

EDITOR

Dian Lestari, S.Tr.Gz., M.Gz.



# MANAJEMEN Program Gizi di Puskesmas



Neni Ekowati Januariana | Reny Rahmawati | Herwinda Kusuma  
Rahayu | Syafira Yulia Sari | Eka Nurhayati | Erni Ernawati | Ari Permana  
| Nur Afia Amin | Siti Aisyah | Rindi Nuryani | Muhammad Ridwan Ansari  
| Indah Yuliana



PT DIALEKTIKA KARYA NASANTARA



**EDITOR**

Dian Lestari, S.Tr.Gz., M.Gz.

# **MANAJEMEN Program Gizi di Puskesmas**

Neni Ekowati Januariana | Reny Rahmawati | Herwinda Kusuma  
Rahayu | Syafira Yulia Sari | Eka Nurhayati | Erni Ernawati | Ari Permana  
| Nur Afia Amin | Siti Aisyah | Rindi Nuryani | Muhammad Ridwan Ansari  
| Indah Yuliana

**Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, sebagaimana yang telah diatur dan diubah dari Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002, bahwa:**

**Kutipan Pasal 113**

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).



**EDITOR**

Dian Lestari, S.Tr.Gz., M.Gz.

# **MANAJEMEN Program Gizi di Puskesmas**

Neni Ekowati Januariana | Reny Rahmawati | Herwinda Kusuma  
Rahayu | Syafira Yulia Sari | Eka Nurhayati | Erni Ernawati | Ari Permana  
| Nur Afia Amin | Siti Aisyah | Rindi Nuryani | Muhammad Ridwan Ansari  
| Indah Yuliana

# **MANAJEMEN PROGRAM GIZI DI PUSKESMAS**

Copyrights © 2026

## **Penulis:**

Ir. Neni Ekowati Januariana, M.P.H.  
Reny Rahmawati, S.Gz., M.Gz.  
Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H.  
dr. Syafira Yulia Sari  
Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.K.M.  
Erni Ernawati, S.Gz., M.Gz.  
Ari Permana, S.Tr.Gz.  
Nur Afia Amin, S.K.M., M.P.H.  
Bd. Siti Aisyah, S.ST., M.K.M.  
Rindi Nuryani, S.Gz., M.K.M., Dietisien  
Muhammad Ridwan Ansari, S.Gz., M.Gizi  
Indah Yuliana, S.Gz., M.Si.

## **Editor:**

Dian Lestari, S.Tr.Gz., M.Gz.

**Setting Layout dan Montase:** Haikal Pasha Putra Mulyawan

**Desain Cover:** Muhammad Rasydan Fathullah

**ISBN:** 978-634-96946-2-9

viii, 214 hlm, 15,5 x 23 cm

Cetakan Pertama, Mei 2026

Diterbitkan oleh:

**PT. DIALEKTIKA KARYA NUSANTARA**

Jl. Villa Dago Raya No. A257

Telp. (021) 7477 4588

Tangerang Selatan 15418

email: [dialektikakaryanusantara@gmail.com](mailto:dialektikakaryanusantara@gmail.com)

web: <https://www.dialektikanusantara.com/>

No IKAPI: 091/BANTEN/2026

Hak cipta dilindungi undang - undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis penerbit.



## KATA PENGANTAR

Buku *Manajemen Program Gizi di Puskesmas* ini disusun untuk menjawab kebutuhan akan rujukan operasional yang terstruktur dalam pengelolaan program gizi di tingkat pelayanan kesehatan primer. Puskesmas memegang posisi kunci sebagai ujung tombak upaya promotif dan preventif, sehingga efektivitas program gizi sangat ditentukan oleh kapasitas manajerial, ketepatan analisis situasi, serta integrasi lintas program dan lintas sektor.

Materi dalam buku ini dirancang mengikuti alur kerja manajemen program. Pembahasan diawali dengan peran dan fungsi tenaga gizi di Puskesmas, kemudian dilanjutkan dengan teknik analisis masalah gizi berbasis wilayah sebagai dasar penetapan prioritas. Tahap perencanaan program tahunan dan bulanan diuraikan secara aplikatif, diikuti dengan implementasi layanan gizi di fasilitas kesehatan primer serta penguatan Posyandu sebagai basis pemberdayaan masyarakat.

Selanjutnya, buku ini menekankan pelaksanaan intervensi gizi spesifik dan sensitif yang terintegrasi, termasuk mekanisme kolaborasi lintas sektor. Aspek pendukung seperti manajemen logistik, sistem informasi gizi, dan pengelolaan data dibahas untuk memastikan kesinambungan program dan akurasi pengambilan keputusan. Komunikasi perubahan perilaku ditempatkan sebagai komponen strategis untuk meningkatkan efektivitas intervensi di tingkat individu dan komunitas.

