

LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN PENGABDIAN MASYARAKAT
CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
“CEK KESEHATAN GRATIS DAN BERBAGI MAKANAN BERGIZI
UNTUK MASYARAKAT LANSIA”
PADA HARI LAHIR CENSA KE VI



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA

2023



LEMBAR PENGESAHAN

KEGIATAN PERINGATAN HARI LAHIR CENSA KE VI

Yogyakarta, November 2023

Ketua Panitia



Evi Puspita

Sekretaris



Vika Riski Noviani

Pembina CENSA

Mahfud S.Kep, MMR

Ketua CENSA



Mellynia Nur Safitri



DAFTAR ISI

LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN PENGABDIAN MASYARAKAT	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
DAFTAR ISI.....	3
BAB I.....	4
A. Latar Belakang	4
B. Nama Kegiatan.....	5
C. Tujuan Kegiatan	5
D. Penyelenggara Kegiatn.....	5
E. Waktu dan Tempat Kegiatan.....	5
F. Sasaran dan Target Kegiatan	6
G. Susunan Acara	6
H. Susunan Panitia Kegiatan	6
I. Rencana Anggaran Dana.....	6
BAB II.....	7
ANALISA DAN EVALUASI.....	7
A. Analisa dan Evaluasi Panitia Pelaksana	7
BAB III	14
HASIL PEMERIKSAAN.....	14
BAB IV PENUTUP	17
<i>Lampiran 1</i>	18
<i>Lampiran 2</i>	19
<i>Lampiran 3</i>	21
<i>Lampiran 4</i>	23



BAB I

A. Latar Belakang

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat yang dikemas dalam rangka hari lahir Club of Emergency Nursing Students of Alma Ata (CENSA), mahasiswa bermitra dengan dosen dan kader posyandu setempat untuk mengadakan kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis yaitu berupa pengecekan tekanan darah, gula darah dan asam urat. Berdasarkan survei yang telah dilakukan dengan melakukan wawancara kepada ketua RW bahwa di Dusun Kanigoro dengan jumlah Lansia 80 orang yang memiliki riwayat penyakit Hipertensi, Diabetes Mellitus, Myalgia, LBP, Cepalgia. Rata-rata penyakit yang banyak diderita masyarakat Insia di Dusun Kanigoro adalah Hipertensi dan Diabetes Mellitus. Dari 70 lansia ada 4,7% yang mempunyai Hipertensi sudah terkontrol atau diberi obat, ada 10% Hipertensi belum terkontrol, 2,8% Diabetes Mellitus sudah terkontrol. Dan sisa nya 82,5% lansia belum terdeteksi Hipertensi ataupun Diabetes Mellitus tetapi ada beberapa lansia yang timbul gejala Hipertensi seperti cepalgia dan myalgia. Penyebab Hipertensi pada lansia di Dusun Kanigoro yaitu sering mengkonsumsi tinggi garam dan merokok pada lansia laki-laki. Sedangkan, penyebab Diabetes Mellitus pada lansia di Dusun Kanigoro yaitu faktor usia dan gaya hidup yang tidak sehat baik dari pola makan yang tidak sehat maupun dari kurangnya aktivitas fisik lansia.

Hal ini bertujuan untuk memantau kesehatan lansia dan mendeteksi dini penyakit tidak menular yang mungkin dapat timbul pada lansia tersebut. Kegiatan ini dilaksanakan bersamaan dengan posyandu lansia dengan tujuan agar cakupan peserta lansia pada pemeriksaan kesehatan gratis diharapkan meningkatkan kesadaran lansia terkait pentingnya melakukan hidup sehat agar terhindar dari penyakit.

Program pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk bakti sosial. Bakti sosial ini berguna untuk menciptakan rasa kepekaan mahasiswa dan dosen terhadap lansia yang mengalami berbagai masalah kesehatan seperti hipertensi dan diabetes yang sangat banyak di derita oleh masyarakat di Desa Kanigoro. Maka dari itu salah satu alasan



diadakannya cek kesehatan gratis, berbagi makanan bergizi, edukasi hasil pemeriksaan, dan edukasi tentang gizi pada lansia guna meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan diri.

