

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN
PENYULUHAN KESEHATAN
DAGUSIBU OBAT
(DAPATKAN, GUNAKAN, SIMPAN & BUANG)**



Oleh:

apt. Annisa Fatmawati, M.Farm

NIDN: 0520039102

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA
YOGYAKARTA
2023**

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Sasaran Kegiatan

Warga Dusun Payaman Utara, Kapanewon Imogiri, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta.

B. Waktu dan Tempat Kegiatan

No	Sasaran	Jumlah peserta	Waktu	Tempat
1.	Warga Dusun Payaman Utara	50	Minggu, 17 September 2023	Joglo R. HARJO SOEDARMO Payaman utara RT.10, Banyu Sumurup, Girirejo, Kec. Imogiri, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55782
2	Warga Dusun Payaman Utara	50	Minggu, 24 September 2023	Joglo R. HARJO SOEDARMO Payaman utara RT.10, Banyu Sumurup, Girirejo, Kec. Imogiri, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55782

C. Pembahasan

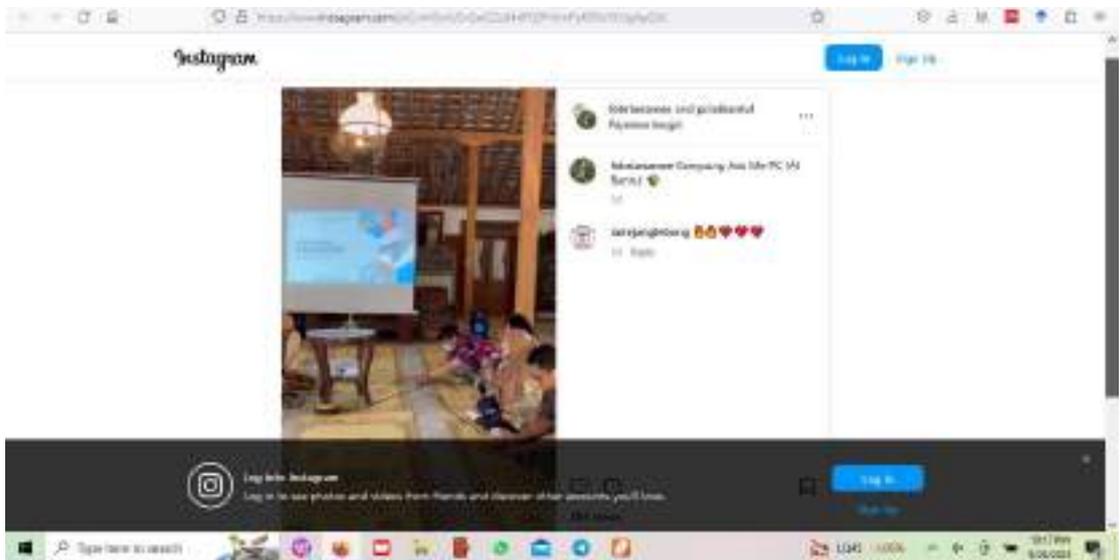
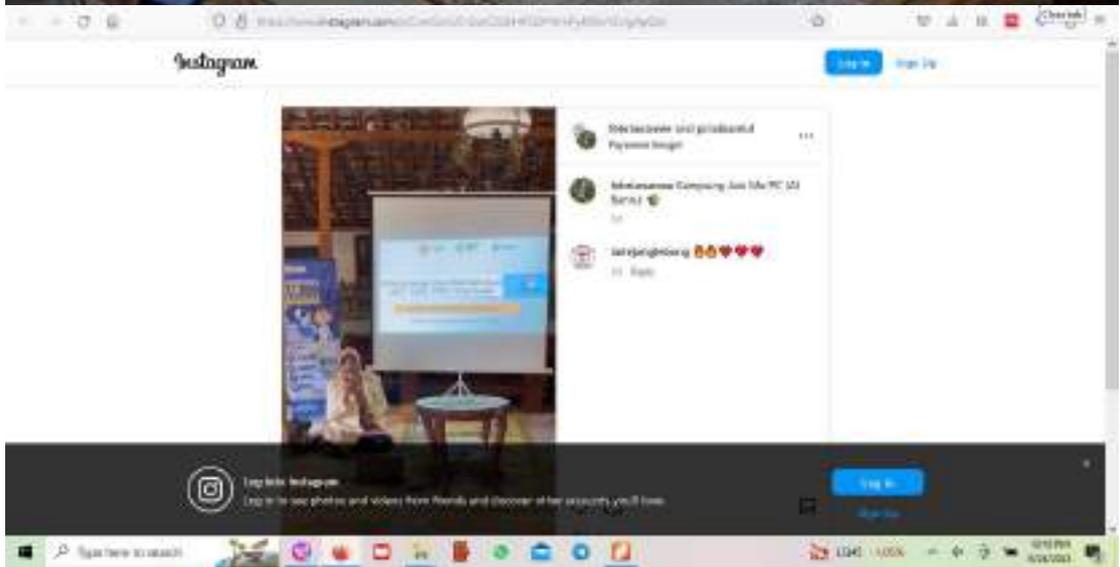
Kegiatan penyuluhan dagusibu menggunakan leaflet telah dilaksanakan dengan menggunakan media leaflet DAGUSIBU OBAT. Masyarakat antusias mengikuti kegiatan pretes dan postes yang dilakukan untuk mengukur tingkat pemahaman tentang penggunaan obat.

Tanggal 24 September dilakukan senam bersama, lomba cerdas cermat DAGUSIBU, dan dilanjutkan dengan peresmian secara simbolis Kampung Ask Me DAGUSIBU, oleh Kepala Dinas Kabupaten Bantul, DIY Bapak dr. Agus Tri Widiyantara, MMR.

DOKUMENTASI KEGIATAN

Hari & Tanggal: 17 September 2023





Hari & Tanggal: 24 September 2023







Kecamatan Inrogin Kabupaten Bantul - 2023-09-24 02:00



PENGURUS CABANG
IKATAN APOTEKER INDONESIA
KABUPATEN BANTUL



PROPOSAL
KEGIATAN

KAMPUNG **ASK ME** DAGUSIBU

Payaman Utara, Girirejo, Imogiri

” Kampung sadar obat yang diberdayakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam mengelola obat meliputi perilaku dalam mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan benar sesuai penggunaan obat yang rasional ”

KAMPUNG ASKME DAGUSIBU



LATAR BELAKANG

Permasalahan tentang obat di masyarakat hingga era milenial ini masih menjadi hal yang perlu perhatian. Problematika ini antara lain ialah kurangnya pemahaman tentang penggunaan obat yang tepat dan rasional, penggunaan obat bebas secara berlebihan, serta kurangnya pemahaman tentang cara menyimpan dan membuang obat dengan benar. Sedangkan tenaga kesehatan masih dirasakan kurang memberikan informasi yang memadai tentang penggunaan obat. (Kemkes RI, 2015).

Kasus panic buying obat Covid 19 dan keresahan polemik sediaan sirup dalam menyebabkan GGA (gangguan ginjal akut) yang dirasa masyarakat akan tereduksi jika memiliki pengetahuan yang baik dalam penggunaan obat.

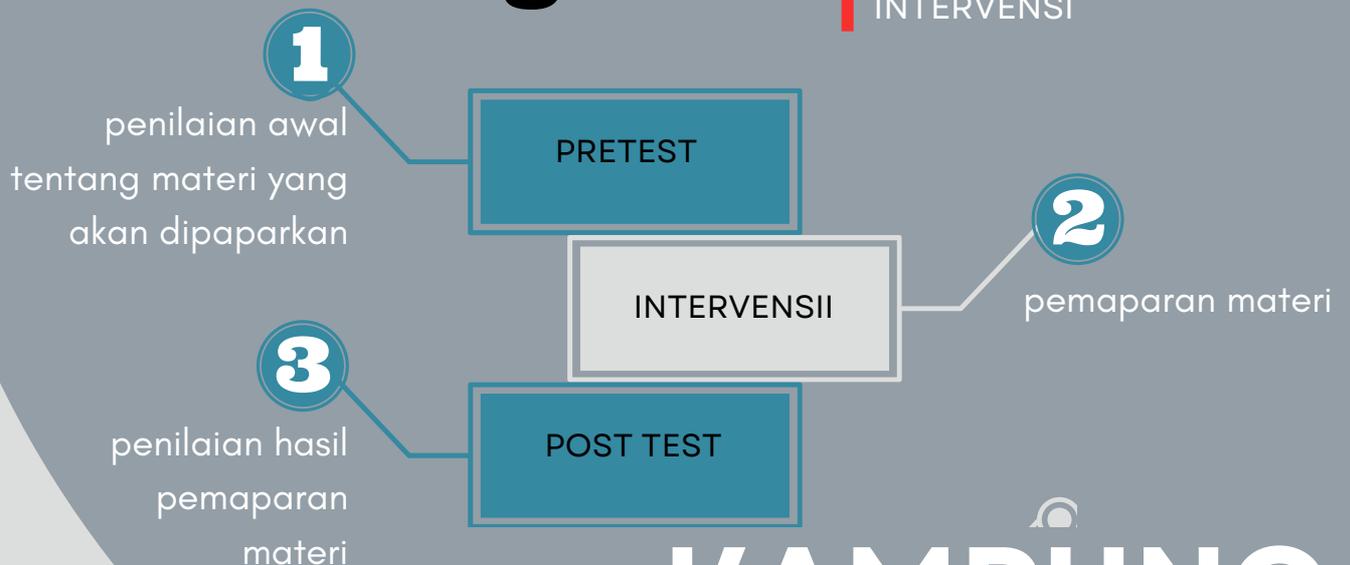
Ikatan Apoteker Indonesia (IAI) memiliki program Gerakan Keluarga Sadar Obat (GKSO) dengan slogan DAGUSIBU (Dapatkan Gunakan Simpan Buang) obat dengan benar, sebagai upaya peningkatan pengetahuan masyarakat dalam penggunaan obat PC IAI Bantul akan melaksanakan program Kampung ASK Me DAGUSIBU sebagai wujud peran dan tanggung jawab apoteker dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat menuju perilaku yang lebih baik dalam menggunakan obat sesuai dengan tujuan Gerakan Keluarga Sadar Obat.

