



Universitas  
Alma Ata

The Globe Inspiring University

*Mencetak  
Profesional Muda  
Berakhlak Mulia*



**SOSIALISASI PEMANFAATAN DAN PEMBUATAN LILIN  
AROMATERAPI CENGKEH DAN JERUK NIPIS  
“LOPATI AROMATIC”  
MTS DAN MA AL-FURQON**

**KKN-TEMATIK (KKN-T) KELOMPOK LOPATI  
UNIVERSITAS ALMA ATA**

Scan me for admission



# AROMATERAPI

- Sediaan Aromaterapi adalah sediaan yang dibuat dengan menggunakan minyak esensial yang diekstrak dari tanaman untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental. Metode tersebut telah digunakan selama ribuan tahun dalam berbagai budaya, termasuk di Mesir kuno, Cina, dan India.
- Aromaterapi berfokus pada memberikan pengaruh aroma terhadap sistem saraf dan emosi manusia sehingga dapat memberikan efek menenangkan/rileks.



# APA YANG DIMAKSUD LILIN AROMATERAPI?

Lilin aromaterapi adalah produk yang menggabungkan keindahan visual lilin dengan manfaat kesehatan dari aroma alami. Lilin aromaterapi tidak hanya sebagai dekorasi rumah, tetapi juga sebagai alat untuk meningkatkan kualitas kesehatan melalui manfaatnya pada kesehatan mental dan emosional.





# MENGAPA TEMAN-TEMAN DISARANKAN MEMILIH LILIN AROMATERAPI?

## **Kombinasi Visual dan Sensorial:**

Lilin memberikan cahaya yang lembut dan menenangkan, menciptakan suasana yang hangat dan nyaman. Ketika dinyalakan, lilin aromaterapi melepaskan aroma yang dapat mempengaruhi suasana hati dan emosi.

**Mudah Digunakan:** Tidak seperti metode aromaterapi lainnya yang mungkin memerlukan diffuser atau alat khusus, lilin aromaterapi sangat mudah digunakan. Cukup nyalakan lilin, dan nikmati aromanya.

**Ramah Lingkungan:** Banyak lilin aromaterapi terbuat dari bahan alami seperti lilin kedelai atau palm wax, yang lebih ramah lingkungan dibandingkan dengan lilin parafin yang berbasis minyak bumi.

**Personalisasi Aroma:** Dengan membuat lilin aromaterapi sendiri, teman-teman dapat secara memilih aroma yang paling disukai atau yang sesuai dengan kebutuhan (dengan catatan telah terdapat buktinya secara ilmiah bahwa aman bagi kesehatan)

# MANFAAAT LILIN AROMATERAPI

1. Aroma yang dihasilkan oleh lilin aromaterapi dapat **merangsang sistem limbik di otak**, yang berperan dalam pengaturan emosi. Aroma seperti **lavender, chamomile, atau sandalwood dikenal dapat membantu menenangkan pikiran dan meredakan kecemasan.**
2. Beberapa aroma, seperti **peppermint dan lemon**, dapat meningkatkan energi dan fokus. Menghirup aroma ini saat bekerja atau belajar dapat **membantu mengurangi kelelahan mental dan meningkatkan produktivita**



# MANFAAAT LILIN AROMATERAPI

3. Aroma tertentu, seperti **lavender dan jeruk nipis**, memiliki sifat menenangkan yang dapat membantu tidur lebih nyenyak. Menggunakan lilin aromaterapi sebelum tidur dapat menciptakan suasana yang lebih damai dan kualitas tidur lebih baik.

