



SURAT TUGAS

Nomor : 007b/A/ST/Fikes/II/2025

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD

NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dengan ini menugaskan kepada dosen-dosen di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata, untuk melaksanakan kegiatan Pendidikan, penelitian, pengabdian kepada Masyarakat, dan penunjang pada tahun ajaran 2024/2025 Genap Adapun kegiatan-kegiatan yang dilakukan tersebut, harus sesuai dengan peraturan, pedoman, dan norma yang berlaku di Universitas Alma Ata

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 06 Februari 2025
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu kesehatan
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD



**SURAT KEPUTUSAN
REKTOR UNIVERSITAS ALMA ATA
NOMOR : 072 /A/SK/UAA/II/2025**

**TENTANG
PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI ALIH JENJANG
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS ALMA ATA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Rektor Universitas Alma Ata

- Menimbang : a. Bahwa untuk terlaksananya Tridharma Perguruan Tinggi pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata dengan sebaik-baiknya, maka diperlukan Dosen Pembimbing Skripsi Alih Jenjang Tahun Akademik 2024/2025 yang berkemampuan memadai, cakap dalam bidangnya, memiliki loyalitas dan dedikasi yang tinggi terhadap tujuan Universitas Alma Ata;
- b. Bahwa nama-nama yang tersebut di dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu untuk menjadi Dosen Pembimbing Skripsi Alih Jenjang Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata Tahun Akademik 2024/2025;
- c. Bahwa untuk pengangkatan tersebut diperlukan adanya Surat Keputusan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan
3. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336)
4. Keputusan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor: 155/KPT/I/2016 tentang Perubahan Bentuk Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata menjadi Universitas Alma Ata yang diselenggarakan oleh Yayasan Alma Ata di Kabupaten Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta; Akta Notaris No 6, Tahun 2006 tentang Pendirian Yayasan Alma Ata;
5. Akta Notaris No 15, Tahun 2009 tentang Keputusan Rapat Pembina Yayasan Alma Ata;
6. Akta No 04 Tahun 2021 tentang Keputusan Pembina Yayasan Alma Ata;
7. Keputusan Ketua Yayasan Alma Ata Nomor 095/A/SK/YAA/XII/2019 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Alma Ata.
- Memperhatikan : a. Statuta Universitas Alma Ata
- b. Visi Misi Tujuan dan Sasaran UAA 2040
- c. Usulan Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata



MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :
- Pertama : Mengangkat nama-nama yang tercantum dalam Surat Keputusan ini sebagai Dosen Pembimbing Skripsi Alih Jenjang Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata Tahun Akademik 2024/2025.
- Kedua : Nama dosen dan nama mahasiswa yang dibimbing seperti dalam lampiran Surat Keputusan ini.
- Ketiga : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan pada keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Februari 2025

Rektor Universitas Alma Ata,


Prof. Dr. H. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp.GK.


UNIVERSITAS
ALMA ATA

Tembusan :

1. Dir Pembelajaran
2. Dir. SDM
3. Ka. Biro Keuangan
4. Dekan FIIKES
5. Kaprodi S1 Kebidanan
6. Yang Bersangkutan
7. Arsip

Lampiran : Surat Keputusan Rektor Universitas Alma Ata
 Nomor : 072/A/SK/UAA/II/2025
 Tanggal : 25 Februari 2025
 Tentang : Pengangkatan Dosen Pembimbing Skripsi Alih Jenjang TA. 2024/2025
 Program Studi S1 Kebidanan Universitas Alma Ata

**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI ALIH JENJANG
 PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS ALMA ATA
 TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

RPL 2023 GENAP

NO	NIM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Pembimbing I	Pembimbing II
1	230700176	Siti Darmia	Hubungan Usia Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Trimester I	Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
2	230700169	Anisa Laili Janah	Pengaruh Edukasi dengan Metode Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia pada Ibu Hamil	Arantika Meidya Pratiwi, S.ST., M.Kes	Fatimatasari, M.Keb, Bd
3	230700178	Reni Marlina	Pengaruh Edukasi Prenatal Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ke Tiga	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
4	230700172	Siti Chotijah	Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Terhadap Status Anemia Pada Ibu Hamil	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.
5	230700177	Dewi Santika Putri	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gunung Sari	Fatimatasari, M.Keb, Bd	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.
6	230700173	Alan Karisma	Hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan cara minum tablet tambah darah yang benar	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
7	230700171	Pipit Primanda	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMPN	Fatimatasari, M.Keb, Bd	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb
8	230700175	Eka Septi Nugraheni	Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Perkembangan Anak Usia Dini	Lia Dian Ayuningrum, S.ST.,M.Tr.Keb.	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb
9	230700174	Nafsil Muth Mainnah	Pengaruh Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas	Prasetya Lestari, S.ST., M.Kes	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb

