

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
TAHUN 2024/2025**



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT : PENDIDIKAN PENCEGAHAN  
INFEKSI SALURAN KENCING DI MAN 3 BANTUL**

Oleh :

R. Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., MPH (Ketua)  
Allama Zaki Almubarak, S.Kep., Ns., M.Kep (Anggota 1)  
Mastamah, S.Keb., MARS (Anggota 2)  
Alfia Rachmawati (220101532, Mahasiswa PSIK)  
Anjali Zahrotal Jannah (220101533, Mahasiswa PSIK)

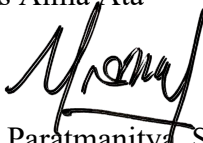
**DIBIYAI DARI :  
DANA INTERNAL (UNIVERSITAS ALMA ATA)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul : Pendidikan Pencegahan Infeksi Saluran Kencing di MAN 3 Bantul
2. Ketua Pelaksana
- a. Nama : Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep., Ns., MPH
  - b. Jenis Kelamin : Laki-Laki
  - c. NIK : 18201910623
  - d. Program Studi : S1 Administrasi Rumah Sakit
  - e. Bidang Keahlian : -
3. Anggota Tim Pengusul
- a. Jumlah anggota : Dosen 5 orang dan Mahasiswa 2 orang
  - b. Nama Anggota 1 /bidang keahlian : Allama Zaki Almubarak., S.Kep., Ns., M.Kep. /Keperawatan Medikal Bedah
  - c. Nama Anggota 2 / bidang keahlian : Mastamah, S.Keb., MARS
  - d. Mahasiswa yang terlibat : Alfia R & Anjali Zahrotul J
4. Bentuk kegiatan : Penyuluhan
5. Lokasi kegiatan : MAN 3 Bantul
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 hari
7. Nama Sumber Dana : Internal (UAA)
- Biaya : Rp. 2.200.000,-

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Alma Ata



Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., MPH., RD  
NIK. 1200710038

Ketua Pelaksana



Raden Jaka Sarwadamana, S.Kep., Ns., MPH  
NIK. 18201910623



Mengetahui,  
Kepala LP2M Alma Ata

  
Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT maka laporan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul “**Pendidikan Pencegahan Infeksi Saluran Kencing di MAN 3 Bantul**” Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata dapat diselesaikan sebagai bukti kegiatan untuk pengembangan Universitas khususnya Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit. Kegiatan Pengabmas ini melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak dalam pelaksanaannya.

Atas nama tim penyusun, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam kegiatan pengabmas ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami mengharapkan masukan dalam penyempurnaan laporan dan kegiatan pengabmas ini serta implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan apa yang sudah dilaksanakan oleh tim dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas. Amiiin.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 26 Agustus 2024

Tim Penyusun

## **Pendidikan Pencegahan Infeksi Saluran Kencing di MAN 3 Bantul**

### **A. Pendahuluan**

Kesehatan remaja merupakan faktor kunci dalam menentukan kualitas generasi penerus bangsa. Di usia remaja, siswa tidak hanya menghadapi tantangan akademik, tetapi juga mengalami perubahan fisik dan emosional yang signifikan. Oleh karena itu, upaya menjaga kesehatan mereka, terutama dalam hal pencegahan penyakit, menjadi sangat penting. Salah satu masalah kesehatan yang sering diabaikan namun memiliki dampak signifikan adalah Infeksi Saluran Kencing (ISK). ISK dapat menyerang siapa saja, tetapi kelompok remaja putri berada dalam risiko yang lebih tinggi karena faktor anatomis dan kebiasaan sehari-hari.

Selain ISK, remaja juga rentan terhadap Infeksi Menular Seksual (IMS), yang dapat memiliki konsekuensi serius bagi kesehatan jangka panjang mereka. Peningkatan akses informasi melalui media sosial dan perubahan perilaku sosial sering kali tidak disertai dengan pemahaman yang memadai tentang risiko dan pencegahan IMS. Oleh karena itu, peran Unit Kesehatan Sekolah (UKS) menjadi sangat krusial dalam memberikan edukasi yang tepat dan mendorong perilaku sehat di kalangan siswa.