Tujuan

- 1 Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat dalam penggunaan obat yang benar
- 2 Meningkatkan peran apoteker dalam penanganan masalah kesehatan di masyarakat.
- 3 Meningkatkan kompetensi apoteker dengan pembinaan kesehatan masyarakat.

Kegiatan

MERUPAKAN RANGKAIAN KEGIATAN DALAM INTERVENSI



KAMPUNG
ASKME
DAGUSIBU



Lokasi

Lokasi yang dipilih adalah salah satu dusun di Kecamatan Imogiri yakni Dusun Payaman Utara, Girirejo

Peserta

- PESERTA SEBANYAK 54 ORANG
- WARGA RT 1-6 PAYAMAN UTARA, GIRIREJO, IMOGIRI
- MEMENUHI KRITERIA INKLUSI

TIMELINE KEGIATAN

INTERVENSI
PRETEST DAN POST TEST

17 SEPTEMBER 2023

09.00-11.00 WIB

BALAI POSYANDU

PAYAMAN UTARA, GIRIREJO , IMOGIRI

LAUNCHING
KAMPUNG ASK ME

24 SEPTEMBER 2023

07.30-11.30 WIB

JOGLO R. HARDJOSOEDARMO

CAGAR BUDAYA DINAS KEBUDAYAAN
PAYAMAN UTARA, GIRIREJO , IMOGIRI

RUNDOWN KEGIATAN

09.00-09.05 WIB	Pembukaan
09.05-09.20 WIB	Pretest
09.20-10.20 WIB	Pemaparan materi
10.20-10.40 WIB	Tanya jawab
10.40-10.50 WIB	Post test
10.50-11.00 WIB	Penutup

07.30-09.00 WIB	Senam
09.00-10.00 WIB	LCC
10.00-10.05 WIB	Pembukaan
10.05-10.30 WIB	Sambutan
10.30-10.50 WIB	Launching
10.50-11.20 WIB	Pembagian doorprize
11.20-11.30 WIB	Penutup

INTERVENSI
LAUNCHING

Susunan Panitia

Penanggungjawab	apt. Amirul Mustofa, M.MR
Penasehat	apt. Karla Rochyana H, S.Farm.
Ketua Panitia	apt. Monik Krisnawati, M.Sc.
Bendahara	apt. Dita Aristyanti S.Farm.
Kesekretariatan	apt. Mona Fitriani, S.Farm
Konsumsi	apt. Barokati Azizah, S.Farm.
Dana dan Usaha	apt. Pendicho Eko Y, S.Farm.
	apt. Debora Sutarmi, S.Farm
Publikasi dan Dokumentasi	apt. Mexsi Mutia Rissa, M.Farm
	apt. Listyas Wijayanti, M.Clin.Pharm
Perlengkapan dan Materi	apt. Annisa F, M.Farm.
	apt. Erna K, S.Farm.
Acara	AoC IAI PC Bantul

Penutup

Demikianlah proposal kegiatan ini kami buat dengan sebenar-benarnya. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih. Besar harapan kami agar bapak/ibu dapat memberikan dukungan dalam pelaksanaan acara ini.

Bantul, 2 September 2023

Ketua Bidang PTB IAI Bantul



apt. Monik Krisnawati, M.Sc.

