



Universitas
Alma Ata
The Globe Inspiring University

FIKES
S1 Gizi

LNO

Wiji Indah Lestari, S.Gz., M.K.M.

PROPOSAL PRAKTIK LAPANGAN COMMUNITY EXPOSURE

TA 2023/2024



I. Latar Belakang

Salah satu kompetensi yang wajib dimiliki oleh lulusan sarjana gizi menurut adalah di bidang gizi masyarakat. Blok *Community Exposure* merupakan proses pembelajaran yang dilaksanakan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam rangkaian kegiatan observasi dan praktik dalam kegiatan preventif dan promotif kesehatan sesuai dengan kelompok tertentu menurut daur kehidupan manusia yang dimulai dari fase kehamilan sampai lansia. Pada blok ini mahasiswa diberi kesempatan untuk melakukan penapisan status gizi menggunakan metode antropometri pada kelompok ibu hamil, bayi, balita, anak usia sekolah, dan lansia di Posyandu dan Sekolah Dasar dan memberikan edukasi gizi pada kelompok tersebut. Melalui pengalaman nyata ini, mahasiswa berlatih dalam menerapkan ilmu penilaian status gizi dan komunikasi kesehatan. Kegiatan ini dapat memberikan bekal keterampilan dasar praktik gizi masyarakat, terutama keterampilan antropometri yang harus dimiliki oleh profesi ahli gizi. Kegiatan *Community Exposure* diberikan kepada mahasiswa program Studi Gizi Alma Ata Semester 4 (Reguler).

II. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mengikuti kegiatan *Community Exposure*, akan belajar langsung di tempat pelayanan kesehatan primer di masyarakat mengenai pelayanan gizi serta program konsultasi dan penyuluhan gizi. Mahasiswa diharapkan mampu mengetahui secara langsung proses pelayanan kesehatan di masyarakat, terutama kegiatan preventif dan promotif yang dilakukan di Posyandu.

2. Tujuan instruksional khusus

- a. Mampu berkomunikasi efektif dalam pelayanan konseling, edukasi gizi dan dietetik, untuk menangani masalah gizi individu, kelompok dan masyarakat, sesuai hasil kajiannya serta mempertimbangkan implikasinya
- b. Mampu mengembangkan pelayanan gizi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif serta mampu beradaptasi pada kondisi sumber daya terbatas
- c. Mampu mendisain dan mengelola pendidikan gizi dengan menggunakan media dan metode sesuai karakteristik sasaran
- d. Mampu bertanggungjawab atas hasil kerja mandiri atau kelompok dan memiliki sikap kritis, empati pada klien dan tim kerja pada tingkat internal serta eksternal organisasi

III. Pelaksanaan

Praktik pelaksanaan kegiatan *Community Exposure* akan dilaksanakan selama 2 minggu (14 hari kerja) mulai tanggal 8 - 20 Juli 2024. Mahasiswa akan melaksanakan praktik sejak pukul 07.00 s.d 11.00 WIB atau mengikuti jam operasional Puskesmas. Adapun pembagian waktu dan tugas setiap kelompok adalah sebagai berikut :

a. Puskesmas

1) Waktu dan Durasi Pelaksanaan

- a) Mahasiswa melakukan penugasan mengikuti jam kerja Puskesmas
- b) Durasi penempatan di Puskesmas adalah 14 hari kerja (2 minggu)

- 2) Capaian pembelajaran
 - a) Mahasiswa melakukan pengamatan kegiatan pelayanan dan program gizi yang ada di puskesmas.
 - b) Mahasiswa mampu melakukan pengukuran dan penilaian status gizi pada kelompok : ibu hamil, bayi dan balita, dan lansia.
 - c) Mahasiswa mampu menganalisis masalah gizi pada setiap kelompok berdasarkan data primer dan data sekunder.
 - d) Mahasiswa mampu memberikan penyuluhan gizi pada semua kelompok : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, dan lansia.
 - e) Mahasiswa mampu membuat media promosi (pamflet, video, poster, stiker dan lainnya) kegiatan pada salah kelompok penyuluhan : ibu hamil, ibu menyusui, ibu yang memiliki bayi dan balita, dan lansia.

IV. Penutup

Demikian proposal *Community Exposure* disusun. Besar harapan kami agar proposal ini disetujui. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Gizi

Universitas Alma Ata

Yogyakarta



Dr. Veriani Aprilia, S.TP., M. Sc.

Lampiran 1

**Pembagian Dosen Pembimbing Akademik
Kelompok *Community Exposure***

Lokasi/Dosen Pendamping	Kelompok 1	Kelompok 2	Kelompok 3	Kelompok 4	Kelompok 5	Kelompok 6
Puskesmas	Puskesmas Pajangan	Puskesmas Pandak 1	Puskesmas Sedayu 1	Puskesmas Sedayu 2	Puskesmas Sewon 2	Puskesmas Jetis 1
Dosen Pembimbing	Pramitha Sari, MHKes	Wiji Indah Lestari, MKM	Yulinda Kurniasari, MPH	Siska Ariftyana, MKM	Hastrin Hositanisita, MSc	Herwinda Kusuma Rahayu, MPH
Lokasi/Dosen Pendamping	Kelompok 7	Kelompok 8	Kelompok 9	Kelompok 10	Kelompok 11	Kelompok 12
Puskesmas	Puskesmas Kasihan 1	Puskesmas Banguntapan 2	Puskesmas Banguntapan 1	Puskesmas Pundong	Puskesmas Imogiri 2	Puskesmas Imogiri 1
Dosen Pembimbing	Hastrin Hositanisita, MSc	Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien	Herni Dewi Herawati, MPH	Wiji Indah Lestari, MKM.	Siska Ariftyana, MKM	Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien
Lokasi/Dosen Pendamping	Kelompok 13	Kelompok 14	Kelompok 15	Kelompok 16	Kelompok 17	
Puskesmas	Puskesmas Sanden	Puskesmas Bambanglipuro	Puskesmas Kretek	Puskesmas Dlingo 2	Puskesmas Piyungan	
Dosen Pembimbing	Pramitha Sari, MHKes	Herni Dewi Herawati, MPH	Hastrin Hositanisita, MSc	Herwinda Kusuma Rahayu, MPH	Wiji Indah Lestari, MKM	