B. Nama Kegiatan

Kegiatan Cek Kesehatan gratis dan berbagi makanan bergizi untuk masyarakat lansia dalam rangka acara Hari Ulang Tahun Club of Emergency Nursing Students of Alma Ata (CENSA) ke-VI

C. Tujuan Kegiatan

- Untuk mendeteksi penyakit tidak menular
- Untuk mengetahui kejadian penyakit tidak menular
- Untuk membantu masyarakat dalam meningkatkan kesehatan
- Untuk mengetahui tindak lanjut deteksi dini penyakit tidak menular

D. Penyelenggara Kegiatan

Kegiatan ini diselenggarakan oleh Club of Emergency Nursing Students of Alma Ata (CENSA)

E. Waktu dan Tempat Kegiatan

Hari, tanggal : Minggu, 12 November 2023

Tempat : Kanigoro, Mancasan, Ambarketawang, Kec. Gamping

Waktu : 06.00 – 11.00 WIB



F. Sasaran dan Target Kegiatan

Masyarakat lansia di Desa Kanigoro, dengan target 50 orang

G. Susunan Acara

(Terlampir)

H. Susunan Panitia Kegiatan

(Terlampir)

I. Rencana Anggaran Dana

(Terlampir)

J. Dokumentasi

(Terlampir)

Demikian proposal kegiatan ini kami buat, semoga kegiatan pemeriksaan Kesehatan yang diselenggarakan ini dapat bermanfaat bagi semua. Atas partisipasi dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan terimakasih.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khoirot

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, November 2023

Hormat Kami,

Mengetahui,

Mahfud S.Kep, MMR

Mellynia Nur Safitri



BAB II

ANALISA DAN EVALUASI

A. Analisa dan Evaluasi Panitia Pelaksana

1. Ketua

a. Progam Kerja

- Memandu / memastikan jalannya acara mulai dari awal persiapan sampai terlaksananya acara
- Melakukan rapat bersama kader desa Kanigoro

b. Penghambat

- kurangnya ketegasan dalam menentukan jumlah lansia

c. Solusi

- Dibantu salah satu tokoh penting dalam desa untuk menentukan jumlah lansia

2. Sekretaris

a. Program Kerja

- Membuat proposal
- Membuat surat undangan dll.
- Membuat LPJ



b. Penghambat

- Dikarenakan tahun ini adalah tahun perdana CENSA membuat proposal sponsorship maka kururangnya pengetahuan dan penulisan dari sekretaris sehingga membuat beberapa kali revisi dari pembina yang mengakibatkan penguluran time line penyebaran proposal.
- Anggota masih bingung lokasi atau tempat mana yang akan dijadikan sasaran tujuan untuk meminta sponsorship
- Pembutana LPJ sedikit molor dikarenakan pengiriman LPJ per divisi yang molor

c. Pendukung

- Adanya kerjasama yang baik dan saling sport antara sekretaris 1 dan 2

d. Solusi

- Tahun depan tetap diadakan sponsorship dan bisa melihat hasil LPJ tahun ini sebagai gambaran kedepannya
- Proposal bisa dikirimkan ke perusahaan perusahaan besar melalui email maksimal H-2 bulan sebelum pelaksanaan

3. Bendahara

a. Program Kerja

- Mengelola keluar masuknya keuangan pada saat kegiatan

b. Penghambat

- Uang hasil dari sponsor belum mencukupi untuk kegiatan



c. Pendukung

- Mendapat dana dari beberapa sponsor

d. Solusi

- Mengambil uang kas untuk menambah kekurangan

4. Acara

a. Program kerja

- Membuat rundown acara.
- Melakukan rapat bersama dengan pihak desa kanigoro terkait susunan acara.
- Mengkonsultasikan proposal pengadmas ke pembimbing censa.

b. faktor pendukung :

- Panitia bekerjasama dengan kompak dan bertanggung jawab sehingga acara berjalan lancar.

c. faktor penghambat :

- Berlangsungnya acara sedikit terlambat tidak sesuai rundown acara yang telah di buat.
- Terdapat panitia yang terkendala hadir mendekati hari H.



d. solusi

- Mengisi kekosongan acara dengan quis yang disampaikan oleh kader
- Mencari pengganti panitia yang tidak hadir untuk menyelesaikan tugas nya.

