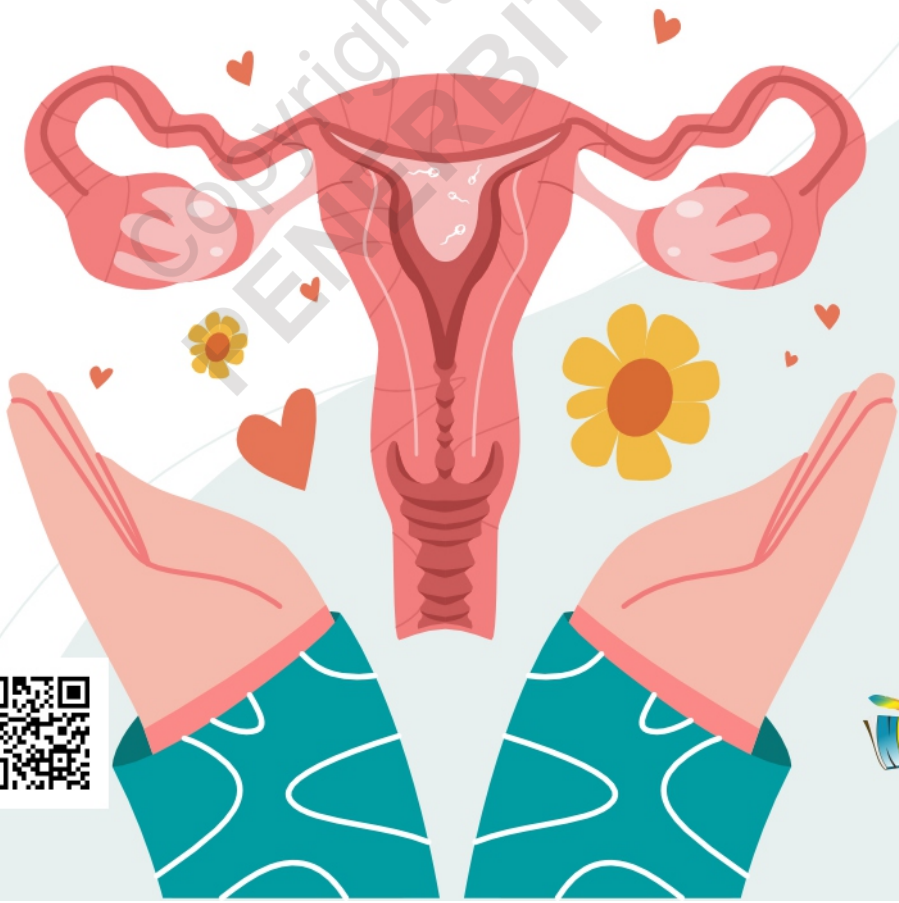


KESEHATAN REPRODUKSI

Bdn. Adenia Dwi Ristanti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.
Siska Nurul Abidah, S.S.T.Keb., M.Tr.Keb.



KESEHATAN REPRODUKSI

KUTIPAN PASAL 72:
Ketentuan Pidana Undang-Undang Republik
Indonesia
Nomor 19 Tahun 2002 tentang HAK CIPTA

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud dalam ayat 1, dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Bdn. Adenia Dwi Ristanti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.
Siska Nurul Abidah, S.S.T.Keb., M.Tr.Keb.

KESEHATAN REPRODUKSI



Pekalongan - Indonesia

Kesehatan Reproduksi

Copyright © 2026

Penulis:

Bdn. Adenia Dwi Ristanti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb.
Siska Nurul Abidah, S.S.T.Keb., M.Tr.Keb.

