

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA
KARYA ILMIAH: JURNAL NASIONAL**

Nomor Urut Karya Ilmiah : 5
 Judul Karya Ilmiah : Formulasi dan Evaluasi Sediaan Roll On Aromaterapi Blended Peppermint, Lavender dan Lemon sebagai Antiemetika
 Penulis : Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb
 Identitas Karya Ilmiah : a. ISSN : 2580-7269 (online), 2580-6637(print)
 b. Volume/Nomor : Vol.5 / No.2
 c. Edisi (Bulan, Tahun) : December 2021
 d. Nama Jurnal : Inpharmed Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine)
 e. Nomor Halaman : 89-101
 f. URL Artikel Jurnal : <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARMED/article/view/1904/>

Kategori Karya Ilmiah : **Jurnal Ilmiah Nasional**

Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Bobot	Nilai Maksimal (10)	Nilai Diperoleh
1	2	3	4
Kelengkapan unsur isi	10%	1	1
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	30%	3	2
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	30%	3	2
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit	30%	3	2
Total	100%	10	87
Kontribusi Pengusul :Penulis ke-2 dari 3 penulis, Bukan Korespondensi.			10.0%
AK = [Total Nilai Diperoleh] x [%Kontribusi] =			0,7

Komentar Peer Review:

Kelengkapan dan kesesuaian unsur:

unsur lengkap

Ruang lingkup & kedalaman pembahasan:

ruang lingkup & pembahasan mendalam

Kecukupan & kemutakhiran data serta metodologi:

data mutakhir

Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:

penerbit baik

Indikasi Plagiasi:

tidak ada

Kesesuaian bidang ilmu:

sesuai

Yogyakarta, 19 October 2023

Reviewer 1



Prasetya Lestari, M.Kes

NIDN: 0502048801

Unit Kerja: Universitas Alma Ata

Jabatan Fungsional: Lektor

Bidang Ilmu: Kebidanan

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA
KARYA ILMIAH: JURNAL NASIONAL**

Nomor Urut Karya Ilmiah : 5
 Judul Karya Ilmiah : Formulasi dan Evaluasi Sediaan Roll On Aromaterapi Blended Peppermint, Lavender dan Lemon sebagai Antiemetika
 Penulis : Isti Chana Zuliyati, S.ST., M.Keb
 Identitas Karya Ilmiah : a. ISSN : 2580-7269 (online), 2580-6637(print)
 b. Volume/Nomor : Vol.5 / No.2
 c. Edisi (Bulan, Tahun) : December 2021
 d. Nama Jurnal : Inpharmmed Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine)
 e. Nomor Halaman : 89-101
 f. URL Artikel Jurnal : <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED/article/view/1904/>

Kategori Karya Ilmiah : **Jurnal Ilmiah Nasional**

Hasil Penilaian Peer Review

Komponen Yang Dinilai	Bobot	Nilai Maksimal (10)	Nilai Diperoleh
1	2	3	4
Kelengkapan unsur isi	10%	1	
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	30%	3	
Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi	30%	3	
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit	30%	3	
Total	100%	10	
Kontribusi Pengusul :Penulis ke-2 dari 3 penulis, Bukan Korespondensi.			10.0%
AK = [Total Nilai Diperoleh] x [%Kontribusi] =			

Komentar Peer Review:

Kelengkapan dan kesesuaian unsur:

Sudah lengkap dan sesuai unsur

Ruang lingkup & kedalaman pembahasan:

Pembahasan sudah cukup mendalam

Kecukupan & kemutakhiran data serta metodologi:

Sudah cukup baik dan menggunakan analisa mutakhir

Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit:

ISSN, sangat baik

Indikasi Plagiasi:

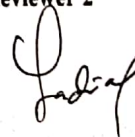
Tidak ada

Kesesuaian bidang ilmu:

Sudah sesuai dg bidang ilmu

Yogyakarta, 19 October 2023

Reviewer 2



Lia Dian Ayuningrum, M.Tr.Keb, S.ST

NIDN: 0501109201

Unit Kerja: Universitas Alma Ata

Jabatan Fungsional: Asisten Ahli

Bidang Ilmu: Kebidanan



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 28%

Date: Friday, October 20, 2023

Statistics: 685 words Plagiarized / 2433 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