5. Perlengkapan

a. Program kerja

- Menyiapkan semua alat yang dibutuhkan dalam kegiatan
- Bertanggung jawab atas semua bahan dan alat-alat yang digunakan dalam kegiatan

b. Faktor pendukung

- Penyediaan dana yang cukup
- Keterlibatan adanya bantuan penyediaan alat dari panitia dan dari luar organisasi

c. Faktor penghambat

- Pengecekan kekurangan alat kurang optimal
- Kurangnya koordinasi antar anggota sie perkap

d. Solusi

- Meningkatkan pengelolaan alat yang dibutuhkan
- Meningkatkan koordinasi dan komunikasi antar anggota sehingga dapat bekerja sama dengan baik



6. Hubungan Masyarakat

a. Progam Kerja

- Mencari sponsor
- Menyebarkan Undangan

b. Pendukung

- Adanya kerja sama antar panitia untuk menyebarkan proposal

c. Penghambat

- Dari sekestaris sangat mepet memberikan proposal yang ditanda tangani pembina
- Mencari sponsor mendadak dan di area sekitar kapus saja.
- Janji temu dengan pak rw untuk meminta tanda tangan beliau karena beliau sedang ada acara

d. Solusi

- Sekertais membuat janji temu dengan pembina jauh dari tanggal acara
- Lebih dilist lagi dan jauh hari menyebarkan proposalnya
- Sekertais membuat janji temu dengan pembina jauh dari



7. Konsumsi

a. Program Kerja

- Pembelian konsumsi

b. Penghambat

- Kurangnya kerjasama antar panitia

c. Pendukung

- Ketersediaan pangan lebih dari cukup

d. Solusi

- Kedepannya bisa menyesuaikan dengan timnya masing-masing

8. Dokumentasi

a. Proker

- Membuat vidio OPREC
- Membuat Vidio Cooming Soon peringatan Harlah CENSA Ke VI
- Membuat Baner
- Memuat Plakat

b. Faktor Pendukung

- Koor PDD bekerjasama dan adil membagi tugas sehingga semua terselesaikan



c. Faktor Penghambat

- Sebagian anggota tidak langsung melakukan pendokumentasian, dikarenakan tidak ada arahan dari ketua

d. Solusi

- Diharapkan setiap anggota tahu tugasnya tanpa perlu adanya arahan dari ketua maupun koornya
- Anggota harus inisiatif bertanya jika ada yang tidak dipahami



CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA



Sekretariat : CENSA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)
Email : censaalmaata@gmail.com | Instagram : censaogyakarta

BAB III

HASIL PEMERIKSAAN

NO	NAMA	UMUR	BB (Kg)	TENSI (mmHg)	SUHU (oC)	P/L	GULA DARAH (mg/dL)	ASAM URAT(mg/dL)	KET.
1	Mulyo/Tukiyem	77	35	187/101	36,8	P	149	2,4	
2	Mulyo dikromo	78	54	156/79	36,6	L	136	7	
3	Marjono	52	98	135/86	36,7	L	123	6,8	
4	B. Supi	70	40	143/77	36,7	P	101	3,7	
5	Dinem	60	50	142/77	36,8	P	228	5	
6	Kesmo Wiyono	75	50	146/72	36,6	P	103	10,3	
7	Sarmi	60	45	156/87	36,8	P	87	5	
8	Sarjinem	64	44	116/81	36,7	P	78	5,7	
9	Sri wiyono	80	53	178/81	36,3	P	127	10,8	
10	Prayitno	67	51	125/71	36,8	L	105	7,1	
11	Karsirah	80	35	180/81	36,7	P	105	4,3	
12	Ponirah	67	55	180/103	36,6	P	80	4,3	
13	Mardimi yarso	66	54	146/75	36,6	L	160	7,2	
14	Jumi	60	50	180/92	35,6	P	129	6,8	
15	Parsinem	60	84	132/79	36,8	P	187	7,5	
16	Umbuk	58	50	155/85	36,9	P	109	6,5	
17	Jainem	55	44	139/85	36,6	P	59	7,4	
18	Pak arep	52	50	145/90	36,6	L	131	5,8	
19	Mursiyem	60	46	200/107	36,8	P	94	8,9	
20	Ngatilah	60	46	122/82	37,0	P	78	5,5	
21	Paikem	70	42	171/83	36,7	P	101	3,9	



CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA



Sekretariat : CENSA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)

