



# UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183, Telp. (0274) 434 2288, 434 2270. Fax. (0274) 434 2269

Yogyakarta, 26 April 2025

Perihal : Permohonan Dewan Penguji  
Sidang Uji Proposal Tugas Akhir.  
Lamp : 1 Bandel

Kepada Yth.  
Bapak/ Ibu

1. Pembimbing I : Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H.
2. Pembimbing II : Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.
3. Penguji : Dr. SITI NURUNNIYAH

(Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan Nama maupun Gelar)

Assalamu'alaikum wr. wb.

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga kita selalu dilindungi Allah SWT.

Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat menjadi dewan penguji pada **Sidang Uji Proposal** tugas akhir mahasiswa yang Insya Allah akan diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Senin, 28 April 2025  
Jam : 13:30 WIB  
Ruang/Link :  
Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI  
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA  
35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

Demikian permohonan ini kami sampaikan, kami haturkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Direktur Pembelajaran

Indah Perdanasari, S.Pd.,M.Pd.

Keterangan :

- \*) Berdasarkan SK Act. Rektor Perguruan Tinggi Alma Ata Yogyakarta nomor 003/A/SK/Act. Rek/AA/II/2015 bahwa:
- 1) Dewan Penguji tidak diperkenankan meninggalkan ujian sebelum ujian selesai dilaksanakan
  - 2) Apabila 15 menit dari jadwal yang ditentukan pembimbing 1 tidak hadir, maka ujian dibatalkan atau dijadwalkan ulang
  - 3) Sidang akan tetap di mulai max 15 menit dari jadwal yang telah ditentukan



# UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183, Telp. (0274) 434 2288, 434 2270. Fax. (0274) 434 2269

Yogyakarta, 26 April 2025

Perihal : Permohonan Dewan Penguji  
Sidang Uji Proposal Tugas Akhir.  
Lamp : 1 Bandel

Kepada Yth.  
Bapak/ Ibu:

1. Pembimbing I : Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H.
2. Pembimbing II : Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.
3. Penguji : Dr. SITI NURUNNIYAH

(Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan Nama maupun Gelar)

Assalamu'alaikum wr. wb.

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga kita selalu dilindungi Allah SWT.

Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat menjadi dewan penguji pada **Sidang Uji Proposal** tugas akhir mahasiswa yang Insya Allah akan diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Senin, 28 April 2025  
Jam : 13:30 WIB  
Ruang/Link :  
Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI  
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA  
USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG  
UTARA

Demikian permohonan ini kami sampaikan, kami haturkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Direktur Pembelajaran

Indah Perdanasari, S.Pd.,M.Pd.

Keterangan :

- \*) Berdasarkan SK Act. Rektor Perguruan Tinggi Alma Ata Yogyakarta nomor 003/A/SK/Act. Rek/AA/II/2015 bahwa:
- 1) Dewan Penguji tidak diperkenankan meninggalkan ujian sebelum ujian selesai dilaksanakan
  - 2) Apabila 15 menit dari jadwal yang ditentukan pembimbing 1 tidak hadir, maka ujian dibatalkan atau dijadwalkan ulang
  - 3) Sidang akan tetap di mulai max 15 menit dari jadwal yang telah ditentukan



# UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183, Telp. (0274) 434 2288, 434 2270. Fax. (0274) 434 2269

Yogyakarta, 26 April 2025

Perihal : Permohonan Dewan Penguji  
Sidang Uji Proposal Tugas Akhir.

Lamp : 1 Bandel

**Kepada Yth.**

**Bapak/ Ibu**

1. Pembimbing I : Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H.
2. Pembimbing II : Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.
3. Penguji : Dr. SITI NURUNNIYAH

*(Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan Nama maupun Gelar)*

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga kita selalu dilindungi Allah SWT.

Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat menjadi dewan penguji pada **Sidang Uji**

**Proposal** tugas akhir mahasiswa yang Insya Allah akan diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Senin, 28 April 2025  
Jam : 13:30 WIB  
Ruang/Link :  
Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI  
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA  
35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

Demikian permohonan ini kami sampaikan, kami haturkan terima kasih.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Direktur Pembelajaran

Indah Perdanasari, S.Pd.,M.Pd.

Keterangan :

\*) Berdasarkan SK Act. Rektor Perguruan Tinggi Alma Ata Yogyakarta nomor 003/A/SK/Act. Rek/AA/II/2015 bahwa:

- 1) Dewan Penguji tidak diperkenankan meninggalkan ujian sebelum ujian selesai dilaksanakan
- 2) Apabila 15 menit dari jadwal yang ditentukan pembimbing 1 tidak hadir, maka ujian dibatalkan atau dijadwalkan ulang
- 3) Sidang akan tetap di mulai max 15 menit dari jadwal yang telah ditentukan



# UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183, Telp. (0274) 434 2288, 434 2270. Fax. (0274) 434 2269

Yogyakarta, 26 April 2025

Perihal : Permohonan Dewan Penguji  
Sidang Uji Proposal Tugas Akhir.

