

Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat

MENTORING MATA PELAJARAN PRESENTASI RISET BERTEMA
"GIZI SEIMBANG ANAK SEKOLAH DASAR"
SD SANGGAR ANAK ALAM (SALAM), BANTUL, YOGYAKARTA

Waktu Pelaksanaan	: 25 April, 15 Mei, dan 6 Juni 2024
Lokasi Kegiatan	: Rumah Togog, Mbilung, SD Sanggar Anak Alam (SALAM), Nitiprayan, Kasihan, Bantul
Narasumber	: Winda Irwanti, S.Gz, MPH
Kegiatan	: Melakukan mentoring dan bimbingan kepada anak Sekolah Dasar untuk memenuhi mata pelajaran riset bertema Gizi Seimbang bagi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sekolah Dasar. Materi tersebut untuk kemudian diolah kembali dan ipresentasikan oleh Siswa di depan Siswa-siswi yang lain.

Dokumentasi :







Selamat 6 Mei 2024 ESSG
pertanyaan untuk nafsun

1. makanan apa yang sebaiknya dihindari?
2. kenapa?
3. efek sampingnya?
4. apakah tidur diatas jam 2 malam bisa tambah gemuk?
5. apakah permen bisa bikin gigi bolong?
6. memang itu susu bikin tinggi?
7. apakah anak kecil boleh minum kopi?
8. apa itu kalo sering makan mie bikin vsus keriting?
9. apakah kalo gondong semen/menawa beban dipundak yg banyak wisabikin pendek?



Wawancara 1

12 FEBRUARI 2024



Gizi seimbang



An infographic with a dark green background. On the left, there is a white plate with a meal consisting of shrimp, rice, vegetables, and a slice of lime. To the right of the plate, the text 'Gizi untuk usia pertumbuhan' is written in white on a yellow background. Below this, there is a white box containing text about carbohydrates. The text is as follows:

Karbohidrat
Adalah zat gizi yang berfungsi sebagai sumber energi untuk tubuh

Ccontoh karbohidrat:
Nasi
Ubi
Singkong
Sereal
Oat

Decorative elements include yellow stars and a green leaf on the right side.