

LAPORAN KEGIATAN SURVEILANS 1



Disusun oleh:

Kelompok 1

NIM	NAMA MAHASISWA	PRODI
230401011	ADEVITA RATRI LARASATI	PSIG
230401012	ADIA SUSANTI	PSIG
230401013	ADIVA PUTRI FIRNANDA	PSIG
230401014	AHMAD TEGUH	PSIG
230401095	SITI NUR AZIZAH	PSIG
230101618	ADELLIA SHIERLEY ZAYYATI	PSIK
230101619	ADINDA UMI LATIFAH LISTY ANINGRUM	PSIK
230101684	SITI KHOIRUN NISA	PSIK
230101620	AIRIN SISKI DEWI	PSIK
240600231	AFIFAH AULIA	ARS
240600232	DIAN NURAINI	ARS
220700111	APRILIA DWI KURNIAWATI	PSIB
230700129	AINUL MARZUKOH	PSIB
230500572	ADELIA NIRMALA SARI	FARMASI
230500574	AFFRENT JUNDAN FAHLRFY	FARMASI
230500576	AINIYAH CANDRASARI	FARMASI
230500577	ALDIANUS EET	FARMASI
230500578	ALFINA DAMAYANTI	FARMASI
230500579	ALMAS HUSNIYYAH	FARMASI

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Kegiatan Surveilans 1

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui

Tanggal

Disusun oleh:

Kelompok 1

NIM	NAMA MAHASISWA	PRODI
230401011	ADEVITA RATRI LARASATI	PSIG
230401012	ADIA SUSANTI	PSIG
230401013	ADIVA PUTRI FIRNANDA	PSIG
230401014	AHMAD TEGUH	PSIG
230401095	SITI NUR AZIZAH	PSIG
230101618	ADELLIA SHIERLEY ZAYYATI	PSIK
230101619	ADINDA UMI LATIFAH LISTY ANINGRUM	PSIK
230101684	SITI KHOIRUN NISA	PSIK
230101620	AIRIN SISKI DEWI	PSIK
240600231	AFIFAH AULIA	ARS
240600232	DIAN NURAINI	ARS
220700111	APRILIA DWI KURNIAWATI	PSIB
230700129	AINUL MARZUKOH	PSIB
230500572	ADELIA NIRMALA SARI	FARMASI
230500574	AFFRENT JUNDAN FAHLRFY	FARMASI
230500576	AINIYAH CANDRASARI	FARMASI
230500577	ALDIANUS EET	FARMASI
230500578	ALFINA DAMAYANTI	FARMASI
230500579	ALMAS HUSNIYYAH	FARMASI

Menyetujui,

Supervisor

(apt. Eva Nurinda, M.Sc.)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Kegiatan Surveilans 1

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui

Tanggal

Disusun oleh:

Kelompok 1

NIM	NAMA MAHASISWA	PRODI
230401011	ADEVITA RATRI LARASATI	PSIG
230401012	ADIA SUSANTI	PSIG
230401013	ADIVA PUTRI FIRNANDA	PSIG
230401014	AHMAD TEGUH	PSIG
230401095	SITI NUR AZIZAH	PSIG
230101618	ADELLIA SHIERLEY ZAYYATI	PSIK
230101619	ADINDA UMI LATIFAH LISTY ANINGRUM	PSIK
230101684	SITI KHOIRUN NISA	PSIK
230101620	AIRIN SISKI DEWI	PSIK
240600231	AFIFAH AULIA	ARS
240600232	DIAN NURAINI	ARS
220700111	APRILIA DWI KURNIAWATI	PSIB
230700129	AINUL MARZUKOH	PSIB
230500572	ADELIA NIRMALA SARI	FARMASI
230500574	AFFRENT JUNDAN FAHLRFY	FARMASI
230500576	AINIYAH CANDRASARI	FARMASI
230500577	ALDIANUS EET	FARMASI
230500578	ALFINA DAMAYANTI	FARMASI
230500579	ALMAS HUSNIYYAH	FARMASI