10	200700042	Dila Hasani	Hubungan Aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja	Fatimatasari, M.Keb, Bd	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn
----	-----------	-------------	---	-------------------------	------------------------------------

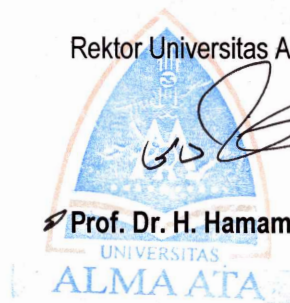
RPL 2024 GANJIL

NO	NIM	Nama Mahasiswa	Judul Skripsi	Pembimbing I	Pembimbing II
1	240700212	Lucki Dwi Setiawati	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Bayi Usia 0-24 Bulan	Lia Dian Ayuningrum, S.ST.,M.Tr.Keb.	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn
2	240700211	Khululu Ngainil Fitria	Hubungan Paparan Asap Rokok terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita	Lia Dian Ayuningrum, S.ST.,M.Tr.Keb.	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn
3	240700213	Mamah Nurhikma	Pengaruh Pendampingan Suami Terhadap Rencana Persalinan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kasihan II	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn
4	240700217	Sitti Hadiani Kungsi	Pengaruh Pemakaian KB suntik 3 bulan terhadap Tekanan Darah dan Faktor Risiko Hipertensi pada Akseptor KB di Puskesmas Kasihan II	Ratih Devi Alfiana, S.ST., M.Keb	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
5	240700215	Olani Citra Fadilah	Dampak Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan terhadap Parameter Antropometri pada Wanita Usia Subur	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
6	240700216	Renita	Hubungan Tingkat pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet penambah darah terhadap resiko Anemia kehamilan	Fatimah, S.ST., M.Kes	Fatimatasari, M.Keb, Bd
7	240700208	Anggi septia wulandari	Hubungan Frekuensi Kunjungan ANC dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan	Indah Wijayanti, S.ST., M.Keb, Bdn	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
8	240700210	Indriani	Hubungan Karakteristik ibu hamil terhadap partisipasi mengikuti kelas ibu hamil	Sundari Mulyaningsih, S.Si.T., M.Kes.	Silvia Rizki Syah Putri S.Tr.Keb.,M.Keb
9	240700207	Adinda Putri Maharani	Hubungan Usia dan Anemia Ibu Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul	Prasetya Lestari, S.ST., M.Kes	Lia Dian Ayuningrum, S.ST.,M.Tr.Keb.
10	240700209	Feni Febriyanti	Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil terhadap kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester 3	Dr.Eka Nurhayati, SST., MKM.	Isti Chana Zuliyati, S.ST.,M.Keb.

11	240700214	Nicwa Mirnasari	Perbandingan Pengaruh MP-ASI Homemade dan MP-ASI Fortifikasi terhadap Kenaikan Berat Badan dan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan	Dr.Eka Nurhayati, SST., MKM.	Fatimatasari, M.Keb, Bd
----	-----------	-----------------	---	------------------------------	-------------------------

Ditetapkan di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 25 Februari 2025

Rektor Universitas Alma Ata,

Prof. Dr. H. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp.GK.