INPHARNMED Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal) ISSN: 2580-7269 (Online), 2580-6637 (Print) DOI:

<http://dx.doi.org/10.21927/inpharnmed.v5i2.1904> INPHARNMED Journal, Vol.5, No.2, Tahun 2021, 8-16 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED>

8 Formulasi dan Evaluasi Sediaan Roll On Aromaterapi Blended Peppermint, Lavender dan Lemon sebagai Antiemetika Annisa Fatmawati^{1*}, Isti Chana Zuliyati², Sundari Mulyaningsih² ¹Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata ²Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata Email : annisafatma20@almaata.ac.id, isti.chana@almaata.ac.id, sundari.mulya@almaata.ac.id Korespondensi: Annisa Fatmawati Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata Email Korespondensi: annisafatma20@almaata.ac.id Abstrak Penggunaan sediaan aromaterapi pada kondisi mual dan muntah bermanfaat untuk meningkatkan keadaan fisik dan psikologi seseorang menjadi lebih baik.

Beberapa minyak esensial memiliki efek farmakologi seperti penenang, ketika dihirup melalui rongga hidung dapat merangsang sistem limbik di otak. Peppermint dan lemon termasuk dalam golongan top notes dan lavender termasuk dalam golongan middle notes minyak atsiri, dan golongan base notes seperti minyak nilam dan virgin coconut oil. Penelitian ini bertujuan untuk membuat formulasi sediaan aromaterapi kombinasi (blended) dan evaluasi sediaan, yang dapat digunakan untuk mengurangi kondisi mual dan muntah sebagai terapi non farmakologi.

Pembuatan aromaterapi roll on dilakukan dengan menakar bahan sesuai formula kemudian dicampur dalam beaker glass dan di vortex selama 15 menit, selanjutnya dilakukan evaluasi sifat fisik. Hasil uji stabilitas fisik menunjukkan semua formula roll on

minyak aromaterapi blended memenuhi syarat uji organoleptik, uji homogenitas, pengukuran derajat keasaman (pH) dan uji daya sebar. Formula F1B sediaan roll on (Kombinasi lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10%) merupakan formula terbaik berdasarkan penampilan fisik organoleptik, derajat keasaman dan uji daya sebar.

Kata Kunci: antiemetika; lavender; lemon; peppermint; roll on FORMULATION AND EVALUATION OF ROLL ON AROMATHERAPY OF BLENDED PEPPERMINT, LAVENDER AND LEMON AS ANTIEMETICS Abstract The use of aromatherapy preparations in conditions of nausea and vomiting is useful for improving a person's physical and psychological state for the better. Some essential oils have pharmacological effects such as sedation, when inhaled through the nasal cavity can stimulate the limbic system in the brain. Peppermint and lemon are included in the top notes, and lavender is included in the middle notes, essential oils, and base notes, such as patchouli oil and virgin coconut oil.

This study aims to formulate a combination (blended) aromatherapy preparation and evaluate the preparation, which can be used to reduce Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih Formulasi dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 9 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> nausea and vomiting as a non-pharmacological therapy. The manufacture of aromatherapy roll on is done by measuring the ingredients according to the formula then mixed in a glass beaker and vortexed for 15 minutes, then the physical properties are evaluated.

The results of the physical stability test showed that all roll on blended aromatherapy oil formulas met the requirements of organoleptic test, homogeneity test, measurement of acidity (pH) and spreadability test. Formula F1B roll-on preparation (a combination of 40% lavender, 50% lemon, and 10% VCO) is the best formula based on organoleptic physical appearance, acidity degree and dispersibility test. Keywords: peppermint, lavender, lemon, roll on, antiemetic Received: 11 September 2021 Accepted: 21 Desember 2021 PENDAHULUAN Kondisi mual dan muntah, pada umumnya dikaitkan dengan implikasi positif, gejala-gejala ini dapat secara signifikan mempengaruhi kehidupan pribadi dan profesional seseorang. Penelitian telah menunjukkan bahwa mual dan muntah pada kehamilan memiliki dampak yang signifikan pada kehidupan keluarga, kemampuan untuk mengerjakan aktivitas sehari-hari, bersosialisasi, dan kondisi psikologi.