UKS di MAN 3 Bantul tidak hanya berfungsi sebagai tempat untuk memberikan pertolongan pertama, tetapi juga sebagai pusat edukasi kesehatan yang dapat membekali siswa dengan pengetahuan dan keterampilan dasar untuk menjaga kesehatan diri, termasuk dalam pencegahan ISK dan IMS. Melalui program-program yang dirancang secara khusus, UKS dapat berperan dalam memberikan informasi yang akurat dan relevan mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri, praktik seksual yang aman, serta cara-cara efektif mencegah penyebaran IMS dan ISK.

Dalam rangka meningkatkan kesadaran akan pentingnya pencegahan ISK dan IMS, kami dari Universitas Alma Ata melaksanakan program pengabdian masyarakat di MAN 3 Bantul. Program ini dirancang untuk mengedukasi siswa tentang cara-cara efektif mencegah ISK dan IMS, Definisi kesehatan reproduksi, anatomi fisik sistem reproduksi, Masalah kesehatan yang sering muncul, penyebab ISK, faktor risiko ISK, tanda dan gejala ISK, pencegahan ISK, dan penyakit - penyakit ISK. Melalui kolaborasi dengan UKS MAN 3 Bantul, program ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam kepada siswa-siswi mengenai pentingnya kesehatan saluran kencing dan kesehatan reproduksi.



Kegiatan ini melibatkan beberapa pendekatan, mulai dari penyuluhan kesehatan, simulasi praktek kebersihan, hingga diskusi interaktif yang melibatkan siswa secara aktif. Dengan pendekatan yang integratif, bertujuan agar para siswa tidak hanya menerima informasi, tetapi juga dapat menginternalisasikan dan menerapkan pengetahuan tersebut dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, peran UKS diharapkan dapat diperkuat sebagai garda terdepan dalam pencegahan dan penanganan dini masalah kesehatan di lingkungan sekolah, termasuk dalam pencegahan ISK dan IMS.

Melalui program ini, kami berharap dapat berkontribusi dalam menciptakan lingkungan sekolah yang lebih sehat dan mendukung proses belajar mengajar di MAN 3 Bantul, serta mempersiapkan siswa-siswi dengan pengetahuan yang mereka butuhkan untuk menjaga kesehatan mereka sendiri baik selama di sekolah maupun di rumah.

## **B. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Meningkatkan kesadaran dan pengetahuan siswa-siswi MAN 3 Bantul tentang pencegahan Infeksi Menular Seksual (IMS) melalui edukasi kesehatan reproduksi yang komprehensif, sehingga mereka dapat menerapkan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari dan mengurangi risiko terjadinya IMS.

### **2. Tujuan Khusus**

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan diharapkan :

- a. Meningkatkan pemahaman siswa-siswi tentang kesehatan reproduksi dan risiko Infeksi Menular Seksual (IMS), termasuk anatomi sistem reproduksi, penyebab, dan tanda-tanda IMS.
- b. Mendorong penerapan perilaku hidup sehat dan praktik perilaku seksual yang sehat di kalangan siswa-siswi, untuk mencegah penularan IMS.
- c. Memperkuat peran UKS dalam edukasi dan pencegahan IMS di sekolah, serta membekali siswa dengan keterampilan untuk membuat keputusan kesehatan yang bijak.

## **C. Manfaat Kegiatan**

Adapun manfaat kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Peningkatan Pengetahuan Siswa: Kegiatan ini akan memberikan pengetahuan yang lebih baik kepada siswa-siswi MAN 3 Bantul tentang kesehatan reproduksi dan pencegahan IMS, sehingga mereka lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan diri.
2. Penerapan Perilaku Sehat: Dengan meningkatnya kesadaran, siswa diharapkan dapat mengadopsi perilaku hidup sehat dan perilaku seksual yang sehat, yang pada akhirnya dapat mengurangi risiko terjadinya IMS di kalangan remaja.
3. Penguatan Peran UKS: UKS di MAN 3 Bantul akan diperkuat sebagai pusat informasi dan dukungan kesehatan, sehingga lebih efektif dalam menjalankan perannya sebagai garda terdepan dalam pencegahan masalah kesehatan di sekolah.
4. Pengembangan Keterampilan Siswa: Siswa akan dibekali dengan keterampilan untuk membuat keputusan yang bijak terkait kesehatan reproduksi, yang akan bermanfaat bagi kesejahteraan mereka di masa depan.
5. Dukungan Lingkungan Sekolah Sehat: Program ini berkontribusi pada

terciptanya lingkungan sekolah yang lebih sehat, yang mendukung proses belajar mengajar yang optimal dan meningkatkan kualitas hidup siswa di MAN 3 Bantul.

