

**Skripsi**

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DAN PENDAPATAN ORANGTUA  
DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
BAMBANGLIPURO, BANTUL, YOGYAKARTA**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana Di  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas

Alma Ata



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**Oleh :**

**Fianisa Rahmantari**

**200101429**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ALMA ATA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DAN PENDAPATAN ORANG TUA  
DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
BAMBANGLIPURO, BANTUL, YOGYAKARTA**

Oleh:

**Fianisa Rahmantari**

**200101429**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan  
di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

**Pembimbing I**

Ika Mustika Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanggal 02 Mei 2024



**Pembimbing II**

Imram Radne Rimba Putri, S.kep.,Ns.,MMR

Tanggal 30 April 2024




Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



(Dr.  Nitya S.Gz., MPH., RD)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DAN PENDAPATAN ORANG TUA  
DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1  
BAMBANGLIPURO, BANTUL, YOGYAKARTA**

Oleh:

**Fianisa Rahmantari**

**200101429**

**Telah Diseminarkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

Tanggal : 09 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Pembimbing I**

Ika Mustika Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanggal 27 Mei 2024

**Pembimbing II**

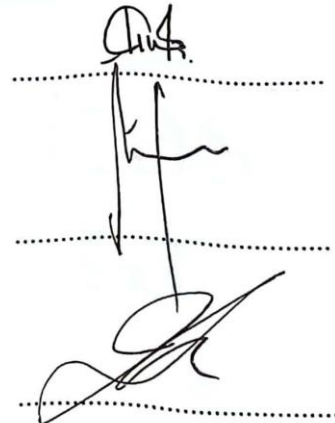
Imram Radne Rimba Putri, S.kep.,Ns.,MMR

Tanggal 29 Mei 2024

**Penguji,**

Erni Samutri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanggal 03 Juni 2024



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



(Dr. Yhona Paramanitya, S.Gz., MPH., RD)

## PERNYATAAN KEASLIAN



### PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

#### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul (Judul SKRIPSI diisi oleh Ketua Dewan Penguji):

**Hubungan Pola Menstruasi Dan Pendapatan Orangtua Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta**

Dan diajukan untuk diuji pada hari dan tanggal: hari kamis tanggal 09 Mei 2024 adalah hasil karya.

Dengan ini saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam SKRIPSI ini (1) Tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulisan lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri: (2) tindakan terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulisa asli: (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui seolah-olah sebagian data hasil penelitian saya sendiri.

Apabila saya melakukan hal tersebut diatas, baik sengaja ataupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik SKRIPSI yang saya ajukan sebagai tulisan saya sendiri. Bila kemudian hari ternyata terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan oerubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran saya sendiri, maka gelar ijazah yang telah diberikan oleh Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan **BATAL**.

Yogyakarta, 09 Mei 2024 yang memberi pernyataan:

Mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

(Fianisa Rahmantari)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis berikan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Menstruasi Dan Pendapatan orang tua dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta” dengan lancar. Skripsi ini dibuat guna memenuhi sebagian syarat dalam mencapai gelar sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr.H. Hamam Hadi, MS., Sc.D., Sp, GK selaku Rektor Universitas Alma Ata.
2. Dr. Yhona Paratmanitya, MPH., RD, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Alma Ata
3. Sofyan Indrayana, S.Kep.,Ns.,Ms, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Alma Ata.
4. Ika Mustika Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahnya bagi penulis dalam menyusun skripsi. Serta memberikan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penyusunan proposal skripsi.
5. Imram Radne Rimba Putri,S.kep.,Ns.,MMR, selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan bagi penulis dalam menyusun skripsi ini. Serta telah memberikan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan proposal skripsi.
6. Erni Samutri, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukannya dalam penyusunan skripsi.

7. Kepada kedua orangtua saya serta kedua adik kecil saya yang telah memberikan doa restunya, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
8. Kepada Alm.Simbah saya yang meninggal 93 hari sebelum peneliti sidang pendadaran. Banyak harapan beliau yang belum bisa peneliti lakukan namun satu persatu akan peneliti usahakan agar tercapai. Terimakasih untuk doa yang telah beliau berikan kepada peneliti, Semoga alm. dapat tidur tenang di alam sana.
9. Kepada teman-teman yang tidak dapat Penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Serta telah menemani peneliti ketika berada di titik terendah.
10. Kepada teman-teman payung yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan merangkul satu sama lain saat penyusunan skripsi.
11. Terakhir, Kepada diri penulis sendiri karena tidak menyerah dan tetap berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi. Banyak hambatan dan jatuh bangun yang telah dilalui dalam penyusunan proposal ini, namun Penulis bangga karena dapat melaluinya dan telah sampai di titik ini. Hal ini merupakan pencapaian terbesar yang telah peneliti lakukan. Terima kasih diri ini karena selalu kuat dalam menghadapi hambatan dan lain sebagainya.

