

Skripsi

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAMBANGLIPURO, BANTUL,
YOGYAKARTA**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana di
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
Alma Ata



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

**Oleh :
Alfiani Eka Lestari
200101333**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
Skripsi
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAMBANGLIPURO, BANTUL,
YOGYAKARTA

Oleh :
ALFIANI EKA LESTARI
200101333

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan di Program Studi S1
Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata



Pembimbing I

Ika Mustika Dewi S.Kep., Ns., M.Kep
Tanggal : 26 April 2024

Pembimbing II

R. Agus Siswanto, S.Kep., MH.Kes
Tanggal : 27 April 2024

Universitas
Alma Ata

The Globe Inspiring University

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata

Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dik. Isen., M.P.H

LEMBAR PENGESAHAN
Skripsi

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA
PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAMBANGLIPURO, BANTUL,
YOGYAKARTA**

Telah Disematkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan

Tanggal :.....

Oleh :

ALFIANI EKA LESTARI
200101333

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ika Mustika Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanggal :

Pembimbing II

R. Agus Siswanto, S.Kep.,MH.,Kes

Tanggal :

Penguji

Mulyanti, S.Kep.,Ns.,MPH

Tanggal :

The Globe Inspiring University

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



Dr. Yhona Paratmaritya, S.Gz.,Dietisien.,M.P.H

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunianya sehingga dapat menyusun skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Makan dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta”**. Penyusunan SKRIPSI ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi dalam mencapai pendidikan S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Alma Ata Yogyakarta. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Hamam Hadi, MS, ScD, Sp.GK selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu DR Yhona Paratmanitya, S.Gz., MPH., RD selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata.
4. Ibu Ika Mustika Dewi S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak R. Agus Siswanto, S.Kep., MH.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Mulyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku penguji skripsi
7. Seluruh dosen pengajar dan staf Universitas Alma Ata Yogyakarta atas bantuannya selama proses pembuatan skripsi.
8. Kepada Kepala Sekolah SMPN 1 Bambanglipuro yang telah memberikan izin untuk dilakukan di SMP tersebut.
9. Siswi SMPN 1 Bambanglipuro yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan tugas penelitian ini.
10. Orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk diri sendiri yang telah menyelesaikan tugas penelitian ini dengan baik. Terimakasih karena selalu berfikir positif ketika keadaan sempit tidak berpihak, dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya sendiri.
12. Teman-teman Prodi S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2020.

13. Seluruh pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan pada penulis selama ini.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat memperoleh imbalan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala serta dicatat sebagai amal ibadah. Dalam penelitian ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan proposal skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 5 Juni 2024

Peneliti

(Alfiani Eka Lestari)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	52
A. Jenis dan Metode Penelitian	52
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional	56
F. Instrumen Penelitian	57
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
H. Teknik Pengumpulan Data	60
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	61

J. Etika Penelitian.....	64
K. Jalannya Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
BAB VI NASKAH PUBLIKASI	91
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Batasan Anemia.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.2 <i>Coding</i>	61
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	72
Tabel 4.2 Distribusi Pola Makan	73
Tabel 4.3 Crosstabs Pola Makan dengan Karakteristik Responden	74
Tabel 4.4 Distribusi Status Anemia.....	74
Tabel 4.5 Crosstabs Status Anemia dengan Karakteristik Responden	75
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pola Makan dengan Status Anemia	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangkan Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Curriculum Vitae
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Pendidikan dan Olahraga
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Bambanglipuro
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Layak Etik
- Lampiran 7. Lembar Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Lembar Hasil Plagiat
- Lampiran 12. Lembar Surat Bebas Plagiat
- Lampiran 13. Lembar Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 14. Lembar Hasil Crosstabs
- Lampiran 15. Lembar Hasil Uji Statistik SPSS
- Lampiran 16. Lembar Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
Hb	: Hemoglobin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
URT	: Ukuran Rumah Tangga
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 BAMBANGLIPOURO, BANTUL, YOGYAKARTA TAHUN 2023

Alfiani Eka Lestari¹, Ika Mustika Dewi², R. Agus Siswanto³

Email : lestialfianieka@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dibawah angka normal sehingga tidak mencukupi kebutuhan tubuh. Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019 menyebutkan bahwasannya anemia hampir menyeluruh diberbagai wilayah di dunia yang berkisar antara 40-80%. Di wilayah Indonesia menurut Riskesdas 2019 prevalensi anemia secara nasional berkisar 48,9%. Profil Kesehatan Yogyakarta menunjukkan bahwa prevalensi anemia di Bantul sebesar 54,8% yang sebagian besar diderita oleh remaja putri. Anemia pada remaja putri dapat disebabkan karena kebiasaan pola hidup yang mereka lakukan setiap harinya salah satunya adalah pola makan yang salah. Dampak dari anemia pada remaja yaitu terganggunya fungsi kognitif, pertumbuhan dan perkembangan.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status anemia remaja putri di SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectiona*. Teknik sampling penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *total sampling*. Data dianalisis dengan uji *Kendall Tau* menggunakan SPSS. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Food Frecuency Quistionnair* (FFQ) dan *Portable Haemoglobinometer* untuk mengukur kadar hemoglobin.

Hasil : Hasil uji menggunakan *Kendall Tau-b* didapatkan nilai P-value = 0,021 < 0,05. Maka Ha diterima yang berarti terdapat hubungan antara pola makan dengan status anemia.

Kesimpulan : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan status anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Pola Makan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP OF DIETARY PATTERNS WITH ANEMIA
STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 1
BAMBANGLIPURO, BANTUL, YOGYAKARTA**

Alfiani Eka Lestari¹, Ika Mustika Dewi², R. Agus Siswanto³

Email : lestialfianieka@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anemia is a condition where the hemoglobin (Hb) level is below normal so that it does not meet the body's needs. According to the World Health Organization (WHO) in 2019, anemia was almost universal in various regions of the world, ranging between 40-60%. In Indonesia according to Riskesdas 2019, the national prevalence of anemia was around 48.9%. The Yogyakarta Health Profile shows that the prevalence of anemia in Bantul is 54.8% which is mostly received by young women. Anemia in young women can be caused by the lifestyle habits they carry out every day, one of which is the wrong diet. The impact of anemia on adolescents is disruption of cognitive function, growth and development.

Objective : The purpose of this research is to find out the relationship between diet and adolescent status of young girls at SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.

Research Method : This type of research uses descriptive correlational with a cross sectional approach. This research's sampling technique uses a non-probability sampling method with a total sampling technique. Data were analyzed with the Kendall Tau test using SPSS. The instruments used were *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) and portable haemoglobinometer to measure hemoglobin levels.

Results : The test results using *Kendall Tau-b* obtained a $P\text{-value} = 0,021 < 0,05$. Then H_0 is accepted which means there is a relationship between diet and anemia status.

Conclusion : This research shows that there is a relationship between diet and the anemia status of adolescent girls at SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta.

Keywords : Anemia, Adolescent Girls, Diet

¹ Student of Nursing Science Study Program of Alma Ata University

² Lecturer of Nursing Science Study Program of Alma Ata University

³ Lecturer of Information Systems Study Program of Alma Ata University