

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN (LPJ)  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**EDUKASI DAMPAK PORNOGRAFI TERHADAP KESEHATAN REMAJA  
DI SMK MUHAMMADIYAH MLATI SLEMAN**

Disusun oleh :

Alifa Risda Fadilasari, Bdn., M.Tr.Keb

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA  
2025**



Universitas  
Alma Ata

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 4342288, 4342270 Fax. (0274) 4342269

 www.almaata.ac.id  uaa@almaata.ac.id

**SURAT TUGAS**

**Nomor : 007b/A/ST/Fikes/II/2025**

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD  
NIK : 1200710038  
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dengan ini menugaskan kepada dosen-dosen di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata, untuk melaksanakan kegiatan Pendidikan, penelitian, pengabdian kepada Masyarakat, dan penunjang pada tahun ajaran 2024/2025 Genap Adapun kegiatan-kegiatan yang dilakukan tersebut, harus sesuai dengan peraturan, pedoman, dan norma yang berlaku di Universitas Alma Ata

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 06 Februari 2025  
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD

**HALAMAN PENGESAHAN  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Edukasi Dampak Pornografi terhadap Kesehatan Remaja di SMK Muhammadiyah Mlati Sleman
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Alifa Risda Fadilasari, Bdn., M.Tr.Keb
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NUPTK : 1544777678230132
  - d. Program Studi : D3 Kebidanan
  - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
3. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 4 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Restu Pangestuti, S.ST.,MKM
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Fatimah, S.SiT., M.Kes
  - d. Nama Anggota III/bidang keahlian : Farida Aryani, S.SiT., M.Keb
  - e. Mahasiswa yang terlibat : Yolanda, Alfatikha, Meilinda, Siti, Nimas, Najwa, Quswatun, Pajri
4. Bentuk Kegiatan : Pemberian Penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : SMK Muhammadiyah Mlati Sleman
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Mandiri (Rp 1.105.000,-)

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dyah Pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.

Ketua Pelaksana



Alifa Risda Fadilasari., Bdn, M.Tr.Keb.

Mengetahui, Ketua LP2M Alma Ata



Dr. Apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum wr wb.*

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT, maka laporan pengabdian masyarakat Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata dapat selesai disusun sebagai bukti kegiatan yang dilakukan untuk pengembangan khususnya DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta. Pengabdian masyarakat Program Studi DIII Kebidanan ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak.

Atas nama pimpinan Universitas Alma Ata, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami berharap kepada tim penyusun untuk terus menerus memperbaiki dan menyempurnakan pengabdian masyarakat ini dan implementasinya di lingkungan masyarakat yangh lebih luas.

Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para dosen dan mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian masyarakat ini. Amien.

*Wassalamu 'alaikum wr wb.*

Yogyakarta, Agustus 2025

Penyusun

## **A. Latar Belakang**

Remaja merupakan peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Perubahan kognitif, fisik, dan emosional terjadi pada fase ini. Seksualitas menjadi bagian penting dari proses tersebut. Remaja mengembangkan kemampuan untuk mengekspresikan perasaan seksual mereka dan menjadi lebih sadar akan seksualitas mereka sendiri. Didorong rasa ingin tahu yang besar dan minat yang meningkat terhadap seksualitas, mereka mulai mencari informasi tentang seksualitas, terutama di internet.

Namun sayangnya, aksesibilitas informasi terkait seksualitas secara online, menjadi salah sasaran. Mereka rentan terpapar konten pornografi, berupa foto, video, atau film dewasa. Tercatat, Indonesia menempati urutan ketiga pengakses pornografi terbesar di dunia. Iklan yang mengandung pornografi sering muncul di layar meskipun kita tidak sedang mengakses situs porno.

Selain akses internet yang mudah, faktor lain yang diduga menjadi penyebab remaja kecanduan pornografi pada remaja antara lain masih minimnya pengawasan orang tua dan pendidikan seks remaja. Kecanduan pornografi dapat berdampak negatif pada remaja, seperti terganggunya fungsi aspek kognitif, emosi, dan kehidupan sosial. Hal ini dapat menyebabkan persepsi yang menyimpang tentang hubungan dan seks. Studi terhadap remaja di Amerika Serikat menunjukkan bahwa remaja yang kecanduan pornografi cenderung memiliki keyakinan seksual yang salah.

