

SURAT TUGAS

NO: 0081/A/ST/Fikes/XI/2023

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD


NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dengan ini menugaskan kepada dosen-dosen di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata, untuk melaksanakan kegiatan Pendidikan, penelitian, pengabdian kepada Masyarakat, dan penunjang pada tahun ajaran 2023/2024 Ganjil. Adapun kegiatan-kegiatan yang dilakukan tersebut, harus sesuai dengan peraturan, pedoman, dan norma yang berlaku di Universitas Alma Ata

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 05 November 2023
Dekan Fakultas ilmu-ilmu kesehatan
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD

Bertukar
Cerita
Menyatukan
Mimpi

Mahasiswa PMM UAA 2023

Bertukar
Cerita
Menyatukan
Mimpi

Mahasiswa PMM UAA 2023

Perpustakaan Nasional RI Data Katalog dalam Terbitan (KDT)
Bertukar Cerita Menyatukan Mimpi-- Cet 1- Lentera Agency
Yogyakarta, Yogyakarta 2023 - 246--hlm – 14.5 x 20.5 cm
ISBN: 978-623-6074-XXX

@ Hak cipta Dilindungi oleh undang-undang
Memfotocopy atau memperbanyak dengan cara apapun sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa seizin penerbit, adalah tindakan
tidak bermoral dan melawan hukum.

Bertukar Cerita Menyatukan Mimpi
Penulis: Mahasiswa PMM UAA 2023
Setting Layout: Devi Maulidia
Desain Cover: Mahfud
Cetakan Pertama: Desember 2023
Penerbit: Lentera Agency Yogyakarta

Diterbitkan oleh Lentera Agency Yogyakarta
Jaranan, Panggungharjo, Kec. Sewon, Kabupaten Bantul,
Yogyakarta 55188
Email: lenteraagency.now@gmail.com Wa: 085804058434

Bekerja Sama dengan Kampus UNIVERSITAS ALMA ATA
Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

Copyright @2023 Penulis
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
All right reserved .



SAMBUTAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga Buku Bertukar Cerita Menyatukan Mimpi dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Program Pertukaran Mahasiswa Merdeka tahun 2023 (PMM 3) merupakan sebuah program mobilitas mahasiswa selama satu semester untuk mendapatkan pengalaman belajar di perguruan tinggi di Indonesia sekaligus memperkuat persatuan dalam keberagaman. PMM Universitas Alma Ata (UAA) dengan kuliah modul nusantara dengan judul besar “Membangun Semangat Kebhinekaan dan Persatuan dalam Keberagaman melalui Budaya UAA dan Keistimewaan DIY”. Mata kuliah Modul Nusantara bertujuan Mahasiswa-Mahasiswa PMM Berperan Aktif Membangun.

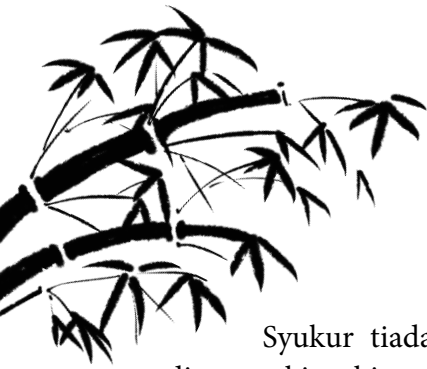
Akhirnya, saya mengapresiasi adanya Buku Mimpiku Untuk Indonesia karya mahasiswa PMM 3 di Universitas Alma Ata. Buku yang berisi tentang mimpi-mimpi dan harapan mahasiswa PMM untuk kemajuan bangsa Indonesia setelah belajar selama satu semester di UAA. Semoga kegiatan PMM di UAA yang bersifat sementara bisa memberi makna untuk perjalanan karier mahasiswa PMM. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan aktif

dalam mensukseskan kegiatan PMM 3 di UAA. Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para dosen dan mahasiswa yang menggunakan mata kuliah ini amiin.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Direktur MBKM UAA

Dr. Martalia Ardiyaningrum, S.Si.,M.Pd



Kata Pengantar

Syukur tiada tara kita panjatkan kepada Allah swt, dimana kita bisa terlahir di negeri yang penuh dengan kedamaian dan limpahan anugrah yang maha kuasa. Indonesia negeri yang kaya, subur, dan makmur. Indonesia kaya dengan sumber daya alam, tanah yang subur bisa ditanami apa pun, negeri yang kaya akan keindahan alam, laksana surga yang dilukiskan dalam Al Qur an. Indonesia juga kaya akan sumber daya manusia, disaat negara maju kekurangan sumber daya manusia, Indonesia mengalami bonus demografi. Dibalik semua itu, kemiskinan masih menjadi masalah utama di negeri ini. Pembangunan masih berpusat di pulau jawa, untuk mendapatkan pekerjaan orang desa harus berbondong ke Ibu Kota, bahkan untuk mendapat pendidikan yang berkualitas harus pergi ke Kota. Sungguh ironis negeri ini, bahkan demi mendapatkan penghasilan tidak sedikit yang harus merantau ke negeri orang. Di negeri yang kaya, kemiskinan masih menjadi masalah utama.

Salah satu solusi permasalahan bangsa adalah mengandalkan sumber daya manusia. Kita tidak bisa selamanya mengandalkan hasil eksploitasi sumber daya alam. Sumber daya alam mungkin bisa kita dapatkan saat ini, namun seiring berjalannya waktu sumber daya alam akan habis dan tidak akan ada sisa untuk generasi selanjutnya. Mari kita berkaca dari negeri sakura, yang menghidupi negara dengan kreativitas sumber daya manusianya. Kreativitas pemuda

menjadi kunci utama kemajuan bangsa ini. Sebagaimana slogan yang dilontarkan bapak proklamator Indonesia, Ir Sukarno, "berikan saya 10 pemuda, akan aku ubah dunia". Negeri ini bisa merdeka karena mimpi para pemuda dan kekuatan mimpi yang tertanam kuat untuk menjadi bangsa yang mandiri. Mandiri diatas kai sendiri.

