

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENURUNAN  
SUHU AN.I DI RUANG ANAK DAHLIA RSUD TJITROWARDJOYO PURWOREJO**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Syarat dalam Mencapai Gelar Profesi Ners di  
Prigram Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



**Universitas  
Alma Ata**

The Globe Inspiring University

**Disusun Oleh:**

**NISA AMALIA RAHMAYUNITA**

**230301072**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENURUNAN  
SUHU AN.I DI RUANG ANAK DAHLIA RSUD TJITROWARDJOYO PURWOREJO**

Oleh:

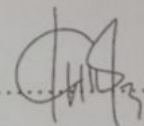
NISA AMALIA RAHMAYUNITA, S.Kep  
230301072

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diseminarkan  
Di Program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata

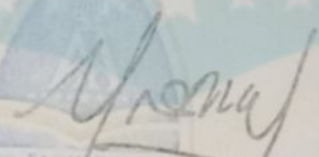
**Pembimbing**

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns. M.Kep



.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



FAKULTAS  
ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
(Dr. Yhona Paratmamitya, S.Gz., MPH, RD)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

PENGARUH WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENURUNAN  
SUHU AN.I DI RUANG ANAK DAHLIA RSUD TJITROWARDJOYO PURWOREJO

Oleh :

Nisa Amalia Rahmayunita

230301072

Telah diseminarkan dan pertahankan di depan dewan penguji untuk mendapatkan gelar

Profesi Ners

Pada tanggal .....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing

Ika Mustika Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal .....

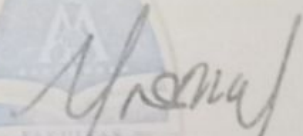
Penguji

Anafrin Yugistyowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Anak

Tanggal .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



(Yhona Paratmanitya, S.Gz., MPH, RD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini, saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI yang berjudul “Penerapan Water Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu An. I di Ruang Anak Dahlia RSUD dr. Tjitrowardoyo Purworejo” adalah hasil karya saya sendiri, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka sesuai dengan kriteria etika penulisan ilmiah yang baku. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa KTI ini merupakan hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut, sesuai hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



# PENGARUH WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENURUNAN SUHU ANAK DI RUANG ANAK DAHLIA RSUD TJITROWARDJOYO PURWOREJO

Nisa Amalia Rahmayunita<sup>1</sup>, Ika Mustika Dewi<sup>2</sup>, Anafrin Yugistyowati<sup>3</sup>

Program Studi Pendidikan Profeso Ners  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata

## Abstrak

**Latar belakang:** Demam merupakan perubahan suhu tubuh meningkat diatas suhu tubuh normal, demam disebabkan oleh gangguan otak atau akibat bahan toksin yang mempengaruhi pusat pengatur tubuh. Menurut dinkes penyakit demam di Indonesia sekitar 1100 per 100.000 per penduduk pertahunnya dengan angka kematian cukup tinggi yaitu 3,11%-10,4%.. *Water tepid sponge* adalah gabungan Teknik blok denga seka. **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil penerapan water tepid sponge terhadap suhu tubuh Anak akibat demam. **Metode:** dalam penelitian ini menggunakan studi kasus dengan 1 (satu) responden, yaitu dengan menggunakan rangkaian proses keperawatan pada individu meliputi pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi. Subjek penelitian ditentukan dengan kriteria *inklusi* usia anak 1- 2 tahun, dengan lama perawatan 1-2 hari, dengan kondisi pasien stabil, mengalami demam dan orangtua bersedia untuk menjadi responden dan *eksklusi* dengan suhu anak diatas normal 38,8 C. **Instrumen:** dalam studi kasus ini menggunakan terometer digital dan asuhan keperawatan, dengan penerapan Teknik *Water Tepid Sponge* dilakukan selama 2 hari. **Hasil:** penerapan Teknik water tepid sponge dilakukan selama 2 hari. Hasil penetalaksanaan didapatkan hasil penurunan suhu dari 38,8C turun mrnjadi 37,6C yang artinya terjadi penurunan 1C. **Kesimpulan:** dari penelitian dapat disimpulkan bahwa anak dengan suhu di atas normal perlu mendapatkan penanganan yang cepat dan tepat. Implementasi keperawatan yang dapat di terapkan pada kasus demam adalah *water tepid sponge*.

**Kata Kunci:** Demam, *Water Tepid Sponge*