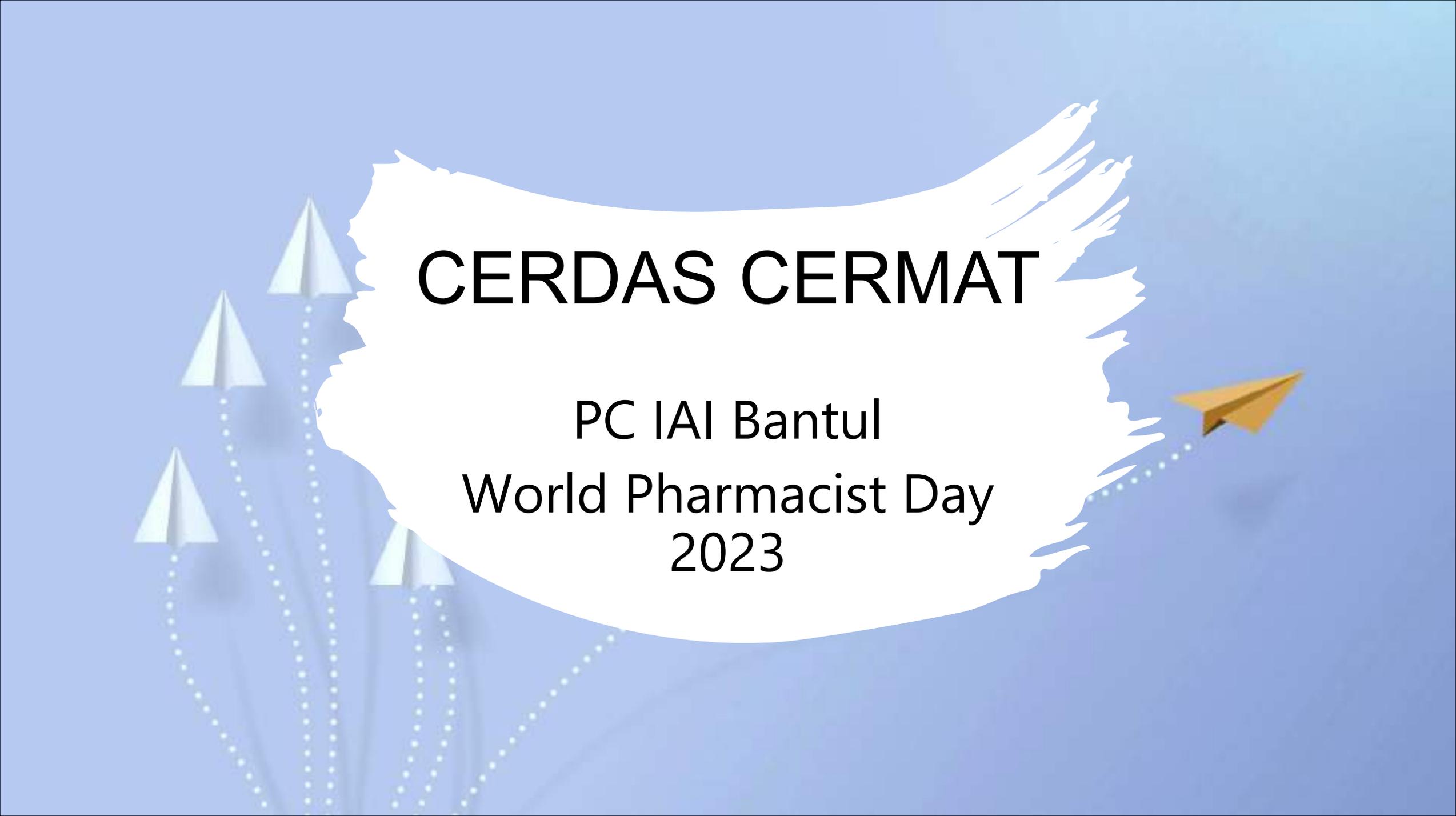
Ketua PC IAI Kab. Bantul



PENYURUS
KABUPATEN BANTUL

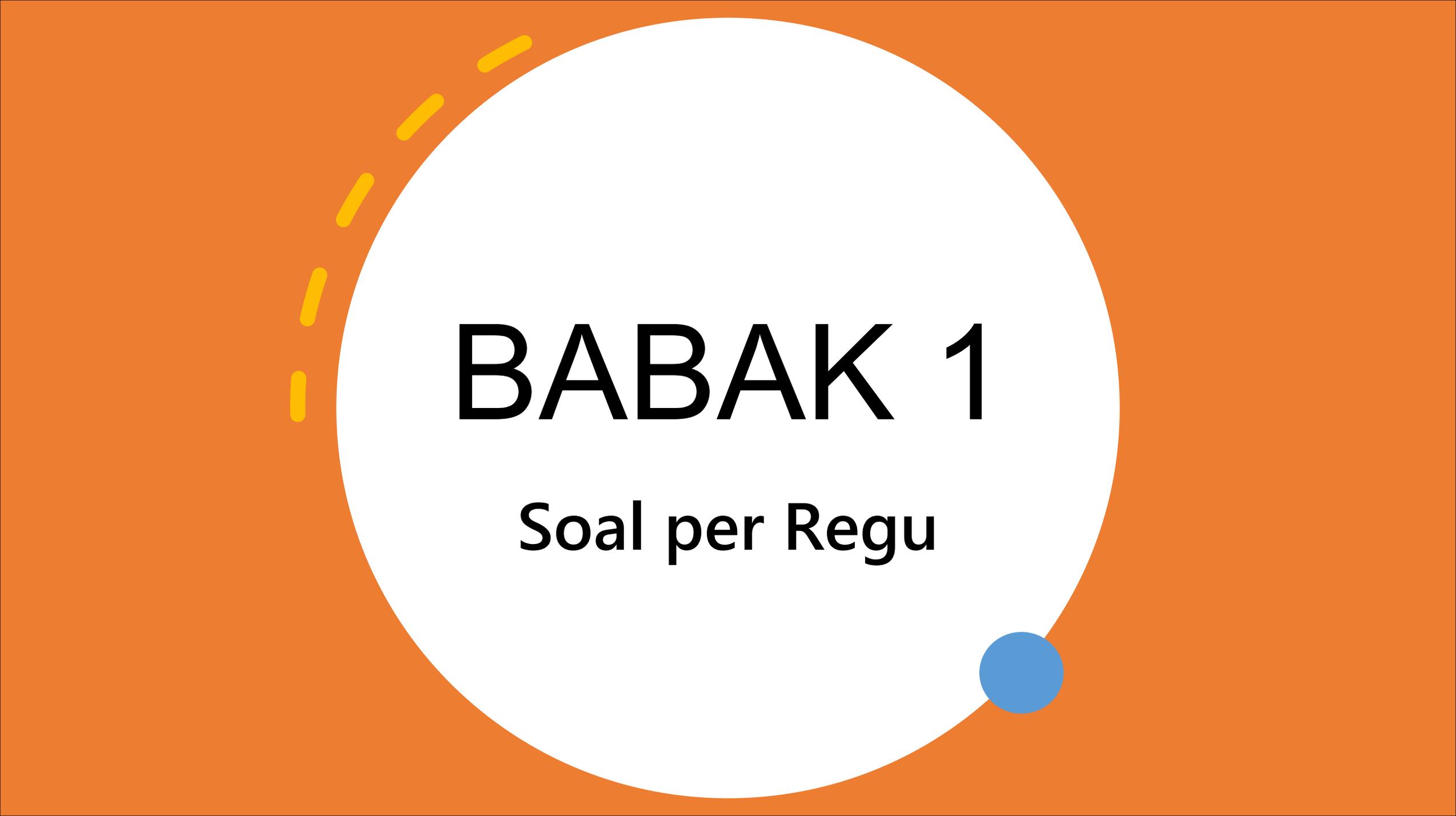


apt. Amirul Mustofa, M.MR

The background is a light blue gradient. On the left, several white paper airplanes are shown in flight, each with a dotted line trail indicating its path. On the right, a single yellow paper airplane is shown in flight, also with a dotted line trail. A large, white, brushstroke-like shape is centered on the page, containing the text.