Selain itu, gejala-gejala mual dan muntah juga dapat mempengaruhi kualitas hidup dalam hal aspek fisiologis dan mental¹. Vitamin B6 menjadi salah satu antiemetika lini pertama untuk ibu hamil yang mengalami mual dan muntah. Namun, sebagian besar

ibu hamil memerlukan antiemetika tambahan, seperti dimenhydrinate dan promethazine. Obat-obatan ini dapat menimbulkan efek samping seperti sedasi, kekeringan mulut, kelemahan motorik dan gangguan penglihatan. Kekhawatiran tentang efek teratogenik dari obat-obatan antiemetika pada awal kehamilan, dapat diberikan alternatif terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk meminimalkan mual dan muntah pada kehamilan².

Penggunaan sediaan aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak esensial yang bermanfaat untuk meningkatkan keadaan fisik dan psikologi seseorang menjadi lebih baik. Beberapa minyak esensial memiliki efek farmakologi yang unik seperti penenang, perangsang adrenalin, anti bakteri, antivirus, diuretik dan vasodilator. Molekul kimia atsiri dalam minyak esensial tersebut ketika dihirup melalui rongga hidung dapat merangsang sistem limbik di otak³.

Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih Formulasi dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> 10 Peppermint termasuk dalam golongan top notes dan lavender termasuk dalam golongan middle notes minyak atsiri, dan golongan base notes seperti minyak nilam dan virgin coconut oil. Formulasi aromaterapi perlu diperhatikan pembuatan komposisi formula aromaterapi yang tepat/ blended essential oil preparation⁴. Minyak kelapa adalah minyak nabati yang diperoleh dari kelapa sawit, dapat digunakan sebagai base notes⁵.

Berbagai literatur dan laporan medis VCO merupakan minyak yang banyak digunakan dalam bidang farmasi dan cosmeceuticals, sebagai minyak dengan sifat terapeutik. VCO digunakan sebagai pelembab tubuh, pembawa aromaterapi/ base notes, kondisioner rambut^{6,7}. Peppermint mengandung senyawa 1,8-Sineol dan menthol (Gambar 1). Peppermint merupakan monoterpen yang diekstraksi dari minyak mint, Mentha spp⁸. Kandungan atsiri utama lavender antara lain linalool, linalylacetat, 1,8-cineole B-ocimene, terpinen-4-ol, dan kamper.

Linalool merupakan komponen lavender yang memiliki efek sebagai zat sedatif dan biasa digunakan sebagai aromaterapi yang mempengaruhi sistem neuroendokrin tubuh yang berpengaruh terhadap pelepasan hormon dan neurotransmitter³. Minyak atsiri lemon adalah minyak esensial yang dihasilkan dari ekstrak kulit jeruk (Citrus lemon) yang sering digunakan dalam aromaterapi. Aromaterapi lemon adalah jenis aromaterapi yang aman untuk kehamilan dan melahirkan⁹. Minyak nilam dalam penelitian Siahaan et al., (2014), juga digunakan sebagai based notes, dimana campurannya dengan sereh dan kenanga, dapat menurunkan tingkat stres pada wanita sehat¹⁰.

Penelitian ini bertujuan untuk membuat formulasi sediaan aromaterapi kombinasi (blended) dan evaluasi sediaan, yang dapat digunakan untuk mengurangi kondisi mual dan muntah sebagai terapi non farmakologi. METODE PENELITIAN Alat dan Bahan Penelitian ini menggunakan alat gelas (pyrex), botol kaca roll on, alat uji homogenitas, daya sebar dan pH Universal. Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah minyak bahan alam Peppermint, Lavender, Lemon, Nilam dan VCO (virgin coconut oil) dari Toko Tekun Jaya di Yogyakarta.

Rancangan Penelitian Penelitian ini dilaksanakan di Laboratorium Teknologi Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Alma Ata. Sediaan aromaterapi sebagai antiemetika dibuat Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih Formulasi dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 11 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> dengan mencampur minyak atsiri (blended essential oil preparation) sesuai dengan kombinasi aturan pencampuran minyak atsiri. Komposisi campuran minyak atsiri terdiri dari top notes 20-40%, middle notes 50-70%, dan 10% base notes 4.

