



# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 34%**

Date: Monday, November 27, 2023

Statistics: 656 words Plagiarized / 1931 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

---

P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023 Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 25 GUIDED IMAGERY UNTUK MENGATASI NYERI KRONIS GUIDED IMAGERY FOR CHRONIC PAIN Isti Warsini<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi\*<sup>2</sup>, Sugeng Juwono Mardihusodo<sup>3</sup> 1 RS Paru Respira Yogyakarta 2 Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata 3 Prodi Ilmu Keperawatan, STIKES Wira Husada e-mail:\*ikamustika@almaara.ac.id INDEX ABSTRAK Kata kunci: guided imagery, nyeri kronis Latar belakang: Nyeri merupakan masalah keperawatan yang seringkali merupakan alasan utama seseorang melakukan perawatan, salah satunya dialami oleh hampir seluruh pasien dengan massa paru.

Berbagai upaya dilakukan untuk mengatasi nyeri tersebut, terutama nyeri kronis yang sifatnya cenderung lebih lama. Salah satu Upaya intervensi yang dilakukan adalah dengan terapi guided imagery. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah perbedaan kualitas nyeri pada pasien massa paru sebelum dan sesudah pemberian terapi guided imagery. Metode: Penelitian ini menggunakan desain Quasy Experiment dengan menggunakan rancangan one group pretest-posttest.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Purposive sampling, dengan jumlah 29 responden pasien suspek massa paru di Rumah Sakit Paru Respira. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tingkat nyeri dengan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS). Data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon matched-paired signed test. Hasil: Mayoritas tingkat nyeri sebelum diberikan terapi guided imagery adalah nyeri sedang sebanyak sebanyak 17 orang (53,3%). Sedangkan mayoritas tingkat nyeri sesudah diberikan terapi guided imagery adalah nyeri ringan sebanyak sebanyak 22 orang (75,8%).

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi guided imagery terhadap tingkat nyeri pasien kronis di RS Respira Yogyakarta dengan nilai p value = 0,000  
Keywords: guided imagery, chronic pain  
Background: Pain is a nursing problem which is often the main reason for someone to take care, one of which is experienced by almost all patients with lung masses. Various efforts have been made to overcome this pain, especially chronic pain which tends to last longer. One of the intervention efforts is guided imagery therapy. Purpose: This study aims to determine whether there are differences in the quality of pain in patients with lung masses before and after administration of guided imagery therapy.

Methods: This study used a Quasy Experiment design using a one group pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 29 respondents with suspected lung masses at the Respira Lung Hospital. The instrument used was a pain level observation sheet using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Wilcoxon matched- paired signed test. Results: The majority of pain levels before being given guided imagery therapy were "moderate pain" in 17 people (53.3%). While the majority of pain levels after being given guided imagery therapy were "mild pain" as many as 22 people (75,8%).

Conclusion: There is an effect of guided imagery therapy on the pain level of chronic patients at Respira Hospital Yogyakarta with a p value = 0.000  
P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023  
Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 26  
PENDAHULUAN Nyeri adalah suatu fenomena yang kompleks, dialami secara primer sebagai suatu pengalaman psikologis.

Para ahli di bidang psikosomatik menyatakan bahwa selain dipengaruhi oleh kondisi nyata dari fisik itu sendiri dan kondisi jiwa, nyeri juga dipengaruhi secara kuat oleh kondisi emosi, fungsi kognitif, dan faktor-faktor sosial. Respon setiap orang sangat bervariasi dan sangat personal dalam menyikapi rasa nyeri (Potter et al., 2020). Berdasarkan waktunya, nyeri dapat digolongkan menjadi dua yaitu nyeri akut dan nyeri kronik. Keduanya memiliki karakteristik yang berbeda sehingga terapi untuk kedua macam nyeri tersebut juga perlu disesuaikan. Nyeri kronis dapat berlangsung tiga bulan atau lebih lama tanpa diketahui penyebabnya dan mempengaruhi aktivitas normal pasien sehari-hari.

