



TA.2025

# PROPOSAL COMMUNITY EXPOSURE



PRODI S1 GIZI  
UNIVERSITAS ALMA ATA

# PROPOSAL PERKULIAHAN LAPANGAN

## *Community Exposure*

### I. Latar Belakang

Salah satu kompetensi yang wajib dimiliki oleh lulusan sarjana gizi menurut adalah di bidang gizi masyarakat. Blok *Community Exposure* merupakan proses pembelajaran yang dilaksanakan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam rangkaian kegiatan observasi dan praktik dalam kegiatan preventif dan promotif kesehatan sesuai dengan kelompok tertentu menurut daur kehidupan manusia yang dimulai dari fase kehamilan sampai lansia. Pada blok ini mahasiswa diberi kesempatan untuk melakukan penapisan status gizi menggunakan metode antropometri pada kelompok ibu hamil, bayi, balita, anak usia sekolah, dan lansia di Posyandu dan Sekolah Dasar dan memberikan edukasi gizi pada kelompok tersebut. Melalui pengalaman nyata ini, mahasiswa berlatih dalam menerapkan ilmu penilaian status gizi dan komunikasi kesehatan. Kegiatan ini dapat memberikan bekal keterampilan dasar praktik gizi masyarakat, terutama keterampilan antropometri yang harus dimiliki oleh profesi ahli gizi. Kegiatan *Community Exposure* diberikan kepada mahasiswa program Studi Gizi Alma Ata Semester 2 (RPL).

### II. Tujuan

#### 1. Tujuan instruksional umum

Setelah mengikuti kegiatan *Community Exposure*, akan belajar langsung di tempat pelayanan kesehatan primer di masyarakat mengenai pelayanan gizi serta program konsultasi dan penyuluhan gizi. Mahasiswa diharapkan mampu mengetahui secara langsung proses pelayanan kesehatan di masyarakat, terutama kegiatan preventif dan promotif yang dilakukan di Posyandu.

#### 2. Tujuan instruksional khusus

- a. Mampu berkomunikasi efektif dalam pelayanan konseling, edukasi gizi dan dietetik, untuk menangani masalah gizi individu, kelompok dan masyarakat, sesuai hasil kajiannya serta mempertimbangkan implikasinya
- b. Mampu mengembangkan pelayanan gizi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif serta mampu beradaptasi pada kondisi sumber daya terbatas
- c. Mampu mendisain dan mengelola pendidikan gizi dengan menggunakan media dan metode sesuai karakteristik sasaran
- d. Mampu bertanggungjawab atas hasil kerja mandiri atau kelompok dan memiliki sikap kritis, empati pada klien dan tim kerja pada tingkat internal serta eksternal organisasi

### III. Pelaksanaan

Praktik pelaksanaan kegiatan *Community Exposure* akan dilaksanakan selama 2 minggu (14 hari kerja) mulai tanggal 2 - 14 Juni 2025. Mahasiswa akan melaksanakan praktik sejak pukul 07.00 – 11.00 WIB atau mengikuti jam operasional Puskesmas. Adapun pembagian waktu dan tugas setiap kelompok adalah sebagai berikut :

a. Puskesmas

1) Waktu dan Durasi Pelaksanaan

- a) Mahasiswa melakukan penugasan mengikuti jam kerja Puskesmas
- b) Durasi penempatan di Puskesmas adalah 14 hari kerja (2 minggu)

2) Capaian pembelajaran

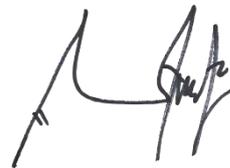
- a) Mahasiswa melakukan pengamatan kegiatan pelayanan dan program gizi yang ada di puskesmas.
- b) Mahasiswa mampu melakukan pengukuran dan penilaian status gizi pada kelompok : ibu hamil, bayi dan balita, dan lansia.
- c) Mahasiswa mampu menganalisis masalah gizi pada setiap kelompok berdasarkan data primer dan data sekunder.
- d) Mahasiswa mampu memberikan penyuluhan gizi pada semua kelompok : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, dan lansia.
- e) Mahasiswa mampu membuat media promosi (pamflet, video, poster, stiker dan lainnya) kegiatan pada salah kelompok penyuluhan : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, dan lansia.

