

LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN (LPJ)
PENGABDIAN MASYARAKAT
SENAM CEGAH STUNTING DAN LAUNCHING POSYANDU REMAJA DESA
SABRANG



Universitas
Alma Ata
The Globe Inspiring University

Disusun Oleh :
TIM PENGABMAS

PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Senam Cegah Stunting dan Launching Posyandu Remaja
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0522078904
 - d. Program Studi : Prodi Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Bidang Keahlian : Kesehatan-Kebidanan
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 9 orang
 - b. Nama Anggota : Prasetya Lestari, S.ST., M.Kes
 - c. Mahasiswa yang terlibat: Cindi Alfiana Cathrine, Efri Susanti, Mei Indriyani, Putri Nur Arumni, Putri Nur Hasanah, Trisia Osama Putri, Widya Harvianty
4. Bentuk Kegiatan : Penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : Yogyakarta
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Yayasan (Rp 1.500.000,-)

Ketua Prodi S1 Kebidanan



(Fatimatasari, M.Keb., Bd)

Ketua Pelaksana



(Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb)

Mengetahui
Ketua LP2M Alma Ata

ALMA ATA
(Daru Estiningsih, M.Sc., Apt)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, kami panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT atas nikmat sehat yang telah dilimpahkan kepada kami, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyusun Laporan Pertanggung Jawaban Kegiatan Senam Cegah Stunting dan Launching Posyandu Remaja, dengan baik dan selesai secara tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya dihari kiamat nanti.

Penyusunan laporan ini sebagai bentuk laporan kegiatan pengabdian yang telah dilaksanakan, harapannya adapun kendala dalam kegiatan pengabdian akan dapat diingat dan diperbaiki untuk kegiatan pengabdian masyarakat berikutnya. Kami mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat maupun dalam penyusunan laporan. Kami menyadari bahwa laporan ini belum sepenuhnya sempurna. Kami menerima kritik dan saran guna perbaikan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi. Aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 30 Mei 2025

Penyusun

Tim Pengabmas

A. Latar Belakang

Posyandu remaja merupakan salah satu bentuk Upaya Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat (UKBM) yang dikelola dan diselenggarakan dari, oleh, untuk dan bersama masyarakat termasuk remaja dalam penyelenggaraan pembangunan kesehatan, guna memberdayakan masyarakat dan memberikan kemudahan dalam memperoleh pelayanan kesehatan bagi remaja untuk meningkatkan derajat kesehatan dan keterampilan hidup sehat remaja. Pelayanan kesehatan remaja di Posyandu adalah pelayanan kesehatan yang peduli remaja, mencakup upaya promotif dan preventif, meliputi: Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS), kesehatan reproduksi remaja, kesehatan jiwa dan pencegahan penyalahgunaan NAPZA, gizi, aktifitas fisik, pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) dan pencegahan kekerasan pada remaja. Kader Kesehatan Remaja adalah remaja yang dipilih/secara sukarela mengajukan diri dan dilatih untuk ikut melaksanakan upaya pelayanan kesehatan remaja bagi diri sendiri, teman sebaya, keluarga, serta masyarakat (1).

Keberhasilan posyandu dalam meningkatkan derajat kesehatan bayi dan balita melalui pemberdayaan masyarakat, mendorong pemerintah pusat melalui Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mengembangkan model posyandu dengan sasaran anak hingga remaja. Posyandu remaja bertujuan untuk menjadi forum edukasi bagi remaja tentang permasalahan kesehatan. Selain itu, tujuan lainnya adalah memperluas jangkauan Puskesmas PKPR (Penyuluhan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja). Posyandu remaja diharapkan dapat dibentuk di seluruh penjuru daerah untuk memasifkan upaya peningkatan kesehatan remaja. Perubahan yang terjadi pada masa remaja ditambah seperti perubahan fisik, psikologi dan sosial ditambah dengan pengaruh budaya asing serta masih tabu dalam membicarakan permasalahan kesehatan khususnya mengenai kesehatan reproduksi membuat remaja bingung dan cenderung untuk berperilaku seksual yang berisiko serta rentan terkena masalah seperti pubertas, Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD), aborsi, Penyakit Menular Seksual (PMS), HIV/AIDS dan juga kematian (2).