Editor:

Moh. Nasrudin
(SK BNSP: No. Reg. KOM.1446.01749 2019)

Penata Letak:

Fajar Mahmudah

Desain Sampul:

Moh. Rizal Yudiawan

Diterbitkan oleh:

PT Nasya Expanding Management
(Penerbit NEM - Anggota IKAPI)

Jl. Raya Wangandowo, Bojong
Pekalongan, Jawa Tengah, Indonesia, 51156
Telp. (0285) 435833, Mobile: 0853-2521-7257
www.penerbitnem.com/ penerbitnem@gmail.com

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang.
Dilarang memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

Cetakan ke-1, Januari 2026

ISBN: 978-634-259-207-6

Prakata

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan kasih-Nya buku "*Kesehatan Reproduksi*" ini akhirnya dapat tersusun dan hadir di tangan pembaca. Buku ini ditulis dengan tujuan membantu mahasiswa kesehatan memahami berbagai aspek penting tentang kesehatan reproduksi secara mudah, menyeluruh, dan relevan dengan praktik di lapangan.

Isi buku ini mencakup berbagai topik mulai dari konsep dasar kesehatan reproduksi, anatomi dan fisiologi sistem reproduksi, kesehatan reproduksi remaja, kesehatan reproduksi dewasa, kesehatan reproduksi pasca persalinan, kesehatan reproduksi di usia lanjut, promosi dan pencegahan dalam kesehatan reproduksi, dan analisis kasus dan refleksi praktik. Untuk membuat pembelajaran lebih menarik dan aplikatif, di bagian akhir buku disajikan pembahasan kasus kesehatan reproduksi yang dikemas dalam bentuk diskusi. Bagian ini diharapkan dapat membantu mahasiswa mengasah kemampuan berpikir kritis dan melihat bagaimana teori diterapkan dalam situasi nyata.

Penulis menyadari bahwa buku ini tentu belum sempurna. Oleh karena itu, masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan agar buku ini bisa menjadi lebih baik di masa mendatang. Semoga buku ini dapat menjadi teman belajar yang menyenangkan sekaligus bermanfaat

bagi mahasiswa, dosen, dan tenaga kesehatan dalam memahami dan menerapkan konsep kesehatan reproduksi secara holistik dan manusiawi.

Penulis

Copyright © 2026
PENERBIT NEM

Daftar Isi

PRAKATA __ v

DAFTAR ISI __ vii

BAB 1 PENDAHULUAN __ 1

1.1 Latar Belakang __ 1

1.2 Tujuan __ 4

1.3 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi __ 4

1.4 Manfaat Pembelajaran __ 5

BAB 2 KONSEP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI __ 6

2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi __ 6

2.2 Prinsip-prinsip Kesehatan Reproduksi __ 6

2.3 Kesetaraan Gender __ 8

2.4 Hak Kesehatan Reproduksi __ 11

2.5 Faktor yang Memengaruhi __ 14

BAB 3 ANATOMI DAN FISILOGI SISTEM REPRODUKSI __ 20

3.1 Anatomi Reproduksi Wanita __ 20

3.2 Anatomi Reproduksi Pria __ 21

3.3 Siklus Menstruasi → Fase-fase, Hormon yang Berperan
__ 22

3.4 Proses Ovulasi, Fertilisasi, dan Implantasi __ 24

BAB 4 KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA __ 26

- 4.1 Pubertas: Perubahan Fisik dan Psikologis __ 26
- 4.2 Perilaku Seksual Remaja __ 27
- 4.3 Pendidikan Seksual Komprehensif __ 27
- 4.4 Risiko Seksual Pranikah dan Dampaknya __ 28

BAB 5 KESEHATAN REPRODUKSI DEWASA __ 30

- 5.1 Perencanaan Keluarga dan Kontrasepsi __ 30
- 5.2 Infertilitas: Penyebab dan Penanganan __ 31
- 5.3 Infeksi Menular Seksual (IMS) __ 32
- 5.4 Peran Pasangan dalam Kesehatan Reproduksi __ 33

BAB 6 KESEHATAN REPRODUKSI PASCA PERSALINAN __ 35

- 6.1 Masa Nifas dan Adaptasi Ibu __ 35
- 6.2 Perubahan Psikologis Pasca Persalinan (Postpartum Blues, Depresi) __ 36
- 6.3 Perawatan Bayi Baru Lahir __ 36
- 6.4 Pemberian ASI Eksklusif __ 37