**IV. Penutup**

Demikian proposal *Community Exposure* disusun. Besar harapan kami agar proposal ini disetujui. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Gizi

Universitas Alma Ata  
Yogyakarta



Dr. Veriani Aprilia, S.TP., M. Sc.

## Lampiran 1

### Pembagian Kelompok *Community Exposure*

No	Pembagian Kel	NIM	Lokasi	Dosen Pembimbing
	<b>Kelompok 1</b>			
1	Inayah Sari Alunneara	240401203	Puskesmas Sedayu I	Lisana Shidiq Aliya, S. Gz. M. Sc.
2	Nurul Oktaviani	240401200		
3	Ratna Azarin Friadmi	240401201		
4	Elvi F. I. Siando	240401197		
	<b>Kelompok 2</b>			
5	Nico Cahya Wahyu Syahputro	240401199	Puskesmas Sedayu II	Wiji Indah Lestari, S. Gz., MKM.
6	Cintia Agnes Prastiwi	240401196		
7	Nada Nabilah	240401206		
8	Savira Aulia Ukhti	240401202		

# BUKU PANDUAN COMMUNITY EXPOSURE



## Daftar Isi

Pendahuluan .....	2
Tujuan dan Capaian Pembelajaran.....	3
Rincian Tugas Mahasiswa .....	4
Logbook Harian .....	6
Format Laporan.....	7

## Pendahuluan

Salah satu kompetensi yang wajib dimiliki oleh lulusan sarjana gizi menurut Kementerian Kesehatan adalah di bidang *Dietetic Community* atau gizi masyarakat. Blok *Community Exposure* merupakan proses pembelajaran yang dilaksanakan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam rangkaian kegiatan observasi dan praktik dalam kegiatan preventif dan promotif kesehatan sesuai dengan kelompok tertentu menurut daur kehidupan manusia yang dimulai dari fase kehamilan sampai lansia. Pada blok ini mahasiswa diberi kesempatan untuk melakukan penapisan status gizi menggunakan metode antropometri pada kelompok ibu hamil, bayi, balita, anak usia sekolah, remaja, dewasa dan lansia dan memberikan edukasi gizi pada kelompok tersebut.

Melalui pengalaman nyata ini, mahasiswa berlatih dalam menerapkan ilmu penilaian status gizi dan komunikasi kesehatan. Kegiatan ini dapat memberikan bekal keterampilan dasar praktik gizi masyarakat, terutama keterampilan antropometri dan analisis permasalahan gizi di masyarakat yang harus dimiliki oleh profesi ahli gizi. Kegiatan *Community Exposure* diberikan kepada mahasiswa program Studi Gizi Alma Ata Semester 4 (Reguler) dan Semester 2 (RPL).

## Tujuan dan Capaian Pembelajaran

Tujuan dan capaian pembelajaran yang dipenuhi oleh mahasiswa adalah :

1. Mahasiswa mampu **mengamati pelayanan dan program gizi yang ada di Puskesmas.**
2. Mahasiswa mampu melakukan **pengukuran dan penilaian status gizi menggunakan metode antropometri** pada kelompok :
  - a. Ibu hamil dan menyusui
  - b. Bayi dan balita
  - c. Anak usia sekolah, Remaja
  - d. Dewasa dan Lansia.
3. Mahasiswa mampu **menganalisis masalah gizi pada setiap kelompok** berdasarkan data sekunder (Data Posyandu/Posbindu/Posyandu Lansia)
4. Mahasiswa mampu **memberikan penyuluhan gizi pada semua kelompok** : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, anak usia sekolah, Remaja, dewasa dan lansia.
5. Mahasiswa mampu **membuat media promosi** (pamflet, video, poster, stiker dan lainnya) kegiatan pada salah kelompok penyuluhan : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, anak usia sekolah, remaja dan lansia