Harapannya dari kegiatan posyandu remaja yang telah dibentuk ini dapat mencapai tujuan membantu meningkatkan kesehatan masyarakat dan remaja agar sehat serta

sejahtera di dalam komunitas khususnya dusun Sabrang Kidul. Membantu meningkatkan kemandirian masyarakat khususnya remaja dalam mengatasi suatu masalah yang berhubungan dengan kebidanan komunitas guna terwujudnya derajat kesehatan optimal. Serta membantu mempersiapkan remaja sebagai calon anak bangsa yang sadar akan kesehatan.

Posyandu remaja didusun sabrang kidul sudah berdiri sejak bulan february 2025 namun belum diresmikan. Didalam kegiatan komunitas sangat besar peran dari masyarakat dalam penggerakan dan pemberdayaan, selain itu perlu adanya dukungan dari Puskesmas Pajangan untuk ikut turun membantu berlangsungnya kegiatan Posyandu Remaja di dusun Sabrang Kidul. Penggerakan dan pemberdayaan masyarakat adalah suatu proses pengorganisasian masyarakat yang dimulai dari mengidentifikasi masalah yang dihadapi di masyarakat kemudian menyusun urutan prioritas masalah. Maka adanya Posyandu diyakinkan untuk protap pelaksanaan posyandu remaja serta perlu disosialisasikan perlu disosialisasikan kepada masyarakat. Maka dari itu dari tim pengabdian masyarakat bermaksud untuk mengadakan kegiatan “Senam Bersama Cegah Stunting Dan *Launching* Posyandu Remaja Nawasena” sebagai wadah untuk mempersiapkan menuju remaja yang peka terhadap masalah kesehatan dan meningkatkan pengetahuan para remaja tentang masalah-masalah kesehatan khususnya remaja

B. Nama dan tema kegiatan

Nama kegiatan ini adalah : Senam Bersama Cegah Stunting dan *Launching* Posyandu Remaja

Tema kegiatan ini adalah : Peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak dimulai DarI Remaja

C. Tujuan kegiatan

1. Tujuan instruksional Umum (TIU)

Memperkenalkan organisasi posyandu remaja kepada masyarakat untuk menciptakan masyarakat yang sehat jasmani dan rohani

2. Tujuan instruksional khusus (TIK)

Di harapkan Masyarakat (Ibu, bapak, remaja) mampu :

a. Memahami dengan baik terkait dengan cara hidup sehat, seperti aktivitas fisik atau olahraga dan makanan sehat dengan kearifan lokal

b. Mengetahui keberadaan, peran dan fungsi dari Posyandu Remaja di Dusun Sabrang Kidul

D. Bentuk kegiatan

Bentuk kegiatan ini adalah Promosi Kesehatan kepada masyarakat termasuk remaja, dalam bentuk kegiatan olahraga, sosialisasi dan *launching* Posyandu Remaja NawaSena.

Kegiatan dan Pelaksanaannya

NO	Tahap Kegiatan	Judul materi	Pelaksana/ Pemateri	Media	Penanggungjawab
1	Pendahuluan	Memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud dan tujuan	Mahasiswa Unifersitas Alma Ata	-	Trisia Osama Putri
2	Penyajian				
	Sesi 1	Senam stunting, senam pica-pica, senam tanah airku	Mahasiswa Universitas Alma Ata dan Dosen	Video dan demonstrasi langsung	Putri Nur Arumni dan Widya Harvianty
	Sesi II	Sambutan-sambutan	Sambutan dari Kepala Dukuh, Ketua Posyandu Remaja,	Microphone	Efri Susanti dan Putri Nur Hasanah
	Sesi III	Sambutan dan sekaligus pemaparan pentingnya posyandu remaja	Ibu Toha (Bidan Puskesmas Pajangan) dan Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb (Dosen Pendidikan profesi bidan)	Microphone	Mei Indriyani dan Cindi
	Simbolisasi Pengukuhan Posyandu Remaja	Potong pita dan penyerahan plakat	Kepala dukuh, dan Ketua Posyandu Remaja	Microphone	Trisia Osama Putri dan Mei Indriyani
	Pembagian Doorprize	-			Cindi dan Mei
3	Penutup	a. Evaluasi kegiatan b. Menutup dengan sopan dan salam	Mahasiswa Universitas Alma Ata		Trisia Osama Putri