Email : censaalmaata@gmail.com | Instagram : censaogyakarta

22	Partini	51	70	185/124	36,4	P	114	7,3	
23	Warso Wiyono	90	36	192/105	36,7	P	117	6,6	
24	Widi	65	36	148/76	36,9	L	99	7,9	
25	Kasiyem	85	40	131/85	36,7	P	106	8,9	
26	Pawiro	80	55	208/104	36,6	P	107	6,3	
27	Hartini	65	76	134/37	36,8	P	147	7,7	
28	Sagoh	48	55	122/80	36,8	L	162	9,3	
29	Sardimin	69	52	119/81	36,8	L	94	8,0	
30	Tuginem	62	46	136/80	36,7	L	166	4,9	
31	Kowismo wiyarno	72	50	129/79	36,6	L	80	6,5	
32	Tumarno	65	43	133/73	36,5	L	88	5,3	
33	Kalimen	53	54	132/73	36,8	L	85	5,3	
34	Jumiyanto	61	60	148/83	36,5	L	105	7,2	
35	Sumartimin			132/77	36,6	P	102	5,7	
36	Rina	24	42	115/86	36,6	P	107	5,3	
37	Sardiman	50	48	137/83	36,7	L	108	9,5	
38	Suratinem	54	41	125/71	36,7	P	115	5,7	
39	Triyanti	61	53	129/60	36,8	P	141	11,5	
40	Ngatinem	48	61	128/75	36,7	P	104	5,7	
41	Giyem	48	74	145/85	36,8	P	183	5,3	
42	Partini	43	79	156/182	36,6	P	68	4,5	
43	Sugeng	47	62	136/80	36,7	P	130	6,3	
44	Rusti	38	58	116/71	36,6	P	91	3,2	
45	Jumi	50	77	123/105	36,5	P	101	6,2	
46	Wiji	44	40	112/62	36,8	P	144	5,3	
47	Ira	36	69	109/77	35,8	P	100	6,7	



CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA



Sekretariat : CENSA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)
Email : censaalmaata@gmail.com | Instagram : censayogyakarta

48	Tukinah	50	67	130/76	36,7	P	94	7,2	
49	Anisa	20	51	113/68	36,5	P	101	4,5	



BAB IV PENUTUP

Acara pengabdian masyarakat CENSA cek kesehatan dan berbagi makanan bergizi dalam rangka HARLAH CENSA keVI berjalan dengan lancar sesuai dengan konsep yang telah dirancang, meskipun terdapat beberapa kendala dalam pelaksanaannya. Acara ini adalah acara rutin tahunan CENSA yang mana diikuti oleh para lansia, kader, bapak RT/RW/Dukuh setempat, para dosen, mahasiswa dan juga dokter penanggung jawab.

Laporan Pertanggungjawaban acara CENSA cek kesehatan dan berbagi makanan bergizi dalam rangka HARLAH CENSA keVI kami buat sebenar-benarnya. Semoga acara ini menjadi lebih baik lagi kedepannya. Kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per-satu karena telah berpartisipasi dan mendukung baik moral maupun materil, sehingga acara harlah ini berjalan dengan lancar sesuai dengan rencana. Kami juga memohon maaf apabila dalam pelaksanaan terdapat kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja.



Lampiran 1

RUNDOWN KEGIATAN

DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ULANG TAHUN CENSA

NO	JAM	ACARA	DURASI	PJ
1.	06.00-07.00	Persiapan panitia di tempat	1 jam	Seluruh Panitia
2.	07.00-07.30	Senam Bersama	30 menit	Dipandu Alin
3.	07.30-07.35	Pembukaan	5 menit	MC
4.	07.35-07.40	Menyanyikan lagu Indonesia Raya	5 menit	Dipandu Abra
5.	07.40-07.45	Sambutan Ketua Panitia	5 menit	Evi
6.	07.45-07.50	Sambutan Ketua CENSA	5 menit	Mellynia
7.	07.50-08.00	Sambutan Pembimbing CENSA	10 menit	Bpk. Mahfudz
8.	08.00-08.05	Sambutan ketua RT/RW	5 menit	Ketua RT
9.	08.05-08.15	Pemotongan Tumpeng + Penyerahan	10 menit	Bpk. Mahfudz
10.	08.15-08.20	Doa	5 menit	MC
11.	08.20-10.30	Cek Kesehatan	2 jam 10 menit	Panitia yang bertugas
12.	10.30-11.00	Edukasi hasil cek kesehatan	30 menit	Bpk. Mahfud
13.	11.30-11.50	Edukasi gizi	20 menit	Pak Aji
14.	11.50-12.10	Edukasi Penyakit dalam pandangan Islam	20 menit	Pak Kholiq
15.	12.10-12.20	Penutup	5 menit	MC
16.	12.20-Selesai	Bersih bersih tempat		Seluruh panitia



