Ridwan, H. and Setiadi, D.K., 2024. *Systematic Literature Review: Pengaruh Ekstrak Kunyit (*Curcuma Longa* Linn/*Curcuma Domestica*) dan Bunga Telang (*Clitoria Ternatea* L.) sebagai Anti-Inflamasi dan Anti-Gastritis Terhadap Pengobatan Gastritis*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), pp.1043-1052.
- Oktaria, T., Syafitri, U.D., Rafi, M. and Afendi, F.M., 2021. Metode SVM untuk Klasifikasi Enam Tumbuhan Zingiberaceae Menggunakan Variabel Terpilih Hasil Algoritma Genetika. *Xplore: Journal of Statistics*, 10(2), pp.129-139.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.003/Menkes/Per/I/2010
- Rachmani, E. P. N. (2020). Pengolahan Sirup Rempah Sebagai Minuman Tradisional untuk Pengembangan Produk Lokal Kabupaten Banyumas. *Jurnal Pasopati*, 2(1).
- Purwoko, M.L.Y., Syamsudin, S. and Simanjuntak, P., 2022. Efek Sinergis dari Kombinasi Ekstrak Herba Pegagan (*Centella asiatica*) dan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dalam Meningkatkan Fungsi Memori. *JSFK (Jurnal Sains Farmasi & Klinis)*, 9(2), pp.111-120.
- Rukmana, K.Q., 2020. Penetapan Kadar Flavonoid Total Dan Penentuan Model Klasifikasi Serbuk Jahe Gajah *Z. officinale* var. *Officinale* Dari Daerah Ketinggian Berbeda Dengan Metode Spektroskopi Nir-

- Kemometrik (Doctoral dissertation, Fakultas Farmasi Universitas Jember).
- Shah, G., Shri, R., Panchal, V., Sharma, N., Singh, B. and Mann, A.S., 2011. Scientific basis for the therapeutic use of *Cymbopogon citratus*, stapf (Lemon grass). *Journal of advanced pharmaceutical technology & research*, 2(1), pp.3-8.
- Silalahi, M., 2019. Kencur (*Kaempferia galanga*) dan bioaktivitasnya. *Jurnal Pendidikan Informatika dan Sains*, 8(1), pp.127-142.
- Sholikhati, A., Kurnia, S. D., & Farikhah, L. (2023). Senyawa fitokimia dan aktivitas farmakologis pada jahe merah (*Zingiber officinale* var. rubrum): Review. *Prosiding University Research Colloquium*, 16(1), 82–94. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2422>
- Sinarsih, N.K. and Anton, S.S., 2022. Kajian Kimia Wedang Uwuh Sebagai Minuman Kesehatan Herbal Tradisional. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 5(1), pp.1-13.
- Stohs, S.J. and Hartman, M.J., 2015. Review of the safety and efficacy of *Moringa oleifera*. *Phytotherapy Research*, 29(6), pp.796-804.
- Wiendarlina, I. Y., & Sukaesih, R. (2019). Perbandingan aktivitas antioksidan jahe emprit (*Zingiber officinale* var Amarum) dan jahe merah (*Zingiber officinale* var Rubrum) dalam sediaan cair berbasis bawang putih dan korelasinya dengan kadar fenol dan Vitamin C. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 6(1), 315-324.

# PROFIL PENULIS

## **Prof. Dr. apt. Wiwied Ekasari, M.Si.**

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di tahun 1992 dan Apoteker di tahun 1993. Menamatkan Pendidikan Magister (S-2) tahun 2001 dan Doktor (S-3) di tahun 2010. Menjadi staf pengajar Fakultas Farmasi Universitas Airlangga sejak tahun 1994 sampai sekarang. Selain itu, tercatat pula sebagai staf pengajar Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Mata kuliah yang diampu diantaranya adalah Obat Tradisional dan Komplementer, Etnomedisin, Fitomedisin, Farmakognosi, BotaniFarmasi serta Aromaterapi

Aktif melakukan penelitian sebagai peneliti utama serta bekerja sama dengan peneliti dalam maupun luar negeri tentang aktivitas tanaman sebagai obat (fitomedisin) untuk berbagai penyakit . Hasil penelitian yang telah dipublikasikan di jurnal nasional maupun internasional baik sebagai author maupun co-author sebanyak 136 buah, 52 di antaranya terindeks Scopus, dengan H-indeks Scopus saat ini tercatat 16 (2024).