Kecanduan pornografi juga menggiring remaja pada aktivitas seksual yang tidak sehat, termasuk seks pranikah. Oleh sebab itu, penting bagi remaja untuk memahami seksualitas dari aspek fisik, emosional, dan sosial sehingga mampu membuat keputusan yang sehat tentang perilaku seksual mereka. Disini, peran orang tua sangat dibutuhkan untuk mendukung perkembangan remaja, dengan cara berkomunikasi, memberi edukasi tentang kesehatan dan bahaya seksualitas

## **B. Tujuan**

Memberikan pengetahuan kepada remaja tentang dampak pornografi terhadap kesehatan remaja dan dapat mengantisipasi remaja untuk tidak melakukan tindakan pornografi.

### **C. Manfaat Kegiatan**

1. Remaja di SMK Muhammadiyah Mlati dapat memahami pentingnya kegiatan penyuluhan tentang dampak pornografi terhadap kesehatan remaja
2. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang dampak pornografi terhadap perkembangan remaja

### **D. Nama dan Tema Kegiatan**

Edukasi Kesehatan Reproduksi tentang Dampak Pornografi terhadap Kesehatan Remaja di SMK Muhammadiyah Mlati Sleman

### **E. Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tanggal : Jum'at, 2 Mei 2025

Waktu : 10.00 – 12.00 WIB

Tempat : Aula SMK Muhammadiyah Mlati, Sleman

### **F. Sasaran Kegiatan**

Sasaran dalam kegiatan ini yaitu seluruh siswa-siswi kelas X di SMK Muhammadiyah Mlati, Sleman

## G. Metode yang diterapkan

Bekerjasama dengan kepala sekolah dan guru BK dalam pelaksanaan pemberian edukasi tentang penyuluhan dampak pornografi terhadap kesehatan remaja di SMK Muhammadiyah Mlati Sleman

## H. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Sovenier Pouch	50	5.000	250.000
2	Souvenir Tumbler	7		40.000
3	Cetak Leaflet	54		165.000
4	Snack	65	10.000	650.000
	Total			1.105.000

## I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan lancar, remaja SMK Muhammadiyah Mlati sangat antusias dan sangat bersedia untuk diberikan edukasi pada remaja tentang dampak pornografi terhadap kesehatan remaja. Kegiatan ini mendapatkan sambutan yang baik dari kepala sekolah. Selanjutnya edukasi diberikan oleh dosen kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta dan mahasiswa DIII Kebidanan. Saran dari kegiatan ini adalah diharapkan bahwa pengabdian masyarakat yang dilakukan secara berkelanjutan oleh dosen dan mahasiswa DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta.

Yogyakarta, September 2025

Ketua Program Studi D III Kebidanan

Koordinator P2M Prodi D III Kebidanan

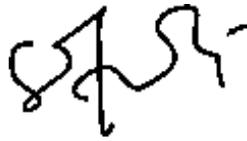


Dyah pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.



Fatimah, S.SiT.,M.Kes.

Mengetahui,  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

<b>Tema</b>	<b>: Dampak Pornografi Terhadap Remaja</b>
<b>Sasaran</b>	<b>: Siswa dan Siswi SMK Muhammadiyah Mlati</b>
<b>Waktu</b>	<b>: 60 Menit</b>
<b>Tempat</b>	<b>: SMK Muhammadiyah Melati</b>

---

### **A. Tujuan**

#### **1. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan, remaja dapat memahami dampak pornografi terhadap perkembangan remaja dan dapat mengantisipasi remaja untuk tidak melakukan tindakan pornografi.

#### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta mampu :

- a. Menjelaskan dampak pornografi pada lingkungan remaja
- b. Mengidentifikasi berbagai dampak negatif pornografi terhadap kesehatan mental remaja
- c. Menyebutkan dampak negatif pornografi terhadap perkembangan social dan relasi remaja
- d. Menyebutkan dampak negatif pornografi terhadap perilaku moral dan spiritual
- e. Menyebutkan dampak negatif pornografi terhadap otak
- f. Menjelaskan factor factor remaja mengakses pornografi
- g. Menjelaskan ciri-ciri remaja adiksi pornografi
- h. Menjelaskan sumber pornografi dari media sosial

### **B. Materi Penyuluhan**

#### **1. Pengertian Pornografi**

Pornografi adalah segala sesuatu baik dalam bentuk tulisan, gambar, suara, maupun video yang mengandung kecabulan yang melanggar norma sosial masyarakat dan dampaknya dapat memengaruhi atau meningkatkan nafsu birahi seseorang.