E. Peserta

Peserta pada kegiatan ini adalah seluruh kader posyandu remaja, tokoh masyarakat, kader dan sebagian masyarakat dukuh Sabrang Kidul. Total peserta : 80 orang.

F. Penyelenggara dan kepanitiaan

Penyelenggara kegiatan ini adalah Dosen dan Mahasiswa Profesi bidan semester 2 Universitas Alma Ata :

- a. Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb
- b. Prasetya Lestari, S.ST., M.Kes
- c. Cindi Alfiana Cathrine,
- d. Efri Susanti
- e. Mei Indriyani
- f. Putri Nur Arumni
- g. Putri Nur Hasanah
- h. Trisia Osama Putri
- i. Widya Harvianty

G. Waktu pelaksanaan

Hari : Minggu
Tanggal : 25 Mei 2025
Waktu : 08.00 WIB sd 11.00 WIB
Tempat : Pendopo Sabrang Kidul

H. Metode

- 1) Ceramah
- 2) Diskusi
- 3) Tanya jawab
- 4) Demonstrasi

I. Media

- 1) Laptop
- 2) Video senam
- 3) Proyektor

- 4) Sound system
- 5) Plakat posyandu remaja
- 6) Struktur organisasi posyandu remaja

J. Proses pelaksanaan

Kegiatan Senam Bersama Dan *Launching* Posyandu Remaja Nawasena diselenggarakan pada hari Minggu 25 Mei 2025. Kegiatan ini dimulai ketika peserta masuk dengan disuguhkan makanan rebusan berupa ubi, pisang, dan kacang seperti makanan pada zaman dahulu yang tidak memakai bahan kimiawi maupun pengawet. Kemudian acara dibuka dan dilanjutkan dengan senam bersama lalu dilanjutkan dengan sambutan, pemaparan penguatan pelaksanaan posyandu remaja, pemotongan pita serta penyerahan kenang-kenangan berupa plakat nama posyandu dan struktur organisasi. Sesi selanjutnya dilanjut dengan pembagian *doorprize* dan penutup.

K. Materi

Posyandu remaja adalah kegiatan berbasis kesehatan masyarakat khusus untuk remaja (usia 10-18 tahun) yang bertujuan meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan sosial mereka melalui penyediaan layanan informasi, konseling, serta pemantauan pertumbuhan dan perkembangan. Kegiatan ini meliputi pengukuran berat badan, tinggi badan, dan tensi, penyuluhan gizi dan kesehatan reproduksi, serta konseling masalah kesehatan jiwa dan NAPZA.

Tujuan dan Manfaat Posyandu Remaja

- **Peningkatan Kesehatan:** Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan hidup sehat remaja, termasuk kesehatan reproduksi, gizi seimbang, pencegahan penyakit tidak menular (PTM), dan penanggulangan penyalahgunaan NAPZA.
- **Deteksi Dini:** Memantau pertumbuhan dan perkembangan fisik remaja untuk mendeteksi masalah sejak dini.
- **Kesehatan Mental:**

Menyediakan konseling psikososial untuk membantu remaja mengatasi stres, kecemasan, dan masalah emosional lainnya.

- **Sarana Sosialisasi:**

Menjadi wadah bagi remaja untuk bertemu teman sebaya, bertukar pikiran, dan memberikan motivasi positif.

Kegiatan yang dilakukan di Posyandu remaja umumnya menerapkan sistem 5 meja:

1. **Meja Pendaftaran:** Pendaftaran dan registrasi peserta.
2. **Meja Pemeriksaan:** Mengukur berat badan, tinggi badan, lingkar lengan (untuk remaja putri), dan tekanan darah.
3. **Meja Pencatatan:** Mencatat hasil pemeriksaan ke dalam buku panduan.