Buku ini merupakan kumpulan mimpi-mimpi para pemuda yang terlahir di luar jawa, dimana pembangunan belum semasif yang terjadi di pulau jawa. Mereka juga anak bangsa yang kelak akan membangun negerinya yaitu Indonesia. Buku ini akan menjadi sebuah mimpi yang akan terpatri dan terdokumentasi, yang kelak satu-persatu kata, kalimat, dan halamannya akan menjadi kenyataan. Pemuda yang punya mimpi dan harapan untuk negerinya sendiri. Pemuda yang bermimpi membangun desanya. Pemuda yang kelak akan kembali membangun negeri, membangun tanah airnya, dan membesarkan ibu pertiwi.

Yogyakarta, 28 November 2023

Dosen Modul Nusantara

Ahmad Anis Abdullah, S.Si. M.Sc.



Kata Pengantar

Di negeri ini setiap hari, lahir ribuan sarjana. Namun setiap hari pula, puluhan lowongan pekerjaan diserbu ribuan pendaftar. Banyak pemuda yang rela antri, padat, mengular demi mendapatkan pekerjaan. Membawa ijazah kesana kemari, dari kantor satu ke kantor yang lain. Sungguh betapa sulit mendapatkan pekerjaan di negeri sendiri. Bagi yang sudah bekerja banyak yang mendapatkan upah jauh dibawah standar kehidupan. Harga kebutuhan semakin meningkat tajam, sementara upah tidak menunjukkan kenaikan yang signifikan. Seakan akan kita, menjadi buruh di negeri sendiri.

Pemuda merupakan harapan bangsa. Generasi yang sekarang akan digantikan oleh generasi selanjutnya. Nasib bangsa ini juga ditentukan bagaimana pandangan dan mimpi generasi mudanya. Berani bermimpi menjadi modal utama untuk menumbuhkan optimisme. Optimisme akan kemajuan bangsa Indonesia ke depannya. Ditengah perkembangan zaman yang penuh dengan ketidak-pastian, kekuatan optimisme akan menjadi modal utama untuk membangun negeri ini.

Buku ini memberikan harapan dan optimisme kita akan kemajuan bangsa indonesia. Indonesia emas bukan lagi sebuah mimpi, namun sudah didepan mata. Tulisan-tulisan ini menjadi bukti bahwa bangsa ini masih punya pemuda yang

peduli untuk membangun negerinya. Ada pemuda yang berani dan percaya diri untuk masa depannya dan masa depan indonesia.

Yogyakarta, 28 November 2023

Dosen Modul Nusantara

Wahyuningsih, M.Kep

DAFTAR NAMA PENULIS		
No	Nama	Asal Universitas
1	Ahmad Anis Abdullah, M.Sc.	Universitas Alma Ata
2	Wahyuningsih, M.Kep	Universitas Alma Ata
3	Duwik Nur Cahyo	Universitas Alma Ata
4	Desi Ramadha	Universitas Alma Ata
5	Adelia Nuria Putri	Universitas Teknokrat Indonesia
6	Aisha	Universitas Muhammadiyah Palopo
7	Alfi Baihaqi	Universitas Teknokrat Indonesia
8	Anggi Rahayu	Universitas Malikussaleh
9	Feri Irawan	Universitas PGRI Sumatera Barat
10	Hamiyani	Universitas Muhammadiyah Buton
11	Husnul Fadilla	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh
12	Lilly Juniar Ibrahim	Universitas Negeri Gorontalo
13	Mala Hati	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh
14	Military Christi Huwae	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Maria Tomohon
15	Nur Afni Pora	Universitas Khairun
16	Raihan Fazilla	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh
17	Rezky Sistriany	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram
18	Rizki Muharram Suryanto	Universitas Cokroaminoto Palopo
19	Shafa Salshabila	Universitas Sari Mutiara Indonesia
20	Vhilya Anisya Putri	Universitas Andi Djemma Palopo
21	Wilhelmina Delada Telaumbanua	Universitas Sari Mutiara Indonesia
22	Yuwanda Pretty	Universitas Hang Tuah Pekanbaru
23	Afriana	Universitas Muhammadiyah Palopo
24	Aidal Fitri Munawarah	Universitas Muhammadiyah Makassar

25	Anita Juliani	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh
26	Asmiranda	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
27	Audina Pristia	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Aceh
28	Cahyo Adi Sucipto	Universitas Nurul Huda
29	Elisa Maharani	Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua
30	Fira Tamrin	Universitas Andi Djemma Palopo
31	Jihan Fahira	Universitas Malikussaleh
32	Kania Putri Sitepu	Universitas Prima Indonesia
33	Leony Oktaviana	Universitas Negeri Manado
34	Michael Loise Perangin-Angin	Institut Kesehatan Deli Husada Deli Tua
35	Muhammad Arizal Adinata	Universitas Cokroaminoto Palopo
36	Mutia	Universitas Cokroaminoto Palopo
37	Nurhasti Muhammad	Universitas Khairun
38	Putri	Universitas Teknokrat Indonesia
39	Raudah Sulistiawati Wae	Universitas Muhammadiyah Kupang
40	Yosefin Agustina Saragih	Universitas Sari Mutiara Indonesia