Lampiran 2

Pembagian Kelompok Blok Community Exposure 2024

No	Pembagian Kel	NIM	Lokasi
Kelompok 1			Puskesmas Pajangan
1	HAPPY CAHYANINGRUM	220400933	
2	ENDANG SARI RAHAYU	220400930	
3	OKTARINA DAMARA	220400960	
4	TASYA MARISKA SALSABILA	220400974	
Kelompok 2			Puskesmas Pandak 1
5	YUNDA AZHARI	220400977	
6	FARIZKA NURUL JANNAH	220400984	
7	LEVINA SEPTIA SELAWATI	220400939	
8	NUR ISNAENI	220400989	
Kelompok 3			Puskesmas Sedayu 1
9	FERA TRI UTAMI	220400932	
10	DESWIRA PUTRI YANTI	220400925	
11	FITRI RAMADANI	220400985	
12	MASAYU WANODYA PRADITYAS	220400945	
Kelompok 4			Puskesmas Sedayu 2
13	AHTALIA SYAIRA APRIYANDI	220400917	
14	AULIA CAHYANINGRUM	220400921	
15	LINDA AUDINA	220400940	
16	FARAHNAILA LUTHFIE AISYA	220400931	
Kelompok 5			Puskesmas Sewon 2
17	VIONA RAHMALIA	220400976	
18	AMALIA ANA ALHAYIR	220400918	
19	MUTIA SITI FAZRIYA	220400952	
20	TALITHA NAUDY EUGENIA	220400973	
Kelompok 6			Puskesmas Jetis I
21	NASYWA YUMNA KHOIRUN NISA	220400954	
22	FERRA RIZKI NUR FAUZIYAH	220400996	
23	SYARIFAH SALWA	220400993	
24	MAGFIRATUNNISA	220400944	
Kelompok 7			Puskesmas Kasihan 1
25	ZIERDE AVRINDYRA PRASETYO	220400979	
26	NABILA FATIKHATURROKHMALIAH	220400987	
27	ZAHRA DINA ALIFAH	220400978	
28	DEA ERA OKTAVIA	220400923	

	Kelompok 8		Puskesmas Banguntapan 2
29	SYIFA' AMELIA AZIZA	220400972	
30	NUR FITRIANA KURNIATI	220400957	
31	SERLI AGUSTINA	220400967	
32	LUH CANDRA DEWI	220400942	
	Kelompok 9		Puskesmas Banguntapan 1
33	MIFTAHUSSA ADAH	220400950	
34	DIAH CIPTO LESTARI	220400927	
35	SITI RABIATUN ADAWIYAH	220400992	
36	AINI RAHMA FADINA	220400980	
	Kelompok 10		Puskesmas Pundong
37	AGISTA ARENTI	220400916	
38	SILLPHIA JAYA PRASISKA	220400969	
39	DAVANITA NURRIZA	220400982	
40	SITI NASYWA SASKIYA ZAMZAMI	220400971	
	Kelompok 11		Puskesmas Imogiri 2
41	MIFTAHULMA'UNAH	220400949	
42	IFTITAH HIDAYATI	220400934	
43	ANISA ISMALIA	220400920	
44	RONA DELVA YANTI	220400963	
	Kelompok 12		Puskesmas Imogiri 1
45	ISLAH RISQIYANA	220400936	
46	NURHALIMAH RAMADHANI	220400990	
47	DINI NUR ASYIFA	220400929	
48	NOER AJENG ASYIFA	220400956	
	Kelompok 13		Puskesmas Sanden
49	AMANDA SITI NURMALA	220400919	
50	NAYLA LABIBAH	220400988	
51	CINDY ELIANI	220400981	
52	INTAN KOMALA	220400935	
	Kelompok 14		Puskesmas Bambanglipuro
53	SHOFIYAH PUTRI SALSABILA	220400968	
54	LINTANG AYU ANGGARADINAR	220400941	
55	NURIN LINTIANA	220400958	
56	MAYLANI FATIKHAH LUDIANSYAH	220400946	
	Kelompok 15		Puskesmas Kretek
57	DINDA KURNIASARI	220400928	
58	DEWI ANGGRAENI	220400926	
59	NABILA FARADISA	220400986	
60	JEANY RAHMADANI	220400937	

Kelompok 16		
61	Divka Liana Putri	220400914
62	NURUL FITRI KARTIKASARI	220400959
63	MUHAMMAD EVAN TAKAMITSU KUR	220400951
64	NURLINA	220400991
65	NABILLA ADZIKRILLAH SURYONO	220400953
66	SAFNA ALFIAH FAHRILLA	220400964
Kelompok 17		
67	SALMA KAMILA HAKIM	220400965
68	NAUFAL ROJIH ABDULLAH ALMUT	220400955
69	MELISA NIDIYA RIZKINA PUTRI	220400948
70	AVRILIA ARTI SAVIRA	220400922
71	WAHYU NURWATI	220400995