BAB 7 KESEHATAN REPRODUKSI DI USIA LANJUT (MENOPAUSE) __ 39

- 7.1 Perubahan Hormonal pada Menopause __ 39
- 7.2 Gangguan Kesehatan yang Menyertai → Osteoporosis, Jantung __ 39
- 7.3 Upaya Promosi Kesehatan Lanjut Usia → Diet, Olahraga, Terapi Hormonal __ 40
- 7.4 Dukungan Keluarga dan Sosial → Dukungan Emosional & Sosial __ 42

BAB 8 PROMOSI DAN PENCEGAHAN DALAM KESEHATAN REPRODUKSI __ 43

- 8.1 Peran Tenaga Kesehatan → Bidan, Dokter, Perawat __ **43**
- 8.2 Peran Keluarga dan Masyarakat → Penyuluhan, Media Sosial __ **44**
- 8.3 Program Pemerintah dalam Kesehatan Reproduksi → KB Nasional, Pelayanan Kesehatan Ibu & Anak __ **44**
- 8.4 Kolaborasi Lintas Sektor → Sekolah, Tokoh Masyarakat, Organisasi __ **45**
- 8.5 *Best Practice* dalam Program Kesehatan Reproduksi __ **46**

BAB 9 ANALISIS KASUS DAN REFLEKSI PRAKTIK __ 48

BAB 10 PENUTUP __ 50

DAFTAR PUSTAKA __ 51 **TENTANG PENULIS**

DAFTAR PUSTAKA

- Bagherinia, M., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., Ozgoli, G., Majd, H.A., & Haseli, A. (2025). Identifying the Social Determinants of Marginalized Women's Quality of Sexual Life Based on the WHO Approach: Path Analysis. *Reproductive Health Journal*, 22(1), 96. <https://doi.org/10.1186/s12978-025-02050-w>.
- BKKBN. (2023). *Laporan Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia*. Jakarta: BKKBN.
- Cason, P., Cwiak, C., Edelman, A., & Kowal, D. (2023). *Contraceptive Technology* (22nd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Graham, M.E., Jelin, A., Hoon, A. H., Jr, Wilms Floet, A. M., Levey, E., & Graham, E. M. (2023). Assisted Reproductive Technology: Short- and Long-Term Outcomes. *Developmental Medicine and Child Neurology Journal*, 65(1), 38-49. <https://doi.org/10.1111/dmcn.15332>.
- Gupta, R. C. (2022). *Reproductive and Developmental Toxicology*. 3rd ed. Elsevier.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Lee, H., et al. (2023). Cardiovascular Risk Among Postmenopausal Women in Asia: A Population-Based Study. *BMC Women's Health*.

- Leekuan, P., Kane, R., Sukwong, P., & Kulnitichai, W. (2022). Understanding Sexual and Reproductive Health from the Perspective of Late Adolescents in Northern Thailand: A Phenomenological Study. *Reproductive Health Journal*, 19(1), 230. <https://doi.org/10.1186/s12978-022-01528-1>.
- Leslie, S. W., Soon-Sutton, T. L., & Khan, M. A. B. (2024). Male Infertility. In *Statperls*: StatPerals Publishing.
- North American Menopause Society (NAMS). (2022). *Menopause Practice: A Clinician's Guide*. 6th ed.
- Rahmawati, D., et al. (2022). Social Support and Quality of Life Among Menopausal Women in Indonesia. *Indonesian Journal of Reproductive Health*.
- Sadler, T. W. (2020). *Langman's Medical Embryology* (14th ed.). Wolters Kluwer.
- Solehati, T., Pramukti, I., Rahmat, A., & Kosasih, C.E. (2022). Determinants of Adolescent Reproductive Health in West Java Indonesia: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19.
- Speroff, L., & Fritz, M. A. (2018). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2018). *Principles of Anatomy and Physiology* (15th ed.). Wiley.
- UNESCO. (2023). *Comprehensive Sexuality Education: An Overview of the International Evidence*. Paris: UNESCO.
- UNESCO. (2023). *International Technical Guidance on Sexuality Education*. Paris: UNESCO.
- UNFPA. (2024). *Comprehensive Sexuality Education and Adolescent Rights*. New York: UNFPA.