Lamp : 1 Bandel

**Kepada Yth.**

**Bapak/ Ibu**

1. Pembimbing I : Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H.
2. Pembimbing II : Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.
3. Penguji : Dr. SITI NURUNNIYAH

*(Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan Nama maupun Gelar)*

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga kita selalu dilindungi Allah SWT.

Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat menjadi dewan penguji pada **Sidang**

**Uji Proposal** tugas akhir mahasiswa yang Insya Allah akan diselenggarakan pada :

Hari, tanggal : Senin, 28 April 2025  
Jam : 13:30 WIB  
Ruang/Link :  
Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI  
FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA  
USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG  
UTARA

Demikian permohonan ini kami sampaikan, kami haturkan terima kasih.

*Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Direktur Pembelajaran

Indah Perdanasari, S.Pd.,M.Pd.

Keterangan :

\*) Berdasarkan SK Act. Rektor Perguruan Tinggi Alma Ata Yogyakarta nomor 003/A/SK/Act. Rek/AA/II/2015 bahwa:

- 1) Dewan Penguji tidak diperkenankan meninggalkan ujian sebelum ujian selesai dilaksanakan
- 2) Apabila 15 menit dari jadwal yang ditentukan pembimbing 1 tidak hadir, maka ujian dibatalkan atau dijadwalkan ulang
- 3) Sidang akan tetap di mulai max 15 menit dari jadwal yang telah ditentukan

**LEMBAR PENILAIAN SIDANG UJI PROPOSAL TUGAS AKHIR  
MAHASISWA UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

---

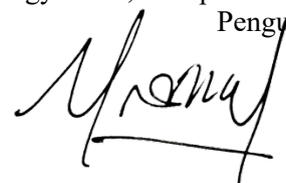
Pada hari ini **Senin**, tanggal **28 April 2025**, jam **13:30 WIB** sampai Jam ..... WIB, telah dilaksanakan Ujian Proposal KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut

Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Prodi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul Tugas Akhir : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

| No | Aspek Penilaian   | Nilai Maksimal | Nilai |
|----|---|----------------|-------|
| 1  | Latar belakang, perumusan masalah, urgensi dan orisinalitas                   | 20             |       |
| 2  | Tujuan penelitian dan hipotesis   | 20             |       |
| 3  | Telaah pustaka (relevansi, kemutakhiran, ketepatan penyusunan daftar pustaka) | 20             |       |
| 4  | Metode penelitian (ketepatan dan kesesuaian metode yang digunakan)            | 25             |       |
| 5  | Penyajian dan penguasaan materi   | 15             |       |
|    | <b>TOTAL</b>  | <b>100</b>     | 75    |

Yogyakarta, 28 April 2025

Penguji



Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H.

**LEMBAR PENILAIAN SIDANG UJI PROPOSAL TUGAS AKHIR  
MAHASISWA UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

---

Pada hari ini **Senin**, tanggal **28 April 2025**, jam **13:30 WIB** sampai Jam ..... WIB, telah dilaksanakan Ujian Proposal KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut

Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Prodi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul Tugas Akhir : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

| No | Aspek Penilaian   | Nilai Maksimal | Nilai |
|----|---|----------------|-------|
| 1  | Latar belakang, perumusan masalah, urgensi dan orisinalitas                   | 20             |       |
| 2  | Tujuan penelitian dan hipotesis   | 20             |       |
| 3  | Telaah pustaka (relevansi, kemutakhiran, ketepatan penyusunan daftar pustaka) | 20             |       |
| 4  | Metode penelitian (ketepatan dan kesesuaian metode yang digunakan)            | 25             |       |
| 5  | Penyajian dan penguasaan materi   | 15             |       |
|    | <b>TOTAL</b>  | <b>100</b>     | 77    |

Yogyakarta, 28 April 2025  
Penguji



Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.