## Rincian Tugas Mahasiswa

- 1. Mahasiswa Terlibat dalam Kegiatan Pelayanan dan Program Gizi di Puskesmas**
  - a. Mahasiswa mengikuti setiap program dan pelayanan gizi yang dilakukan di Puskesmas (kegiatan di dalam maupun di lapangan).
  - b. Mahasiswa terlibat aktif dalam setiap program dan pelayanan gizi yang dilakukan di Puskesmas (kegiatan di dalam maupun di lapangan)..
- 2. Pengukuran Antropometri untuk Semua Kelompok Usia.**
  - a. Mahasiswa terlibat dalam proses pengukuran antropometri yang dilakukan pada semua kelompok usia (Ibu hamil, bayi dan balita, anak usia sekolah, remaja, dewasa dan lansia).
  - b. Proses pengukuran antropometri bisa dilakukan di Posyandu bayi/balita, Kelas ibu hamil, dan Posyandu Lansia atau program dan pelayanan lainnya misalnya di sekolah menengah keatas.
- 3. Pengamatan dan Observasi Layanan dan Program Gizi Di Puskesmas**
  - a. Mahasiswa melakukan observasi dan wawancara dengan ahli gizi terkait semua jenis pelayanan dan program baik yang bersifat preventif, promotif dan rehabilitatif yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas praktik.
  - b. Materi observasi dan wawancara meliputi :
    - Nama atau jenis program
    - Kelompok sasaran
    - Tujuan program
    - Durasi pelaksanaan program atau layanan
    - Teknis pelaksanaan program atau layanan

- Kerjasama lintas sektor
- Kendala atau tantangan program atau layanan

#### **4. Analisis Masalah Gizi Berdasarkan Data Sekunder**

- a. Mahasiswa mengamati data yang tersedia di Puskesmas (Antropometri, biokimia atau klinis).
- b. Mahasiswa menentukan jenis data yang akan dianalisis di Puskesmas.

Contoh :

- Mahasiswa menganalisis data berat badan dan tinggi/panjang badan bayi dan balita di wilayah Puskesmas.
  - Mahasiswa menganalisis data hemoglobin dan LILA pada ibu hamil di wilayah Puskesmas.
  - Mahasiswa menganalisis data kolesterol, asam, urat dan tekanan darah pada kelompok lansia atau pra lansia di wilayah Puskesmas.
- c. Mahasiswa menganalisis data sekunder dan menentukan permasalahan gizi berdasarkan data yang ada.

#### **5. Melakukan Penyuluhan Gizi**

- a. Mahasiswa melakukan penyuluhan gizi kepada semua kelompok usia : Gizi bayi dan balita; gizi ibu hamil dan menyusui; gizi anak usia sekolah; gizi lansia.
- b. Mahasiswa mampu membuat dan menggunakan bahan dan alat atau media promosi kesehatan dalam proses penyuluhan gizi.

## Logbook Harian

Logbook harian diisi oleh mahasiswa sebagai bukti telah melaksanakan kegiatan di Puskesmas. Logbook diisi secara individu, diberikan tanda tangan oleh pihak Puskesmas setiap hari dan dilaporkan ke dosen pembimbing di tengah dan akhir praktik lapangan.

**NIM** : \_\_\_\_\_  
**Nama** : \_\_\_\_\_  
**Logbook hari ke** : \_\_\_\_\_  
**Puskesmas** : \_\_\_\_\_

No	Tanggal	Waktu	Uraian Kegiatan	TTD Puskesmas

**Mengetahui, Dosen Pembimbing**

( \_\_\_\_\_ )

## Format Laporan

Laporan disusun untuk menyampaikan hasil pelaksanaan praktik lapangan yang telah dilakukan. Laporan dibuat secara berkelompok dengan format sebagai berikut :