Tahap pengendalian program dijelaskan melalui kerangka monitoring dan evaluasi yang terukur, disertai indikator kinerja yang relevan. Pada bagian akhir, buku ini mengangkat inovasi dan

pengembangan program sebagai respons terhadap dinamika masalah gizi dan tuntutan peningkatan mutu layanan. Pendekatan ini menegaskan bahwa program gizi tidak bersifat statis, melainkan adaptif terhadap konteks lokal.

Sebagai editor, saya menghargai kontribusi para penulis yang telah menyajikan materi secara ringkas, sistematis, dan berorientasi praktik. Buku ini diharapkan menjadi acuan bagi tenaga gizi, pengelola program, serta pemangku kepentingan di Puskesmas dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi program gizi secara efektif. Masukan konstruktif sangat diharapkan untuk penyempurnaan edisi berikutnya. Semoga buku ini memperkuat tata kelola program gizi dan berdampak pada perbaikan status gizi masyarakat.

Kota Pangkalpinang, April 2026

**Editor**



## DAFTAR ISI

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
<b>Bab 1:</b> Peran dan Fungsi Tenaga Gizi di Puskesmas <i>Ir. Neni Ekowati Januariana, M.P.H.</i>	1
<b>Bab 2:</b> Analisis Masalah Gizi Wilayah Kerja Puskesmas <i>Reny Rahmawati, S.Gz., M.Gz.</i>	17
<b>Bab 3:</b> Perencanaan Program Gizi Tahunan dan Bulanan <i>Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H.</i>	37
<b>Bab 4:</b> Layanan Gizi di Fasilitas Kesehatan Primer <i>dr. Syafira Yulia Sari</i>	57
<b>Bab 5:</b> Pembinaan dan Penguatan Posyandu <i>Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.K.M.</i>	71
<b>Bab 6:</b> Pelaksanaan Intervensi Gizi Spesifik <i>Erni Ernawati, S.Gz., M.Gz.</i>	89
<b>Bab 7:</b> Intervensi Gizi Sensitif dan Kolaborasi Lintas Sektor <i>Ari Permana, S.Tr.Gz.</i>	105
<b>Bab 8:</b> Manajemen Logistik Program Gizi <i>Nur Afia Amin, S.K.M., M.P.H.</i>	125
<b>Bab 9:</b> Sistem Informasi Gizi dan Pengelolaan Data <i>Bd. Siti Aisyah, S.ST., M.K.M.</i>	139
<b>Bab 10</b> Komunikasi Perubahan Perilaku dan Edukasi Gizi <i>Rindi Nuryani, S.Gz., M.K.M., Dietisien</i>	157

<b>Bab 11:</b> Monitoring dan Evaluasi Program Gizi	173
<i>Muhammad Ridwan Ansari, S.Gz., M.Gizi</i>	
<b>Bab 12:</b> Inovasi dan Pengembangan Program Gizi di Puskes	195
<i>Indah Yuliana, S.Gz., M.Si.</i>	

**BAB 1: PERAN DAN FUNGSI TENAGA GIZI DI PUSKESMAS**

*Ir. Neni Ekowati Januariana, M.P.H.*

**BAB 2: ANALISIS MASALAH GIZI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

*Reny Rahmawati, S.Gz., M.Gz.*

**BAB 3: PERENCANAAN PROGRAM GIZI TAHUNAN DAN BULANAN**

*Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H.*

**BAB 4: LAYANAN GIZI DI FASILITAS KESEHATAN PRIMER**

*dr. Syafira Yulia Sari*

**BAB 5: PEMBINAAN DAN PENGUATAN POSYANDU**

*Dr. Eka Nurhayati, S.ST., M.K.M.*

**BAB 6: MEDIA DAN TEKNOLOGI DALAM KONSELING GIZI**

*Bd. Siti Aisyah, S.ST., M.K.M.*

**BAB 7: INTERVENSI GIZI SENSITIF DAN KOLABORASI LINTAS SEKTOR**

*Ari Permana, S.Tr.Gz.*

**BAB 8: MANAJEMEN LOGISTIK PROGRAM GIZI**

*Nur Afia Amin, S.K.M., M.P.H.*

**BAB 9: SISTEM INFORMASI GIZI DAN PENGELOLAAN DATA**

*Bd. Siti Aisyah, S.ST., M.K.M.*

**BAB 10: KOMUNIKASI PERUBAHAN PERILAKU DAN EDUKASI GIZI**

*Rindi Nuryani, S.Gz., M.K.M., Dietisien*

**BAB 11: MONITORING DAN EVALUASI PROGRAM GIZI**

*Muhammad Ridwan Ansari, S.Gz., M.Gizi*

**BAB 12: INOVASI DAN PENGEMBANGAN PROGRAM GIZI DI PUSKESMAS**

*Indah Yuliana, S.Gz., M.Si.*