

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**PENYULUHAN KESEHATAN TERKAIT PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN EBOOKLET MOM TO BE  
PADA KELAS IBU HAMIL DESA KEDALON KECAMATAN KALIKAJAR WONOSOBO**

**Oleh:  
Tim PkM**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA Yogyakarta  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Mental Remaja di SMAN 1 Sedayu
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Silvia Rizk Syah Putri, S.Tr.Keb., M.Keb
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIDN : 0508099502
  - d. Program Studi : Prodi S1 Kebidanan
  - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
3. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 1 orang
  - b. Nama Anggota. : Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb
  - c. Mahasiswa yang terlibat : -
4. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : Yogyakarta
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Mandiri (Rp. 2.150.000-)

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Fatmatasari, M.Keb., Bd

Ketua Pelaksana



Silvia Rizki Syah Putri, S.Tr.Keb., M. Keb

Mengetahui

Ketua LPPM Universitas Alma Ata



LEMBAGA PENELITIAN  
& PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ALMA ATA

Dr. Daru Estiningsih, M.Sc., Apt

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat-NYA laporan pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Mental Remaja di SMAN 1 Sedayu dapat diselesaikan. Tujuan dari pembuatan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran mengenai pelaksanaan kegiatan serta sebagai bentuk pertanggungjawaban kepada pihak-pihak terkait mengenai pelaksanaan kegiatan ini.

Pelaksanaan Kegiatan ini diuraikan secara jelas pada laporan kegiatan ini, diantaranya: tujuan yang hendak dicapai, sasaran pelaksanaan kegiatan, waktu dan tempat pelaksanaan serta output dari pelaksanaan kegiatan.

Laporan kegiatan ini semoga dapat menjadi bahan evaluasi dan tolak ukur dalam pelaksanaan kegiatan serupa untuk masa yang akan datang.

Penulis

Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb

## **DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KATA PENGANTAR**

**ISI LAPORAN**

<b>a. PENDAHULUAN</b>	<b>5</b>
<b>b. TUJUAN KEGIATAN</b>	<b>6</b>
<b>c. MANFAAT KEGIATAN</b>	<b>6</b>
<b>d. METODE YANG DITERAPKAN</b>	<b>6</b>
<b>e. KENDALA PELAKSANAAN</b>	<b>7</b>
<b>f. RINCIAN BIAYA</b>	<b>7</b>
<b>g. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>7</b>

**LAMPIRAN**

## **1. PENDAHULUAN**

Menurut (WHO) World Health Organization, (2022). Adapun kesehatan ibu merupakan kunci bagi kesehatan generasi penerusnya, ibu yang sehat ketika hamil, aman ketika melahirkan, pada umumnya akan melahirkan bayi yang sehat. Oleh sebab itu angka kesakitan dan kematian ibu merupakan indikator yang penting untuk menggambarkan status kesehatan maternal. Agar posisi alamiah ini berjalan dengan lancar dan baik dan tidak berkembang menjadi keadaan patologis, diperlukan upaya sejak dini yaitu berupa asuhan kebidanansecara menyeluruh dan berkesinambungan serta upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) (WHO, 2022).

Persalinan merupakan persiapan penting yang sangat ditunggu oleh setiap pasangan suami-istri, menyambut kelahiran sang buah hati merupakan saat yang membahagiakan setiap keluarga bahkan seluruh anggota masyarakat, demi kesejahteraan ibu dan janin. Dalam melewati proses persalinan nantinya tentunya perlu dipersiapkan persiapan persalinan. Persiapan persalinan adalah hal yang penting dari proses persalinan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan yang optimal menjelang persalinan dan segera siap untuk proses laktasi. Persiapan persalinan tidak hanya persiapan fisik namun persiapan mental juga merupakan hal yang utama. Oleh karena itu hal ini sudah disiapkan oleh ibu dan keluarga dari masa kehamilannya. Namun pada kenyataannya dilapangan ibu hamil belum mampu sepenuhnya siap menghadapi persalinannya baik secara fisik maupun mental (Hesti, Zulfita and Ryantori, 2022).

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan suatu negara. Menurut World Health Organization (WHO) AKI sangat tinggi sekitar 830 wanita meninggal akibat komplikasi terkait kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Sekitar 303.000 wanita meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Angka kematian ibu di negara berkembang adalah 239 per 100.000 kelahiran hidup dibandingkan 12 per 100.000 kelahiran hidup di negara maju. AKI menjadi indikator dalam pencapaian Sustainable Development Goals (SDGs) dan

masih fokus dalam upaya menurunkan AKI. Indonesia secara agresif menargetkan penurunan angka Kematian Ibu menjadi 70 kematian per 100 ribu kelahiran hidup pada tahun 2030. Sementara berdasarkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN), Indonesia ditargetkan menekan Angka Kematian Ibu menjadi 183 kematian per 100 ribu kelahiran hidup di tahun 2024 (WHO, 2021).