CERDAS CERMAT

PC IAI Bantul
World Pharmacist Day
2023



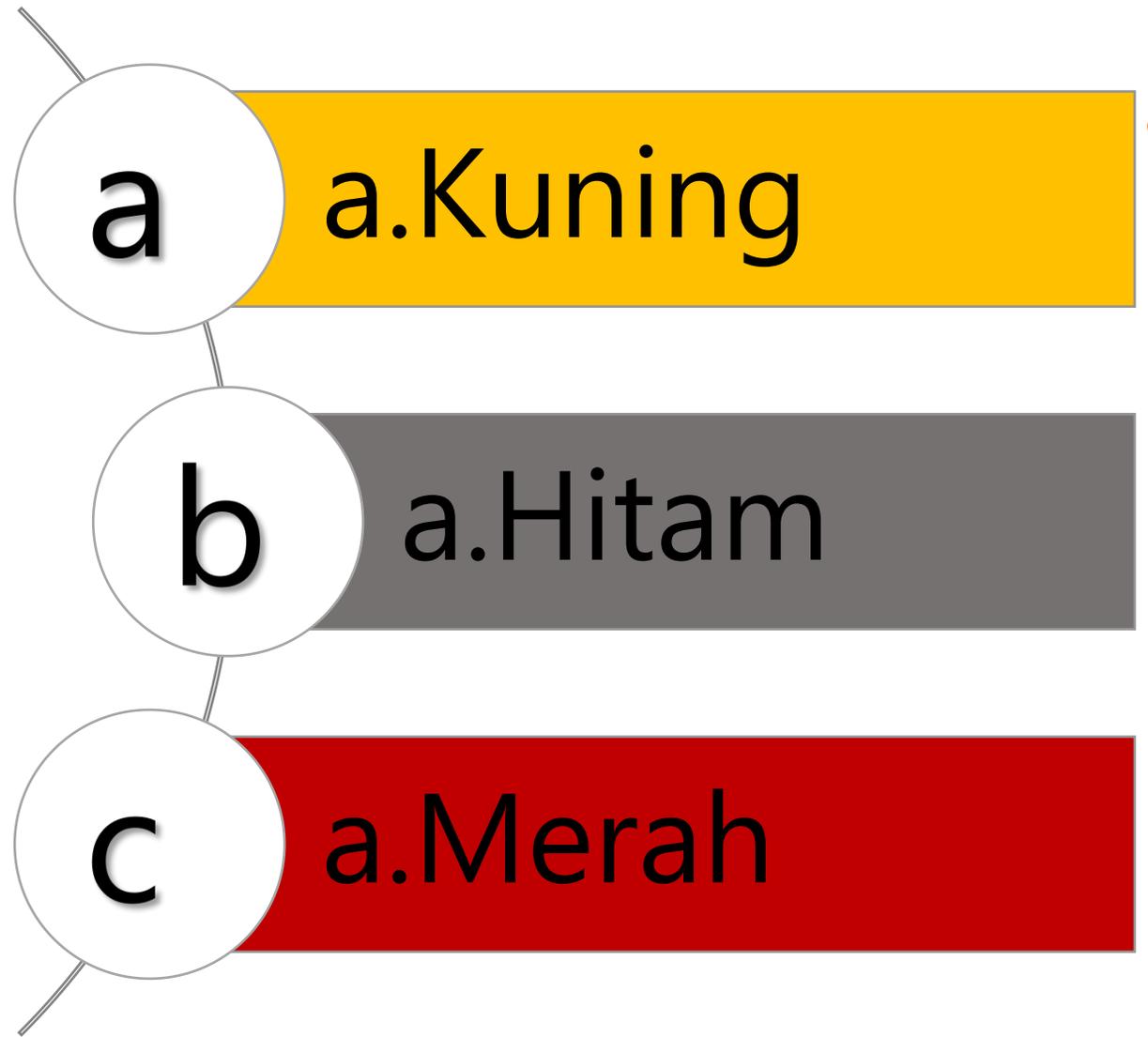
BABAK 1

Soal per Regu



REGU 1

1. Apa
warna
logo
obat
keras?



2. Pernyataan yang benar mengenai antibiotik yaitu

a

a. Hanya dapat dibeli dengan resep dokter

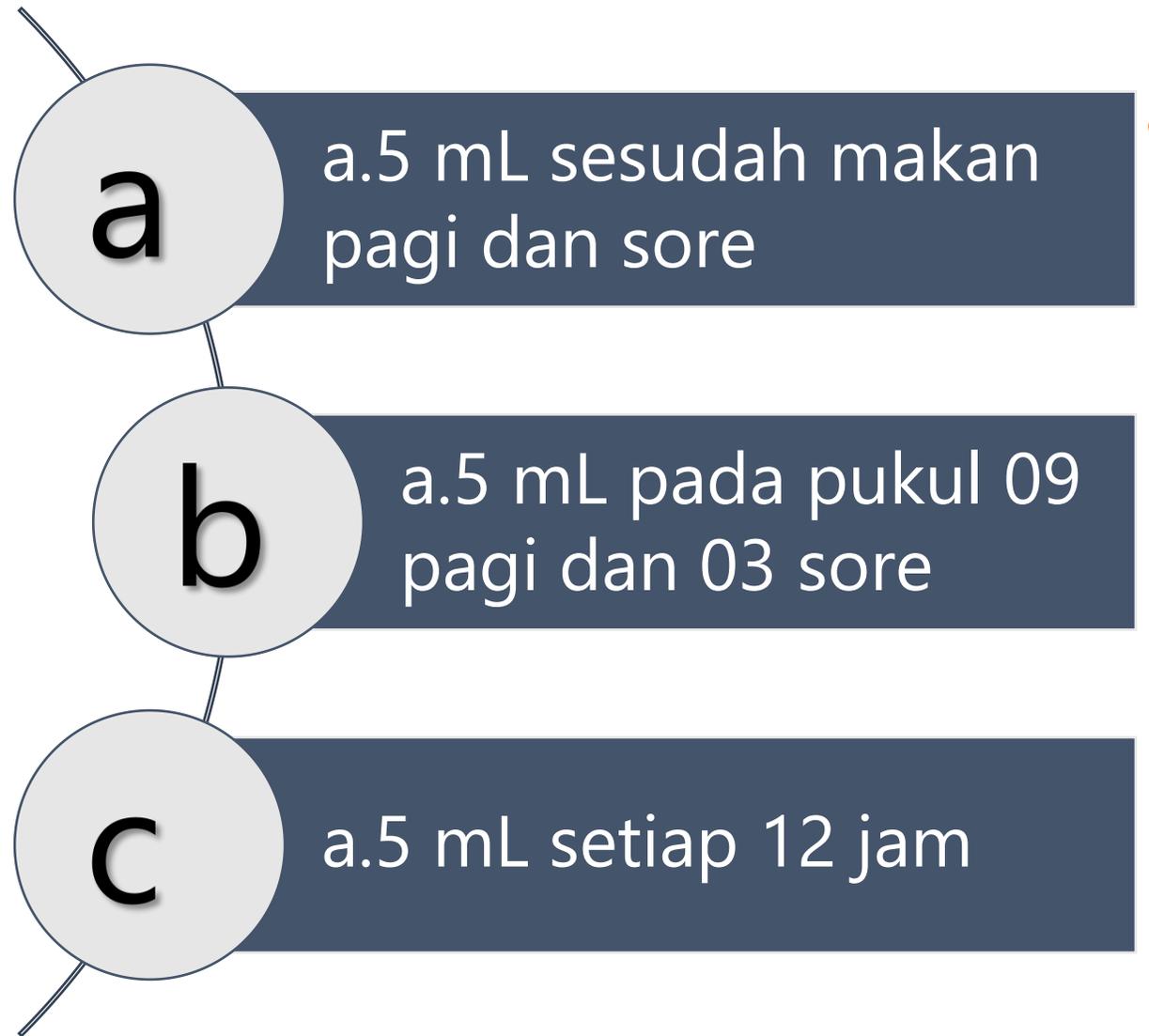
b

Harus diminum sampai habis

c

Jawaban a dan b benar

3.
Bagaimana
cara minum
obat 2x
sehari 1
