

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202304210, 13 Januari 2023

Pencipta

Nama : **Lelly Nur Fauziah Handayani, Nurul Aulia Safitri dkk**
Alamat : Jl. Trikora Sowi IV Rt 002 Rw 006, Sowi, Manokwari Selatan,
Manokwari, PAPUA BARAT, -
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LP2M Universitas Alma Ata**
Alamat : Jalan Brawijaya No 99, Yogyakarta, Bantul, DI YOGYAKARTA,
55183
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Booklet**
Judul Ciptaan : **Jahe Merah Untuk Hipertensi**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 1 Agustus 2022, di Yogyakarta
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000437132

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Lelly Nur Fauziah Handayani	Jl. Trikora Sowi IV Rt 002 Rw 006, Sowi, Manokwari Selatan
2	Nurul Aulia Safitri	Jln.Jendral Sudirman Rt 10 Rw 03 Desa Rato, Lambu
3	Endah Pratiwi	Jorong Trimulya, Panyubarangan, Timpeh
4	Putri Lia Sari	Jln.H.Ahmad Desa Tugu Lor 4/2 Karanganyar
5	Inganatul Mukaromah	Jln Dieng Km 24 Rt 01/ Rw 01, Patakbanteng, Kejajar
6	Rahma Tussifa	Bari Rt/001 Rw/001, Macang Pacar
7	Sita Rohaeni	Dsn. Krajan Rt.07/02 Ds. Anggasari, Sukasari
8	Wiwin Latif	Leubatang Rt 005 Rw 002, Omesuri
9	Ninda Khomariyah	Ngentak Dadapan, Pinggir, Sidomulyo, Bambang Lipuro
10	Agus Salim	Kajorkulon, Selopamioro, Imogiri
11	Nadia Wati	Dsn. Lepelle, Robatal
12	Ahad Syahrul Hidayat	Taman Raya Rajeg Rt 021 Rw 005, Mekarsari, Rajeg
13	Dewi Astri Rahmawati	Kenalan, Nglaren Rt 04 Rw 00, Potorono, Banguntapan
14	Herwinda Kusuma Rahayu	Mandungan II Rt 003 Rw 027, Margoluwih, Seyegan



KELOMPOK II KENTOLAN LOR GUWOSARI

UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA

KKN-T PERIODE III

Disusun Oleh: Lelly Nur Fauziah Handayani Dkk.



PEMANFAATAN JAHE MERAH

UNTUK HIPERTENSI
2020

JAHE MERAH



Jahe merah (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) merupakan salah satu tumbuhan yang banyak digunakan sebagai bumbu makanan sehari-hari dan juga berkhasiat sebagai obat tradisional untuk mengobati berbagai penyakit termasuk Hipertensi dan asam urat (Subehan 2018).

Hipertensi

"Tekanan Darah Tinggi"

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal 120/80 mmHg, yaitu peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang.

Indonesia sebagai Negara tropis merupakan tempat yang cocok untuk tumbuhnya berbagai tanaman obat yang salah satunya adalah Jahe. Didalam jahe banyak menyimpan senyawa yang memiliki manfaat bagi kesehatan senyawa yang terkandung dalam jahe memiliki khasiat untuk menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Hal tersebut dikarenakan senyawa yang terkandung dalam jahe memiliki mekanisme yang mampu menghambat aktivitas *Angiotensin Converting Enzyme* (ACE).

Deskripsi Tanaman

Jahe Merah



Klasifikasi

Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) termasuk dalam ordo Zingiberales, famili Zingiberaceae, dan genus *Zingiber* (Simpson, 2006). Kedudukan tanaman jahe dalam sistematika (taksonomi) tumbuhan adalah sebagai berikut :

Taksonomi Jahe

- Kingdom : Plantae
- Divisi : Spermatophyta
- Subdivisi : Angiospermae
- Kelas : Monocotyledonae
- Ordo : Zingiberales
- Famili : Zingiberaceae
- Genus : *Zingiber*
- Spesies : *Zingiber officinale* Rosc

Jahe Merah Jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) merupakan jenis jahe yang memiliki ukuran rimpang paling kecil dari jenis jahe lainnya. Secara morfologi, jahe merah mirip dengan jahe biasa, namun rimpangnya lebih kecil dan rasanya lebih pedas, kulitnya berwarna merah dan dagingnya berwarna kuning hingga merah muda. Rasa yang sangat pedas dan aroma tajam pada jahe merah disebabkan oleh adanya senyawa kimia berupa gingerol.

Jahe Merah Sebagai Tanaman Obat Keluarga (TOGA)



Penanaman Bibit Jahe merah dilahan kosong Ibu Muna (Ketua KWT)
Padukuhan Kentolan Lor Guwosari

BUDIDAYA TANAMAN

JAHE MERAH

01 TEMPAT

Jahe terutama dibudidayakan di daerah tropika dengan ketinggian tempat antara 0-1.700 mdpl. Tanaman jahe memerlukan suhu tinggi serta curah hujan yang cukup selama masa pertumbuhannya. Suhu tanah yang diinginkan antara 25- 30°C. Lahan yang digunakan dalam penanaman bibit jahe merah di Padukuhan Kentolan Lor memiliki tekstur tanah yang cukup baik yaitu tanah bertekstur kering dan lahan tidak mudah untuk tergenang air.

02 CUACA

Curah hujan yang dibutuhkan antara 2.500-4.000 mm dalam setahun. Untuk mendapatkan hasil rimpang yang baik, tanah harus dalam keadaan remah dan ringan sehingga memberi kesempatan akar tersebut berkembang dengan normal. Tanaman ini tidak tahan genangan air sehingga drainasenya harus selalu diperhatikan.



MINUMAN SEHAT WEDANG JAHE MERAH



Bahan dan Alat yang digunakan :



Jahe Merah



Panci



serai



Air



Gula Merah



Kompore



Cara Pembuatan Wedang Jahe Merah

Siapkan Alat dan Bahan

Pertama-tama siapkan semua alat dan bahan yang akan digunakan dalam pembuatan wedang jahe merah yaitu :

- 2-5 ruas jahe merah
- 2 batang serai
- 1 buah gula merah
- 1000 ml air

CARA PEMBUATAN DAN PENYAJIANNYA

- Jahe Merah dibersihkan terlebih dahulu
- setelah itu jahe dipotong atau digeprek
- kemudian panaskan air 1000 ml didalam panci
- setelah air mendidih masukan jahe merah yang sudah digeprek kemudian tambahkan serai dan juga gula merah setelah itu semua bahan dicampur hingga larut dan tercampur
- siapkan wadah, tuangkan wedang jahe merah kedalam wadah dan minumlah siap disajikan.

wedang jahe merah mempunyai khasiat yang baik untuk kesehatan salah satunya dapat menghangatkan tubuh dan manfaat utama dari jahe merah dapat menurunkan tekan darah



DAFTAR PUSTAKA

- Lallo, S., Kasim, S., Tayeb, R., Hasan, A. D., Sere, H., Ismail, I., & Arifin, T. (2018). Analisis Zerumbone Dalam Zingiber zerumbet Dan Aktivitas Penghambatannya Terhadap Bakteri Mycobacterium tuberculosis. Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal), 4(2), 126–132. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2018.v4.i2.11138>
- Nadia, E. A. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Jurnal Medika Utama, 02(01), 343–348.
- Simpson, M. G., 2006, Plant systematics, Elsevier Academic Press Publivation, London.
- W. P. Winarto dan Tim Lentera. 2004. Khasiat dan Manfaat Kunyit. Jakarta: Agromedia Pustaka. hal:2.