Nyeri kronis dapat terjadi tanpa trauma yang mendahului, dan seringkali tidak dapat ditentukan adanya gangguan sistem yang mendasari bahkan setelah dilakukannya observasi dalam jangka waktu yang lama. Penilaian nyeri merupakan hal yang penting untuk mengetahui intensitas dan menentukan terapi yang efektif. Intensitas nyeri

sebaiknya harus dinilai sedini mungkin dan sangat diperlukan komunikasi yang baik dengan pasien. Penilaian intensitas nyeri dapat menggunakan Visual Analogue Scale (VAS). Skala ini mudah digunakan bagi pemeriksa, efisien dan lebih mudah dipahami oleh pasien.

Untuk memahami penilaian nyeri perlu dipertimbangkan beberapa hal yang mempengaruhi seperti usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan. Keterbatasan penilaian yang terjadi pada populasi pasien lanjut usia adalah karena menurunnya kemampuan komunikasi dan kognitif. Penilaian intensitas nyeri juga dipengaruhi oleh tingkat pendidikan pasien dan jenis kelamin wanita yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil skor VAS (Brunner & Suddarth, 2013).

Mekanisme timbulnya nyeri didasari oleh proses multipel yaitu nosisepsi, sensitisasi perifer, perubahan fenotip, sensitisasi sentral, eksitabilitas ektopik, reorganisasi struktural, dan penurunan inhibisi. Antara stimulus cedera jaringan dan pengalaman subjektif nyeri terdapat empat proses tersendiri: transduksi, transmisi, modulasi, dan persepsi (Bahrudin, 2018). P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023 Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 27 Berbagai faktor dapat mempengaruhi intensitas nyeri kronik namun seberapa besar pengaruh depresi terhadap intensitas nyeri masih menjadi perdebatan, apakah nyeri kronis yang menyebabkan depresi, atau keadaan depresi yang menyebabkan nyeri kronis.

Manajemen nyeri menggunakan teknik relaksasi merupakan suatu tindakan penanganan nyeri yang meliputi latihan pernafasan diafragma, progresif, guided imagery dan meditasi. Keadaan ini akan mempengaruhi respon internal individu terhadap nyeri, sehingga dapat dikatakan guided imagery sangat efektif menurunkan nyeri (Brunner & Suddarth, 2013). Strategi penatalaksanaan nyeri mencakup pendekatan secara farmakologi maupun non farmakologi. Pendekatan ini dipilih berdasarkan pada kebutuhan dan tujuan pasien secara individu.

Manajemen nyeri yang dilakukan selama prosedur tindakan akan mengurangi nyeri serta pengalaman emosional dan sosial yang negatif, seperti kecemasan, ketakutan, dan distress (Canbulat et al., 2014). Metode non-farmakologi juga bisa dijadikan pilihan alternatif dalam mengurangi nyeri. Metode ini pun tidak mahal dan mudah dilakukan secara mandiri oleh perawat (Wente, 2013). Metode non-farmakologi adalah intervensi keperawatan yang diberikan tanpa menggunakan obat. Berbagai macam metode nonfarmakologi dapat dilakukan, seperti guided imagery, distraksi, hipnotis, teknik relaksasi, kontrol pernapasan, dan biofeedback exercise.

Guided imagery merupakan Teknik relaksasi untuk mengkhayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan. Teknik ini menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu. manfaat dari guided imagery yaitu sebagai intervensi perilaku untuk mengatasi kecemasan, stres dan nyeri. Imajinasi terbimbing dapat mengurangi tekanan dan berpengaruh terhadap proses fisiologi seperti menurunkan tekanan darah, nadi dan respirasi. Hal itu karena teknik imajinasi terbimbing dapat mengaktivasi sistem saraf parasimpatis (Novarenta, 2013).

Penelitian oleh Astuti dan Respati (2018) menyebutkan bahwa Guided imagery juga mampu menurunkan nyeri pada pasien di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) dr.R. Koesma Tuban di P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023 Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 28 Ruang Bougenvil. Hasil penelitian tersebut menyatakan bahwa guided imagery sangat berpengaruh untuk mengatasi nyeri sedang pada 14 orang pasien yang mengalami nyeri post op Fraktur (Astuti & Respati, 2018).