Diseminarkan di depan Penguji

Pada tanggal

Mengetahui,

Penguji

(Dr. Siti Nurunnayah, S.St., M.Kes)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
IDENTITAS TIM.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan Umum	1
3. Tujuan Khusus	2
4. Manfaat	2
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN.....	3
A. Pelaporan Data Registrasi Data Baru Wanita Usia Subur (WUS).....	3
B. Follow-up Calon Pengantin dan atau PUS.....	4
C. Analisis Data WUS Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi	5
1. Data Karakteristik Umum WUS.....	5
2. Hasil Pengolahan Data Variabel Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi	7
3. Media Edukasi WUS	90
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Yang Melakukan Pemeriksaan Kadar Hb Dalam 3 Bulan Terakhir	8
Gambar 2. Diagram Tidak Melakukan Pemeriksaan Kadar Hb Dalam 3 Bulan Terakhir	8
Gambar 3. Diagram Kategori Kadar Hemoglobin	11
Gambar 4. Diagram Yang Melakukan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dalam 3 Bulan Terakhir	13
Gambar 5. Diagram Tidak Melakukan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dalam 3 Bulan Terakhir	13
Gambar 6. Diagram Kategori Kadar Gula darah WUS.....	16
Gambar 7. Diagram Pemeriksaan Kebiasaan Tidak Merokok.....	18
Gambar 8. Diagram Pemeriksaan Kebiasaan Merokok	18
Gambar 9. Diagram Kebiasaan Tidak Mengkonsumsi Alkohol	20
Gambar 10. Diagram Kebiasaan Mengkonsumsi Alkohol	21
Gambar 11. Diagram Tidak Ada Riwayat Infeksi 3 Bulan Terakhir	23
Gambar 12. Diagram Ada Riwayat Infeksi 3 Bulan Terakhir.....	23
Gambar 13. Diagram Tidak Ada Riwayat Permasalahan Organ Reproduksi.....	25
Gambar 14. Diagram Ada Riwayat Permasalahan Organ Reproduksi	26
Gambar 15. Diagram Tidak Ada Riwayat Konseling kesehatan	28
Gambar 16. Diagram Ada Riwayat Konseling Kesehatan.....	28
Gambar 17. Diagram Yang Melakukan Suntik Tetanus (TT).....	30
Gambar 18. Diagram Tidak Melakukan Suntik Tetanus (TT).....	31
Gambar 19. Diagram Memiliki Asuransi Kesehatan	33
Gambar 20. Diagram Tidak Memiliki Asuransi Kesehatan.....	34
Gambar 21. Diagram Jenis Asuransi Kesehatan WUS	36
Gambar 22. Diagram Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	39
Gambar 23. Diagram Kategori pengukuran LILA	42
Gambar 24. Diagram Kategori Tekanan Darah	44
Gambar 25. Diagram Kategori Laju Respirasi.....	47
Gambar 26. Diagram Kategori Nadi	50
Gambar 27. Diagram Kategori Suhu WUS.....	54
Gambar 28. Diagram Keadaan Umum Baik	57
Gambar 29. Diagram Keadaan Umum Cukup Baik	57
Gambar 30. Diagram Kesehatan Kepala Normal.....	60
Gambar 31. Diagram Persentase Kesehatan Kepala Tidak Normal	60
Gambar 32. Diagram Kesehatan Mata Tidak Normal	63
Gambar 33. Diagram Kesehatan Mata Normal.....	63
Gambar 34. Diagram Kesehatan Gigi dan Mulut Normal	66
Gambar 35. Diagram Kesehatan Gigi dan Mulut Tidak Normal	66
Gambar 36. Diagram Kesehatan Payudara Normal	68
Gambar 37. Diagram kesehatan Payudara Tidak Normal.....	69
Gambar 38. Diagram Kategori Kesehatan Kelenjar Tiroid	71