## **2. Faktor Penyebab Remaja Mengakses Pornografi**

- a. Rasa ingin tahu atau eksperimen
- b. Pengaruh teman sebaya
- c. Kurangnya pendidikan seks yang sehat
- d. Akses yang mudah dan tersembunyi melalui internet

## **3. Ciri ciri remaja adiksi pornografi**

- a. Sering tampak gugup dalam berkomunikasi.
- b. Malas, tidak punya gairah aktivitas, enggan belajar dan enggan bergaul
- c. Senang menyendiri
- d. Enggan lepas dari gadget
- e. Melupakan perilaku baiknya
- f. Cemas rahasianya terbongkar
- g. Mudah marah dan tersinggung
- h. Sulit berkomunikasi
- i. Pikiran kacau
- j. Pelupa

## **4. Faktor-Faktor penyebab**

- a. Teman sebaya
- b. Pengaruh Lingkungan
- c. Peranan media sosial
- d. Perkembangan Teknologi
- e. Kurangnya perhatian, pengawasan dan pendidikan oleh keluarga.

## **5. Dampak buruk**

- a. Mendorong remaja untuk meniru melakukan tindakan seksual
- b. Membentuk sikap, nilai dan perilaku yang negatif.
- c. Menyebabkan sulit konsentrasi belajar hingga terganggu jati dirinya
- d. Tertutup, minder dan tidak percaya diri
- e. Perilaku seksual menyimpang pada orang lain

## **6. Dampak social**

- a. Hamil diluar nikah
- b. Terjadinya seks bebas

- c. Remaja melahirkan sebelum usia matang
- d. Dilakukan Tindakan aborsi illegal

**7. Dampak Kesehatan**

- a. Menimbulkan perilaku social
- b. Dapat merusak otak
- c. Menimbulkan penyebaran penyakit

**8. Dampak pada otak**

- a. Perubahan perilaku kecanduan
- b. Perubahan emosi dan perilaku

**9. Upaya pencegahan**

- a. Pendidikan dan penyuluhan
- b. Peran orang tua dan pemerintah
- c. Kerjasama dengan sekolah
- d. Pendekatan sosiologis
- e. Pengembangan minat dan aktivitas
- f. Melakukan pemutusan jaringan pornografi
- g. Melakukan pembinaan kepada masyarakat

**10. Sumber Pornografi dari media social**

- a. Facebook
- b. Twiter
- c. Instagram
- d. Tik-Tok
- e. Youtube
- f. Website lainnya

**C. Metode Penyuluhan**

- ✓ Ceramah
- ✓ Diskusi dan tanya jawab

**D. Media Penyuluhan**

- ✓ Power Point
  - ✓ Leaflet
  - ✓ Booklet
-

## **E. Evaluasi**

### 1. Evaluasi Struktur

- Penyuluhan berjalan sesuai waktu yang ditentukan.
- Peserta hadir dan aktif selama sesi.

### 2. Evaluasi Proses

- Peserta memberikan tanggapan saat sesi diskusi.
- Peserta bertanya dan menunjukkan pemahaman terhadap materi.

### 3. Evaluasi Hasil

- Peserta dapat menjawab pertanyaan tentang dampak pornografi.
- Peserta memahami pentingnya pengetahuan dampak dari pornografi

## **F. Kesimpulan**

- ✓ Pornografi dapat memberikan dampak negatif yang signifikan terhadap perkembangan remaja, baik secara psikologis, emosional, social, dan Kesehatan
- ✓ Edukasi kepada remaja di harapkan dapat merubah pola pikir dan mencegah terjadinya pornografi
- ✓ Konsumsi pornografi pada usia remaja dapat memicu kecanduan, menurunkan prestasi belajar, merusak cara pandang terhadap hubungan dan seksualitas, serta meningkatkan risiko perilaku seksual menyimpang dan kekerasan seksual.

