

**Skripsi**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana Di  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas  
Alma Ata



**Oleh :**

**Lisa Safitri**

**200101360**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ALMA ATA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**


Oleh:

Lisa Safitri

200101360


Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Diseminarkan  
Di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta

**Pembimbing I**

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep ..... 

Tanggal.....

**Pembimbing II**

Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., ..... 


Sp. Kep. An

Tanggal.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



  
Dr. Yhonatan Pratiwi, S.Gz., Dietisien, MPH

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN STATUS ANEMIA REMAJA  
PUTRI DI SMP N 1 BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk dilaksanakan penelitian

Tanggal.....

Oleh:

Lisa Safitri

200101360

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal.....

Pembimbing II

Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp. Kep. An

Tanggal.....

Penguji

Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata

Dr. Yhona Pratiwanitya, S.Gz., Dietisien, MPH

## PERNYATAAN KEASLIAN



### PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

#### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta, menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul (Judul SKRIPSI diisi oleh Ketua Dewan Penguji):

**Hubungan Status Nutrisi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMP N 1 Bambanglipuro, Bantul, Yogyakarta**

Dan diajukan untuk diuji pada hari dan tanggal: Hari Jumat Tanggal 12 Januari 2024 adalah hasil karya.

Dengan ini saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa di dalam SKRIPSI ini (1) Tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulisan lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri: (2) tindakan terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis asli: (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui seolah-olah sebagian data hasil penelitian saya sendiri.

Apabila saya melakukan hal tersebut diatas, baik sengaja maupuntidak, dengan ini saya menyatakan menarik SKRIPSI yang saya ajukan sebagai tulisan saya sendiri. Bila kemudian hari ternyata terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin, meniru tulisan orang lain, melakukan rekayasa data atau melakukan perubahan data penelitian orang lain seolah-olah sebagai hasil pemikiran saya sendiri, maka gelar ijazah yang telah diberikan oleh Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Universitas Alma Ata Yogyakarta dinyatakan **BATAL**.

Yogyakarta, 12 Januari 2024 yang memberi pernyataan:

Mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirohim, pertama-tama peneliti haturkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT karena atas karunia dan kemudahan yang diberikan peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “ Hubungan Status Nutrisi Dengan Status Anemia Remaja Putri di SMP N 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta ”.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu tugas yang harus diselesaikan sebagai syarat guna untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana berkat adanya dukungan serta bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Hamam Hadi, Ms.Sc.D, selaku Rektor Universitas Alma Ata Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien, MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alam Ata Yogyakarta.
3. Bapak Sofyan Indrayana, S.Kep., Ns., MS, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Alam Ata Yogyakarta.
4. Bapak Edi Sampurno M. Nurs., Ph.D. selaku DPA saya yang selalu sabar mengingatkan dan meluangkan waktu untuk meberikan arahan, saran, maupun kritik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan arahan, saran dan kritik yang sangat berguna dan sangat membantu peneliti dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
6. Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An selaku pembimbing II yang selalu sabar memberikan arahan, kritikan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan solusi, arahan, masukan dan kritik yang sangat berguna untuk peneliti.
8. Seluruh Dosen dan Staf dilingkungan Universitas Alma Ata Yogyakarta.
9. Bapak Awan dan Bapak Dian selaku petugas perpustakaan yang selalu meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam mencari referensi untuk penyusunan skripsi ini.
10. Kepada pihak SMP N 1 Bambanglipuro yang telah mengijinkan dan membantu peneliti dalam pengambilan data dll.
11. Kepada siswi kelas 7 dan 8 SMP N 1 Bambanglipuro yang telah bersedia menjadi responden penelitian pada penelitian ini.
12. Kepada Ibu Ku Tercinta yang selalu menyemangati dan berdoa untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini.
13. Kepada Nenek Tersayang yang selalu menanti kelulusanku dan 2 (dua) saudara lak-laki yang menanti kupulanganku di kampung halaman dan doa agar skripsi ini lekas selesai.
14. Kepada teman dekat dan kakak-kakak kosan Redhouse Ibu Bambang yang selalu memberikan support yang sangat berharga untuk peneliti.

15. Kepada teman mahasiswa/i PSIK 2020 yang telah memberi motivasi dan menyemangati peneliti dalam penyusunan skripsi ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.

Akhir kata peneliti mengucapkan banyak terimakasih semoga skripsi ini dapat dikembangkan dan banyak membantu serta berguna dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan maternitas tentang Hubungan Status Nutrisi Dengan Status Anemia Remaja Putri. Peneliti juga mengharapkan kritik serta saran yang baik dari semua pihak agar dapat lebih menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, November 2024

Lisa Safitri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Telaah Pustaka.....	14
1. Remaja.....	14
2. Status Nutrisi .....	18
3. Status Anemia .....	21
B. Kerangka Teori.....	28

C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	36
G. Teknik Pengumpulan Data .....	39
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	44
J. Jalannya Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>BAB VI NASKAH PUBLIKASI .....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	