#### **D. Metode Yang Diterapkan**

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan di ruang kelas MAN 3 Bantul yang dalam pelaksanaannya bekerja sama antara S1 Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata dengan MAN 3 Bantul, dengan 2 kelas siswa jenjang 12 dan kader UKS dan guru Pembina UKS. Metode penyampaian materi dengan menggunakan ceramah, diskusi dan tanya jawab serta diskusi yang harapannya semua peserta dapat memahami tentang materi yang diberikan.

#### E. Kendala Pelaksanaan

Kegiatan penyuluhan ini dapat berjalan dengan lancar dan sesuai harapan. Tidak ada kendala yang berarti dalam pelaksanaan kegiatan, dengan antusiasme peserta yang baik.

#### F. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Fee Pembicara	3 Narasumber	Rp. 300.000	Rp. 300.000
2	Konsumsi Peserta	50 paket	Rp. 30.000	Rp. 1.500.000
3	Transportasi Pelaksana Pengabmas	1 Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
4	Biaya Sewa LCD	1 Paket	Rp. 100.000	Rp. 100.000
5	FC materi	1 Paket	Rp. 25.000	Rp. 250.000
6	Pembuatan LPJ Kegiatan	1 Paket	Rp. 25.000	Rp. 25.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp. 2.200.000,-</b>

#### G. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang diadakan di MAN 3 Bantul ini berhasil menarik partisipasi sebanyak 50 peserta, yang terdiri dari dua kelas siswa kelas 12, siswa kader UKS, dan guru pembina UKS. Seluruh peserta menunjukkan antusiasme yang tinggi dan berpartisipasi dengan baik selama kegiatan berlangsung. Melalui penyuluhan ini, siswa-siswi memperoleh pengetahuan penting mengenai pencegahan Infeksi Menular Seksual (IMS) dan pentingnya menjaga kesehatan reproduksi.

Evaluasi kegiatan menunjukkan bahwa metode penyampaian materi yang interaktif dan edukatif sangat efektif dalam meningkatkan pemahaman siswa. Antusiasme dan partisipasi aktif dari para peserta menjadi indikasi bahwa topik yang dibahas sangat relevan dan bermanfaat bagi mereka. Saran dari kegiatan ini adalah agar program penyuluhan serupa terus dilaksanakan secara berkelanjutan oleh Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit Universitas Alma Ata (UAA) dan MAN 3 Bantul. Keberlanjutan program ini diharapkan dapat memberikan dampak positif yang lebih luas, tidak hanya bagi siswa tetapi juga bagi seluruh warga sekolah.

**LAMPIRAN**

## Surat Tugas



Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 4342288, 4342270 Fax. (0274) 4342269  
www.almaata.ac.id uaa@almaata.ac.id

### **SURAT TUGAS**

Nomor: 048a/A/ST/LPPM/AA/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.  
Jabatan : Kepala LPPM Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>
1. R. Jaka Sarwadhmana, S.Kep., Ns., MPH	: Dosen Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit
2. Allama Zaki Almubarak, S.Kep., Ns., M.Kep	: Dosen Prodi S1 Keperawatan
3. Mastamah, S.Keb., MARS	: Dosen Prodi S1 Administrasi Rumah Sakit
4. Alfia Rachmawati (220101532)	: Mahasiswa Prodi Keperawatan
5. Anjali Zahrotal Jannah (220101533)	: Mahasiswa Prodi Keperawatan

Untuk dapat melakukan Pengabdian Masyarakat yang berjudul “Pendidikan Pencegahan Infeksi Saluran Kenjing di MAN 3 Bantul” yang dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Kamis, 8 Agustus 2024  
Waktu : 13.00 WIB – Selesai  
Tempat : MAN 3 Bantul

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami, 06 Agustus 2024  
Kepala LPPM Universitas Alma Ata

Dr. apt. Daru Estiningsih, S.Si., M.Sc.