Empat buku yang sudah ditulis dua diantaranya sebagai penulis tunggal berjudul “Tanaman dan Kesehatan” yang diterbitkan oleh Indomedia Pustaka, dan “Solusi Sehat untuk Lansia dengan Tanaman Sekitar” yang diterbitkan oleh PT. Pustaka Saga Jawadwipa. Selain itu, juga menjadi penulis lepas tentang tanaman obat serta obat tradisional di berbagai media dan juga sebagai pembicara di berbagai seminar nasional dan internasional.

**apt. Suciati, S.Si., M.Phil., Ph.D**

Dr. Suci merupakan dosen Universitas Airlangga dengan spesialisasi ilmu kimia bahan alam (laut dan darat) serta bioaktivitasnya. Meraih gelar Sarjana Sains (2003) dan Apoteker (2004) dari Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, Indonesia. Kemudian melanjutkan studi dan meraih gelar Master of Philosophy dan Doctor of Philosophy dari University of Queensland, Australia, dalam bidang kimia bahan alam.

Dr. Suci mengajar mata kuliah terkait Farmakognosi, Fitokimia, Produk Alam Laut, Fitofarmasi, Aromaterapi, serta Bioteknologi Farmasi. Selain itu, risetnya berfokus pada eksplorasi senyawa kimia dan potensi bioaktivitas dari tanaman dan biota laut. Beliau memiliki sejumlah publikasi di jurnal internasional yang membahas aktivitas antioksidan, antikolinesterase, antimalaria, serta potensi senyawa dari spons laut sebagai agen antivirus dan antikanker.

Beberapa publikasi terbarunya antara lain mengenai aktivitas penghambat enzim kolinesterase dari ekstrak bunga *Cassia spectabilis*, spons laut *Aaptos suberitoides* serta beberapa spesies tanaman *Artocarpus* dalam kaitan pengembangan obat untuk penyakit Alzheimer.

## **Dra. Iswahjuni, MSi., Ak., CA**

Dra. Iswahjuni merupakan alumni Program Studi S1 Akuntansi dari Universitas Airlangga (UNAIR), lulus pada tahun 1992, dan meraih gelar Magister Akuntansi pada tahun 2005. Memiliki pengalaman yang luas di bidang akuntansi dan audit, termasuk sebagai senior auditor di Kantor Akuntan Publik. Sejak tahun 2010 hingga 2020, Iswahjuni menjabat sebagai sekretaris internal auditor di Universitas Airlangga, dimana beliau berperan dalam mengawasi dan memastikan kepatuhan terhadap standar audit serta mengelola risiko operasional universitas.

Sebagai akademisi yang aktif, Iswahjuni telah menulis beberapa jurnal ilmiah. Bidang kepakaran Iswahjuni mencakup audit internal dan manajemen risiko, menjadikannya seorang ahli dalam analisis dan implementasi strategi untuk mencegah penyimpangan keuangan. Saat ini, beliau aktif dalam kegiatan di *Center for Audit and Forensic Accounting* di Departemen Akuntansi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Airlangga, dimana beliau turut berkontribusi pada pengembangan pengetahuan dan praktik di bidang audit dan akuntansi forensik.

**apt. Annisa Fatmawati, M.Farm**

Menyelesaikan pendidikan S1 Farmasi tahun 2013, dan 2014 melanjutkan pendidikan Profesi Apoteker di Universitas Ahmad Dahlan. Terhitung September 2014 - 2015 bekerja sebagai Apoteker yang berpraktek di Apotek. Penulis juga pernah menjadi Apoteker penanggung jawab di pedagang besar farmasi di Yogyakarta pada tahun 2015 - 2017. Menempuh pendidikan S2 Farmasi Pengembangan Obat dan Kosmetika Bahan Alam yang selesai pada November 2018 di Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.