Selain pada pasien post op fraktur, guided imagery juga mampu mengurangi nyeri pada remaja putri yang mengalami nyeri sedang pada menstruasi (Novarenta, 2013). Berdasarkan survey pendahuluan yang telah dilakukan peneliti terhadap 10 orang pasien di poli Rumah Sakit Paru Respira (RSPR) didapatkan bahwa 10 orang (100%) tersebut merasakan nyeri dada. Berdasarkan hasil wawancara untuk mengatasi nyeri yang dirasakan klien melakukan tindakan yang berbeda- beda, 6 orang mengatasinya dengan minum obat yang dibeli di apotik atau warung obat, 2 orang menjalani pengobatan di rumah sakit, 2 orang lainnya membiarkannya saja. Dari 10 orang tersebut menyatakan belum pernah melakukan terapi nonfarmakologis dan menerima edukasi untuk mengurangi nyeri kronis yang klien rasakan dengan menggunakan metode relaksasi guided imagery.

METODE Penelitian ini menggunakan desain Quasy Experiment dengan menggunakan rancangan one group pretest-posttest. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Purposive sampling, dengan jumlah 29 responden pasien suspek massa paru di Rumah Sakit Paru Respira. Sampel dipilih dengan kriteria : mengalami nyeri kronis, didiagnosa suspek massa paru dan effusi pleura, belum mendapatkan terapi farmakologis 8 jam sebelum penelitian, serta mengeluh nyeri ringan atau sedang.

Nyeri diukur dengan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS). Penelitian ini telah lulus uji etik dari komisi etik penelitian Kesehatan STIKES Wira Husada dengan nomer surat 254/KEPK/STIKES- WHY/XI/2021. Data posttest diambil setelah intervensi selesai dilakukan. Intervensi guided imagery dilakukan sebanyak dua kali dengan durasi

masing- masing 10-15 menit. Data dianalisis dengan menggunakan uji Wilcoxon matched-paired signed test. P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023 Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 29 HASIL 1. Analisis Univariat Tabel 1.

Distribusi frekuensi tingkat nyeri No Tingkat nyeri pretest Posttest n % n % 1 Ringan 13 44,8 22 75,8 2 Sedang 16 65,2 7 14,1 Jumlah 29 100 29 100 Sumber: data primer yang diolah Distribusi frekuensi respon nyeri pada responden sebelum diberikan terapi guided imagery terbanyak mengalami nyeri sedang yaitu 16 responden (65,2%). Sedangkan setelah dilakukan teknik guided imagery, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan sebanyak 22 responden (75,8%). 2. Analisis Bivariat Tabel 2. Pengaruh guided imagery terhadap nyeri No Kelompok mean sd z p 1 Pretest 3,81 ±1,02 -5,385 0,000 2 Posttest 2,81 ±1,02 Sumber: data primer yang diolah Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi (p-value) 0,000 yang berarti terdapat pengaruh guided imagery terhadap nyeri pada pasien PEMBAHASAN Berdasarkan kriteria tingkat nyeri numeric rating scale, maka skala nyeri responden setelah diberikan terapi guided imagery (posttest) menunjukkan distribusi respon nyeri ringan (skala 1-3) berjumlah 22 responden (75,8%), sedangkan untuk distribusi pada responden dengan nyeri sedang sebanyak 7 responden (21,8%). Hasil ini menunjukkan adanya penurunan dari sebelum dan sesudah diberikan terapi guided imagery.

Nyeri merupakan pengalaman yang subjektif, sama halnya saat seseorang mencium bau harum atau busuk, mengecap manis atau asin, yang kesemuanya merupakan persepsi panca indera dan dirasakan manusia sejak lahir. Walau demikian, nyeri berbeda dengan stimulus panca indera, karena stimulus nyeri merupakan suatu hal yang berasal dari kerusakan jaringan atau yang berpotensi menyebabkan kerusakan jaringan (Bahrudin, 2018). Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh antara guided imagery terhadap penurunan rasa nyeri pada pasien nyeri kronik di RS Paru Respira Yogyakarta. Pada penelitian terdapat penurunan nyeri dari mayoritas skala sedang menjadi skala ringan.