### Daftar Hadir

No	Nama	Umur	Kelas	Jenis Kelamin
1	Wahyu Prawiro	45 Tahun		Laki-laki
2	Erya Rully Rahman	16 Tahun	12	Laki-laki
3	Fatika Saras Wati	16 Tahun	12	Perempuan
4	Eza	16 Tahun	12	Laki-laki
5	Amanda Aulia Larasati	16 Tahun	12	Perempuan
6	Lutfi Rizky Pratama	16 Tahun	12	Laki-laki
7	Favian Ata M.	16 Tahun	12	Laki-laki
8	Fajar	16 Tahun	12	Laki-laki
9	Eka	16 Tahun	12	Perempuan
10	Gathan	16 Tahun	12	Laki-laki
11	Dzaky Haaris Pojidoma	16 Tahun	12	Laki-laki
12	Zahra Asyifa R.	15 Tahun	12	Perempuan
13	Galang Alfarizo Kiandro	16 Tahun	12	Laki-laki
14	Erwin	16 Tahun	12	Laki-laki
15	Isnan Hanif	15 Tahun	12	Laki-laki
16	Rahma Yunita	15 Tahun	12	Perempuan
17	Aldino	16 Tahun	12	Laki-laki
18	Talita Ayu Ningsih	15 Tahun	12	Perempuan
19	Maudi Aulian Sakhi	16 Tahun	12	Perempuan
20	Velico	16 Tahun	12	Laki-laki
21	Hafid	15 Tahun	12	Laki-laki
22	Zilfana Alifah	16 Tahun	12	Perempuan
23	Mutia Nuri Azzahra	15 Tahun	12	Perempuan
24	Dwi	15 Tahun	12	Laki-laki
25	Alfin	15 Tahun	12	Laki-laki
26	Naila Ramadhani	16 Tahun	12	Perempuan
27	Keyla Anindya Putri Nawangsari	16 Tahun	12	Perempuan
28	Lutfia Zahra Talitha	16 Tahun	12	Perempuan
29	Ismail	15 Tahun	12	Laki-laki
30	Satria	15 Tahun	12	Laki-laki
31	Dhia Nur Khalisah	16 Tahun	12	Perempuan
32	Ika Wulandari	16 Tahun	12	Perempuan
33	Miftah Nur Khasanah	16 Tahun	12	Perempuan
34	Nur Laili Rohmah	15 Tahun	12	Perempuan
35	Rifki Zamzami	16 Tahun	12	Laki-laki
36	Rifky Jizala	16 Tahun	12	Laki-laki
37	Dewi Purwanti	16 Tahun	12	Perempuan

38	Enta Anggraeni	15 Tahun	12	Perempuan
39	Ika Wulaningsih	16 Tahun	12	Perempuan
40	Soimatul Ulya	16 Tahun	12	Perempuan
41	Wahyu Laksono	16 Tahun	12	Laki-laki
42	Abdul Mufthi	16 Tahun	12	Laki-laki
43	Ulya Latifah	16 Tahun	12	Perempuan
44	Wendi Wulan Setya	15 Tahun	12	Perempuan
45	Sri Subekti	16 Tahun	12	Perempuan
46	Sri Hartati	16 Tahun	12	Perempuan
47	Abdulloh Salam	16 Tahun	12	Laki-laki
48	Fadhil Muhammad	15 Tahun	12	Laki-laki
49	Rini Ekawati	16 Tahun	12	Perempuan
50	Nurul Fatimah	16 Tahun	12	Perempuan