sendok
takar?



4. Beberapa
obat tidak
boleh
diminum
dengan
digerus /
dihancurkan

BENAR

SALAH

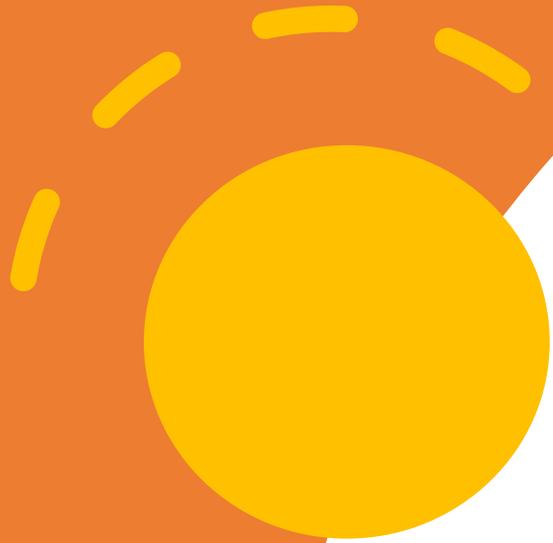


5. Obat boleh
di buang
langsung
ketempat
sampah tanpa
perlakuan
khusus

BENAR

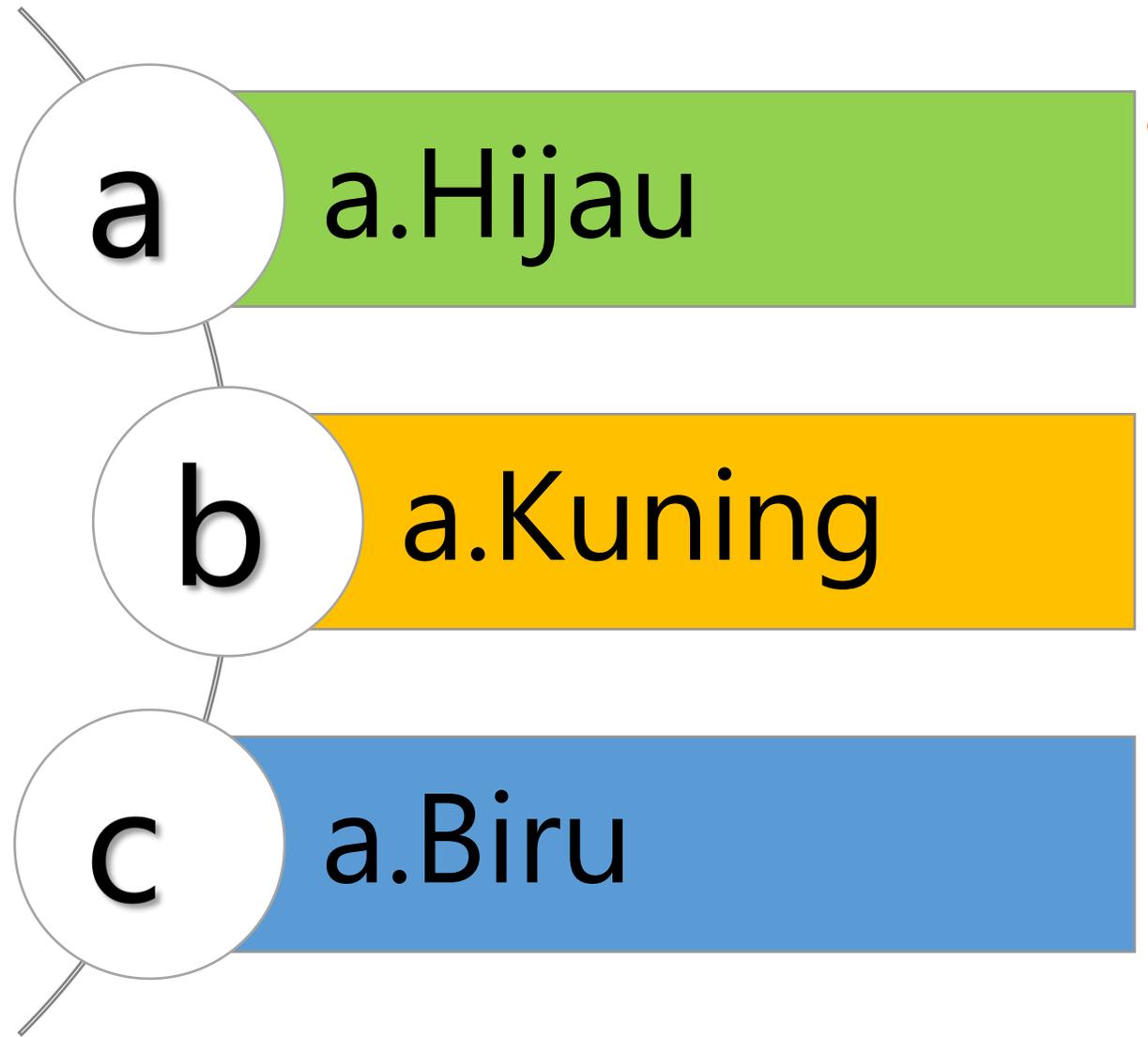
SALAH



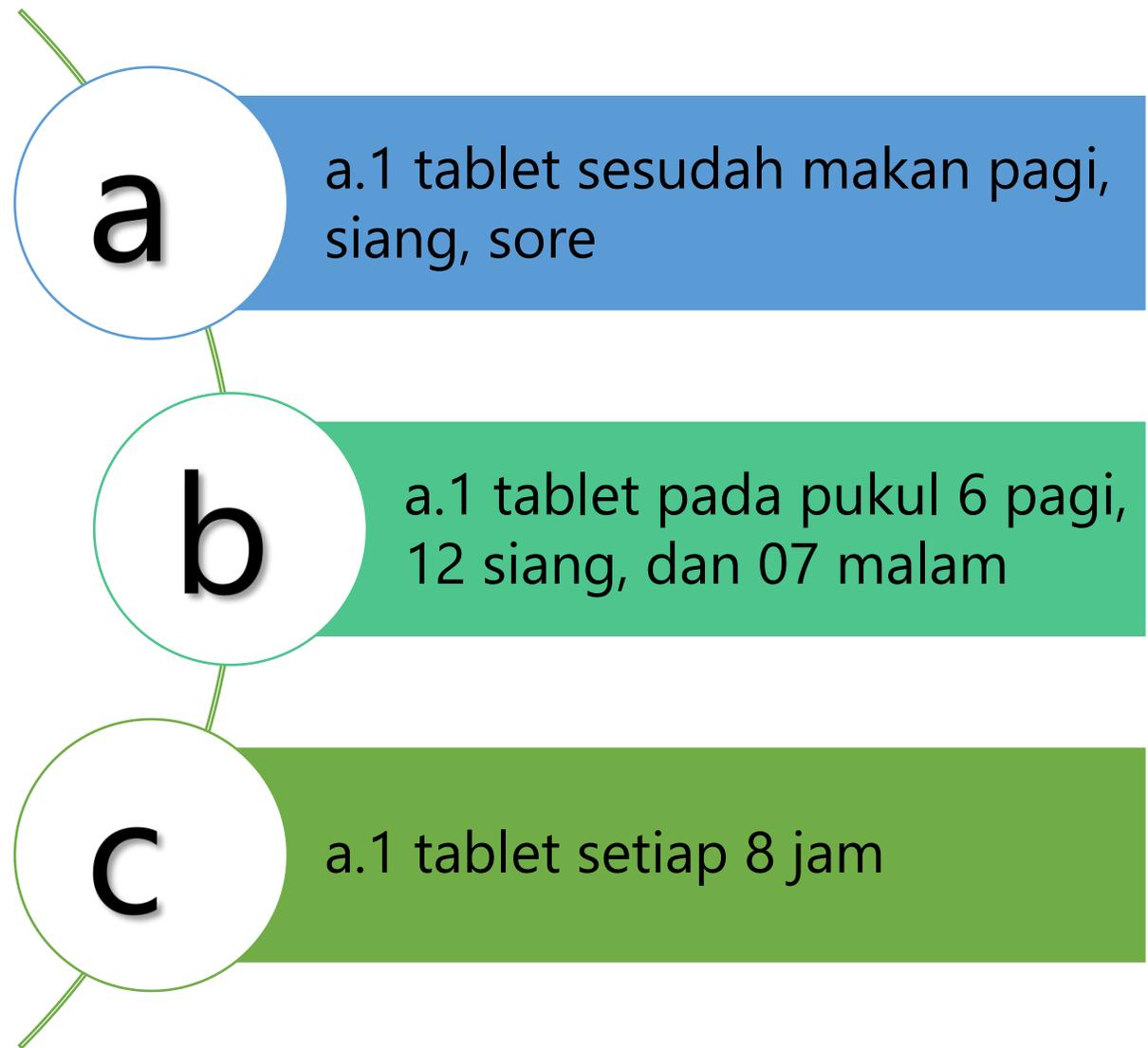


REGU 2

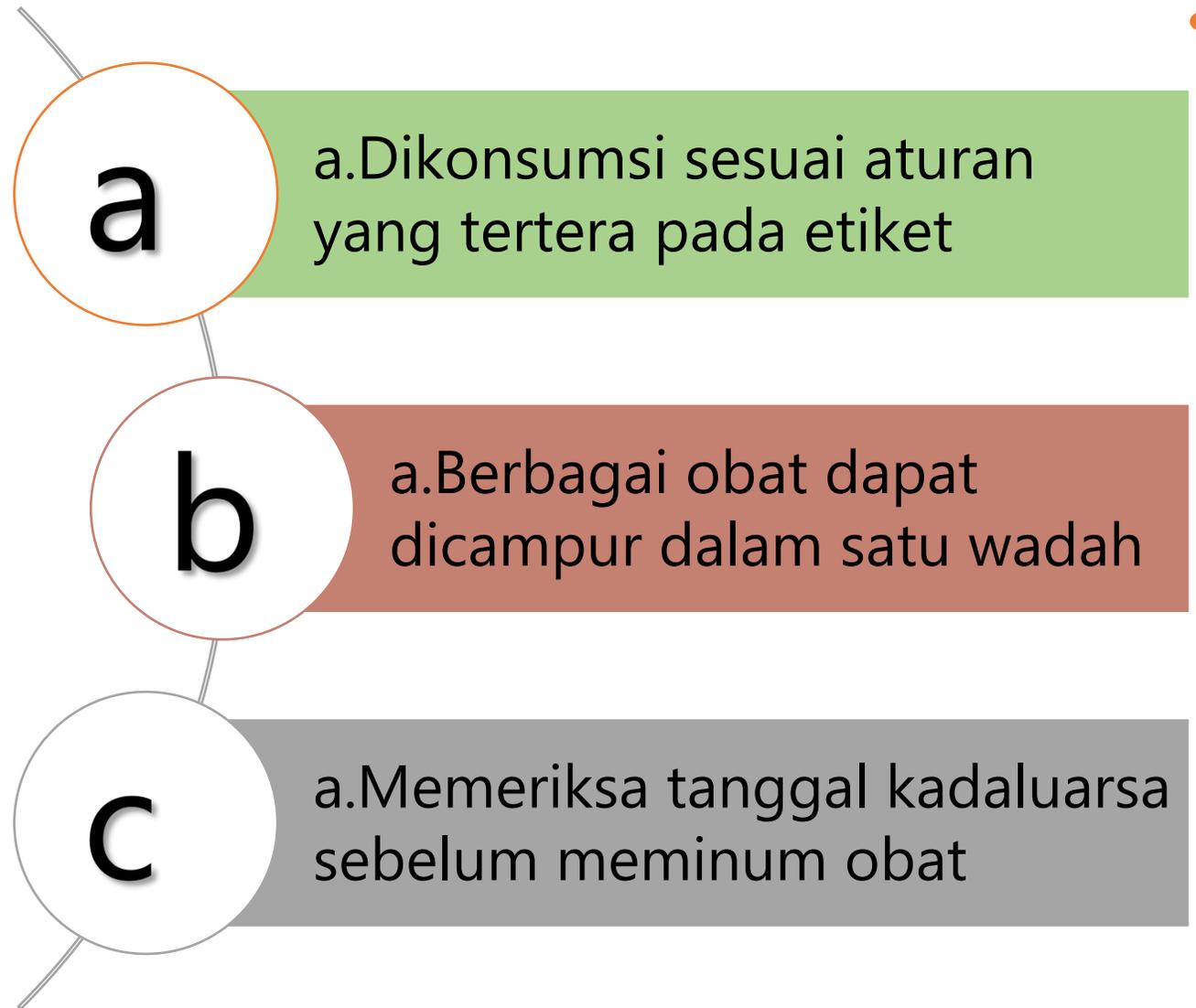
1. Apa
warna
logo
obat
bebas?



