

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN (LPJ)
KEGIATAN
“PENYULUHAN KESPRO DAN ANEMIA REMAJA”**



**Disusun Oleh :
Tim Pengabdian Masyarakat**

**TIM PENGABDIAN MASYARAKAT PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Pengabmas : Penyuluhan Kespro dan Anemia Remaja di MA Al-
Imdad Pajangan Bantul

Ketua Pelaksana : Fatimatasari, M.Keb., Bd.
NIDN : 0512129102

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Nama Anggota I : Cindi Alfiana
NIDN : 200700040

Jabatan : Mahasiswa

Nama Anggota II : Fina Syafeti
NIDN : 200700047

Jabatan : Mahasiswa

Institusi Mita : MA Al-Imdad Pajangan, Bantul, DIY

Tahun Pelaksanaan : 2023

Biaya Pengabmas : Rp 1.500.000

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien, MPH

Yogyakarta, November 2023

Ketua



Fatimatasari, M.Keb., Bd.

Kata Pengantar

Assalamu'alaikum wr wb.

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT, maka laporan pengabdian masyarakat Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata dapat selesai disusun sebagai bukti kegiatan yang dilakukan untuk pengembangan khususnya Kebidanan Alma Ata Yogyakarta. Pengabdian masyarakat oleh tim Kebidanan ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak.

Atas nama pimpinan Universitas Alma Ata, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami berharap kepada tim penyusun untuk terus menerus memperbaiki dan menyempurnakan pengabdian masyarakat ini dan implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para dosen dan mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian masyarakat ini. Aamiin.

Wassalamu'alaikum wr wb

“PENYULUHAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)”

PENDAHULUAN

A. Pendahuluan

Upaya pemberian tablet zat besi (Fe) ke sekolah/madrasah untuk remaja putri ini dilakukan untuk meminimalisasi perempuan usia muda mengalami anemia. Program Pemerintah Indonesia yang fokus terhadap penanggulangan anemia remaja putri yakni Program Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) dengan sasaran anak Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) melalui pemberian suplementasi kapsul zat besi.

Menurut Kemenkes RI (2017) persentase remaja putri yang mendapatkan Table Tambah Darah (TTD) di Indonesia masih sangat rendah yakni sebesar 10,3%. Jika seorang remaja putri menderita anemia dan kemudian hamil maka akan berpotensi melahirkan bayi dengan tubuh pendek (stunting) atau berat badan lahir rendah (BBLR). Hal ini disebabkan karena kurangnya supply oksigen dan makanan ke janin selama masa kehamilan.(Yanti & Anwar, 2022)

Anemia berdampak cukup besar terhadap remaja perempuan karena anemia dapat mengakibatkan menurunnya prestasi yang timbul dari turunnya semangat belajar karena dengan berkurangnya zat besi (Fe) dapat memicu gejala seperti pucat, lesu/lelah, nafsu makan perlahan hilang serta pertumbuhan yang lambat atau dikenal dengan istilah stunting.(Fitriana & Dwi Pramardika, 2019)

B. Tujuan Kegiatan

Tujuan Umum

Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kespro dan anemia

C. Bentuk Kegiatan

Bentuk kegiatan ini adalah penyuluhan serta dilanjutkan dengan diskusi dan Tanya jawab.

D. Peserta

Peserta kegiatan ini adalah siswi MA Al-Imdad

E. Penyelenggara dan Kepanitiaan

Ketua : fatimatasari

Anggota : 1. Cindi Alfiana C

2. Fina Syafeti

F. Waktu Pelaksanaan

Hari : Kamis

Tanggal : 23 November 2024

Waktu : 9.00 – 12.00 WIB

G. Media

PPT dan Poster

H. Proses Pelaksanaan

Rangkaian acara ini dibuka dengan penyuluhan dari pemateri, kemudian dilanjutkan dengan sesi diskusi dan tanya jawab peserta kepada pemateri. Peserta sangat antusias untuk melontarkan pertanyaan dan disambut baik oleh pemateri dengan perantara moderator. Peserta terdiri atas 50 peserta. Sesi selanjutnya yaitu pembagian doorprize bagi 3 peserta yang aktif dalam sesi penyuluhan ini. Di akhir sesi yaitu penyampaian kesimpulan oleh moderator dan sesi dokumentasi.

I. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Persiapan (rapat dan surat menyurat)	1	50.000	50.000
2	Perlengkapan (desain dan cetak <i>flayer</i>)	40	10.000	40.000
3	Snack	50	10.000	500.000
4	Sewa tempat dan perlengkapan	1	100.000	100.000
5	Penyusunan laporan	2	20.000	40.000
6	<i>Doorprize</i>	3	50.000	150.000
	Total			1.500.000

J. Kesimpulan dan Saran

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan dengan lancar. Peserta sangat antusias dan aktif dalam mengikuti kegiatan tersebut. Saran, untuk kegiatan selanjutnya pengabdian masyarakat ini dapat dilaksanakan dengan memperhatikan waktu yang tepat, penyuluhan lebih baik jika seluruh peserta menghadiri acara tersebut.

DOKUMENTASI

