

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DITATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA DI DESA ALAHAIR
KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana
di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

Oleh:

MUSRIYATI

230101701

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DI TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA DI DESA ALAHAIR
KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI**

Oleh:

**Musriyati
230101701**

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Program Studi
S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata

Pembimbing I

Ika Mustika Dewi, S. Kep., Ns., M. Kep
Tanggal



Pembimbing II

Erni Samutri, S. Kep., Ns., M. Kep
Tanggal



Mengetahui,
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata**



Sofyan Indrayana, S. Kep., Ns., MS

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DI TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA DI DESA ALAHAIR
KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Dilaksanakan Penelitian

Tanggal..... 2025

Oleh:

Musriyati

230101701

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ika Mustika Dewi, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanggal:..... 2025



Pembimbing II

Erni Samutri, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanggal:..... 2025



Penguji

Anafrin Yugistyowati, M.Kep., Sp.Kep., An.

Tanggal:..... 2025



Mengetahui,
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata**



Sofyan Indrayana, S. Kep., Ns., MS



Universitas
Alma Ata

The Globe Inspiring University

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis, mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa PROPOSAL SKRIPSI dengan judul (*Judul PROPOSAL SKRIPSI diisi oleh Ketua Dewan Penguji*):

Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Tatanan Rumah Tangga Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Desa Alahair Kabupaten Kepulauan Meranti

dan diuji pada hari dan tanggal: 2025 adalah hasil karya penulis.

Dengan ini penulis menyatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam PROPOSAL SKRIPSI ini : (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang penulis ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang penulis akui seolah-olah sebagai tulisan penulis sendiri; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang penulis salin, tiru atau yang penulis ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang penulis akui seolah-olah sebagai data hasil penelitian penulis sendiri.

Apabila penulis melakukan hal tersebut di atas, baik sengaja ataupun tidak, dengan ini penulis menyatakan menarik PROPOSAL SKRIPSI yang penulis ajukan sebagai tulisan penulis sendiri. Bila kemudian hari ternyata terbukti bahwa penulis melakukan tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan perubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran penulis sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan **BATAL**.

Yogyakarta, 2025 yang memberi pernyataan:
Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

(MUSRIYATI)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Puji syukur saya panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya kepada peneliti sehingga proposal penelitian dengan judul, **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Tatanan Rumah Tangga Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Desa Alahair Kabupaten Kepulauan Meranti”** ini bisa selesai pada waktu yang telah ditentukan. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada tauladan sepanjang masa, baginda Rasulullah SAW beserta para keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir jaman. Proposal penelitian ini merupakan salah satu persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Alma Ata Yogyakarta.

Proposal skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan pengarahan dari pembimbing dan semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp. GK, selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., RD., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S. Kep., Ns., MS selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
4. Ibu Ika Mustika Dewi, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Erni Samutri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan proposal skripsi ini .
6. Ibu Anafrin Yugistyowati, M.Kep., Sp.Kep., An selaku dosen penguji proposal skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Alma Ata yang telah memberikan bantuan ataupun dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kepulauan Meranti dan seluruh jajarannya yang telah mengizinkan pengambilan data studi pendahuluan.
9. Kepala Puskesmas Alahair dan seluruh jajarannya yang telah mengizinkan pengambilan data studi pendahuluan.
10. Semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan guna menyempurnakan proposal skripsi ini. Sehingga dapat bermanfaat dibidang ilmu

keperawatan dan untuk pihak-pihak lainnya. Akhir kata semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan ni'mat, hidayah, dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin Ya Rabbal'Alamin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Yogyakarta, januari 2025

Musriyati

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAC	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	14
1. PHBS	14
a. Pengertian.....	14
b. Manfaat	15
c. Tujuan	15
d. PHBS ditatanan rumah tangga.....	17
e. Faktor yang mempengaruhi PHBS	20
2. Konsep Diare	22
a. Definisi.....	22
b. Jenis-jenis diare	23
c. Etiologi.....	25
d. Faktor-faktor penyebab diare.....	26
e. Patofisiologi	27
f. Tanda dan gejala	29
g. Proses penyebaran diare	31
h. Pencegahan diare	32
i. Pengobatan diare.....	33
3. Konsep Balita.....	36
a. Definisi.....	36
b. Karakteristik	36
c. Kebutuhan gizi balita.....	37
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi balita	38
e. Perkembangan balita.....	40
f. Ciri-ciri perkembangan balita.....	41

g. Gangguan perkembangan balita	42
h. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan	43
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Oprasional	53
F. Instrumen Penelitian	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
H. Teknik Pengumpulan Data	55
I. Pengolahan dan Analisa Data	56
J. Etika Penelitian.....	59
K. Jalannya Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Gambar umum lokasih penelitian.....	63
B. Hasil penelitian	64
C. Pembahasan	70
D. Keterbatasan penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
BAB VI NASKAH PUBLIKASIH
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 3.2 Kode data penelitian.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: *Curriculum Vitae*

Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran 3: Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Alahair

Lampiran 4: Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 5: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 6: Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden

Lampiran 7: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8: Lembar Kuesioner Demografi Responden

Lampiran 9: Lembar Kuesioner Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

KLB	: Kejadian Luar Biasa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Balita	: Bawah Lima Tahun
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat
ASI	: Air Susu Ibu
KMS	: Kartu Menuju Sehat
RL	: Ringer Laktat
ASD	: <i>Autism Spectrum Disorder</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit and Hyperactivity Disorder</i>

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DI TATANAN RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA DI DESA ALAHAIR
KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI**

Musriyati¹, Ika Mustika Dewi², Erni Samutri²

INTISARI

Latar Belakang: PHBS merupakan upaya penting dalam pencegahan penyakit, termasuk diare. Diare adalah penyakit endemis yang ditandai dengan buang air besar lebih sering (tiga kali atau lebih per hari), di mana tinja menjadi lebih lembek atau cair, serta dapat disertai atau tidak disertai darah atau lendir.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) Di Tatanan Rumah Tangga dengan kejadian diare pada Balita Di Desa Alahair Kabupaten Kepulauan Meranti.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional dengan pendekatan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita 0-5 tahun Di Desa Alahair Kabupaten Kepulauan Meranti. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dan di dapatkan sampel berjumlah 130 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner PHBS. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil : Didapatkan hasil mayoritas responden yaitu yang berumur 20-40 tahun sebanyak 124 orang (95,4%) dari total responden. Sementara umur 41-45 tahun berjumlah 6 orang (4,6%) sangat sedikit dari total responden. Sedangkan tingkat pendidikan SMA 84 orang (64,6%), dari total responden. Diikuti oleh responden yang berpendidikan SMP, yang berjumlah 18 orang (13,8%) dan SD 18 orang (13,85%) menjadi kelompok terbanyak kedua.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang sesuai antara penerapan PHBS Penerapan cuci tangan dengan kejadian diare balita di Desa alahair Kecamatan tebing ting Kabupaten kepulauan meranti.

Kata Kunci: phbs, diare, balita,

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata