

**PEMERIKSAAN KEHAMILAN, PEMERIKSAAN FISIK
PRA- KONSEPSI, DAN ASUPAN GIZI WUS
BERDASARKAN USIA WUS/ISTRI DI KECAMATAN
SEDAYU**



Disusun Oleh :
Kelompok 9

Prodi	Nama	NIM
GIZI	Ikhsani Nadiah Hardani	230401043
GIZI	Ilham Ahmad Shodiq	230401044
GIZI	Indah Oktavia Purnama	230401045
GIZI	Intan Aulia Putri	230401046
GIZI	Zahra Amalia Larasati	230401119
PSIK	Hayya Hanifa Nur Faiza	230101644
PSIK	Imel	230101645
PSIK	Iqstifaroh Hardi Ayu Lestari	230101646
PSIK	Rizki Isti Umul Khofifah	230101710
ARS	Nafisah Khansa Awidar	240600250
ARS	Daffa Atmagora	240600251
PSIB	Ziani Ridawati	230700155
PSIB	Wahyu Nasyatul Aisyah	230700153
FARMASI	Himmatul Aliyah	230500624
FARMASI	Indah Sari Ladopo	230500625
FARMASI	Indri Yani	230500626
FARMASI	Inka Noverita Aban	230500627
FARMASI	Intan Ardesta Cahyatama	230500628
FARMASI	Isnawati	230500629

**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
2026/2027**

LEMBAR PERSETUJUAN
Laporan Kegiatan Surveilans Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui

14 Februari 2026

Disusun Oleh

:Kelompok 9

Prodi	Nama	NIM
GIZI	Ikhsani Nadiah Hardani	230401043
GIZI	Ilham Ahmad Shodiq	230401044
GIZI	Indah Oktavia Purnama	230401045
GIZI	Intan Aulia Putri	230401046
GIZI	Zahra Amalia Larasati	230401119
PSIK	Hayya Hanifa Nur Faiza	230101644
PSIK	Imel	230101645
PSIK	Iqstifaroh Hardi Ayu Lestari	230101646
PSIK	Rizki Isti Umul Khofifah	230101710
ARS	Nafisah Khansa Awidar	240600250
ARS	Daffa Atmagora	240600251
PSIB	Ziani Ridawati	230700155
PSIB	Wahyu Nasyatul Aisyah	230700153
FARMASI	Himmatul Aliyah	230500624
FARMASI	Indah Sari Ladopo	230500625
FARMASI	Indri Yani	230500626
FARMASI	Inka Noverita Aban	230500627
FARMASI	Intan Ardesta Cahyatama	230500628
FARMASI	Isnawati	230500629

Menyetujui,
Supervisor



(Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., M.P.H.)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Kegiatan Surveilans Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui

14 Februari 2026

Disusun Oleh :

Kelompok 9

Prodi	Nama	NIM
GIZI	Ikhsani Nadiah Hardani	230401043
GIZI	Ilham Ahmad Shodiq	230401044
GIZI	Indah Oktavia Purnama	230401045
GIZI	Intan Aulia Putri	230401046
GIZI	Zahra Amalia Larasati	230401119
PSIK	Hayya Hanifa Nur Faiza	230101644
PSIK	Imel	230101645
PSIK	Iqstifaroh Hardi Ayu Lestari	230101646
PSIK	Rizki Isti Umul Khofifah	230101710
ARS	Nafisah Khansa Awidar	240600250
ARS	Daffa Atmagora	240600251
PSIB	Ziani Ridawati	230700155
PSIB	Wahyu Nasyatul Aisyah	230700153
FARMASI	Himmatul Aliyah	230500624
FARMASI	Indah Sari Ladopo	230500625
FARMASI	Indri Yani	230500626
FARMASI	Inka Noverita Aban	230500627
FARMASI	Intan Ardesta Cahyatama	230500628
FARMASI	Isnawati	230500629

Telah diseminarkan di depan penguji

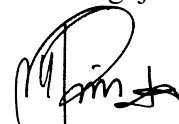
Pada 16 Februari 2026 Mengetahui,

Supervisor



(Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., M.P.H)

Penguji



(Eva Nurinda M.Sc., Apt)

Program Manager Surveilans

Universitas Alma Ata

(Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	2
LEMBAR PERSETUJUAN	3
DAFTAR ISI	4
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR GAMBAR	6
IDENTITAS TIM	7
A. Supervisor.....	7
B. Penguji.....	7
C. Biodata Anggota	7
BAB I	12
PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Tujuan Umum.....	12
C. Tujuan Khusus	12
D. Manfaat	13
BAB II	14
HASIL	14
A. Pelaporan Data Registrasi Data Baru Wanita Usia Subur (WUS).....	14
B. Follow Up Calon Pengantin Wanita Usia Subur (WUS)	14
C. Kendala Yang Dihadapi.....	14
D. Tinjauan dan Analisis Khusus Data Wanita Usia Subur (WUS) Berdasarkan Usia Istri.....	15
BAB III	56
PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Karakteristik Usia WUS	15
Tabel 2. 1 Riwayat Pemeriksaan Kadar HB dalam 3 Bulan Terakhir berdasarkan usia WUS	16
Tabel 2. 2 Kadar Gula Darah Berdasarkan Usia WUS	17
Tabel 2. 3 Kebiasaan Merokok Berdasarkan Usia WUS.....	19
Tabel 2. 4 Kebiasaan Konsumsi Alkohol Berdasarkan Usia WUS.....	20
Tabel 2. 5 Riwayat Penyakit Infeksi 3 bulan Terakhir Berdasarkan Usia WUS	21
Tabel 2. 6 Riwayat Penyakit Organ Reproduksi 3 Bulan Terakhir berdasarkan usia wus	23
Tabel 2. 7 Riwayat Mendapatkan Penyuluhan atau Konseling Berdasarkan Usia WUS.....	24
Tabel 2. 8 Riwayat Suntik TT Berdasarkan Usia WUS	26
Tabel 2. 9 Kepemilikan Asuransi Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS	28
Tabel 2. 10 Jenis Asuransi Kesehatan Berdasarkan Usia WUS	30
Tabel 3. 1 Indeks Massa Tubuh (IMT) Kesehatan Berdasarkan Usia WUS	32
Tabel 3. 2 Lingkar Lengan Atas (LILA) Kesehatan Berdasarkan Usia WUS	33
Tabel 3. 3 Tekanan darah Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS.....	34
Tabel 3. 4 Laju Respirasi Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS	36
Tabel 3. 5 Denyut Nadi Berdasarkan Usia Wanita Usia Subur (WUS)	37
Tabel 3. 6 Suhu Berdasarkan Karakteristik Usia WUS	38
Tabel 3. 7 Kesehatan Umum Berdasarkan Usia WUS	39
Tabel 3. 8 Kesehatan Kepala Berdasarkan Usia WUS	40
Tabel 3. 9 Kesehatan Mata Berdasarkan Usia WUS	42
Tabel 3. 10 Kesehatan gigi Berdasarkan Usia WUS	43
Tabel 3. 11 Kesehatan Payudara Berdasarkan Usia WUS.....	44
Tabel 3. 12 Tiroid Berdasarkan Usia WUS	45
Tabel 4. 1 asupan energi berdasarkan karakteristik usia WUS.....	46
Tabel 4. 2 asupan protein berdasarkan karakteristik usia WUS.....	47
Tabel 4. 3 asupan lemak berdasarkan karakteristik usia WUS	49
Tabel 4. 4 asupan karbohidrat berdasarkan karakteristik usia WUS.....	50
Tabel 4. 5 asupan Fe berdasarkan karakteristik usia WUS.....	52
Tabel 4. 6 asupan Vitamin C berdasarkan karakteristik usia WUS	52
Tabel 4. 7 asupan Vitamin A berdasarkan karakteristik usia WUS	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Riwayat Pemeriksaan Kadar HB dalam 3 Bulan Terakhir berdasarkan usia WUS.....	16
Gambar 2. 2 Kadar Gula Darah Berdasarkan Usia WUS	18
Gambar 2. 3 Kebiasaan Merokok Berdasarkan Usia WUS.....	19
Gambar 2. 4 Kebiasaan Konsumsi Alkohol Berdasarkan Usia WUS.....	20
Gambar 2. 5 Riwayat Penyakit Infeksi 3 bulan Terakhir Berdasarkan Usia WUS	22
Gambar 2. 6 Riwayat Penyakit Organ Reproduksi 3 Bulan Terakhir berdasarkan usia wus	23
Gambar 2. 7 Riwayat Mendapatkan Penyuluhan atau Konseling Berdasarkan Usia WUS.....	25
Gambar 2. 8 Riwayat Suntik TT Berdasarkan Usia WUS.....	27
Gambar 2. 9 Kepemilikan Asuransi Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS	28
Gambar 2. 10 Jenis Asuransi Kesehatan Berdasarkan Usia WUS	30
Gambar 3. 1 Indeks Massa Tubuh (IMT) Kesehatan Berdasarkan Usia WUS	32
Gambar 3. 2 Lingkar Lengan Atas (LILA) Kesehatan Berdasarkan Usia WUS.....	33
Gambar 3. 3 Tekanan darah Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS.....	35
Gambar 3. 4 Laju Respirasi Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Usia WUS.....	36
Gambar 3. 5 Denyut Nadi Berdasarkan Usia WUS	37
Gambar 3. 6 Suhu Berdasarkan Karakteristik Usia WUS	38
Gambar 3. 7 Kesehatan Umum Berdasarkan Usia WUS.....	39
Gambar 3. 8 Kesehatan Kepala Berdasarkan Usia WUS.....	41
Gambar 3. 9 Kesehatan Mata Berdasarkan Usia WUS	42
Gambar 3. 10 Kesehatan gigi Berdasarkan Usia WUS	43
Gambar 3. 11 Kesehatan Payudara Berdasarkan Usia WUS.....	44
Gambar 3. 12 Tiroid Berdasarkan Usia WUS	45
Gambar 4. 1 asupan energi berdasarkan karakteristik usia WUS	46
Gambar 4. 2 asupan protein berdasarkan karakteristik usia WUS.....	48
Gambar 4. 3 asupan lemak berdasarkan karakteristik usia WUS.....	49
Gambar 4. 4 asupan karbohidrat berdasarkan karakteristik usia WUS.....	51
Gambar 4. 5 asupan Fe berdasarkan karakteristik usia WUS.....	53
Gambar 4. 6 asupan Vitamin C berdasarkan karakteristik usia WUS	53
Gambar 4. 7 Vitamin A berdasarkan karakteristik usia WUS	54

IDENTITAS TIM

A. Supervisor

Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., M.P.H.

B. Penguji

Eva Nurinda M.Sc., Apt

C. Biodata Anggota

Ketua Kelompok	
Nama	Ilham Ahmad Shodiq
Prodi	GIZI
NIM	230401044

Anggota Kelompok	
Nama	Ikhsani Nadiah Hardani
Prodi	GIZI
NIM	230401043

Anggota Kelompok	
Nama	Indah Oktavia Purnama
Prodi	GIZI
NIM	230401045

Anggota Kelompok	
Nama	Intan Aulia Putri
Prodi	GIZI

NIM	230401046
-----	-----------

Anggota Kelompok	
Nama	Zahra Amalia Larasati
Prodi	GIZI
NIM	230401119

Anggota Kelompok	
Nama	Hayya Hanifa Nur Faiza
Prodi	PSIK
NIM	230101644

Anggota Kelompok	
Nama	Imel
Prodi	PSIK
NIM	230101645

Anggota Kelompok	
Nama	Iqstifaroh Hardi Ayu Lestari
Prodi	PSIK
NIM	230101646

Anggota Kelompok	
Nama	Rizki Isti Umul Khofifah
Prodi	PSIK
NIM	230101710

Anggota Kelompok	
Nama	Nafisah Khansa Awidar
Prodi	ARS
NIM	240600250

Anggota Kelompok	
Nama	Daffa Atmagora
Prodi	ARS
NIM	240600251

Anggota Kelompok	
Nama	Ziani Ridawati
Prodi	PSIB
NIM	230700155

Anggota Kelompok	
Nama	Wahyu Nasyatul Aisyah
Prodi	PSIB
NIM	230700153

Anggota Kelompok	
Nama	Himmatul Aliyah
Prodi	FARMASI

NIM	230500624
-----	-----------

Anggota Kelompok	
Nama	Indah Sari Ladopo
Prodi	FARMASI
NIM	230500625

Anggota Kelompok	
Nama	Indri Yani
Prodi	FARMASI
NIM	230500626

Anggota Kelompok	
Nama	Inka Noverita Aban
Prodi	FARMASI
NIM	230500627

Anggota Kelompok	
Nama	Intan Ardesta Cahyatama
Prodi	FARMASI
NIM	230500628

Anggota Kelompok	
Nama	Isnawati

Prodi	FARMASI
NIM	230500629

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia masih menghadapi tantangan besar dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) yang hingga saat ini masih tergolong tinggi dan menjadi indikator penting derajat kesehatan masyarakat serta kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Tingginya AKI dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, seperti anemia, status gizi yang tidak adekuat, serta kondisi kesehatan ibu sebelum dan selama kehamilan. Penurunan AKI tidak dapat dilakukan dalam waktu singkat, melainkan memerlukan intervensi yang berkelanjutan dan terencana. Salah satu upaya strategis yang dinilai efektif adalah intervensi sejak masa prakonsepsi, karena periode ini merupakan fase penting dalam mempersiapkan kesehatan wanita usia subur (WUS) guna mencegah terjadinya komplikasi kehamilan yang dapat berujung pada kematian ibu.

Upaya pencegahan tersebut dapat dilakukan melalui surveilans kesehatan ibu dan anak, yaitu kegiatan pengumpulan, pengolahan, analisis, dan penyajian data kesehatan secara sistematis dan berkesinambungan sebagai dasar pengambilan keputusan. Kegiatan surveilans ini dilaksanakan di Sedayu, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta, dengan sasaran WUS dan/atau pasangan usia subur (PUS) yang sedang merencanakan pernikahan, merencanakan kehamilan, sedang hamil, maupun dalam masa nifas. Surveilans pada kelompok ini berperan penting dalam mendeteksi dini kondisi kesehatan seperti anemia, gangguan metabolik, serta masalah gizi sebelum kehamilan terjadi. Selain itu, pemanfaatan pelayanan kesehatan prakonsepsi, pemeriksaan kehamilan, edukasi gizi, serta pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan (continuity of care) diharapkan dapat meningkatkan kesiapan kesehatan ibu dan berkontribusi dalam upaya penurunan AKI dan peningkatan kualitas kesehatan ibu dan anak di wilayah tersebut.

B. Tujuan Umum

Kegiatan surveilans ini merupakan upaya pemantauan yang dilakukan secara berkelanjutan terhadap calon pengantin, ibu hamil, hingga anak berusia dua tahun. Selain melakukan pengamatan, kegiatan ini juga disertai dengan tindak lanjut sebagai bentuk intervensi dalam mencegah terjadinya faktor risiko pada wanita usia subur (WUS), seperti anemia, kekurangan energi kronis (KEK), obesitas, dan masalah kesehatan lainnya. Pemantauan kesehatan dilakukan secara berkala selama dua semester pembelajaran guna memastikan kondisi kesehatan sasaran tetap terpantau serta mendukung upaya peningkatan kesiapan kehamilan dan kesehatan ibu serta anak secara optimal.

C. Tujuan Khusus

Kegiatan surveilans ini memiliki tujuan khusus sebagai berikut:

- a. Untuk mengetahui dan menilai status kesehatan PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.

- b. Untuk melakukan pelaporan data registrasi data baru PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.
- c. Untuk melakukan follow-up calon pengantin dan atau PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.
- d. Untuk menganalisis data WUS berdasarkan karakteristik sosiodemografi WUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.

D. Manfaat

Kegiatan surveilans ini memiliki tujuan khusus sebagai berikut:

- a. Untuk mengetahui dan menilai status kesehatan PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.
- b. Untuk melakukan pelaporan data registrasi data baru PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.
- c. Untuk melakukan follow-up calon pengantin dan atau PUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.
- d. Untuk menganalisis data WUS berdasarkan karakteristik sosiodemografi WUS di Dusun Argodadi, Argomulyo, Argorejo, Argosari.

DAFTAR PUSTAKA

Hadi, H., Nurunnayah, S., Gittelsohn, J., Alfiana, R. D., Fatimatasari, Lewis, E. C., & Nurdianti, D. (2023). Preconception Maternal Mentoring for Improved Fetal Growth among Indonesian Women: Results from a Cluster Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, 15(21), 4579. <https://doi.org/10.3390/nu15214579>

/

Intan Kumalasari, Neni Novalia, Abelia Junika Sari, Ahmad Bagus Wicaksono, Fatimah Azzahra, & Jepanga Jepanga. (2025). Gambaran Surveilans Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai Upaya Mengurangi Angka Kematian Ibu dan Anak di Kota Palembang. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(2), 124–135. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i2.1862>

Swain, D., Begum, J., & Parida, S. P. (2021). Effect of Preconception Care Intervention on Maternal Nutritional Status and Birth Outcome in a Low-Resource Setting: Proposal for a Nonrandomized Controlled Trial. *JMIR research protocols*, 10(8), e28148. <https://doi.org/10.2196/28148>

Rini Nababan, Sarmauli Franshisca, Miftahul Jannah, & Astri Yuni Fitri. (2024). EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DIET NUTRISI TINGGI ZAT BESI PADA IBU PRAKONSEPSI. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 15(1). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v15i1.1660>

LAMPIRAN

- Pertemuan kelompok perdana 19-Januari-2026



- Pengambilan data diArgorejo

