

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202513920, 31 Januari 2025

Pencipta

Nama : **Nurul Maulana Fatimah Nasution, Silvia Rizki Syah Putri, S. Tr. Keb, M. Keb dkk**

Alamat : Jl. Tritura , Brebes, Brebes, Jawa Tengah, 52212

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Alma Ata**

Alamat : Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta, Kasihan, Bantul, DI Yogyakarta, 55183

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Booklet**

Judul Ciptaan : **Pemberian Makan Bayi Dan Anak (PMBA)**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 7 Agustus 2024, di Limbangan Kulon di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000853283

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Nurul Maulana Fatimah Nasution	Jl. Tritura , Brebes, Brebes
2	Silvia Rizki Syah Putri, S. Tr. Keb, M. Keb	Gandok 001/007, Kalikajar, Kec Kalikajar, Kab Wonosobo , Kalikajar, Wonosobo
3	Nafi Alifatul Maghfiroh	Gayam , Dlingo, Bantul
4	Fatika Isnaini Nur Rohmah	Kedunggong , Wates, Kulon Progo
5	Nurlailah	Dusun Sera Kara , Tambora, Bima
6	Itawari	Dusun Jongok Raya , Bandar, Bener Meriah
7	Risma Septiana	Dusun I Blok D , Lempuing, Ogan Komering Ilir
8	Ardila Septi Priwanda	Kauman , Cangkringan, Sleman
9	Adi Bintang Rizko Fananda	Bumi Agung , Bulik, Lamandau
10	Fadel Adhianta Abas	Pontodon , Kotamobagu Utara, Kotamobagu
11	Kefin Sukma Yudha	Gataksari , Kejajar, Wonosobo





Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK (PMBBA)



KKN - T 40 UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

DI Susun Oleh:

**Dosen Pembimbing Lapangan:
Silvia Rizki Syah Putri, S. Tr. Keb, M. Keb**

- Nurul Maulana Fatimah Nasution
- Nafi Alifatul Maghfiroh
- Fatika Isnaini Nur Rohmah
- Nurlaila
- Itawari
- Risma Septiana
- Ardila Septi Priwanda
- Adi Bintang Rizko Fananda
- Fadel Adhianta Abas
- Kefin Sukma Yudha



PERIODE SERIBU HARI PERTAMA KEHIDUPAN

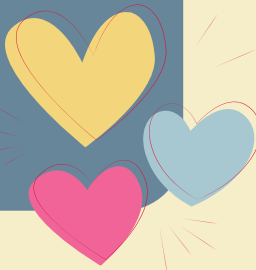


Masa Kehamilan =
270 Hari

Menyusui Eksklusif
(Bayi 0-6 Bulan) =
180 Hari



Pemberian MPASI dan
Menyusui (6 Bulan-2 Tahun
= 550 Hari)



Catatan:

- Periode 1000 HPK adalah periode emas yang dimulai dari 270 hari di dalam kandungan ibu sampai 730 hari (usia 2 tahun)
- Pada periode ini mengalami pertumbuhan dan perkembangan otak
- Dapat terjadi gangguan pertumbuhan fisik dan gangguan perkembangan otak seperti kecerdasan otak dan stunting jika kekurangan gizi
- Stunting adalah gangguan gizi kronis dari dalam kandungan hingga anak usia 2 tahun (1000 HPK).



Manfaat IMD Bagi Bayi

Detak jantung dan pernafasan bayi lebih stabil

Bonding antara ibu dan bayi

Bayi menjadi tenang

Menghangatkan bayi

Mendapatkan bakteri baik dari kulit ibu ke bayi

INISIASI MENYUSUI DINI (IMD)

Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah proses bayi menyusui di payudara ibu dalam 1 jam pertama dengan cara diletakkan di dada ibu segera setelah bayi lahir. IMD dilakukan segera setelah proses persalinan dengan keadaan ibu dan bayi sehat.

Memberikan kenyamanan dan ketenangan

Mencegah pendarahan pasca persalinan

Bonding antara Ibu dan bayi

Manfaat IMD Bagi Ibu



MENYUSUI EKSKLUSIF

Pemberian ASI EKsklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan atau minuman lainnya kecuali vitamin, mineral atau obat-obatan atas indikasi medis sejak bayi lahir sampai usia 6 bulan. Menyusui mempunyai banyak manfaat yaitu:



Manfaat bagi Bayi

- ASI mudah dicerna dan diserap secara efisien
- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Mengupayakan perkembangan otak yang maksimal
- Mengupayakan pertumbuhan yang optimal
- Meningkatkan ikatan (bonding) dengan ibu

Manfaat bagi Ibu

- Mempercepat proses Rahim kembali ke ukuran semula
- Mencegah pendaharan pasca persalinan
- Mengurangi risiko kanker payudara
- Alternatif metode KB yaitu MAL
- Meningkatkan ikatan (bonding) dengan bayi
- Memudahkan ibu, ASI tersedia pada suhu yang tepat untuk bayi

Manfaat bagi Keluarga

- Lebih hemat, tidak ada biaya untuk membeli susu formula dan perlengkapannya
- Ibu dan bayi tidak mudah sakit sehingga meminimalisir pengobatan
- Menghemat waktu karena tidak perlu menyiapkan susu
- Meminimalisir jarak yang dekat dengan kehamilan berikutnya