### **Cover**

**(Judul, nama dan NIM mahasiswa, logo UAA)**

Lembar Pengesahan

### **Daftar Isi**

#### **A. Profil Puskesmas**

#### **B. Jenis Pelayanan dan Program Gizi Puskesmas**

1. Nama Pelayanan/Program
2. Tujuan Pelayanan/Program
3. Sasaran Pelayanan/Program
4. Waktu, tempat, durasi Pelayanan/Program
5. Gambaran pelaksanaan/jalannya  
Pelayanna/Program
6. Gambaran ada atau tidak kolaborasi lintas sektor
  - a. Contoh : program Caten dengan KUA; program TTD dengan sekolah; pencegahan stunting dengan Kelurahan
7. Kendala Pelaksanaan pelayanan/Program

#### **C. Analisis Masalah Gizi di Puskesmas/SD**

1. Hasil Analisis Karakteristik Demografi Kelompok Sasaran
  - a. contoh : kelompok anak/balita → data yang ditampilkan → jenis kelamin, sebaran usia, domisili dan lainnya

Tabel X. ....

Karakteristik	Jumlah n (%)
Jenis Kelamin	
Laki -laki	20 (20)
Perempuan	80 (80)
Usia	
0 – 6 bulan	
7 – 12 bulan	
...	
...	
Data lain	

2. Hasil analisis masalah gizi berdasarkan kelompok sasaran
  - a. Contoh : kelompok anak/balita → tampilkan data BB/U, TB/U, BB/PB(TB), IMT/U berdasarkan z-score dan persentase klasifikasi status gizi per desa atau dusun

Tabel X. ....

Status gizi	Desa Nanas		Desa Melon	
	Laki-laki n (%)	Perempuan n (%)	Laki-laki n (%)	Perempuan n (%)
(TB/PB)/U				
- Stunting				
- Tidak stunting				
BB/U				
- Xxx				
- xxx				
BB/TB				

3. Kesimpulan berdasarkan hasil analisis masalah gizi berdasarkan data yang ada

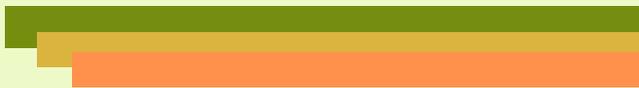
**D. Gambaran Penyuluhan Kesehatan di Posyandu yang Dilakukan**

**E. Kesimpulan**

**F. Lampiran**



Program Studi Gizi  
**Universitas Alma Ata**







**PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS SEDAYU II**

ꦱꦸꦏꦸꦱꦏꦺꦱꦺꦩꦠꦱꦺꦢꦪꦸꦩꦶ

Jalan Wates Km 12, Argorejo, Sedayu, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Kode Pos 55752 Telp. (0274) 2820025 Email : [pusk.sedayu2@bantulkab.go.id](mailto:pusk.sedayu2@bantulkab.go.id) Website : <http://www.puskesmas.bantulkab.go.id/sedayu2>

Bantul, 21 April 2025

Kepada

Nomor : B/400.14.5.4/00165  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Ijin PKL

Yth. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu  
Kesehatan Universitas Alma Ata  
Yogyakarta

di –

Yogyakarta

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta No: 0357/B/SM/Fikes/UAA/IV/2025 perihal Permohonan Penggunaan Tempat Praktik di Puskesmas Sedayu II pada rincian mahasiswa di bawah ini:

NO	Nama	NIM	Tanggal Pelaksanaan	Keterangan
1	ELVI F.I. SIANDO	230401197	02 – 14 Juni 2025	Praktikum Lapangan Community Exposure Program Studi S1 Gizi Universitas Alma Ata Yogyakarta
2	INAYAH SARI ALUNNEARA	230401203		
3	NURUL OKTAVIANI	230401200		
4	RATNA AZARIN FRIADMI	230401201		

Atas ajuan tersebut kami menerima sejumlah mahasiswa tersebut. Demikian surat jawaban atas permohonan kerjasama ini atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS



**dr. SISTIA UTAMI**  
Pembina Tingkat I, IV/b  
NIP. 197207132006042016