Formula kombinasi Minyak Peppermint, Lavender dan Lemon untuk aromaterapi terdapat pada Tabel 1. Tabel I. Formula Aromaterapi Blended Minyak Peppermint, Lavender dan Lemon

Minyak (ml)	F1A	F2A	F3A	F1B	F2B	F3B
Peppermint	4	3	2	-	-	-
Lavender	5	6	7	4	3	2
Lemon	-	-	-	5	6	7
VCO	-	-	-	1	1	1
Nilam	1	1	1	-	-	-

- - - Keterangan: VCO (Virgin Coconut Oil) F1A = Kombinasi formula peppermint 40%, lavender 50%, dan nilam 10% F2A = Kombinasi formula peppermint 30%, lavender 60%, dan nilam 10% F3A= Kombinasi formula peppermint 20%, lavender 70%, dan nilam 10% F1B = Kombinasi formula lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10% F2B = Kombinasi formula lavender 30%, lemon 60%, dan VCO 10% F3B= Kombinasi formula lavender 20%, lemon 70%, dan VCO 10% Formula aromaterapi blended pada Tabel 1, dicampur menggunakan alat beaker glass dan diaduk dengan magnetic stirrer.

Masing-masing formula dibuat menjadi 100 ml dan dimasukkan dalam kemasan roll on ukuran 10 ml. Evaluasi stabilitas fisik minyak aromaterapi blended melalui pengamatan organoleptik, uji homogenitas, pengukuran derajat keasaman (pH) dan uji daya sebar^{11,12}. HASIL DAN PEMBAHASAN Pengamatan Organoleptik Uji stabilitas fisik sediaan aromaterapi blended dilakukan dengan pengamatan organoleptik dengan hasil terdapat pada Tabel 2. Hasil uji organoleptis pada semua bentuk perlakuan memiliki hasil yang sama pada warna, bentuk dan bau yaitu untuk sediaan dengan base note nilam memiliki warna oranye, bentuk cair dan bau khas sangat kuat.

Senyawa patchoulol yang terdapat dalam minyak nilam menghasilkan efek stimulan dan

sedative. Minyak atsiri untuk aromaterapi juga memerlukan campuran tiga jenis minyak yang memiliki tingkat penguapan yang berbeda, dimana nilam termasuk dalam base note 10. Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih **Formulasi dan Evaluasi Sediaan** Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal, Vol.5, No.2, Tahun 2021, 8-16 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> 12 Uji Homogenitas Hasil uji homogenitas sediaan aromaterapi blended dengan kombinasi base note minyak nilam dan VCO memiliki homogenitas yang baik.

Bahan dalam formulasi F1A, F2A, F3A, F1B, F2B, F3B dapat tercampur dengan baik, seperti hasil yang terdapat pada Tabel 2. Minyak yang digunakan dalam formulasi sediaan aromaterapi ini dapat bercampur dan tidak mengalami inkompatibilitas, dengan prinsip like dissolve like, suatu senyawa akan terlarut pada pelarut yang mempunyai sifat yang sama, yakni pelarut nonpolar akan melarutkan senyawa nonpolar 10,11. Tabel II.

Pengamatan Organoleptik Aromaterapi **Peppermint, Lavender dan Lemon** Formula Uji Organoleptis Homogenitas Warna Bentuk Bau F1A, F2A, F3A Kuning kecoklatan Cair Khas, sangat kuat homogen F1B, F2B, F3B Putih kekuningan Cair Khas, kuat homogen Keterangan: VCO (Virgin Coconut Oil) F1A = Kombinasi formula peppermint 40%, lavender 50%, dan nilam 10% F2A = Kombinasi formula peppermint 30%, lavender 60%, dan nilam 10% F3A = Kombinasi formula peppermint 20%, lavender 70%, dan nilam 10% F1B = Kombinasi formula lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10% F2B = Kombinasi formula lavender 30%, lemon 60%, dan VCO 10% F3B = Kombinasi formula lavender 20%, lemon 70%, dan VCO 10% Tabel III.