## DOKUMENTASI





**DAFTAR HADIR**  
**SOSIALISASI DAMPAK PORNOGRAFI TERHADAP KESEHATAN REMAJA**  
**SMK MUHAMMADIYAH MLATI 2025/2026**

Jumat, 2 Mei 2025

Kelas: X OTO A

No	Nama (No HP)	Tanda tangan	
1	Ahmad Roni Rizqulloh 089652298898	1	Ari
2	Andika May Purnomo 085292213223	2	
3	Aulia Primananda 085867502775	3	
4	Calvin Rahmadi 085727821029	4	
5	Dimas Rahmat Saputra 085878025816	5	
6	Herlinda Dwi Qhustiana	6	
7	Ilham Saputra <sup>FANZ</sup> 08820080132190	7	
8	Isnanta Rasendrya Satyatama	8	
9	Krisna Dwi Irawan	9	
10	Malikh Nur Mukhsid 085292299885	10	
11	Muhammad Rama Putra 082140603611	11	
12	Nabil Nur Rachmad	12	
13	Nurdin Pramudya	13	
14	Nurfais Kurnia Risqi	14	
15	Nurwahid Kurniawan Risqi	15	
16	Satria Marsha Aufa	16	

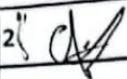
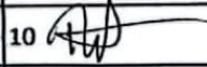
Sleman, 2 Mei 2025  
 Penanggung Jawab

.....

**DAFTAR HADIR**  
**SOSIALISASI DAMPAK PORNOGRAFI TERHADAP KESEHATAN REMAJA**  
**SMK MUHAMMADIYAH MLATI 2025/2026**

Jumat, 2 Mei 2025

Kelas: X OTO B

No	Nama (No HP)	Tanda tangan	
1	Alika Dwi Siti Nurjanah <del>0814020291</del>	1	
2	Arden Fulvian Efendi Bahri		2 
3	D'Java Adzani Purnama	3	
4	Fathin Nugroho		4 
5	Hendrik Firmansyah	5	
6	Kayana Tulus Pribadi		6
7	Muhammad Atta Makhul Jalalludin	7	
8	Muhammad Faza Ghudzamir <del>0814020282</del>		8 
9	Muhammad Hari Sanjaya	9	
10	Raditya Pratama Halil		10 
11	Raffida Candra Winata	11	
12	Razan Mohammad Novyanto		12
13	Reyhan Satya Fradintha	13	
14	Toriq Mubarak		14

Sleman, 2 Mei 2024  
 Penanggung Jawab

.....

**DAFTAR HADIR**  
**SOSIALISASI DAMPAK PORNOGRAFI TERHADAP KESEHATAN REMAJA**  
**SMK MUHAMMADIYAH MLATI 2025/2026**

Jumat, 2 Mei 2025

Kelas: X FKK

No	Nama (NO HP)	Tanda tangan
1	Aisyah Nurul Khotimah	1
2	Alya Ramadhani Nurfadhila 085723678477	2
3	Amalia Nur Rizqi 085730370663	3
4	Bintang Novaranis Dwi Pangestu 0808200050919	4
5	Denis Aprilian Risqi Saputra 08122553820	5
6	Diki Tri Ashari	6
7	Dina Mayzaroh 089210658691	7
8	Dini Nuraeni 089674455505	8
9	Eliyana Putri Sholihah 089525363050	9
10	Fadila Meysan Karunisa	10
11	Hasna Putri Syarifah 0882003512850	11
12	Keyla Rezana 088239413429	12
13	Luthfiana Ambang Fajri 085875005308	13
14	Muhammad Akbar Yulian Assodiqin 089618627388	14
15	Mutiara Indah Lestari 085866470742	15
16	Risma Widayanti 083180442547	16
17	Rizkia Hamida 0823-2778-7095	17
18	Sekar Arumia 083867543671	18
19	Sinta Oktaviani 085565345457	19
20	Tiensita Khairrani Ayudianingsih 082134926963	20
21	Yupita Ningsih Haryani 085931165939	21

Sleman, 2 Mei 2025

Penanggung Jawab,