Tembusan :

1. Dir Pembelajaran
2. Dir. SDM
3. Ka. Biro Keuangan
4. Dekan FIIKES
5. Kaprodi S1 Kebidanan
6. Yang Bersangkutan
7. Arsip

**BERITA ACARA SIDANG PENDADARAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

Pada hari ini **Sabtu**, tanggal **19 July 2025**, jam **09:30 WIB** sampai Jam **11.00..** WIB, telah dilaksanakan Ujian Pendadaran KTI/Skripsi/ Thesis mahasiswa berikut:

Nama Mahasiswa : NICWA MIRNASARI
NIM : 240700214
Prodi : KEBIDANAN SI
Judul Tugas Akhir : PENGARUH EDUKASI TENTANG POSISI DAN PELEKATAN
MENYUSUI MELALUI DEMONSTRASI KLINIK SEJAK MASA
PREANATAL PADA IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP STATUS
MENYUSUI

Ujian Proposal KTI/Skripsi ini dihadiri oleh dewan penguji sebagai berikut:

No.	Nama Penguji	Kedudukan Penguji	Tanda Tangan
1	Dr. EKA NURHAYATI, SST., MKM.	Pembimbing I/Ketua Dewan Penguji	
2	Fatimatasari, S.Keb., M.Keb.	Pembimbing II	
3	PRASETYA LESTARI, SST., M.Kes.	Penguji	

Dewan penguji menyepakati bahwa hasil ujian Pendadaran Tugas Akhir mahasiswa tersebut di atas adalah sebagai berikut:

a. Nilai Angka A

b. Nilai Huruf Ay

Berdasarkan hasil tersebut maka pendadaran KTI/Skripsi/ Thesis tersebut di atas dinyatakan (lingkari salah satu):

1. Lulus sempurna;
- ② Lulus dengan perbaikan dalam waktu ... 7 ... hari.
3. Mengulang Uji Pendadaran setelah perbaikan dalam waktu hari.

catatan:
.....
.....
.....

4. Tidak Lulus

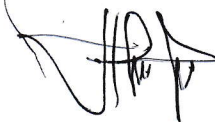
Demikian berita acara ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mahasiswa Teruji,



NICWA MIRNASARI

Ketua Dewan Penguji,



Dr. EKA NURHAYATI, SST., MKM.

Berita acara ini :

1. Untuk arsip Prodi 1 lembar

Skripsi

**PENGARUH EDUKASI TENTANG POSISI DAN PELEKATAN
MENYUSUI MELALUI DEMONSTRASI KLINIK SEJAK MASA
PRENATAL PADA IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP STATUS
MENYUSUI**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar Sarjana
Kebidanan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

Oleh :

Nicwa Mirnasari

240700214

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ALMA ATA

YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH EDUKASI TENTANG POSISI DAN PELEKATAN
MENYUSUI MELALUI DEMONSTRASI KLINIK SEJAK MASA
PRENATAL PADA IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP STATUS
MENYUSUI**

Oleh :

Nicwa Mirnasari

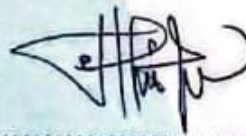
240700214

Telah Memenuhi dan Disetujui untuk Diseminarkan
di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata

Pembimbing I,

Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.KM

Tanggal... 14 July 2025



Pembimbing II,

Fatimatasari, M.Keb., Bd

Tanggal... 14 July 2025



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata Yogyakarta



(Dr. Silvana Paramanitya, S.Gz., MPH., RD)

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi

**PENGARUH EDUKASI TENTANG POSISI DAN PELEKATAN
MENYUSUI MELALUI DEMONSTRASI KLINIK SEJAK MASA
PRENATAL PADA IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP STATUS
MENYUSUI**

Telah diseminarkan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji untuk mendapat
gelar Sarjana Kebidanan

Pada tanggal... *19 Juli 2025*

Oleh :

Nicwa Mirnasari

240700214

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I,

Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.KM

Tanggal... *25 Juli 2025*



Pembimbing II,

Fatimatasari, M.Keb., Bd

Tanggal... *28 Juli 2025*



Penguji

Prasetya Lestari, SST., M.Kes

Tanggal... *28 Juli 2025*



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata Yogyakarta


(Dr. Yhona Paktamanitya, S/Gz., MPH., RD)
ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA

LEMBAR PERNYATAAN PLAGIARISME



PROGRAM STUDI SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswa Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul Pengaruh Edukasi Tentang Posisi dan Pelekatan Menyusui Melalui Demonstrasi Klinik Sejak Masa Prenatal pada Ibu Primigravida Terhadap Status Menyusui.