Hasil pengukuran derajat keasaman (pH) **Sediaan Roll On Aromaterapi** Replikasi Uji Derajat Keasaman (pH) F1A F2A F3A F1B F2B F3B 1 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 2 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 3 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 5,00 Rata-rata \pm SD 5,00 \pm 0,00 5,00 \pm 0,00 5,00 \pm 0,00 5,00 \pm 0,00 5,00 \pm 0,00 5,00 \pm 0,00 Keterangan: VCO (Virgin Coconut Oil) F1A = Kombinasi formula peppermint 40%, lavender 50%, dan nilam 10% F2A = Kombinasi formula peppermint 30%, lavender 60%, dan nilam 10% F3A = Kombinasi formula peppermint 20%, lavender 70%, dan nilam 10% F1B = Kombinasi formula lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10% F2B = Kombinasi formula lavender 30%, lemon 60%, dan VCO 10% F3B = Kombinasi formula lavender 20%, lemon 70%, dan VCO 10% Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih **Formulasi dan Evaluasi Sediaan** Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 13 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> F1A F2A F3A F1B F2B F3B Gambar 1.

Hasil Uji Derajat Keasaman (pH) Sediaan Aromaterapi Pengukuran pH (Derajat Keasaman) Berdasarkan hasil pengukuran derajat keasaman menggunakan kertas pH

Universal menunjukkan bahwa pH = 5 pada semua formula sediaan minyak aromaterapi. Hasil uji pada Tabel 3, menunjukkan bahwa pH pada semua formulasi dalam kategori aman bagi kulit, dan memenuhi syarat untuk pH sediaan topikal yaitu 4,5 – 6,5. Kesesuaian nilai pH pada sediaan topikal akan mempengaruhi keasaman atau kebasaaan sehingga kulit tidak mengalami iritasi¹³. Hasil pengukuran derajat keasaman pH pada formulasi aromaterapi roll on terdapat pada Gambar 1.

Uji Daya Sebar Uji daya sebar dilakukan dengan menuangkan 0,50 gram sediaan aromaterapi ke tengah-tengah kaca, selanjutnya ditutup dengan kaca lain yang telah ditimbang dan dibiarkan selama satu menit selanjutnya diukur diameter dan diberi penambahan beban tiap satu menit 25 gram hingga 250 gram selama 5 menit, kemudian diukur diameter sebar menggunakan penggaris¹³. Rata - rata hasil uji daya sebar terdapat pada Tabel 4. Berdasarkan Tabel 4, rata-rata uji daya sebar sediaan aromaterapi berada pada rentang 6.3 - 7.6. Uji daya sebar paling tinggi pada formulasi F1A sedangkan paling rendah pada F3B.

Persyaratan daya sebar yang baik yaitu sekitar 5-7 cm, sehingga semua formula sediaan minyak aromaterapi memenuhi syarat uji daya sebar¹³. Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih *Formulasi dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended INPHARNMED Journal*, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED> 14 Tabel IV. Hasil Uji Daya Sebar Sediaan Aromaterapi Replikasi Uji Daya Sebar (cm) F1A F2A F3A F1B F2B F3B 1 7,8 7,6 7,7 7,6 6,4 6,0 2 7,6 7,5 7,4 7,5 6,3 6,2 3 7,4 7,9 7,3 7,6 6,5 5,9 Rata-rata ± SD 7,60 ± 7,67 ± 7,47 ± 7,57 ± 6,40 ± 6,03 ± 0,20 0,21 0,21 0,06 0,10 0,15 Keterangan: VCO (Virgin Coconut Oil) F1A = Kombinasi formula peppermint 40%, lavender 50%, dan nilam 10% F2A = Kombinasi formula peppermint 30%, lavender 60%, dan nilam 10% F3A = Kombinasi formula peppermint 20%, lavender 70%, dan nilam 10% F1B = Kombinasi formula lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10% F2B = Kombinasi formula lavender 30%, lemon 60%, dan VCO 10% F3B = Kombinasi formula lavender 20%, lemon 70%, dan VCO 10% Penelitian Andriani dan Yuni (2017), menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi peppermint terhadap penurunan kondisi mual dan muntah pada ibu hamil trimester satu¹⁴.