Penulis menyadari jika skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menginginkan kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, terutama untuk penulis.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, .....2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II.....	20
TELAAH PUSTAKA .....	20
A. Telaah Pustaka .....	20
1. Remaja.....	20
2. Anemia .....	24
3. Pola menstruasi.....	37
4. Pendapatan Orang Tua .....	41
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis.....	45

BAB III .....	46
METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	46
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	47
C. Populasi, Teknik Sampling, Dan Sampel Penelitian .....	47
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Instrumen Penelitian .....	51
F. Teknik Pengumpulan Data.....	53
G. Pengolahan Dan Analisa Data .....	53
H. Etika Penelitian .....	57
I. Jalannya Penelitian.....	59
BAB IV .....	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Hasil Penelitian .....	63
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	63
2. Analisis Univariat.....	63
3. Analisis Bivariat .....	66
B. Pembahasan.....	68
1. Karakteristik Responden .....	68
2. Analisis Bivariat .....	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V.....	85
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	86
BAB VI .....	86
NASKAH PUBLIKASI .....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN.....	109



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 keaslian penelitian.....	12
Tabel 2. 1 Klasifikasi anemia sesuai usia dan jenis kelamin .....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 3. 2 Coding.....	54
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro .....	64
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Pola Menstruasi Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro .....	65
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Pendapatan orang tua Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro .....	65
Tabel 4. 4 Tabel Distribusi Status Anemia Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro .....	66
Tabel 4. 5 Tabel Distribusi Silang Hubungan Pola Menstruasi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro.....	66
Tabel 4. 6 Tabel Distribusi Silang Hubungan Pendapatan orang tua Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bambanglipuro.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori.....	44
Gambar 2. 2 kerangka konseptual.....	45
Gambar 3. 1 Rencana Jalannya Penelitian .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Currikulum Vitae .....	110
Lampiran 2	Surat izin studi pendahuluan .....	111
Lampiran 3	Surat Pengantar studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan .....	112
Lampiran 4	Surat Studi Pendahuluan dari DIKPORA.....	113
Lampiran 5	Surat Permohonan Uji Validitas ( <i>expert judgement</i> ).....	114
Lampiran 6	Persetujuan Layak Etik.....	116
Lampiran 7	Lembar penjelasan kepada calon responden .....	118
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent) .....	120
Lampiran 9	Presensi konsultasi bimbingan skripsi.....	121
Lampiran 10	Lembar Presensi Mahasiswa Mengikuti Seminar Proposal .....	125
Lampiran 11	Kuesioner Data Demografi.....	126
Lampiran 12	Kuesioner Pola Menstruasi.....	128
Lampiran 13	Lembar Plagiarisme .....	129
Lampiran 14	Hasil Uji Statistik (SPSS).....	130
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	136
Lampiran 16	Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	137

## DAFTAR SINGKATAN

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
TTD	: Tablet Tambah Darah
O <sub>2</sub>	: Oksigen
CO <sub>2</sub>	: Karbondioksida
Hb	: Hemoglobin
USG	: Ultrasonografi
WUS	: Wanita Usia Subur
PT	: Perguruan Tinggi
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
UMR	: Upah Minimum Regional
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
TU	: Tata Usaha

**INTISARI**  
**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DAN PENDAPATAN ORANG TUA**  
**DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1**  
**BAMBANGLIPURO , BANTUL, YOGYAKARTA**

Fianisa Rahmantari<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Imram Radne Rimba Putri<sup>3</sup>

Email : [200101429@almaata.ac.id](mailto:200101429@almaata.ac.id)

**Latar Belakang** : Masalah kesehatan yang sering terjadi di dunia terutama di negara berkembang adalah anemia. Anemia merupakan jumlah sel darah merah  $\leq$  12g/dl. Salah satu penyebab terjadinya anemia pada remaja putri adalah pola menstruasi dan pendapatan orang tua.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui hubungan pola menstruasi dan Pendapatan orang tua dengan status anemia remaja putri di SMP Negeri 1 Banganglipuro.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *deskriptif correlation* dengan metode *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan sampel 123 remaja putri kelas VII dan VIII SMP Negeri 1 Banganglipuro. Analisa data univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dan analisa data bivariat yaitu *Kendalls tau*.

**Hasil penelitian** : Hasil dari penelitian ini adalah mayoritas remaja putri mempunyai pola menstruasi tidak normal yaitu 69 remaja putri, pendapatan orang tua rendah sebanyak 65 orang. Sebanyak 78 remaja putri tidak mengalami anemia.

**Kesimpulan** : Tidak ada hubungan antara pola menstruasi (*p value* 0,223 > 0,05) dan Pendapatan orang tua (*p value* 0,146 > 0,05) dengan status anemia remaja putri di SMP Negeri 1 Banganglipuro.

**Kata Kunci** : Anemia, Pendapatan orang tua, Pola menstruasi, Remaja putri

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata Yogyakarta

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF MENSTRUAL PATTERNS AND PARENT INCOME WITH ANEMIA STATUS OF ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 1 BAMBANGLIPURO, BANTUL, YOGYAKARTA**  
Fianisa Rahmantari<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Imram Radne Rimba Putri<sup>3</sup>

**Background:** A health problem that often occurs in the world, especially in developing countries, is anemia. Anemia is a red blood cell count of 12gr/dl. One of the causes of anemia in adolescent girls is menstrual patterns and parental income.

**Objective:** To determine the relationship between menstrual patterns and parental income with the anemia status of adolescent girls at SMP Negeri 1 Bambanglipuro.

**Method:** This research is a quantitative descriptive correlation or non-experimental research methods with cross sectional methods. The sampling technique used to total sampling with a sample of 123 young women in grades VII and VIII of SMP Negeri 1 Bambanglipuro. Univariate data analysis uses frequency distribution tables and bivariate data analysis used is Kendall's tau.

**Results:** The results of this research are that the majority of young women have abnormal menstrual patterns namely 69 young women, 65 of them have low parental income. A total of 78 young women did not experience anemia.

**Conclusion:** There is no relationship between menstrual patterns (p value  $0.223 > 0.05$ ) and parental income (p value  $0.146 > 0.05$ ) with the anemia status of young women at SMP Negeri 1 Bambanglipuro.

**Keywords:** Anemia, Adolescent girls, Menstrual patterns, Parental income

---

<sup>1</sup>Student of the Nursing Science Study Program, Alma Ata University, Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer in the Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences, Alma Ata University, Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer in the Alma Ata University Hospital Administration Study Program, Yogyakarta