Dan diajukan untuk diuji pada hari dan tanggal : Hari Sabtu, tanggal 19 Juli 2025 adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam SKRIPSI ini :

- (1) Tidak terdapat keseluruhan atau Sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri;
- (2) Tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya;
- (3) Tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui seolah-olah sebagai data hasil penelitian saya sendiri.
- (4) Apabila saya melakukan hal tersebut diatas, baik sengaja ataupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik SKRIPSI yang saya ajukan sebagai tulisan saya sendiri. Bila kemudian hari ternyata terbukti bahwa saya melakukan Tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan perubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar ijazah yang telah diberikan oleh Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan BATAL.

Yogyakarta, 19 Juli 2025 yang memberi pernyataan :

Mahasiswa Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Alma Ata Yogyakarta

(Nicwa Mirnasari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Edukasi Tentang Posisi Dan Pelekatan Menyusui Melalui Demonstrasi Klinik Sejak Masa Prenatal Pada Ibu Primigravida Terhadap Status Menyusui”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi serta mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis dengan rasa hormat dan rendah hati mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp.Gk selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien, MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Yogyakarta.
3. Ibu Erna Yovi Kurniawati, SST., M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis selama menjalankan studi di S1 Kebidanan Universitas Alma Ata.
4. Ibu Fatimatasari, M. Keb, Bd selaku Ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
5. Ibu Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.KM selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Fatimatasari, M. Keb, Bd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Prasetya Lestari, SST., M.Kes selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktunya menjadi tim penguji dan memberikan kritik serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

8. Yang tercinta kedua orangtua saya bapak Sudono dan ibu Marsini yang selalu menyemangati, mendoakan, mendukung dan memfasilitasi semua untuk pendidikan dan masa depan saya.
9. Adikku tersayang Intan Najmah Mumtazah yang selalu menjadi penyemangat.
10. Tunangan saya mas Edy Sudebyo yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya untuk semua hal baik yang saya lakukan.
11. Sahabat terbaik Nabilah Rizqi Shabrina yang selalu ada untuk saya.
12. Semua pihak yang berperan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih membutuhkan pembenahan. Penulis mengharapkan para pembaca untuk dapat memberikan masukan yang sifatnya membangun sehingga bisa menjadi koreksi dan perbaikan dalam penulisan karya tulis selanjutnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarrakatuh

Yogyakarta, 19 Juli 2025

(Nicwa Mirnasari)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Gambaran Intervensi.....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
E. Variabel Penelitian.....	46
F. Definisi Operasional Variabel.....	47
G. Instrument Penelitian.....	50
H. Teknik Pengumpulan Data.....	52
I. Pengolahan dan Analisi Data.....	52
J. Etika Penelitian.....	56
K. Jalannya Penelitian.....	59

Tahap persiapan.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	46
Tabel 4.1	Distribusi Data Responden.....	61
Tabel 4.2	Karakteristik Responden.....	63
Tabel 4.3	Data Praktik Posisi Menyusui.....	66
Tabel 4.4	Data Praktik Pelekatan Menyusui.....	67
Tabel 4.5	Data Praktik Status Menyusui.....	68
Tabel 4.6	Perbedaan Praktik Posisi Menyusui antara Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 4.7	Perbedaan Praktik Pelekatan Menyusui antara Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	70
Tabel 4.8	Distribusi dan Hasil Uji Mann Whitney Pretest dan Posttest.....	72
Tabel 4.9	Hubungan Edukasi Demonstrasi Klinik terhadap Praktik Posisi dan Pelekatan Menyusui	74
Tabel 4.10	Hubungan Edukasi Demonstrasi Klinik terhadap Status Menyusui.....	75
Tabel 4.11	hubungan praktik posisi dan pelekatan menyusui terhadap status menyusui.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	60

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Inonesia
SKI	: Suevei Kesehatan Indonesia
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
LC.PUFA	: <i>Long Chain Polyunsaturated Fatty</i>

PENGARUH EDUKASI TENTANG POSISI DAN PELEKATAN MENYUSUI MELALUI DEMONSTRASI KLINIK SEJAK MASA PRENATAL PADA IBU PRIMIGRAVIDA TERHADAP STATUS MENYUSUI

Nicwa Mirnasari¹, Eka Nurhayati², Fatimatasari²

240700214@almaata.ac.id

INTISARI

Latar belakang : Capaian presentase anak yang mendapatkan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2024 sebanyak 74,73%, yang mana hal tersebut belum memenuhi target yang ada dalam rencanastrategi dari kementrian kesehatan (Profil kesehatan Indonesia 2024) hal tersebut terjadi karena adanya masalah dalam menyusui pada hari hari pertama melahirkan yang menyebabkan ibu enggan untuk menyusui. Perlu diberikan edukasi demonstrasi klinik sejak masa kehamilan untuk mencegah terjadinya kegagalan menyusui terutama pada ibu primigravida.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang posisi dan pelekatan menyusui melalui demonstrasi klinik sejak masa prenatal pada ibu primigravida terhadap praktik posisi dan pelekatan menyusui dan status menyusui di 7 hari pertama.