Lampiran 2

SUSUNAN PANITIA KEGIATAN
DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ULANG TAHUN CENSA

Pembina CENSA	Mahfud S.Kep, MMR
Penanggung Jawab	dr. Achmad Ali Machfud
Pengisi Acara	1. Mahfud S.Kep, MMR 2. Dr. Arif Sabta Aji 3. Nur Kholik, S.Pd.I., M.S.I
Undangan Dosen	Muhammad G A Putra S.Kep.,Ns. M.Kep
Ketua CENSA	Mellynia Nur Safitri
Ketua Panitia	Evi Puspita
Sekretaris	Vika Riski Noviani Dinda Rahma Maghfiroh
Bendahara	Abra Rosita P Markhani Rahman
Sie acara	Widya Tri Afifi Mellynia Nur Safitri Yesi Novita Tri Nur Fatimah



CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA

Sekretariat : CENSA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)
Email : censaalmaata@gmail.com | Instagram : censayogyakarta



	Devita Triana E
Sie konsumsi	Asmaul Husna
	Khoirun Nisa
	Diesti Dwi
Sie perkab	M. Pradipta
	Nindya Widyarista
	Puspita Rahmawati
	Asya Mahdania
	Apriska Naina Z.T
	Dyta Septia Nisa
Sie dokumentasi	Putri Rizki
	Nurul Puadah
	Elliefya A'z Zuhnif
Humas	Putri Rahmawati
	Restu Amalia
	Anggun Lintang
	Fitri Hartati
	Ilhamiyatun Ilhiyyah



Lampiran 3

RENCANA ANGGARAN DANA HARLAH CENSA KE VI

NO	KETERANGAN	MASUK	KELUAR	TOTAL
1.	Bento	Rp. 100.000		Rp. 100.000
2.	Tokooleh – oleh	Rp. 100.000		Rp. 200.000
3.	Gallon mavaza	Rp. 150.000		Rp. 350.000
4.	Lidiyajaya	Rp. 100.000		Rp. 450.000
5.	Bebakaran	Rp. 200.000		Rp. 650.000
6.	Hambaallah	Rp. 100.000		Rp. 750.000
7.	Strip asam urat(2 pack)		Rp. 165.600	Rp. 584.400
8.	Strip guladarah (2 pack)		Rp. 159.800	Rp. 424.600
9.	Lancet (1 pack)		Rp. 10.000	Rp. 414.600
10.	Alcohol swab (1 pack)		Rp. 9.500	Rp. 405.100
11.	Lee mineral botol (1 dus)		Rp. 53.000	Rp. 352.100
12.	Nasi tumpeng		Rp. 150.000	Rp. 202.100
13.	Arem – arem(104 pcs)		Rp. 130.000	Rp. 72.100
14.	Stikkeju(24 pcs)		Rp. 15.000	Rp. 57.100
15.	Minas (24 pcs)		Rp. 24.000	Rp. 33.100
16.	Uang kas	Rp. 674.900		Rp. 708.000
17.	Kas dusun kanigoro		Rp. 50.000	Rp. 658.000
18.	Tahu bakso(52 pcs)		Rp. 52.000	Rp. 606.000
19.	Bubur kacang ijo 52 pcs		Rp 156.000	Rp. 450.000
20.	Plakat		Rp. 50.000	Rp. 400.000



CLUB OF EMERGENCY NURSING STUDENTS OF ALMA ATA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA



Sekretariat : CENSA UAA – Jalan Brawijaya No. 99, Bantul Yogyakarta (55183)
Email : censaalmaata@gmail.com | Instagram : censayogyakarta

21.	Benner+ minyak		Rp. 70.000	Rp. 330.000
22.	Batrai		Rp. 34.000	Rp. 296.000
23.	Print proposal		Rp. 284.000	Rp. 12.000
24.	Lem		Rp. 12.000	Rp.0
TOTAL			Rp. 1.424.900	



Lampiran 4

DOKUMENTASI HARI LAHIR CENSA KE VI