2.
Bagaimana
cara minum
obat 3 x
sehari 1
tablet?



3. Berikut cara penggunaan obat yang tidak benar



4. Tidak
semua obat
diminum
sesudah
makan.

BENAR

SALAH

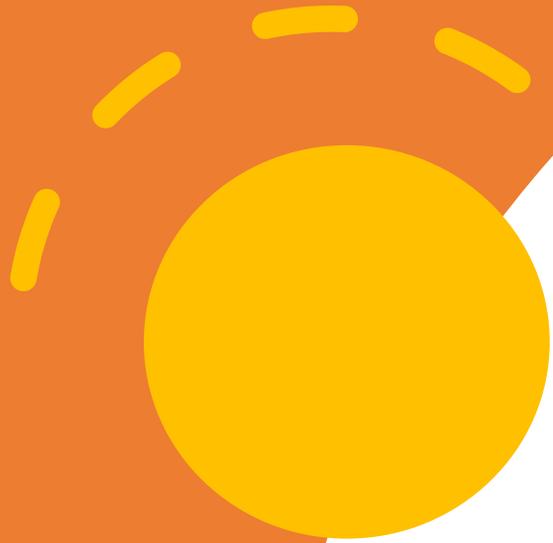


5. Obat-obat golongan obat keras boleh dibeli di warung dan toko swalayan

BENAR

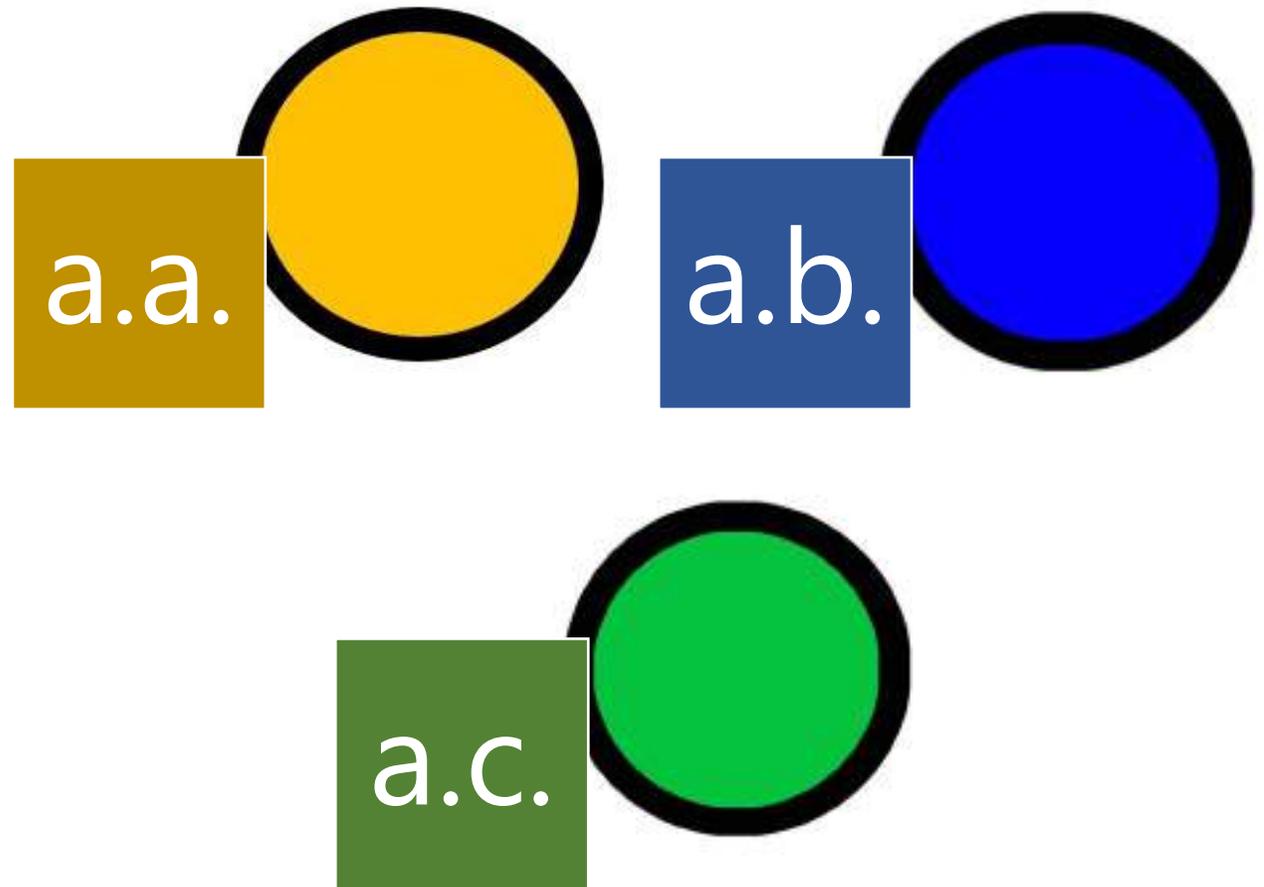
SALAH





REGU 3

1. Manakah yang merupakan logo golongan obat bebas terbatas?



2. Bagaimana cara pembuangan obat yang benar?

a

a. Obat tablet dan kapsul dihancurkan terlebih dulu

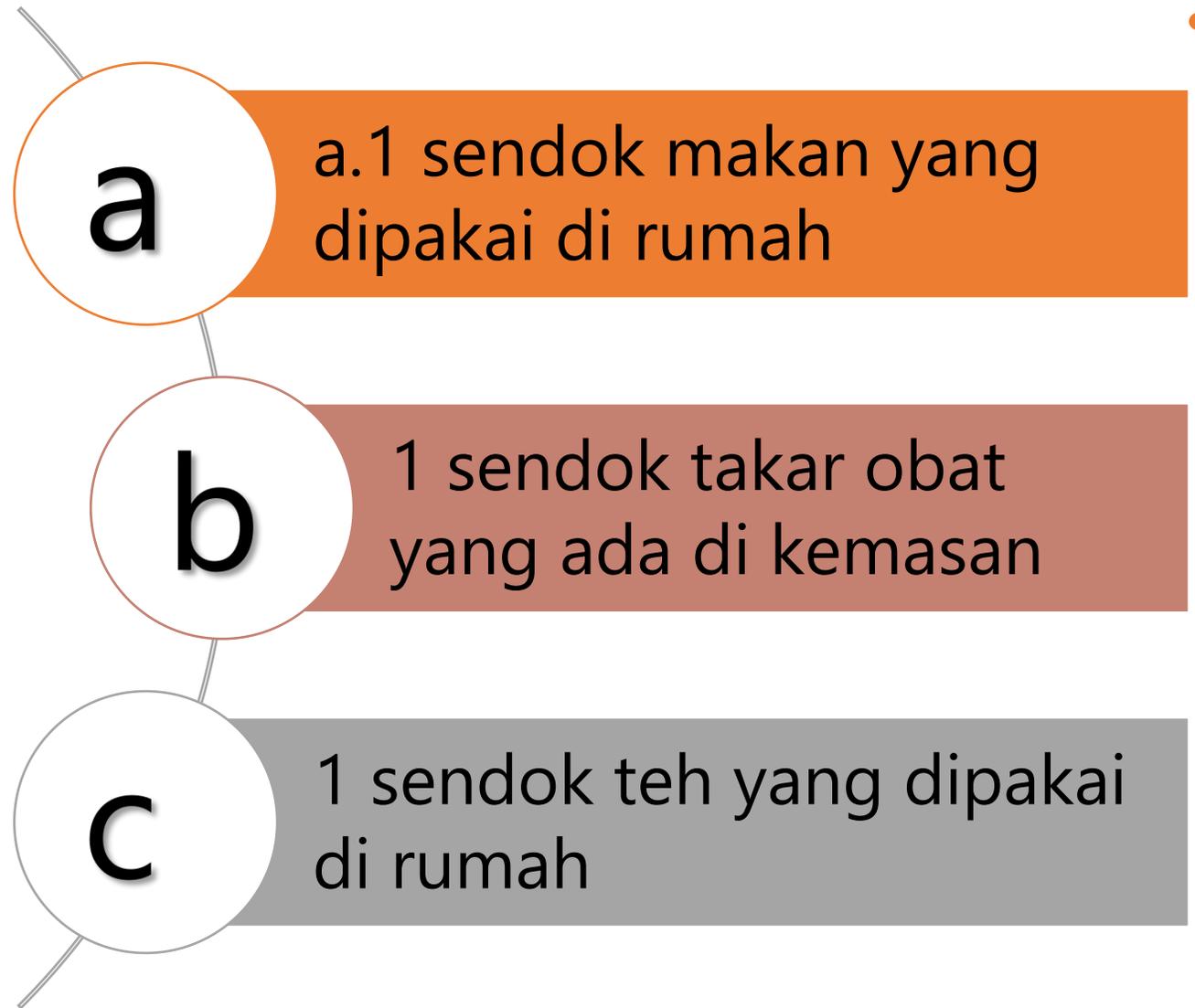
b

a. Obat sediaan cair dapat langsung dibuang

c

a. Jawaban a dan b benar

3. Aturan pakai 1x sehari 1 sendok takar artinya



4. Obat antibiotik dapat diberikan kepada orang lain yang memiliki gejala sama

BENAR

SALAH

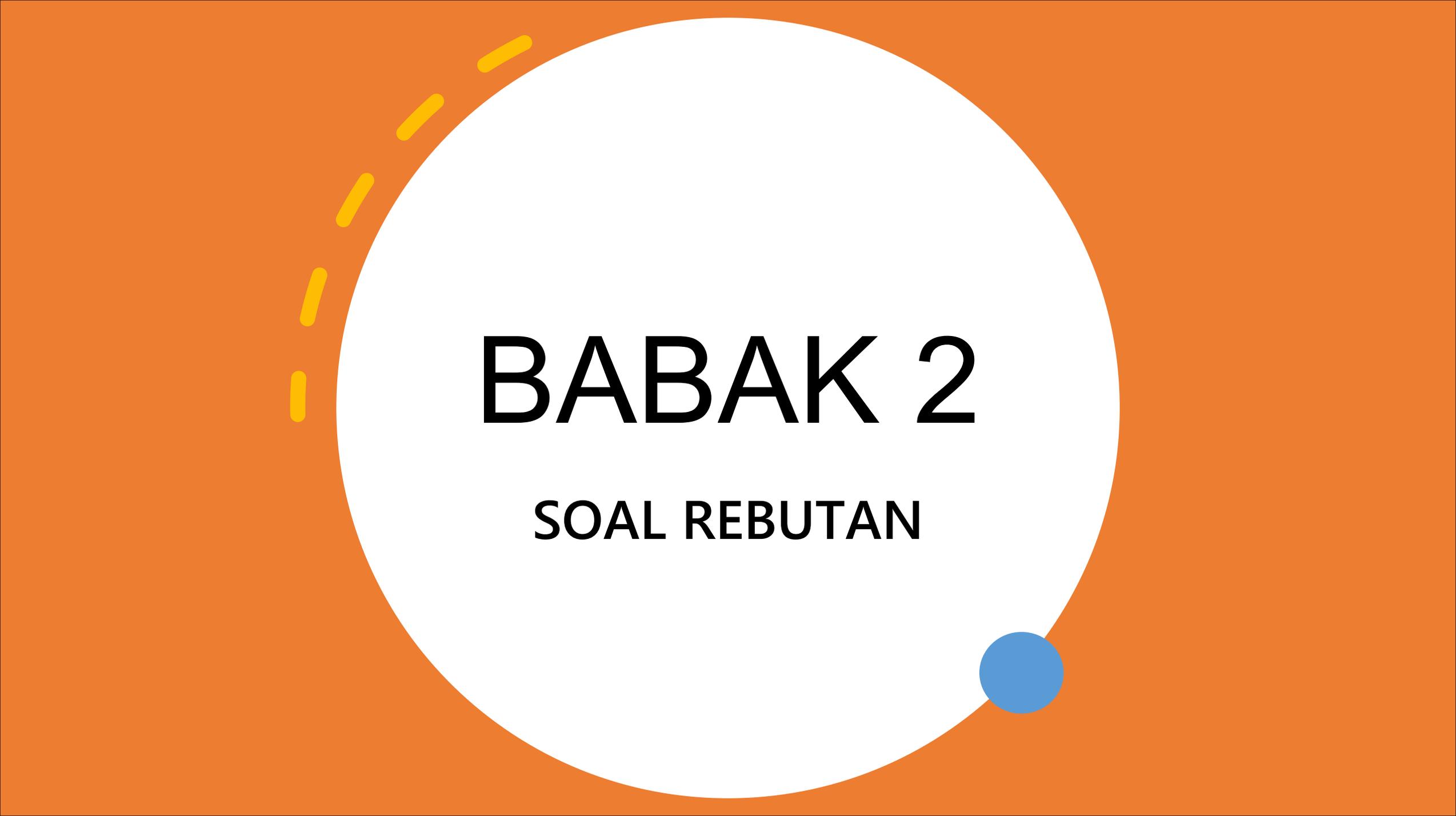


5. Kita harus mengikuti aturan pakai obat dan memperhatikan tanggal kadaluarsa obat