**LEMBAR PENILAIAN SIDANG UJI PROPOSAL TUGAS AKHIR  
MAHASISWA UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

---

Pada hari ini **Senin**, tanggal **28 April 2025**, jam **13:30 WIB** sampai Jam ..... WIB, telah dilaksanakan Ujian Proposal KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut

Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Prodi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul Tugas Akhir : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

| No | Aspek Penilaian   | Nilai Maksimal | Nilai |
|----|---|----------------|-------|
| 1  | Latar belakang, perumusan masalah, urgensi dan orisinalitas                   | 20             |       |
| 2  | Tujuan penelitian dan hipotesis   | 20             |       |
| 3  | Telaah pustaka (relevansi, kemutakhiran, ketepatan penyusunan daftar pustaka) | 20             |       |
| 4  | Metode penelitian (ketepatan dan kesesuaian metode yang digunakan)            | 25             |       |
| 5  | Penyajian dan penguasaan materi   | 15             |       |
|    | <b>TOTAL</b>  | <b>100</b>     | 82    |

Yogyakarta, 28 April 2025

Penguji



Dr. SITI NURUNNIYAH

**BERITA ACARA SIDANG UJI PROPOSAL TUGAS AKHIR  
MAHASISWA UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

Pada hari ini **Senin**, tanggal **28 April 2025**, jam **13:30 WIB** sampai Jam ..... WIB, telah dilaksanakan Ujian Proposal KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut:

NamaMahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Prodi : KESEHATAN MASYARAKAT  
JudulTugasAkhir : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA  
JumlahPeserta : ..... Orang Mahasiswa

Ujian Proposal KTI/Skripsi ini dihadiri oleh dewan penguji sebagai berikut:

| No. | NamaPenguji                                       | KedudukanPenguji                 | TandaTangan   |
|-----|---|----------------------------------|---|
| 1   | Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H. | Pembimbing I/Ketua Dewan Penguji |    |
| 2   | Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.            | PembimbingII                     |   |
| 3   | Dr. SITI NURUNNIYAH                               | Penguji                          |  |

Dewan penguji menyepakati bahwa hasil ujian atas nama mahasiswa di atas adalah sebagai berikut:

- a. Nilai Angka 78
- b. Nilai Mutu Huruf AB

Berdasarkan hasil tersebut maka Proposal SKRIPSI/KTI\*) tersebut di atas dinyatakan\*\*):

- 1. Proposal diterima;
- 2. Proposal dapat diterima setelah perbaikan dalam waktu maksimal ..... hari;
- 3. Proposal diseminari-ulangkan;
- 4. Diganti dengan judul penelitian:

.....  
.....

Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 28 April 2025  
Mahasiswa Teruji

RAHUTAMI SUCI RAHAYU

Ketua Dewan Penguji,



Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz.,  
Dietisien., M.P.H.

Berita acara ini:

1. Untuk arsip 1 lembar

**Rahasia**

**FORMULIR NILAI AKHIR UJIAN PROPOSAL SKRIPSI / KTI\*)  
MAHASISWA UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA7**

Pada hari ini **Senin**, tanggal **28 April 2025**, jam **13:30 WIB** sampai Jam ..... WIB, telah dilaksanakan Ujian Proposal KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut:

Nama Mahasiswa : RAHUTAMI SUCI RAHAYU  
NIM : 230800100  
Prodi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Judul Tugas Akhir : KONSUMSI TINGGI GULA DAN LEMAK SEBAGAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA 35-59 TAHUN DI KABUPATEN KAYONG UTARA

Ujian Proposal KTI/Skripsi ini dihadiri oleh dewan penguji sebagai berikut:

| No. | Nama Penguji                                      | Kedudukan Penguji                      | Nilai (N) |
|-----|---|--|-----------|
| 1   | Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz., Dietisien., M.P.H. | Pembimbing I/ Ketua Dewan Penguji      | 75 (N1)   |
| 2   | Dr. EFFATUL AFIFAH, S.ST., RD., M.P.H.            | Pembimbing II/ Anggota Dewan Penguji I | 77 (N2)   |
| 3   | Dr. SITI NURUNNIYAH                               | Penguji/Anggota Dewan Penguji II       | 82 (N3)   |

**Hasil Ujian**

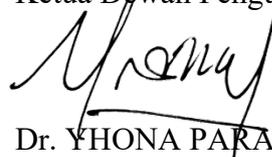
|  |    |
|--|----|
| <b>Rata-rata Nilai</b> $\left(\frac{N1+N2+N3}{3}\right)$ | 78 |
| <b>Nilai Mutu</b>  | AB |

**Ketentuan Nilai Mutu**

| No. | Rentang Nilai | Mutu |
|-----|---------------|------|
| 1   | 80 – 100      | A    |
| 2   | 75 – 79,9     | AB   |
| 3   | 70 – 74,9     | B    |
| 4   | 65 – 69,9     | BC   |
| 5   | 60 – 64,9     | C    |

Yogyakarta, 28 April 2025

Ketua Dewan Penguji



Dr. YHONA PARATMANITYA, S.Gz.,  
Dietisien., M.P.H.