4. **Aroma citrus dari jeruk nipis kering** dapat memberikan efek menyegarkan dan meningkatkan suasana hati. **Ini sangat bermanfaat saat tubuh merasa lelah atau lesu**





# MANFAAAT LILIN AROMATERAPI

5. **Cengkeh** memiliki sifat **antiseptik** yang dapat membantu membersihkan udara dari bakteri dan kuman. Menggunakan lilin dengan **aroma cengkeh dapat membantu menciptakan lingkungan yang lebih sehat.**



# BAHAN UTAMA PEMBUATAN “LOPATI AROMATIC”

## Palm Wax RC-162

- Sifat: Palm wax adalah lilin alami yang terbuat dari minyak kelapa sawit. Lilin ini memiliki titik leleh yang tinggi dan menghasilkan permukaan yang keras serta bersih.
- Keunggulan: Ramah lingkungan dan menghasilkan aroma yang lebih kuat dibandingkan dengan lilin parafin

## Cengkeh

- Sifat: Cengkeh adalah rempah-rempah yang berasal dari bunga kering pohon cengkeh.
- Manfaat: Selain memberikan aroma hangat dan khas, cengkeh juga memiliki sifat anti-inflamasi dan antiseptik.



# BAHAN UTAMA PEMBUATAN “LOPATI AROMATIC”

## Jeruk Nipis Kering

- **Sifat:** Jeruk nipis kering memberikan aroma segar dan asam.
- **Manfaat:** Aroma jeruk nipis dikenal dapat meningkatkan suasana hati dan memberikan efek menyegarkan.



# ALAT & BAHAN

Palm Wax RC-162: Sekitar 200 gram (atau sesuai kebutuhan).

Cengkeh (minyak esensial): Sekitar 10-15 tetes.

Jeruk nipis kering (minyak esensial): Sekitar 10-15 tetes

Sumbu lilin: Sesuaikan panjang dengan wadah.

Wadah tahan panas: Bisa menggunakan gelas kaca atau cetakan lilin.

Panci untuk metode \*double boiler\*: Untuk melelehkan lilin dengan aman.

# BAGAIMANA CARA MEMBUATNYA?

## 1.Persiapan Bahan:

- Siapkan semua bahan di atas meja kerja.
- Pastikan wadah bersih dan kering sebelum digunakan.

## 2.Melelehkan Lilin:

- Isi panci dengan air hingga setengah penuh, panaskan hingga mendidih.
- Masukkan palm wax ke dalam wadah tahan panas lalu tempatkan di atas panci berisi air mendidih.
- Aduk perlahan hingga lilin sepenuhnya meleleh.



# BAGAIMANA CARA MEMBUATNYA?

## 3. Menambahkan Minyak Esensial:

- Setelah lilin meleleh, angkat dari panci (hati-hati karena wadah akan panas).
- Tambahkan minyak esensial cengkeh dan jeruk nipis kering ke dalam campuran lilin.
- Aduk rata selama 1-2 menit untuk memastikan semua bahan tercampur dengan baik.

## 4. Tuang ke Wadah:

- Tempatkan sumbu di tengah wadah (bisa menggunakan penyangga sumbu agar tetap tegak).
- Tuangkan campuran lilin secara perlahan ke dalam wadah hingga penuh.

## 5. Mendinginkan:

- Biarkan lilin mengeras pada suhu ruangan selama beberapa jam.
- Setelah mengeras, potong sumbu sesuai panjang yang diinginkan (sekitar 0,5 cm di atas permukaan lilin)

# PENUTUP

- Lilin aromaterapi merupakan cara yang efektif untuk meningkatkan kesehatan mental dan fisik melalui penggunaan aroma alami. Dengan membuatnya sendiri, teman-teman tidak hanya mendapatkan produk berkualitas tinggi tetapi juga pengalaman menyenangkan dalam proses kreatifnya.
- Gunakan lilin ini di rumah untuk menciptakan suasana nyaman, menenangkan stres, atau sekadar menikmati momen relaksasi.






Universitas  
Alma Ata  
The Globe Inspiring University





**Terima Kasih**



**SCAN QR CODE**  
PMB\_AlmaAta

 (0274) 4342 288 (Telp)

 0813 9037 4871 (WA only)

 0813 9200 5034 (WA only)

 [pmb.almaata.ac.id](http://pmb.almaata.ac.id)

 [universitas\\_almaata](https://www.instagram.com/universitas_almaata)

 [pmb.uaa@almaata.ac.id](mailto:pmb.uaa@almaata.ac.id)

 [Alma Ata University](https://www.youtube.com/AlmaAtaUniversity)

 [Universitas Alma Ata](https://www.facebook.com/UniversitasAlmaAta)