Saat ini penulis merupakan dosen di Universitas Alma Ata, dan sedang melanjutkan jenjang pendidikan S3 Ilmu Farmasi di Universitas Airlangga. Fokus bidang ilmu yang dikembangkan oleh Annisa yaitu, formulasi obat dan kosmetika yang berasal dari bahan alam serta analisis kandungan senyawa. Buku yang pernah disusun berjudul “Pengantar Analisis Regresi Linier Sederhana dalam Penelitian Farmasi”.

## **Devanus Lahardo S.Farm.,M.Farm.,M.M**

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Manajemen tahun 2011 dan Pendidikan Sarjana Farmasi di tahun 2019. Menamatkan Pendidikan Magister Manajemen Kesehatan 2014 dan Pendidikan Magister Ilmu Farmasi Peminatan Kimia Bahan Alam (S-2) tahun 2024. Menjadi staf pengajar di Prodi Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Waluya Malang sejak tahun 2019 sampai sekarang.

Penulis banyak aktif dalam kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Terlibat dalam beberapa penelitian tentang penggunaan tanaman sebagai obat dan metode pengobatan pada etnis/suku di Indonesia (Etnomedisin) khususnya berkaitan penyakit geriatri dan kesehatan lansia. Hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat telah dipublikasikan dalam berbagai jurnal ilmiah dan seminar.

**apt. Ega Widya Prayogo, S.Farm, M.Farm**

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di tahun 2015 dan Apoteker di tahun 2016. Menamatkan Pendidikan Magister (S2) tahun 2024. Bergabung menjadi Perwira Karier korps kesehatan TNI-AL sejak tahun 2016 sampai sekarang.

Penulis terlibat aktif dalam satuan tugas bakti sosial Kesehatan TNI-AL di daerah terpencil dan dalam masa studi terlibat dalam penelitian uji aktivitas biota laut sebagai obat (fitomedisin) untuk penyakit tulang. Hasil penelitian telah dipublikasikan di jurnal nasional maupun internasional.

**apt. Firmansyah Ardian Ramadhani, S.Farm., M.Farm.**

Penulis menempuh pendidikan sarjana farmasi pada tahun 2016 dan lulus pada tahun 2020, kemudian melanjutkan ke jenjang profesi Apoteker selama 1 tahun di Universitas Airlangga. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang magister (S2) pada tahun 2022 di Universitas Airlangga dan lulus dengan predikat Wisudawan Terbaik pada tahun 2023. Saat ini penulis menjadi dosen di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Penulis aktif melakukan penelitian di bidang analisis bahan alam, utamanya terkait pengembangan metode analisis untuk kontrol kualitas bahan baku herbal di industri farmasi. Hasil penelitian telah dipublikasikan baik di jurnal nasional maupun internasional.

## **Afrida Yunda Nirmala, S.Farm.**

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Farmasi pada tahun 2024 di Universitas Airlangga, saat ini sedang menempuh program pendidikan profesi apoteker di Universitas Airlangga. Selama masa Pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga aktif mengikuti beberapa kegiatan akademik maupun non-akademik, diantaranya menjadi bagian dari Program Pengabdian Masyarakat bersama tim dosen dari KBK Farmakologi dan Fitokimia dan KBK Farmasi Praktis. Pada tahun 2022 pernah mengikuti program magang di Apotek Farmasi Airlangga.

Penelitian dan publikasi yang pernah dilakukan diantaranya adalah “Hubungan Pengetahuan Terhadap Penerimaan Vaksin Covid-19 Pada Wanita Hamil Di Jawa Timur” Jurnal Farmasi Komunitas Volume 11, Nomor 1, 2024, hal. 30-38 dan “Pemanfaatan Tanaman Obat Sebagai Terapi Pemeliharaan Ibu Pasca Melahirkan Oleh Masyarakat Kelurahan Kampung Dalem Kota Kediri” Penelitian Skripsi sebagai Tugas Akhir Sarjana Farmasi, 2024.

**Fakharina Fauzul Minnah, S.Farm.**

Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Farmasi tahun 2024 dan saat ini menjalani Pendidikan Profesi Apoteker Periode 120 di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga. Selama masa kuliah aktif terlibat dalam berbagai organisasi, termasuk Badan Legislatif Mahasiswa Fakultas Farmasi Unair (2020-2021), Garuda Sakti Unair (2020-2022), dan UKM Mapanza Unair (2020-2022). Selain itu, aktif juga dalam kegiatan kemahasiswaan, seperti bendahara acara Kofein Fakultas Farmasi Unair dan sekretaris dalam program *Student Exchange Programme* Fakultas Farmasi Unair.