UNICEF. (2023). *Infant and Young Child Feeding Report*. New York: UNICEF.

Wahab, S., et al. (2023). *Non-Pharmacological Interventions for Menopausal Symptoms: A Systematic Review*. Maturitas.

WHO & CCP. (2022). *Family Planning: A Global Handbook for Providers*. 4th ed. Geneva: WHO.

WHO. (2022). *Family Planning: A Global Handbook for Providers* (4th ed.). World Health Organization.

WHO. (2022). *Sexual and Reproductive Health: Comprehensive Review*. Geneva: World Health Organization.

WHO. (2023). *Sexually Transmitted Infections (STIs) Fact Sheet*. World Health Organization.

~oOo~

Tentang Penulis



Bdn. Adenia Dwi Ristanti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb. lulus S2 Magister Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang tahun 2018. Lahir di Probolinggo pada tanggal 5 Juni 1992. Penulis merupakan dosen tetap Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata. Penulis aktif dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi. Karya yang pernah dibuat adalah *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (2020), *Psikologi Ibu Nifas dan Terapi Komplementer* (2020), dan *Cegah Postpartum Blues* (2020). Jalin kerja sama dengan penulis via surel adeniadwi@almaata.ac.id.



Siska Nurul Abidah, S.S.T.Keb., M.Tr.Keb. lulus S2 Magister Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Semarang tahun 2018. Lahir di Gresik pada tanggal 11 Mei 1992, penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara. Penulis merupakan dosen tetap di Prodi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Penulis aktif dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi. Karya yang pernah dibuat adalah *Modul Stimulasi Tumbuh Kembang pada Bayi dan Balita* (2020), *Buku Ajar Praktik Profesional Bidan: Untuk Mahasiswa Kebidanan* (2022), *KB dan Pelayanan Kontrasepsi* (2022), dan *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (2025). Jalin kerja sama dengan penulis via surel Siskanurul@unusa.ac.id.

KESEHATAN REPRODUKSI

Buku “Kesehatan Reproduksi” ini disusun untuk membantu mahasiswa dan tenaga kesehatan memahami berbagai aspek penting dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan reproduksi secara menyeluruh. Disajikan dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami, buku ini menghubungkan teori dengan praktik nyata di lapangan sehingga pembaca dapat belajar secara kontekstual dan aplikatif.

Isi buku mencakup pembahasan mulai dari konsep dasar kesehatan reproduksi, anatomi dan fisiologi sistem reproduksi, kesehatan reproduksi remaja, kesehatan reproduksi dewasa, kesehatan reproduksi pascapersalinan, kesehatan reproduksi di usia lanjut, promosi dan pencegahan dalam kesehatan reproduksi. Sebagai pelengkap, buku ini dilengkapi dengan pembahasan kasus dan diskusi interaktif yang mendorong pembaca untuk berpikir kritis, memecahkan masalah, dan menerapkan konsep ilmu dalam situasi nyata. Pendekatan ini diharapkan dapat menumbuhkan sikap profesional, empati, dan tanggung jawab dalam memberikan pelayanan kesehatan reproduksi yang beretika dan berkeadilan.

Dengan isi yang komprehensif dan penyajian yang ringan, buku ini menjadi sumber belajar yang tepat bagi mahasiswa kebidanan, keperawatan, dan kesehatan masyarakat, serta dapat dijadikan referensi bagi tenaga kesehatan yang ingin memperdalam pemahaman tentang kesehatan reproduksi.