BENAR

SALAH





BABAK 2

SOAL REBUTAN

1. Sebutkan minimal
3 tanda obat rusak

A yellow right-angled triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top-left.

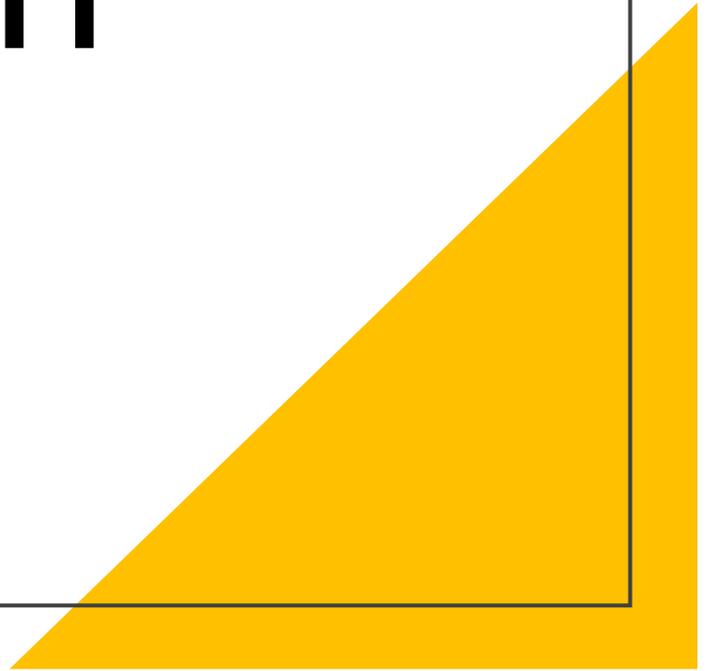
2. Apa yang dimaksud dengan tanggal Kadaluarsa?

A yellow right-angled triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

3. Sebutkan minimal
3 cara
menggunakan obat
yang benar

A yellow right-angled triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top-left.

4. Apakah
kepanjangan dari
DAGUSIBU?



5. Apa yang di maksud dengan BUD (beyond use date)?



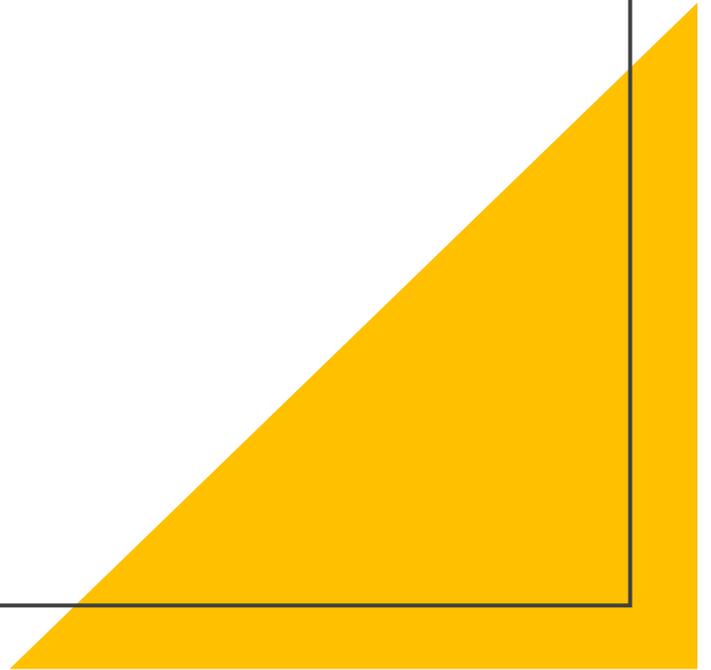
6. Sebutkan minimal
3 cara menyimpan
obat yang benar

A yellow right-angled triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top-left.

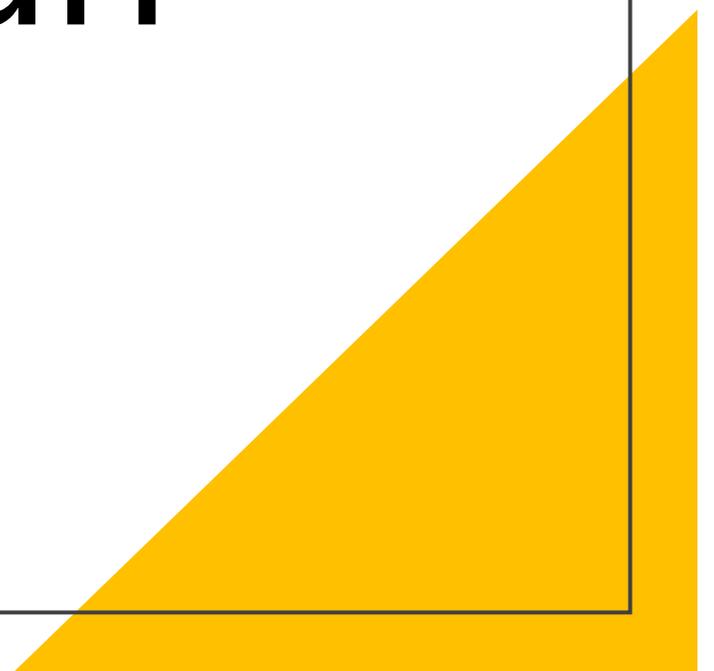
7. Apa yang dimaksud dengan indikasi?