Selain persiapan fisik dan mental, hal yang tidak kalah pentingnya yaitu adanya pendamping persalinan yang sangat penting dan dianjurkan untuk melakukan perannya dalam mendukung ibu dalam proses persalinan nantinya Melalui kunjungan Antenatal Care persiapan persalinan juga dapat dilakukan, salah satunya dengan mengikuti kelas ibu hamil ibu bisa mendapatkan informasi yang lengkap, jelas, perawatan kehamilan, serta persiapan persalinan, nifas, dan perawatan bayi baru lahir. (Sofiyatin, 2022). Persiapan psikologis Salah satu yang harus dipersiapkan ibu menjelang persalinan yaitu hindari kepanikan dan ketakutan dan bersikap tenang, dimana ibu hamil dapat melalui saat-saat persalinan dengan baik dan lebih siap serta meminta dukungan dari orang-orang terdekat. Perhatian dan kasih sayang tentu akan membantu memberikan semangat untuk ibu yang akan melahirkan dan merupakan motivasi tersendiri sehingga lebih tabah dan lebih siap dalam menghadapi persalinan (Wahyuni, 2022)

Pemerintah terus berupaya untuk melakukan terobosan dalam menurunkan AKI dan AKB di Indonesia dimana salah satunya adalah Program Perencanaan Persalinan dan mencegah Komplikasi (P4K) dimana dengan terlaksananya program ini dengan baik maka kesehatan ibu dan anak akan lebih baik Angka Kematian Ibu merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. 99% dari semua kematian ibu terjadi di negara berkembang. Salah satu target di bawah Tujuan Pembangunan Berkelanjutan 3 adalah untuk mengurangi rasio kematian ibu bersalin global menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran, dengan tidak ada negara yang memiliki angka kematian ibu lebih dari dua kali rata-rata global. Hasil penelitian (Sari and Wahyuni, 2023) menunjukkan

ibu hamil trimester III yang mempunyai kesiapan yang baik dalam menghadapi persalinan kategori baik adalah ibu rumah tangga. Menurut asumsi peneliti ibu yang tidak bekerja dapat meminta dukungan dari orang-orang terdekat, karena perhatian dan kasih sayang tentu akan membantu memberikan semangat dalam menghadapi persalinan.

Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan edukasi kepada ibu hamil sehingga terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang bagaimana mempersiapkan proses persalinan meliputi persiapan fisik dan mental serta pendampingan persalinannya.

## **2. TUJUAN KEGIATAN**

Penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil terkait persiapan persalinan:

- a. Meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai terkait persalinan
- b. Memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai tanda-tanda persalinan
- c. Memberikan edukasi kepada ibu hamil terkait proses persalinan
- d. Meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- e. Meningkatkan pemahaman ibu hamil terkait tanda bahaya persalinan
- f. Meningkatkan pemahaman ibu hamil terkait persiapan persalinan
- g. Memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai Evidence Based Persalinan

## **3. MANFAAT KEGIATAN**

Manfaat kegiatan ini adalah upaya peningkatan edukasi kepada ibu hamil terkait persiapan persalinan

## **4. METODE YANG DITERAPKAN**

- a. Penyuluhan ini dilakukan melalui ceramah dan media power point dan booklet
- b. Sasaran**

Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini berjumlah 15 ibu hamil di kelompok kelas ibu hamil PKD Kedalon Puskesmas Kalikajar 1 Wonosobo

**c. Waktu dan Tempat**

Hari, tanggal : Sabtu, 25 Januari 2025

Waktu : 09.00-11.00

Tempat : Balaidesa Kedalon

## **5. KENDALA PELAKSANAAN**

-

## **6. RINCIAN BIAYA ANGGARAN**

Terlampir

## **7. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **a. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Pengabdian masyarakat dapat disimpulkan bahwa Koordinasi berjalan dengan baik antara tim pengabdian dengan kelas ibu hamil di PKD Kedalon, Puskesmas Kalikajar 1 Wonosobo. Sasaran pengabdian memberikan respon yang baik terhadap materi yang telah diberikan.