Metode : Penelitian ini *Quasy Eksperimental* dengan menggunakan rancangan *the equivalent time samples design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 44 dengan 22 kelompok eksperimen (diberikan edukasi demonstrasi klinik) dan 22 kelompok kontrol (tidak diberikan edukasi). Data dikumpulkan menggunakan kuisisioner pretest dan posttest kemudian dianalisis dengan Uji *Wilcoxon*, *Mann Whitney* dan *Chi-Square*.

Hasil : Hasil uji *Wilcoxon* posisi kelompok eksperimen 0,000 kelompok kontrol 0,803. Pelekatan menyusui kelompok eksperimen 0,000 kelompok kontrol 0,439. Hasil uji *Mann Whitney* posisi pre test posisi 0,828 post test 0,000. Pelekatan pre test 0,106 dan post test 0,000. Hasil Uji *Chi-Square* posisi 0,000 pelekatan 0,00 status menyusui 0,046. Perbandingan Praktik posisi dan status menyusui 0,019 praktik pelekatan dan status menyusui 0,048.

Kesimpulan : Metode demonstrasi klinik posisi dan pelekatan menyusui efektif meningkatkan praktik posisi dan pelekatan menyusui pada ibu primigravida sehingga meningkatkan status menyusui ibu.

Kata Kunci : Edukasi posisi, pelekatan, menyusui, demonstrasi klinik, status menyusui

¹ Mahasiswi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

² Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta

THE EFFECT OF EDUCATION ON BREASTFEEDING POSITION AND ATTACHMENT THROUGH CLINICAL DEMONSTRATION SINCE THE PRENATAL PERIOD IN PRIMIGRAVID MOTHERS ON BREASTFEEDING STATUS

Nicwa Mirnasari¹, Eka Nurhayati², Fatimatasari²

240700214@almaata.ac.id

ABSTRACT

Background : The percentage of children receiving exclusive breastfeeding in Indonesia in 2024 is 74.73%, which has not met the target in the strategic plan of the Ministry of Health (Indonesian Health Profile 2024). This occurs because of problems in breastfeeding in the first days of giving birth which causes mothers to be reluctant to breastfeed. It is necessary to provide clinical demonstration education from the pregnancy period to prevent breastfeeding failure, especially in primigravida mothers.

Objective : Untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang posisi dan pelekatan menyusui melalui demonstrasi klinik sejak masa prenatal pada ibu primigravida terhadap praktik posisi dan pelekatan menyusui dan status menyusui di 7 hari pertama.

Method : This study was a quasi-experimental study using an equivalent time samples design. The sample size was 44, with 22 in the experimental group (given clinical demonstration education) and 22 in the control group (not given education). Data were collected using pretest and posttest questionnaires, then analyzed using the Wilcoxon, Mann-Whitney, and Chi-Square tests.

Results : Wilcoxon test results experimental group position 0.000 control group 0.803. Breastfeeding attachment experimental group 0.000 control group 0.439. Mann Whitney test results pre test position 0.828 post test 0.000. Pre test attachment 0.106 and post test 0.000. Chi-Square test results position 0.000 attachment 0.00 breastfeeding status 0.046. Practice of breastfeeding position and status 0.019 practice of breastfeeding attachment and status 0.048.

Cloncusion : The clinical demonstration method of breastfeeding position and attachment effectively improves the practice of breastfeeding position and attachment in primigravida mothers, thereby improving the mothers' breastfeeding status.

Keywords : Education on positioning, attachment, breastfeeding, clinical demonstration, breastfeeding status.

¹Student of Midwifery S1 Study Program, Alma Ata University, Yogyakarta

²Lecture of Midwifery S1 Alma Ata University, Yogyakarta