8. Sebutkan minimal 3
cara membuang obat
yang benar



9. Apa yang dimaksud dengan etiket obat?



10. Kepada siapakah
kita bertanya mengenai
obat, terutama terkait
DAGUSIBU?

A yellow right-angled triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top-left.

SELESAI

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASINYA!



PENGURUS CABANG
BANTUL

PENGABDIAN MASYARAKAT

DAGUSIBU

OBAT

oleh:

**Ikatan Apoteker Indonesia
PC IAI Bantul**



DAGUSIBU



DAPATKAN



GUNAKAN



SIMPAN



BUANG

DEFINISI OBAT

- Obat merupakan zat yang digunakan untuk pencegahan dan penyembuhan penyakit serta pemulihan dan peningkatan kesehatan bagi penggunaanya.



DAPATKAN

Sebaiknya kita mendapatkan obat di tempat yang terjamin mutu dan kualitas (obat asli) yaitu dari:

- Apotik
- Instalasi farmasi di rumah sakit,
- Puskesmas,
- Klinik,
- Toko obat yang resmi



GUNAKAN

Penggunaan obat mengacu pada prinsip penggunaan obat seperti tepat diagnosa, tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat dosis, cara dan lama pemberian serta tepat pemberian informasi.



Minum obat sesuai waktunya



Bila anda hamil atau menyusui tanyakan obat yang sesuai



Gunakan obat sesuai dengan cara penggunaannya



Minum obat sampai habis



SIMPAN

Simpan di tempat yang tidak terkena matahari langsung, kering dan tidak lembab. Perlu diperhatikan tempat penyimpanan jauh dari jangkauan anak-anak. Simpan obat sesuai dengan kemasan aslinya dan memastikan obat tersebut tertutup rapat agar terhindar dari kontaminasi.



BUANG



MASA SIMPAN OBAT

KETAHUI MASA SIMPAN BAGI OBAT YANG TELAH DIBUKA ATAU DIKONSUMSI, YAITU:

1. KETAHUI JENIS OBAT YANG SEBAIKNYA JANGAN DISIMPAN

SEBAIKNYA JANGAN SIMPAN OBAT YANG BERJENIS PUYER DALAM WAKTU YANG TERLALU LAMA. KONSUMSI OBAT PUYER SESUAI DENGAN SARAN DAN ANJURAN DOKTER.

2. PENYIMPANAN 1-2 BULAN

WAKTU PENYIMPANAN INI BERLAKU BAGI OBAT JENIS INSULIN YANG TELAH DIBUKA DAN DISIMPAN DI LUAR LEMARI ES. SALAH SATU JENIS OBAT YANG PENGGUNAANNYA BISA DIGUNAKAN DALAM RENTANG WAKTU INI ADALAH OBAT TETES MATA, JENIS TABLET DAN KAPSUL JUGA MASIH BISA DISIMPAN SELAMA 2 BULAN SETELAH KEMASANNYA TERBUKA, NAMUN DENGAN CARA PENYIMPANAN YANG BAIK.

3. PENYIMPANAN 3-6 BULAN

JENIS OBAT-OBATAN SEPERTI SIRUP, SALEP, SEMPROT TELINGA, KRIM DENGAN WADAH YANG TERTUTUP MASIH BISA DIGUNAKAN SELAMA 3 BULAN SETELAH PERTAMA KALI KEMASAN DIBUKA.

4. SESUAI BATAS TANGGAL KEDALUWARSA

INHALER ATAU KOYO BISA DISIMPAN HINGGA BATAS TANGGAL KEDALUWARSA, MEMBUKA KEMASAN DAN MENYIMPAN OBAT JENIS INI TIDAK MENGUBAH KANDUNGAN ATAU ZAT AKTIF YANG ADA PADA OBAT. TIDAK ADA SALAHNYA UNTUK MEMERHATIKAN KONDISI OBAT YANG TELAH DISIMPAN KETIKA AKAN DIGUNAKAN KEMBALI. HINDARI PENGGUNAAN OBAT YANG TELAH BERUBAH WARNA, TEKSTUR HINGGA AROMA MESKIPUN BELUM MELEWATI TANGGAL KEDALUWARSA.

PENGGOLONGAN OBAT

1. OBAT BEBAS

OBAT BEBAS ADALAH OBAT YANG DIJUAL BEBAS DI PASARAN DAN DAPAT DIBELI TANPA RESEP DOKTER. TANDA KHUSUS PADA KEMASAN DAN ETIKET OBAT BEBAS ADALAH LINGKARAN HIJAU DENGAN GARIS TEPI BERWARNA HITAM. CONTOH : PARASETAMOL

2. OBAT BEBAS TERBATAS

OBAT BEBAS TERBATAS ADALAH OBAT YANG SEBENARNYA TERMASUK OBAT KERAS TETAPI MASIH DAPAT DIJUAL ATAU DIBELI BEBAS TANPA RESEP DOKTER, DAN DISERTAI DENGAN TANDA PERINGATAN, TANDA KHUSUS PADA KEMASAN DAN ETIKET OBAT BEBAS TERBATAS ADALAH LINGKARAN BIRU DENGAN GARIS TEPI BERWARNA HITAM. CONTOH : CTM

3. OBAT KERAS

OBAT KERAS ADALAH OBAT YANG HANYA DAPAT DIBELI DI APOTEK DENGAN RESEP DOKTER. TANDA KHUSUS PADA KEMASAN DAN ETIKET ADALAH HURUF K DALAM LINGKARAN MERAH DENGAN GARIS TEPI BERWARNA HITAM. CONTOH : ASAM MEFENAMAT

4. PSIKOTROPIKA

OBAT PSIKOTROPIKA ADALAH OBAT KERAS BAIK ALAMIAH MAUPUN SINTETIS BUKAN NARKOTIK, YANG BERKHASIAH PSIKOAKTIF MELALUI PENGARUH SELEKTIF PADA SUSUNAN SARAF PUSAT YANG MENYEBABKAN PERUBAHAN KHAS PADA AKTIVITAS MENTAL DAN PERILAKU. CONTOH : DIAZEPAM, PHENOBARBITAL

5. OBAT NARKOTIKA

OBAT NARKOTIKA ADALAH OBAT YANG BERASAL DARI TANAMAN ATAU BUKAN TANAMAN BAIK SINTETIS MAUPUN SEMI SINTETIS YANG DAPAT MENYEBABKAN PENURUNAN ATAU PERUBAHAN KESADARAN, HILANGNYA RASA, MENGURANGI SAMPAI MENGHILANGKAN RASA NYERI DAN MENIMBULKAN KETERGANTUNGAN. CONTOH : MORFIN, PETIDIN



ATURAN MINUM OBAT

Bagaimana dengan penggunaan obat sebelum dan sesudah makan?



Sebelum makan

Jika diminum sebelum makan, sangat penting 30 menit sebelum makan sehari atau sebelum tidur.



Sesudah makan

Setelah makan artinya kondisi lambung berisi makanan. Kita bisa 5-10 menit setelah makan besar.

Jika ada obat yang harus diminum tepat setelah sesudah makan, maka perlu diingat juga jika dengan rotasi atau sedikit saat sebelum minum obat.



1. DUA KALI SEHARI (2x1)

JIKA DOKTER MERESEPKAN OBAT DENGAN ATURAN MINUM 2x1, ARTINYA OBAT TERSEBUT PERLU DIMINUM DUA KALI DENGAN JARAK 12 JAM. BIASANYA, ANTIBIOTIK DIKONSUMSI DENGAN ATURAN INI.

ANDA DAPAT MEMINUMNYA PADA JAM YANG SAMA KETIKA MASIH BERAKTIVITAS, MISALNYA PUKUL DELAPAN PAGI DAN DELAPAN MALAM.

2. TIGA KALI SEHARI (3x1)

MAKSUD DARI ATURAN MINUM TIGA KALI SEHARI ADALAH MEMANG DALAM SEHARI ANDA AKAN MENGONSUMSI OBAT SEBANYAK TIGA KALI.

Carum Menyediakan Informasi dan Penjualan Obat Bebas. **LEBUH OBAT BEBAS APOTHEKA**

DA GU SI BU

DA PATKAN, GU NAKAN SI MPAN, BU ANG OBAT DENGAN BENAR

Carum Menyediakan Informasi dan Penjualan Obat Bebas. **LEBUH OBAT BEBAS APOTHEKA**