MAKANAN PENDAMPING-ASI

Pemberian makanan pendamping adalah proses pemberian makanan dan cairan lainnya yang diberikan kepada bayi mulai usia 6 bulan ketika ASI saja tidak lagi mencukupi kebutuhan gizi bayi

Makanan pendamping ASI (MP ASI) adalah makanan yang telah diolah dari bahan lokal yang tersedia di rumah yang tepat digunakan sebagai makanan untuk bayi mulai usia 6 bulan



MP ASI dibuat dari menu makanan keluarga

Pada masa pemberian MP ASI, ASI tetap harus diberikan

MP ASI SESUAI REKOMENDASI



Usia

6-8 bulan, 9-11 bulan,
12-23 bulan



Frekuensi

Diberikan sehari
berapa kali



Jumlah

Berapa banyak setiap
kali makan



Tekstur

Bentuk makanan



Kebersihan



Responsif

Memperhatikan tanda-tanda
yang disampaikan anak



Variasi

TAHAPAN PEMBERIAN MP ASI

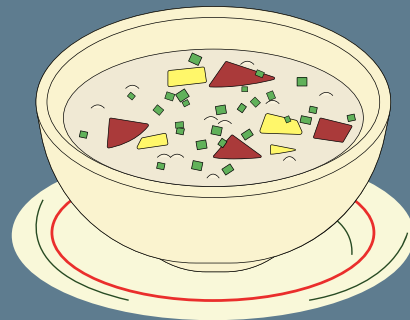


0-6 bulan =
ASI eksklusif



6-8 bulan =
makanan lumat

9-11 bulan =
makanan yang
dicacah



12-13 bulan =
makanan keluarga



**catatan = setelah pemberian MP ASI tetap diberikan
ASI sampai bayi usia 2 tahun atau lebih**



MP ASI USIA 6-8 BULAN



Untuk memenuhi kebutuhan selain ASI, MP ASI mulai diberikan sejak bayi usia 6 bulan



Makanan utama diberikan 2-3 kali sehari dengan jumlah 2-3 sdm setiap makan lalu semakin bertambah hingga setengah mangkok (125 ml)



Haluskan dan saring hingga menjadi makanan lumat



Tekstur perlahan diubah sesuai responsif bayi



Variasi bahan makanan: makanan pokok, protein nabati, protein hewani, buah dan sayuran.



Dilanjutkan pemberian ASI semau bayi



*Makanan
Bertekstur lumat*





MP ASI USIA 9-11 BULAN



Makanan utama diberikan 3-4 kali dalam sehari



Pemberian MP ASI dilakukan secara bertahap, dimulai dari 125 ml (setengah mangkuk) hingga meningkat menjadi 200 ml (tiga perempat mangkuk)



Makanan dicacah halus menjadi makanan lembik terlebih dahulu



Tingkatkan tekstur menyesuaikan responsif bayi



Variasi makanan mulai dari makanan pokok, protein hewani, protein nabati, sayuran dan buah



Berikan makanan selingan 1-2 kali dalam sehari



Tambahkan lemak (margarin, minyak, santan dll) untuk menambah kandungan energi MP ASI



Lanjutkan pemberian susu semau bayi



*Makanan Bertekstur
Lembik*





MP ASI USIA 12-23 BULAN



Makanan utama diberikan 3-4 kali dalam sehari



Pemberian MP ASI dilakukan secara bertahap, dimulai dari 200 ml (tiga perempat mangkuk) hingga meningkat menjadi 250 ml (1 mangkuk)



Makanan dipotong-potong/diiris-iris



Ukuran makanan menyesuaikan responsif bayi



Variasi makanan mulai dari makanan pokok, protein hewani, protein nabati, sayuran dan buah



Berikan makanan selingan 1-2 kali dalam sehari



Tambahkan lemak (margarin, minyak, santan dll) untuk menambah kandungan energi MP ASI



Lanjutkan pemberian susu semau bayi



Makanan Keluarga

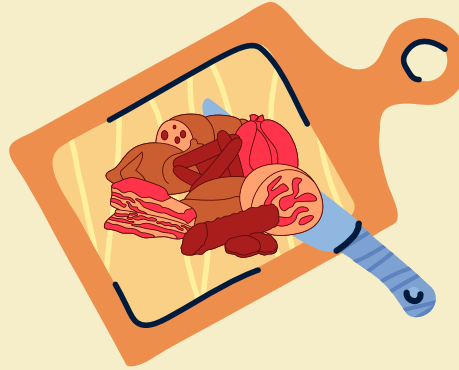
Catatan : Makanan selingan adalah makanan yang diberikan di luar makanan utama



LANGKAH-LANGKAH DALAM MENYIAPKAN MPASI



Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun
Cuci bahan makanan sebelum diolah



Membedakan alat masak untuk bahan makanan mentah maupun matang



Memasak dengan benar terutama makanan protein



Menyimpan makanan matang pada suhu yang tepat



Menggunakan bahan baku dan air yang berkualitas

THANK YOU!



Daftar Pustaka

- Kemenkes RI. (2021). Buku Saku Pemberian Makan Bayi dan Anak untuk Kader. In Kementerian Kesehatan RI. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>