Gambar 39. Diagram Kategori Asupan Energi	73
Gambar 40. Diagram Kategori Asupan Protein	76
Gambar 41. Diagram Kategori Asupan Lemak.....	78
Gambar 42. Diagram Kategori Asupan Karbohidrat	81
Gambar 43. Diagram Kategori Asupan Zat Besi	84
Gambar 44. Diagram kategori Asupan Vitamin A.....	86
Gambar 45. Diagram Kategori Asupan Vitamin C.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Registrasi Data Baru WUS Desa Argodadi	3
Tabel 2. Data Follow-Up Catin atau PUS	4
Tabel 3. Data Karakteristik Umum Wanita Usia Subur (WUS)	6
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan Kadar Hb Dalam 3 Bulan Terakhir	7
Tabel 5. Pemeriksaan Kadar Hb.....	10
Tabel 6. Indikator Pengukuran Kadar Hb	10
Tabel 7. Riwayat Pemeriksaan Gula Darah Dalam 3 Bulan Terakhir	12
Tabel 8. Kadar Gula Darah WUS	15
Tabel 9. Indikator Pengukuran Kadar Gula Darah.....	15
Tabel 10. Kebiasaan Merokok WUS	17
Tabel 11. Kebiasaan Mengonsumsi Alkohol	20
Tabel 12. Riwayat Infeksi Dalam 3 Bulan Terakhir	22
Tabel 13. Permasalahan Organ Reproduksi	25
Tabel 14. Riwayat Mendapatkan Konseling Kesehatan	27
Tabel 15. Riwayat Suntik Tetanus WUS	29
Tabel 16. Kepemilikan Asuransi Kesehatan	32
Tabel 17. Jenis Asuransi Kesehatan WUS.....	35
Tabel 18. Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT) WUS	38
Tabel 19. Indikator Pengukuran IMT.....	38
Tabel 20. Kategori Lingkar Lengan Atas WUS.....	41
Tabel 21. Indikator Pengukuran LILA.....	41
Tabel 22. Kategori Tekanan Darah WUS	43
Tabel 23. Indikator Pengukuran Tekanan darah	43
Tabel 24. Kategori Laju Respirasi WUS.....	46
Tabel 25. Indikator Pengukuran Laju Respirasi.....	46
Tabel 26. Kategori Nadi WUS	49
Tabel 27. Indikator Pengukuran Nadi	49
Tabel 28. Kategori Suhu	53
Tabel 29. Kategori Keadaan Umum WUS.....	56
Tabel 30. Kategori Kesehatan Kepala WUS.....	59
Tabel 31. Kategori Kesehatan Mata WUS.....	62
Tabel 32. Kesehatan Gigi Dan Mulut WUS.....	65
Tabel 33. Kesehatan Payudara WUS	68
Tabel 34. Kesehatan Kelenjar Tiroid	70
Tabel 35. Kategori Asupan Energi.....	72
Tabel 36. Indikator Pengukuran Asupan Energi	72
Tabel 37. Kategori Asupan Protein.....	75
Tabel 38. Indikator Pengukuran Asupan Protein	75
Tabel 39. Kategori Asupan Lemak	77

Tabel 40. Indikator Pengukuran Asupan Lemak.....	77
Tabel 41. Kategori Asupan Karbohidrat	80
Tabel 42. Indikator Penghitungan Asupan Karbohidrat	81
Tabel 43. Kategori Asupan Zat Besi	83
Tabel 44. Indikator Pengukuran Asupan Zat Besi	83
Tabel 45. Kategori Asupan Vitamin A	85
Tabel 46. Indikator Penghitungan Asupan Vitamin A.....	85
Tabel 47. Kategori Asupan Vitamin C.....	87
Tabel 48. Indikator Pengukuran Asupan Vitamin C.....	87

IDENTITAS TIM

A. Biodata Supervisor

Nama	Eva Nurinda. M.Sc, Apt
Dosen Prodi	S1 Farmasi

B. Biodata Pengurus Tim

1. Identitas Ketua

Nama	Afifah Aulia
NIM	240600231
Program Studi	S1 ARS
Alamat Email	240600231@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	088227323759

2. Identitas Sekertaris 1

Nama	Ainiyah Candrasari
NIM	230500576
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500576@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082133081850

3. Identitas Sekertaris 2

Nama	Adia Susanti
NIM	230401012
Program Studi	S1 GIZI
Alamat Email	230401012@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	085601865804

C. Biodata Anggota Tim

1. Anggota 1

Nama	Adevita Ratri Larasati
NIM	230401011
Program Studi	S1 GIZI
Alamat Email	230401011@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	083157132242

2. Anggota 2

Nama	Adiva Putri Firnanda
NIM	230401013
Program Studi	S1 GIZI
Alamat Email	230401013@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082135145309

3. Anggota 3

Nama	Ahmad Teguh
NIM	230401014
Program Studi	S1 GIZI
Alamat Email	230401014@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	081392667833