Penelitian Santi (2013), menginformasikan bahwa penggunaan aromaterapi blended peppermint dan ginger oil oleh ibu hamil trimester satu adalah salah satu cara alternatif untuk menurunkan frekuensi rasa mual karena terbukti penggunaannya mudah, sederhana, efektif, dan tanpa efek samping serta tidak merugikan kondisi ibu dan calon bayi. Jenis minyak essensial yang biasa digunakan untuk blended aromaterapi adalah peppermint, spearmint, lemon, jahe dan lavender^{15,16}. Lavender mengandung senyawa monoterpen, yang bersifat lipofilik terhadap membran sel, dan menyebabkan

perubahan aktivitas saluran ion, pembawa dan reseptor saraf.

Khasiat tersebut dapat menjelaskan efek menenangkan dan mengurangi mual dan muntah dari minyak Lavender^{7, 16, 17}. Pemberian inhalasi sediaan aromaterapi lemon dapat menurunkan frekuensi emesis gravidarum lebih baik dibanding vitamin B6⁹. Pencampuran lavender dan lemon pada minyak aromaterapi untuk pemijatan, dapat meningkatkan sistem imunitas tubuh¹⁸. Menghirup minyak esensial campuran akan meminimalkan kejadian mual dan muntah, meningkatkan energi dan meminimalkan kelelahan pada ibu hamil¹⁶.

Menghirup dua campuran minyak lavender, lemon dan peppermint dapat meminimalkan kejadian mual, meningkatkan energi tubuh dan mengurangi rasa kelelahan^{2,19}. Annisa Fatmawati, Isti Chana Zuliyati, Sundari Mulyaningsih **Formulasi dan Evaluasi Sediaan Aromaterapi Blended** INPHARNMED Journal, Vol. 5, No. 2, Tahun 2021, 8-16 15 Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED>
KESIMPULAN DAN SARAN Formula sediaan aromaterapi blended F1B (Kombinasi lavender 40%, lemon 50%, dan VCO 10%) merupakan formula terbaik berdasarkan penampilan fisik organoleptik, derajat keasaman dan uji daya sebar.

Sediaan aromaterapi kombinasi lemon dan lavender dapat digunakan untuk alternatif terapi non farmakologi pada kondisi mual dan muntah. Saran untuk pengembangan formula aromaterapi ini perlu ditambahkan antioksidan, uji angka asam dan dilakukan uji mikrobiologi. Kombinasi minyak peppermint dan lavender dapat ditambahkan VCO atau minyak bunga matahari sebagai base note agar dapat memperbaiki penampilan warna secara organoleptik. UCAPAN TERIMA KASIH Ucapan terimakasih kami sampaikan pada Kemenristek DIKTI, LL Dikti Wilayah V, dan Universitas Alma Ata yang telah memberikan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian formulasi sediaan aromaterapi sebagai antiemetika.

KONFLIK KEPENTINGAN Seluruh penulis menyatakan tidak terdapat potensi konflik kepentingan dengan penelitian dan atau publikasi artikel ini.

INTERNET SOURCES:

-
- <1% - https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED/article/download/3099/PDF_INDONESIA
 - 4% - <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED/article/view/1904>
 - 2% - <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2427636>
 - <1% - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9774566/>

14% -

<https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/INPHARNMED/article/download/1904/1571>

<1% -

<https://www.klikdokter.com/info-sehat/pencernaan/ini-pertolongan-pertama-untuk-atas-i-mual-dan-muntah>

6% -

https://www.researchgate.net/publication/358181122_FORMULASI_DAN_EVALUASI_SEDIKIPERFORMANSI_AROMATERAPI_BLENDED_PEPPERMINT_LAVENDER_DAN_LEMON_SEBAGAI_ANTIEMETIKA

<1% - <https://jurnal.ugm.ac.id/ijl/article/download/76054/34592>

<1% - <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/PHARMACY/article/view/1256/1103>

<1% - <http://eprints.ums.ac.id/52593/15/Naskah%20Publikasi%20Rifqi.pdf>

1% -

https://www.researchgate.net/publication/357611242_Pengaruh_Inhalasi_Peppermint_dengan_Mual_Muntah_Pada_Ibu_Hamil_Trimester_I

<1% - <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/colostrum/article/view/599>

<1% - https://dev2.kopertis7.go.id/uploadjurnal/Dwi_Rukma_Santi_stikes_nu_tuban.pdf