Hal ini sesuai dengan beberapa hasil penelitian lain yang menyatakan P-ISSN: 2338-4514 Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN) E-ISSN: 2808-1781 Volume 11, Nomor 1, Juni 2023 Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis Isti Warsini, Ika Mustika Dewi, Sugeng Juwono Mardihusodo 30 terdapat pengaruh pemberian terapi guided imagery terhadap nyeri kronis pada penyakit gastritis dan reumatoid arthritis (Handayani & Muhlisin, 2018; Sembiring et al., 2020) Menurut Potter & Perry (2020), bahwa guided imagery adalah proses yang menggunakan kekuatan pikiran untuk menyembuhkan diri dan memelihara kesehatan atau rileks melalui komunikasi dalam

tubuh (Potter et al., 2020).

Menurut Utami & Kartika (2018), bahwa guided imagery merupakan suatu imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif yaitu dengan membayangkan hal-hal yang menyenangkan sehingga akan terjadi perubahan aktivitas motorik, akibatnya otot-otot yang tegang akan menjadi rileks. Guided imagery memiliki efek **membuat responden merasa rileks dan tenang** yaitu ketika responden mengambil oksigen di udara melalui hidung. **Oksigen yang masuk ke** dalam tubuh menyebabkan aliran darah menjadi lancar serta dikombinasikan dengan imajinasi terbimbing menyebabkan seseorang mengalihkan perhatiannya yang membuatnya senang dan bahagia sehingga melupakan nyeri yang dialaminya (Utami & Kartika, 2018).

KESIMPULAN Berdasarkan penelitian didapatkan bahwa **pemberian terapi guided imagery** mampu menurunkan **kualitas nyeri pada pasien** nyeri kronis di RS Paru Respira.

Nyeri kronis pada kualitas ringan dan sedang dapat ditangani dengan terapi non farmakologis guided imagery. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat diterapkan pada pasien dengan nyeri kronis lainnya. Untuk selanjutnya perlu penelitian lebih lanjut tentang guided imagery dibandingkan dengan intervensi non farmakologis lainnya.

#### INTERNET SOURCES:

---

2% -

<http://ojs33.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/download/220/167/1190>

<1% - <https://garuda.kemdikbud.go.id/author/view/6472864#!>

5% - <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/3732110>

<1% - <http://repository.unpas.ac.id/38635/6/6.%20BAB%20III.pdf>

1% - [http://repository.upi.edu/87407/2/S\\_PSIPS\\_1607534\\_Chapter3.pdf](http://repository.upi.edu/87407/2/S_PSIPS_1607534_Chapter3.pdf)

1% -

[https://www.researchgate.net/publication/330285520\\_Pengaruh\\_Terapi\\_Guided\\_Imagery\\_Terhadap\\_Nyeri\\_Pada\\_Pasien\\_Post\\_Operasi\\_Fraktur\\_Di\\_Ruang\\_Bougenvil\\_RSUD\\_Dr\\_R\\_Koesma\\_Tuban](https://www.researchgate.net/publication/330285520_Pengaruh_Terapi_Guided_Imagery_Terhadap_Nyeri_Pada_Pasien_Post_Operasi_Fraktur_Di_Ruang_Bougenvil_RSUD_Dr_R_Koesma_Tuban)

<1% -

[https://socialsci.libretexts.org/Bookshelves/Psychology/Research\\_Methods\\_and\\_Statistics/Research\\_Methods\\_in\\_Psychology\\_\(Jhangiani%2C\\_Chiang%2C\\_Cuttler%2C\\_and\\_Leighton\)/08%3A\\_Quasi-Experimental\\_Research/8.02%3A\\_One-Group\\_Designs](https://socialsci.libretexts.org/Bookshelves/Psychology/Research_Methods_and_Statistics/Research_Methods_in_Psychology_(Jhangiani%2C_Chiang%2C_Cuttler%2C_and_Leighton)/08%3A_Quasi-Experimental_Research/8.02%3A_One-Group_Designs)