## RUNDOWN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI MAN 3 BANTUL

Waktu	Acara	Keterangan
13.00 – 13.45	Persiapan Alat Pretest (share grup WA)	- PJ Alat: Alfia & Anjali - PJ Pretest: Allama Zaki Almubarok S. Kep., Ns., M.Kep.
12.45 – 12.50	Pembukaan	MC : Anjali
12.50 – 13.00	Sambutan Pembina UKS MAN 3 Bantul	Wahyu Prawiro
13.00 – 13.10	Sambutan Dari Wakil Prodi S1 ARS UAA	Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., MPH
13.10 – 13.20	Foto Bersama dengan Pihak Sekolah dan Siswa	PJ Dokumentasi: Anjali
13.20 – 13.35 (15 menit)	Materi 1: Pendahuluan ISK, IMS dan Pentingnya pendidikan ISK	Narasumber: Raden Jaka Sarwadhamana, S.Kep., Ns., MPH
13.35 – 14.50 (15 menit)	Materi 2: Masalah kesehatan yang sering muncul, penyebab ISK, faktor risiko ISK, tanda dan gejala ISK, pencegahan ISK	Narasumber: Allama Zaki Almubarok, S.Kep., Ns., M.Kep
14.50- 16.05 (15 menit)	Materi 3: Penyakit - penyakit ISK dan IMS	Narasumber: Mastamah, S.Keb., MARS
16.05 – 15.40 (35 menit)	Diskusi dan Tanya Jawab	
15.40 – 15.50 (10 menit)	Post test	Allama Zaki Almubarok S. Kep., Ns., M.Kep.
15.50 – 16.00	Penutupan	MC : Anjali

# Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Pertolongan Pertama Korban Pingsan dan Evakuasi Korban Bagi Kader PMR SMKN 1 Tempel











MATERI PENGABMAS



# KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA; ANATOMI FISILOGI SISTEM REPRODUKSI SERTA MASALAH KESEHATAN YANG SERING MUNCUL

**Kamis, 7 Agustus 2024**

**Allama Zaki Almubarak, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Program Studi Ilmu Keperawatan

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

*The Globe Inspiring University*

[almaata.ac.id](http://almaata.ac.id)

# Definisi Kespro Remaja



- **Kesehatan:** Keadaan sejahtera dari fisik, mental dan sosial yang memungkinkan orang hidup produktif.
- **Reproduksi** (re = kembali, produksi = membuat/menghasilkan) : proses kehidupan manusia dalam menghasilkan keturunan demi kelestarian hidupnya
- **Remaja:** Masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa
- **Kespro remaja:** Kondisi sehat yang menyangkut sistem, fungsi dan proses reproduksi yang dimiliki oleh remaja

# MASA REMAJA



**Masa Remaja:** Masa transisi yang unik dan ditandai perubahan fisik, emosi, dan psikis.

**Terjadi perubahan fisik secara cepat yang tidak seimbang dengan perubahan kejiwaan**

**Dalam lingkungan sosial tertentu:** Remaja pria merupakan masa diperolehnya kebebasan dan bagi remaja Wanita merupakan masa segala pembatasan



# PERBEDAAN FISIK ANTARA REMAJA LAKI – LAKI DAN PEREMPUAN



Remaja laki - laki	Remaja Perempuan
<ul style="list-style-type: none"><li>• Suara membesar</li><li>• Pertumbuhan penis dan kantung zakar</li><li>• Ereksi dan ejakulasi (mimpi basah)</li><li>• Badan berotot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pertumbuhan Rahim dan vagina</li><li>• Menstruasi</li><li>• Pinggul melebar</li><li>• Payudara membesar</li></ul>

