

JURNAL MENGAJAR DOSEN TAHUN AKADEMIK 2025/2026 GANJIL

Mata Kuliah : IG085 - Weight Management
Dosen Pengampu : Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.
Program Studi : GIZI
Sem/Kelas : 8/03
Jumlah Peserta : 26
Tipe Pertemuan : Teori

NO	PERTEMUAN HARI / TGL JAM	DOSEN PENGAMPU KELAS	MATERI YANG DISAMPAIKAN	JUMLAH HADIR MAHASISWA		
				HADIR	TIDAK HADIR	% HADIR
1	Pertemuan Ke-1 Rabu, 14 Januari 2026 Jam 16:30:00 - 18:10:00, Ruang : Elearning 1	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Overview -	12	14	46.15%
2	Pertemuan Ke-2 Jumat, 30 Januari 2026 Jam 20:15:00 - 21:55:00, Ruang : Elearning 1	Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien., M.K.M.	Konsep kebugaran berdasarkan organ gerak -	23	3	88.46%
3	Pertemuan Ke-3 Jumat, 23 Januari 2026 Jam 16:30:00 - 18:10:00, Ruang : Elearning 1	Pramitha Sari, S.Gz., Dietisien, M.H.Kes.	Peran hormon pada perubahan berat badan -	26	0	100%
4	Pertemuan Ke-4 Senin, 26 Januari 2026 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 1	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Nutrigenomic dan nutrigenetic pada obesitas dan underweight -	24	2	92.31%
5	Pertemuan Ke-5 Senin, 26 Januari 2026 Jam 18:30:00 - 20:10:00, Ruang : Elearning 1	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Konsep kebugaran berdasarkan komposisi tubuh -	18	8	69.23%

NO	PERTEMUAN HARI / TGL JAM	DOSEN PENGAMPU KELAS	MATERI YANG DISAMPAIKAN	JUMLAH HADIR MAHASISWA		
				HADIR	TIDAK HADIR	% HADIR
6	Pertemuan Ke-6 Selasa, 27 Januari 2026 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 1	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Prinsip keseimbangan energi -	26	0	100%
7	Pertemuan Ke-7 Rabu, 28 Januari 2026 Jam 18:30:00 - 20:10:00, Ruang : Elearning 1	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Assessment gizi pada individu obesitas dan underweight -	26	0	100%
8	Pertemuan Ke-8 Kamis, 29 Januari 2026 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 1	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Latihan fisik untuk fatloss pada individu obesitas -	26	0	100%
9	Pertemuan Ke-9 Kamis, 29 Januari 2026 Jam 16:30:00 - 18:10:00, Ruang : Elearning 1	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.	Latihan fisik untuk muscle gain pada individu underweight -	26	0	100%
10	Pertemuan Ke-10 Jumat, 30 Januari 2026 Jam 18:30:00 - 20:10:00, Ruang : Elearning 1	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Diet Fatloss/ Body Slim -	26	0	100%
11	Pertemuan Ke-11 Jumat, 30 Januari 2026 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 1	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Diet untuk body building -	26	0	100%
12	Pertemuan Ke-12 Senin, 02 Februari 2026 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 1	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Presentasi Kasus -	26	0	100%

Mengetahui, Ketua Program Studi
GIZI


Dr. Veriani Aprilia, S.TP., M.Sc.
10201210265

[illegible]

NO	NIM	NAMA	PERTEMUAN KE												Jumlah	%
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
20	250401258	SAJDA CHOIRU MA'RIFA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	100%
21	250401259	SUSI NUGRAHENI	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	91.67%
22	250401260	SYAHIRA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	100%
23	250401261	UMMI HASANAH	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	100%
24	250401262	XENIA REVIRA MIKA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11	91.67%
25	250401264	FRYDA AYU SURYANI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	100%
26	250401265	LYDIA MELISAPUTRI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	12	100%

Mengetahui, Ketua Program Studi
GIZI



Dr. Veriani Aprilia, S.TP., M.Sc.
10201210265