Setelah mendapatkan edukasi mengenai persiapan menjelang persalinan ibu hamil trimester III, pengetahuan dan pemahaman ibu hamil trimester III semakin bertambah dan berkurang kecemasan yang di alami selama ini. Ibu hamil trimester III semakin memahami seperti apa pertolongan persalinan. Memberikan motivasi kepada ibu hamil trimester III untuk senantiasa menjaga pola hidup bersih dan sehat. Dan Ibu hamil trimester III agar dapat mencari informasi sebanyak mungkin tentang persiapan menjelang persalinan dari berbagai sumber baik dari buku KIA, Bidan Desa Bidan desa atau pelayanan kebidanan agar memberikan informasi terkait dengan persiapan persalinan pada Ibu hamil trimester III baik melalui komunikasi, informasi kesehatan, edukasi, penyuluhan, dan pelatihan persiapan menjelang persalinan pada Ibu hamil trimester III sehingga terciptanya persalinan yang menyenangkan, aman dan tanpa trauma.

### **b. Saran**

1. Perlu adanya keberlanjutan dalam penyuluhan ini agar ibu hamil

mendapatkan informasi yang lebih mendalam dan konsisten terkait persiapan persalinan.

2. Menggunakan metode penyuluhan yang interaktif dan menarik agar materi lebih mudah dipahami dan diterapkan ibu hamil dalam kehidupan sehari-hari.
3. Mengadakan evaluasi terhadap efektivitas penyuluhan terkait persiapan persalinan untuk meningkatkan kualitas dan dampak kegiatan di masa yang akan datang

## Daftar Pustaka

- Hesti, N., Zulfita, Z. and Ryantori, R. (2022) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Kelurahan Anduring', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), p. 837. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1963>.
- Sari, K. and Wahyuni, K. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persalinan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan', *Midwifery Science Care Journal*, 2(1), pp. 8–16.
- Sofiyatin, R. (2022) 'Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(4), pp. 54–59.
- Wahyuni, K. (2022) 'TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA UNIVERSITAS NGUDI WALUYO TAHUN 2022'.
- WHO (2021) 'World Health Organisation', in.



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Susunan Acara

### SUSUNAN ACARA

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan</b>
07.30 – 08.00	Registrasi Dan Presensi Peserta
08.05-08.20	Pembukaan dan sambutan oleh bidan pembina wilayah PKD Kedalon dan Dosen
08.30-09.00	materi persiapan persalinan oleh narasumber
09.40-11.00	Sesi diskusi dan tanya jawab seputar persiapan persalinan
11.05- 11.15	Penyerahan Reward
11.15 – 11.20	Penutup
11.25 – 11.35	Foto Bersama

## Lampiran 2. Rincian Anggaran

### ANGGARAN

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Persiapan (rapat-rapat dan surat menyurat)	10	10.000	100.000
2	Penyusunan laporan	2	25.000	50.000
3	Souvenir untuk peserta	1 paket	25.000	500.000
4	Snack dan makan Panitia dan peserta	1 paket	40.000	500.000
5	Uang Transport panitia	1 paket	1.00.000	1.000.000
<b>Total</b>				<b>2.150.000,-</b>

### Lampiran 3. Dokumentasi

#### Dokumentasi Kegiatan



Foto 1. Foto Bersama tim PKM dan Ibu Hamil



Foto 2. Foto Pemaparan materi

## SURAT TUGAS

Nomor: 007a/A/ST/LPPM/AA/I/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.  
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

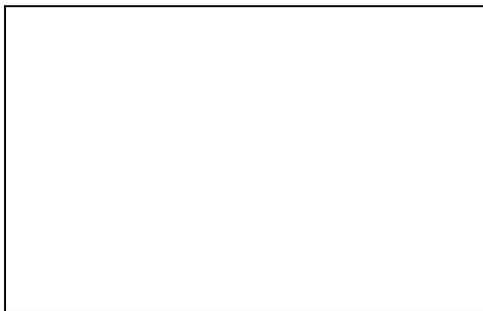
Dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama	Jabatan
1. Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb	Dosen S1 Kebidanan
2. Lia Dian Ayuningrum, S.ST., M.Tr.Keb.	Dosen Pendidikan Profesi Bidan

Untuk dapat melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema **“Penyuluhan kesehatan terkait persiapan persalinan dengan Ebooklet Mom To be Pada Kelas Ibu Hamik Desa Kedalon Kecamatan Kalikajar Wonosobo”**, yang akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 25 Januari 2025  
Waktu : Pukul 09.00 – 11.00  
Tempat : Balaidesa Kedalon

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Yogyakarta, Januari 2025

Hormat Kami,  
Ketua LP2M Universitas Alma Ata



Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.