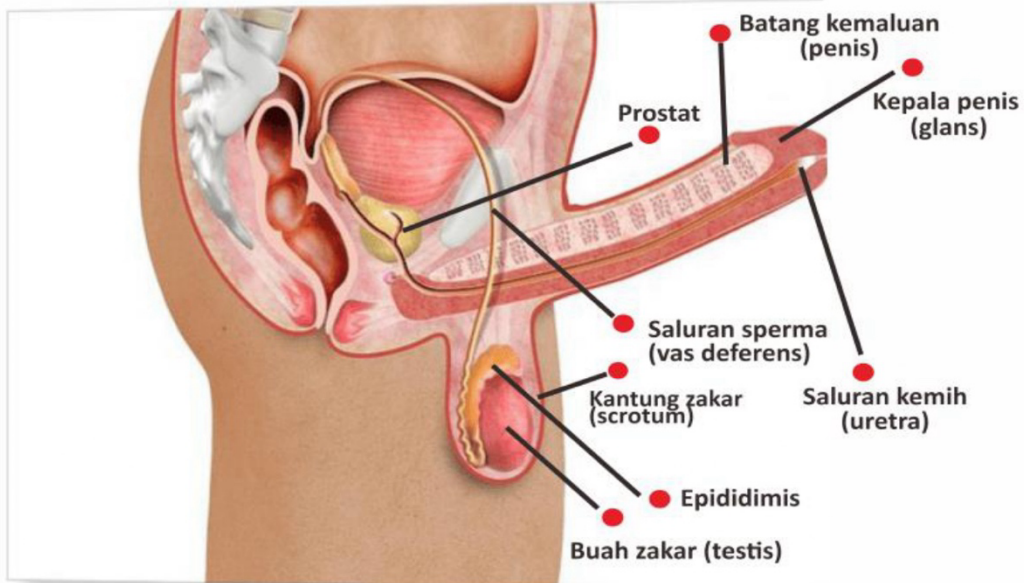


## Tanda Awal Kematangan Seksual Laki - laki



- Remaja laki – laki sudah dapat melakukan fungsi reproduksi bila telah mengalami **mimpi basah**
- **Mimpi basah:** peristiwa ejakulasi pada saat tidur

# ANATOMI REPRODUKSI LAKI - LAKI



## Organ Reproduksi Laki-Laki

*The Globe Inspiring University*

[almaata.ac.id](http://almaata.ac.id)

# Masalah Kesehatan yang Sering Muncul



- ISK (infeksi saluran kemih)
- Disfungsi ereksi
- Kanker prostat
- Infeksi menular seksual

# Infeksi Saluran Kemih



- Kondisi ketika sistem kemih mengalami infeksi. Bisa di bagian ureter, ginjal, kandung kemih, dan juga uretra. Umumnya, infeksi tersebut menyerang uretra dan kandung kemih.



# Penyebab ISK



- Infeksi bakteri (ex: E.coli)
- Kesalahan membersihkan kelamin (toharoh)
- Penggunaan pakaian ketat
- Kebersihan toilet yang buruk
- Kebiasaan menahan buang air kecil

# Faktor Risiko ISK



- Penyumbatan saluran kemih
- Sistem kekebalan tubuh rendah
- Penggunaan popok dan kateter

# Tanda dan gejala ISK



- Sensasi terbakar pada organ intim ketika buang air kecil.
- Sering ingin buang air kecil, meskipun urine yang keluar sedikit.
- Nyeri atau tekanan di punggung atau perut bagian bawah.
- Urine berdarah atau berwarna lebih gelap.
- Urine berbau menyengat.
- Lebih sering buang air kecil di malam hari.
- Nyeri saat berhubungan intim.
- Rasa nyeri pada penis.
- Merasa lelah atau gemetar.
- Demam atau meriang.

# Pencegahan Infeksi Saluran Kemih



- Tidak menahan kencing.
- Selalu membersihkan area kemaluan dari depan ke belakang.
- Minum banyak air.
- Bersihkan area genital sebelum melakukan hubungan intim.
- Setelah berhubungan intim, buang air kecil. Hal ini bertujuan untuk menyingkirkan bakteri yang mungkin telah masuk ke uretra.
- Jangan menggunakan celana dalam selama sehari-hari.
- Jangan menggunakan pakaian bawahan yang ketat karena akan meningkatkan kelembapan.



# Disfungsi erektil



- Dikenal sebagai impotensi, terjadi ketika pria tidak bisa mendapatkan atau mempertahankan ereksi penis yang cukup untuk kepuasan seksual pasangan.