<1% - <https://academic.oup.com/painmedicine/article/22/10/2235/6179817>

1% - <http://repository.stikeswirahusada.ac.id/id/eprint/120/>

3% - [https://www.academia.edu/33036627/Nyeri\\_akut](https://www.academia.edu/33036627/Nyeri_akut)

1% -

<https://www.kompasiana.com/dr.fransiska/552bff626ea834d60d8b45cf/nyeri-psikogenik>

2% -  
<https://erepo.unud.ac.id/id/eprint/34588/1/8f8bb19d94da65a06854de267d25b5cb.pdf>  
2% - [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/64/nyeri-pada-anak](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/64/nyeri-pada-anak)  
1% -  
[http://eprints.undip.ac.id/46834/3/Sandra\\_Juwita\\_WP\\_22010111140159\\_Lap.KTI\\_Bab2.pdf](http://eprints.undip.ac.id/46834/3/Sandra_Juwita_WP_22010111140159_Lap.KTI_Bab2.pdf)  
1% - <https://id.scribd.com/document/599032365/MAKALAH-INTRUMEN-NYERI>  
1% -  
<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/5841/6.%20BAB%20II.pdf?sequence=6>  
1% - <http://scholar.unand.ac.id/203370/6/2.%20BAB%20II.pdf>  
<1% - <https://id.scribd.com/document/367047789/Makalah-Manajemen-Nyeri>  
<1% - <http://ejournal.unimugo.ac.id/JIKK/article/viewFile/66/61>  
1% - <http://scholar.unand.ac.id/38239/2/BAB%20I%20%20fix%20U.pdf>  
1% - <https://id.scribd.com/document/647062579/Manajemen-Nyeri>  
1% - <http://scholar.unand.ac.id/17770/2/BAB%20I.pdf>  
1% - [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show\\_detail&id=38475](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=38475)  
1% - <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/103/85>  
1% - <http://scholar.unand.ac.id/201887/2/BAB%20I.pdf>  
1% -  
<https://ojs33.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/download/309/209/1713>  
<1% - <https://www.jurnal.mitrahusada.ac.id/index.php/emj/article/download/130/101>  
1% - [http://repository.upi.edu/42721/4/S\\_STR\\_1503878\\_Chapter3.pdf](http://repository.upi.edu/42721/4/S_STR_1503878_Chapter3.pdf)  
<1% - <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ/article/download/13116/pdf>  
<1% - <https://ejournal.umkla.ac.id/index.php/involusi/article/download/96/75/>  
<1% -  
<https://media.neliti.com/media/publications/330910-pengaruh-efektivitas-tehnik-relaksasi-gu-0184744a.pdf>  
1% -  
<https://id.scribd.com/document/525764199/LP-GANGGUAN-RASA-NYAMAN-NYERI>  
1% -  
[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2362/mengapa-obat-antidepresi-seperti-amitriptyline-bisa-digunakan-untuk-antinyeri](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2362/mengapa-obat-antidepresi-seperti-amitriptyline-bisa-digunakan-untuk-antinyeri)  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/349744533\\_Efektivitas\\_Penerapan\\_Guided\\_Imagery\\_terhadap\\_Penurunan\\_Rasa\\_Nyeri\\_Pasien\\_Gastritis](https://www.researchgate.net/publication/349744533_Efektivitas_Penerapan_Guided_Imagery_terhadap_Penurunan_Rasa_Nyeri_Pasien_Gastritis)  
<1% - <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/download/51524/18535>  
<1% - <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/131/5/BAB%20I.pdf>  
<1% - <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/sosial/article/download/1846/1415>  
<1% -

<https://www.alodokter.com/oksigenasi-bisa-membantu-menyembuhkan-penyakit-dan-luka>