4. Anggota 4

Nama	Siti Nur Azizah
NIM	230401095
Program Studi	S1 GIZI
Alamat Email	230401095@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082255244988

5. Anggota 5

Nama	Adellia Shierley Zayyanti
NIM	230101618
Program Studi	PSIK
Alamat Email	230101618@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	085866645384

6. Anggota 6

Nama	Adinda Umi Latifah Listy Aningrum
NIM	230101619
Program Studi	PSIK
Alamat Email	230101619@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082227190805

7. Anggota 7

Nama	Siti Khairun Nisa
NIM	230101684
Program Studi	PSIK
Alamat Email	230101684@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	0882003882226

8. Anggota 8

Nama	Airin Siska Dewi
NIM	230101620
Program Studi	PSIK
Alamat Email	230101620@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082278110818

9. Anggota 9

Nama	Dian Nuraini
NIM	240600232
Program Studi	S1 ARS
Alamat Email	240600232@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	081227596215

10. Anggota 10

Nama	Aprilia Dwi Kurniawati
NIM	220700111
Program Studi	PSIB
Alamat Email	220700111@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082288707020

11. Anggota 11

Nama	Ainul Marzukoh
NIM	230700129
Program Studi	PSIB
Alamat Email	230700129@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082288301185

12. Anggota 12

Nama	Adelia Nirmala Sari
NIM	230500572
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500572@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	082269975665

13. Anggota 13

Nama	Affrent Jundan Fahlevy
NIM	230500574
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500574@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	087739981693

14. Anggota 14

Nama	Aldianus Eet
NIM	230500577
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500577@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	085248365328

15. Anggota 15

Nama	Alfina Damayanti
NIM	230500578
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500578@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	085758333730

16. Anggota 16

Nama	Almas Husniyyah
NIM	230500579
Program Studi	S1 FARMASI
Alamat Email	230500579@almaata.ac.id
No. Telp/ HP	089516755825

BAB 1

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Upaya peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak memerlukan system pemantauan yang terencana, berkelanjutan, dan berbasis data. Salah satu Pendekatan yang digunakan adalah Surveilans Kesehatan Masyarakat, yang berfungsi sebagai alat untuk menumpulkan, menganalisis, dan menginterpretasikan data kesehatan guna mendukung pengambilan keputusan dalam bidang kesehatan masyarakat.

Universitas Alma Ata bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul, dan Pemerintah Kabupaten Bantul, dengan dukungan teknis dari *John Hopkins Bloombreg School of Public Health*, mengembangkan Sistem Surveilans Kesehatan Masyarakat (SSKM). Sistem ini difokuskan pada pemantauan Kesehatan dan status gizi ibu dan anak sejak fase pra-kehamilan, khususnya pada Wanita Usia Subur (WUS) yang terdaftar sebagai calon pengantin maupun Pasangan Usia Subur (PUS) yang masih merencanakan kehamilan.

Kegiatan Surveilans I merupakan tahap awal yang menitikberatkan pada pemantauan kondisi Kesehatan WUS sebelum kehamilan. Kegiatan ini melibatkan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta yang terdiri dari berbagai program studi, antara lain program studi S1 Ilmu Gizi, D3 Kebidanan, S1 Kebidanan, S1 Keperawatan, S1 Farmasi, dan S1 Administrasi Rumah Sakit (ARS). Dengan total dari seluruh gabungan mahasiswa adalah 19 orang. Keterlibatan mahasiswa dalam kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman serta kemampuan analisis terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kesiapan kehamilan dan kesehatan reproduksi WUS secara komprehensif.

2. Tujuan Umum

Tujuan umum kegiatan surveilans ini adalah untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa sebagai calon tenaga Kesehatan dalam melakukan

analisis kesiapan kehamilan, pemeriksaan fisik pra-konsepsi, serta asupan gizi Wanita Usia Subur (WUS) berdasarkan status pekerjaannya.

3. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari kegiatan ini adalah sebagai berikut:

1. Menganalisis asupan zat gizi Wanita Usia Subur berdasarkan status pekerjaan.
2. Menganalisis kondisi kesehatan Wanita Usia Subur meliputi kadar hemoglobin, kadar gula darah, kebiasaan merokok, kebiasaan konsumsi alkohol, Riwayat penyakit infeksi, permasalahan organ reproduksi, serta Riwayat penyuluhan atau konseling kesehatan berdasarkan status pekerjaan.
3. Menganalisis kepemilikan dan jenis asuransi kesehatan pada Wanita Usia Subur berdasarkan status pekerjaan.
4. Menganalisis kesiapan kehamilan Wanita Usia Subur ditinjau dari status pekerjaan.

4. Manfaat

Manfaat dari pelaksanaan kegiatan surveilans kesehatan ini antara lain:

1. Memberikan gambaran kondisi kesehatan dan status gizi Wanita Usia Subur melalui pemantauan yang terstruktur dan berkelanjutan.
2. Meningkatkan keterlibatan mahasiswa Universitas Alma Ata Dalam kegiatan surveilans kesehatan masyarakat sebagai sarana pembelajaran berbasis praktik lapangan.
3. Mengembangkan kemampuan mahasiswa dalam penerapan keilmuan kebidanan, keperawatan, gizi, kefarmasian, dan administrasi rumah sakit sesuai dengan standar pelayanan profesi masing-masing Dalam konteks kesehatan Wanita Usia Subur.

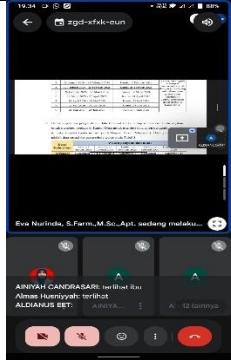
LAMPIRAN

Gambar	Keterangan
	Pembekalan Surveilans 1
	Pengambilan Data Di Kelurahan Argodadi

LOG BOOK KEGIATAN SURVEILANS

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
1.	3 Januari 2026	Adevita Ratri larasati Adia Susanti Adiva Putri Firnanda Ahmad Teguh Siti Nur Azizah Adellia Shierley Zayyanti Adinda Umi Latifah Listy Aningrum	PSIK PSIG FARMASI ARS PSIB		118 menit	Pembekalan Surveilans 1			

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Siti Khoirun Nisa Airin Siska Dewi Afifah Aulia Dian Nuraini Aprilia Dwi Kurniawati Ainul Marzukoh Adelia Nirmala Sari Affrent Jundan Fahlevy Ainiyah Candrasari							

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Aldianus Eet Alfina Damayanti Almas Husniyyah							
2.	6 Januari 2026	Adevita Ratri larasati Adia Susanti Adiva Putri Firnanda Ahmad Teguh Siti Nur Azizah Adellia Shierley Zayyanti	PSIK PSIG FARMASI ARS PSIB		60 menit	Bimbingan 1 secara online dengan Ibu Eva			

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Adinda Umi Latifah Listy Aningrum Siti Khoirun Nisa Airin Siska Dewi Afifah Aulia Dian Nuraini Aprilia Dwi Kurniawati Ainul Marzukoh Adelia Nirmala Sari							

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Affrent Jundan Fahlevy Ainiyah Candrasari Aldianus Eet Alfina Damayanti Almas Husniyyah							
3.	8 Januari 2026	Afifah Aulia Dian Nuraini Aprilia Dwi Kurniawati Ainul Marzukoh	ARS PSIB		30 menit	Ambil data di Kelurahan Argodadi			

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
4.	27 Januari 2026	Adevita Ratri Iarasati Adia Susanti Adiva Putri Firnanda Ahmad Teguh Siti Nur Azizah Adellia Shierley Zayyanti Adinda Umi Latifah Listy Aningrum Siti Khoirun Nisa	PSIK PSIG FARMASI ARS PSIB			Penyusunan Laporan			

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Airin Siska Dewi							
		Afifah Aulia							
		Dian Nuraini							
		Aprilia Dwi Kurniawati							
		Ainul Marzukoh							
		Adelia Nirmala Sari							
		Affrent Jundan Fahlevy							
		Ainiyah Candrasari							
		Aldianus Eet							

No	Tanggal	Nama Mahasiswa	Prodi	Tanda Tangan	Durasi Kegiatan (dalam menit)	Jenis dan hasil kegiatan	Bukti kegiatan	Mengetahui	
								Responden/ Pembimbing	Supervisor
		Alfina Damayanti							
		Almas Husniyyah							