

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST
OPERASI *TRANSURETHRAL RESECTION OF PROSTATE* (TURP) DI RUANG
CEMPAKA RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO JAWA TENGAH**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar Profesi Ners
di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

Disusun Oleh :

Lia Rosmawati

240301137

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH) POST
OPERASI *TRANSURETHRAL RESECTION OF PROSTATE* (TURP) DI RUANG
CEMPAKA RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO JAWA TENGAH**

Oleh :

Lia Rosmawati

240301137

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Tanggal 13 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I,

Deny Yuliawan, S.Kep., Ns., M.H.P.E

Tanggal 13 Juni 2025



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata


Dr. Yhona Pratmanitya, S.Gz, Dietisien, MPH., RD

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN BENIGN PROSTATIC
HYPERPLASIA (BPH) POST OPERASI *TRANSURETHRAL RESECTION*
OF PROSTATE (TURP) DI RUANG CEMPAKA RSUD dr.
TJITROWARDOJO PURWOREJO JAWA TENGAH

Oleh :

Lia Rosmawati

240301137

Telah Diseminarkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji untuk
Mendapatkan Gelar Profesi Ners
Tanggal. *16. Juni. 2025*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I,

Deny Yuliawan, S.Kep., Ns., M.H.P.E

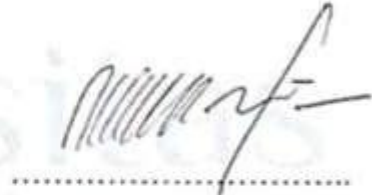
Tanggal. *23. Juni. 2025*



Penguji,

Rafi Achmad Rukhama, S.Kep., Ns., M.N.Sc

Tanggal. *19. Juni. 2025*



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



Dr. Yhona Pratmunitva, S.Gz., Dietisien, MPH., RD

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	viii
LATAR BELAKANG	1
METODE	2
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
1. Hasil	5
2. Pembahasan	9
KESIMPULAN DAN SARAN.....	12
1. Kesimpulan	12
2. Saran.....	12
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pengkajian Awal Gambaran Umum Pasien	5
Tabel 2 Hasil pengkajian nyeri pada subjek I (Tn.A) setelah diberikan intervensi selama 3 hari.....	8
Tabel 3 Hasil pengkajian nyeri pada subjek II (Tn.M) setelah diberikan intervensi selama 3 hari.....	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan Skala Nyeri pada Subjek I (Tn. A) Pasca TURP, Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik	6
Gambar 2 Perubahan Skala Nyeri pada Subjek II (Tn. M) Pasca TURP, Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik	7
Gambar 3 Perubahan Tekanan Darah Sistolik pada Subjek I dan II Pasca TURP, Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik	8
Gambar 4 Perubahan Tekanan Darah Diastolik pada Subjek I dan II Pasca TURP, Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Informed Consent	17
Lampiran 2 SPO Terapi Relaksasi Autogenik.....	18
Lampiran 3 Instrumen NPRS dan Lembar Observasi	21
Lampiran 4 Lembar Bukti Konsultasi KIAN	22
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Publikasi Ilmiah	24
Lampiran 6 Lembar Bukti Plagiarisme	25
Lampiran 7 Dokumentasi	27

Lampiran 4 Lembar Bukti Konsultasi KIAN

PRESENSI KONSULTASI / BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH NERS

Nama : Lia Rosmawati

Nim : 240301137

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Post Operasi *Transurethral Resection Of Prostate* (TURP) Di Ruang Cempaka RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo Jawa Tengah

No	TGL Bimbingan	Nama Pembimbing	Bahasan	TTD Pembimbing
1	Sabtu / 10 Juni 2025	Deny Yulianawati, S. Keper., Nrs., MHPE	- Review bagian latar belakang - Penambahan pengkajian nyeri - Penambahan hasil TTV kedua kaki ek.	
2	Rabu / 11 Juni 2025	Deny Yulianawati, S. Keper., Nrs., MHPE	- Review diagram.	
3	Kamis / 12 Juni 2025	Deny Yulianawati, S. Keper., Nrs., MHPE	- Review Jurnal Yang Akan diteliti-teliti.	
4	Jumat / 13 Juni 2025	Deny Yulianawati, S. Keper., Nrs., MHPE	- ACE; Uji:an kuantitatif	
5	Sabtu / 19 Juni 2025	Deny Yulianawati, S. Keper., Nrs., MHPE	ACE. utuh. Revisi	
6				
7				
8				
9				
10				

PRESENSI KONSULTASI / BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH NERS

Nama : Lia Rosmawati

Nim : 240301137

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Benign

Prostatic Hyperplasia (BPH) Post Operasi *Transurethral Resection Of Prostate* (TURP) Di

Ruang Cempaka RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo Jawa Tengah

No	TGL Bimbingan	Nama Pembimbing	Bahasan	TTD Pembimbing
1	8 Jani 2015	Papi Achmad Ruchman	Revisi KLOAN	
2	13 Jani 2015	Papi Achmad Ruchman	All Revisi	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				