4. Meja Penyuluhan: Memberikan informasi dan edukasi (KIE) mengenai gizi, kesehatan reproduksi, NAPZA, dan masalah kesehatan lainnya.

5. Meja Pelayanan: Konseling, pemeriksaan gigi atau mata, pemberian tablet tambah darah (untuk remaja putri), dan rujukan ke fasilitas kesehatan jika diperlukan.

Pelaksana: Kegiatan ini dijalankan oleh kader remaja yang berusia 10-18 tahun, dengan dukungan petugas dari Puskesmas.

Peserta: Sasaran utama adalah remaja laki-laki dan perempuan berusia 10 hingga 18 tahun.

L. Penutup

Demikian laporan pertanggungjawaban ini kami susun, atas Kerjasama dan bantuan dari semua pihak kami ucapkan terimakasih banyak.

M. Kesimpulan dan saran

1. Kesimpulan

Acara berlangsung lancar dan posyandu remaja telah dikukuhkan dan disosialisasikan ke masyarakat desa Sabrang,

2. Saran

Pelaksanaan kegiatan posyandu remaja dapat termonitoring dengan baik, ke depannya, dibawah naungan Puskesmas Pajangan.

DOKUMENTASI KEGIATAN



LEMBAR PRESENSI

Tanggal : 25 Mei 2025
 Puskesmas : Pendopo Gunung Saurang Lendah
 Waktu : 08.00 - selesai
 Kegiatan : Launching Posyandu remaja NAWACENA

No	Nama	Tandatangan
1	Tentrem	[Signature]
2	Asti	[Signature]
3	Ngadiyem	[Signature]
4	Tukiyem	[Signature]
5	Sakjina	[Signature]
6	Atun Rosida	[Signature]
7	Sri Sumarni	[Signature]
8	Sarinem	[Signature]
9	Kamunem	[Signature]
10	Luthfi	[Signature]
11	Fajar	[Signature]
12	Lisa	[Signature]
13	Shela	[Signature]
14	Dita	[Signature]
15	Lisa	[Signature]
16	Sarwan	[Signature]
17	Sykirah	[Signature]
18	Dito Selianan	[Signature]
19	Bintang	[Signature]
20	Siti Toharoh	[Signature]
21	Dewi Miranti	[Signature]
22	Rosita	[Signature]
23	Widi Astuti	[Signature]
24	RISKI	[Signature]
25	Pak dukuh Paradi	[Signature]

LEMBAR PRESENSI

Tanggal : 25 Mei 2025

Puskesmas : Peridopo dusun Sabrang kidul

Waktu : 08.00 - selesai

No	Nama	Tandatangan
1	Isk Chana f.	Isk
2	Parmin	Parmin
3	Tini	Tini
4	Wardah	Wardah
5	Jordan	Jordan
6	Haris	Haris
7	Ibu	Ibu
8	Syafa	Syafa
9	Supriyati RT 04	Supriyati
10	Painah RT 04	Painah
11	Sukilah	Sukilah
12	Marini	Marini
13	SUKARNI	Sukarni
14	NGADIYEM	Ngadiyem
15	TRI Notayanti	Tri Notayanti
16	Junia suryap	Junia suryap
17	Rinda	Rinda
18	Devi	Devi
19	Des a.	Des a.
20	Sekar Indah N	Sekar Indah N
21	Iva Muryanti	Iva Muryanti
22	Jumiyati	Jumiyati
23	Ratih	Ratih
24	Sri Supartini RT.03	Sri Supartini
25	Wiratiningih	Wiratiningih

LEMBAR PRESENSI

Tanggal : 25 Mei 2023

Puskesmas : pendopo dusun sabrang kidul

Waktu : 08:00 - selesai

No	Nama	Tandatangan
1	Ibu gtnem	
2	Pak pk kaum	
3	Pak tri	
4	Sarijem	
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