## Penyebab DE

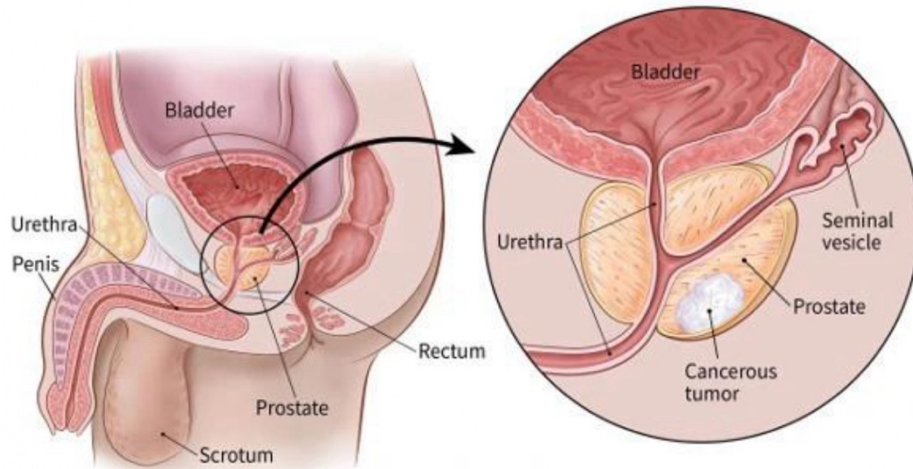
- Emosional
- Hipertensi
- Diabetes melitus
- Gangguan saraf (ex: tumor otak)
- Obat anti hipertensi
- Penyakit jantung
- Emosional
- Penyalahgunaan alkohol



# Kanker Prostat



- Kanker prostat merupakan kanker yang paling sering terjadi pada pria. Kanker prostat juga merupakan penyebab kedua kematian akibat kanker pada pria.



# Tanda dan Gejala Kanker Prostat

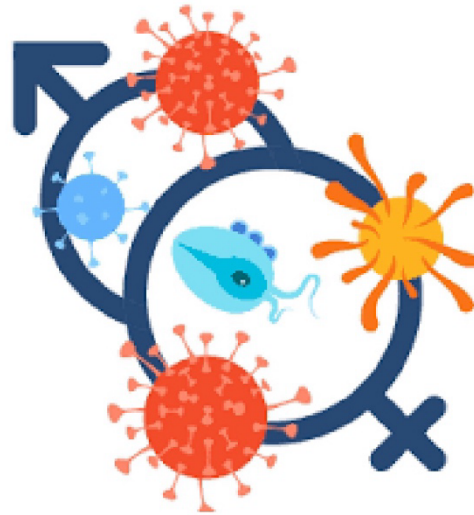


- Kesulitan berkemih, obstruksi kepatenan uretra.
- Berkurangnya dorongan dan ukuran aliran perkemihan
- Nokturia & poliuri
- Sulit berkemih
- Disuria (nyeri berkemih)
- Hematuria
- Nyeri punggung bawah, pelvis, paha atas.

# Infeksi Menular Seksual (IMS)

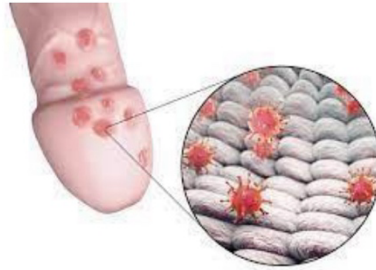


- **Infeksi menular seksual** atau **penyakit menular seksual** adalah infeksi yang menular melalui hubungan intim.
- Penyakit ini umumnya ditandai dengan ruam atau lepuh, keputihan, dan nyeri di area kelamin.



# Jenis PMS

- Chlamudia (oleh bakteri chlamydia).
- Gonore (kencing nanah)
- Sifilis (raja singa)
- Herpes
- HPV
- HIV



# Penyebab PMS



- Perilaku menyimpang
- Anal seks
- Berganti – ganti pasangan (sex bebas)
- Pelacuran

## **Efek Jangka Panjang:**

- Kemandulan
- Komplikasi pada kehamilan
- Cacat Janin
- Kanker mulut Rahim
- Keguguran
- HIV / AIDS

# Apa itu AIDS?



A : Acquired (didapat, bukan penyakit keturunan)

I : Immune (sistem kekebalan tubuh)

D : Deficiency (kekurangan)

S : Syndrome (Kumpulan gejala penyakit)

Penyebabnya adalah HIV.



# Apa itu HIV?



- HIV : Human Immuno-deficiency Virus.
- Virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia.

# Pencegahan PMS



- Hindari hubungan seksual sebelum menikah.
- Setia terhadap pasangan
- Tidak pada Narkoba



TERIMAKASIH

*The Globe Inspiring University*

[almaata.ac.id](http://almaata.ac.id)