**Viola Puspa Imelda, S.Farm.**

Lulusan S1 Farmasi dari Universitas Airlangga Tahun 2024 dan saat ini sedang melanjutkan pendidikan Profesi Apoteker di Universitas Airlangga. Selama masa kuliah, penulis aktif dalam berbagai kegiatan akademis dan organisasi, serta memiliki ketertarikan dalam penelitian di bidang farmasi dan kesehatan. Penulis memiliki minat besar dalam edukasi kesehatan, terutama dalam bidang farmasi komunitas dan pengembangan obat tradisional. Selain itu, penulis juga sering terlibat dalam seminar dan workshop untuk berbagi pengetahuan tentang obat dan kesehatan.

Penulis telah menerbitkan dan berkontribusi dalam penulisan artikel pada bidang farmasi komunitas. Dengan latar belakang di bidang farmasi, penulis berkomitmen untuk menyebarkan pengetahuan dan pengalaman agar masyarakat dapat lebih memahami dunia farmasi dan kesehatan khususnya terkait obat tradisional, serta menerapkan informasi tersebut dalam kehidupan sehari-hari

**Dihan Isro' Idayati, S.Farm.**

Lahir di Jombang. 04 Oktober 2002. Telah menyelesaikan studi S1 Farmasi Universitas Airlangga Surabaya Tahun 2024 dan saat ini sedang menjalani pendidikan profesi Apoteker di Universitas Airlangga. Memiliki pengalaman penelitian dalam grup terkait produk pemutih kulit di Indonesia. Hasil penelitian telah dipublikasikan di Jurnal Farmasi Komunitas Universitas Airlangga. Selain itu, penulis pernah terlibat dalam penelitian dosen Fakultas Farmasi Universitas Airlangga terkait Etnomedisin pada suku Tengger.

## **Khalifah Yuliana**

Mahasiswa semester 7 program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga. Lahir di Sumenep pada tanggal 18 Juli 2003. Saat ini, masih aktif menjalani perkuliahan. Selain berfokus pada bidang akademik, selama perkuliahan, juga aktif mengikuti beberapa kegiatan seperti magang di Instalasi Farmasi Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Airlangga, mengikuti dan menjadi staff PSDM UKM Mapanza UNAIR selama dua periode (periode 2021/2022 dan periode 2022/2023), ikut aktif dalam beberapa kepanitiaan yang diadakan oleh kampus serta mengikuti lomba dalam bidang desain.

**B**uku ini membahas secara komprehensif potensi tanaman obat sebagai sumber bahan alami untuk kesehatan, utamanya mengeksplorasi bagaimana tanaman obat dapat diolah menjadi produk herbal yang efektif sehingga dapat bermanfaat secara ekonomi selain tentunya untuk diaplikasi dalam menjaga kesehatan sehari-hari. Dalam buku ini dijelaskan tentang berbagai jenis tanaman yang menjadi bahan baku produk, termasuk kandungan senyawa aktif, mekanisme aksi untuk aktivitas farmakologi serta manfaatnya untuk dipakai dalam pengobatan tradisional.

Keunggulan buku ini adalah penjelasan yang detail disertai gambar dan alur yang lengkap tentang proses pengolahan tanaman obat menjadi produk, mulai dari tahap persiapan bahan, pembuatan sampai dengan penyimpanan produk serta aturan pemakaian sehingga bisa menjadi panduan bagi pembaca, masyarakat umum serta pengusaha UMKM yang ingin membuat sendiri produk tersebut serta mengembangkan usaha produk berbasis tanaman. Melalui pendekatan multidisiplin, buku ini mengajak pembaca untuk lebih mengenal dan memanfaatkan kekayaan alam dari negeri tercinta sebagai solusi alternatif persoalan utamanya dalam bidang kesehatan dan bidang ekonomi.

**SAGA**

Jl. Kedinding Lor, Gg. Delima no 4A  
Surabaya 60129  
saga.penerbit@gmail.com  
www.pustakasaga.id

ISBN 978-623-8695-54-6

