

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**TAHUN ANGGARAN 2024/2025**



**Universitas  
Alma Ata**  
The Globe Inspiring University

**PENYULUHAN PERMASALAHAN KESEHATAN REPRODUKSI DI  
BANYUNGATI LOR, KALIAGUNG, SENTOLO, KULON PROGO**

**Di Susun oleh :**

**Baiq Rina Wulandari, S.ST.,M.Keb dan Tim**

**PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ALMA ATA  
YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

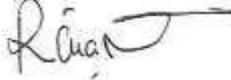
1. Judul : Penyuluhan Permasalahan Kesehatan Reproduksi Di Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo
  
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Baiq Rina Wulandari, S.ST.,M.Keb
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIDN : 05-101090-02
  - d. Program Studi : D3 Kebidanan
  - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
  
3. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : 3 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Fatimah, S.SiT.,M.Kes
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : -
  - d. Mahasiswa yang terlibat : Addis, Erika
  
4. Bentuk Kegiatan : Pemberian Penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : Banyunganti Lor, Sentolo, Kulonprogo
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Prodi (Rp 5.000.000,-)

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dyah Pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.

Ketua Pelaksana



Baiq Rina Wulandari S.ST., M.Keb.

Mengetahui, Ketua LP2M Alma Ata



Dr. Apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## **Kata Pengantar**

*Assalamu'alaikum wr wb.*

Alhamdulillah, atas izin dan bimbingan Allah SWT, maka laporan pengabdian masyarakat Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata dapat selesai disusun sebagai bukti kegiatan yang dilakukan untuk pengembangan khususnya DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta. Pengabdian masyarakat Program Studi DIII Kebidanan ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan dan melibatkan banyak pihak.

Atas nama pimpinan Universitas Alma Ata, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan kontribusi baik langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini. Laporan ini belum sempurna, dan oleh karena itu kami berharap kepada tim penyusun untuk terus menerus memperbaiki dan menyempurnakan pengabdian masyarakat ini dan implementasinya di lingkungan masyarakat yang lebih luas.

Mudah-mudahan kontribusi bapak/ibu dapat menjadi amal jariyah yang diterima oleh Allah SWT dan bermanfaat bagi masyarakat luas khususnya bagi para dosen dan mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian masyarakat ini. Amien.

*Wassalamu'alaikum wr wb.*

# EDUKASI REMAJA TENTANG PENTINGNYA SADARI

## DI SMK MUHAMMADIYAH 3 WATES

### A. LATAR BELAKANG

Masa remaja merupakan salah satu dari periode perkembangan manusia, Masa ini merupakan masa perubahan atau peralihan dari masa kanak – kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan biologis, psikologis, dan social. Usia remaja biasanya dimulai pada usia 10 -13 tahun dan berakhir pada usia 18 – 22 tahun. Sedangkan menurut WHO remaja merupakan individu yang sedang mengalami masa peralihan yang secara berangsur – angsur mencapai kematangan seksual, mengalami perubahan jiwa dari jiwa anak – anak menjadi dewasa, dan mengalami perubahan keadaan ekonomi dari ketergantungan menjadi relative mandiri. Ada dua aspek pokok dalam perubahan pada remaja, yakni perubahan fisik atau biologis dan perubahan psikologis

Masa remaja diawali dengan pertumbuhan yang sangat cepat dan biasanya disebut pubertas. Dengan adanya perubahan yang cepat itu terjadilah perubahan fisik yang dapat diamati seperti penambahan tinggi dan berat badan yang biasa disebut pertumbuhan, dan kematangan seksual sebagai hasil perubahan hormonal. Masa remaja juga adalah masa transisi antara masa kanak – kanak dan masa dewasa. Masa transisi seringkali menghadapi individu yang bersangkutan pada situasi yang membingungkan, disatu pihak masih kanak – kanak dan dilain pihak ia harus bertingkah laku seperti orang dewasa. Hal ini dapat menimbulkan konflik dalam diri remaja yang sering menimbulkan banyak tingkah laku yang aneh, canggung, dan kalau tidak dikontrol akan menimbulkan kenakalan pada remaja salah satunya berupa risiko perilaku seksual berisiko.

Perilaku seksual merupakan salah satu bentuk perilaku manusia yang sangat berhubungan dengan kesehatan reproduksi seseorang. Secara umum terdapat 4 (empat) faktor yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi, yaitu :

1. Faktor Sosial ekonomi, dan demografi. Faktor ini berhubungan dengan kemiskinan, tingkat pendidikan yang rendah dan ketidaktahuan mengenai perkembangan seksual dan proses reproduksi, serta lokasi tempat tinggal yang terpencil
2. Faktor budaya dan lingkungan, antara lain adalah praktik tradisional yang berdampak buruk terhadap kesehatan reproduksi, keyakinan banyak anak banyak rejeki, dan informasi yang membingungkan anak dan remaja mengenai fungsi dan proses reproduksi
3. Faktor psikologis, keretakan orang tua akan memberikan dampak pada kehidupan remaja, depresi yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormonal
4. Faktor biologis, antara lain cacat sejak lahir, cacat pada saluran reproduksi, dan sebagainya

Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk menekan angka – angka tersebut adalah dengan melakukan penyuluhan kesehatan mengenai dampak dan bentuk-bentuk

seks bebas (free seks), , penyuluhan mengenai infeksi menular seksual (IMS), penyuluhan kesehatan mengenai kehamilan tidak diinginkan (KTD) dan aborsi, penyuluhan kesehatan mengenai infeksi menular seksual. Dengan melakukan kegiatan tersebut diharapkan akan dapat meningkatkan pengetahuan remaja, sehingga dapat meningkatkan kesadaran remaja akan pentingnya masalah kesehatan reproduksi. Dan menekan angka kejadian kasus – kasus kesehatan reproduksi remaja. Melihat berbagai masalah yang ada, mahasiswi universitas alma ata mengadakan penyuluhan dengan tema permasalahan kesehatan reproduksi pada tanggal 4 mei 2024 di era milenial yang dihadiri oleh ibu dukuh , awang tri ajmaja selaku ketua Karang Taruna Taruna Bakti, dan puluhan remaja. Rasa syukur telah kami utarakan pada yang Maha pemberi nikmat, acara ini berjalan dengan lancar tanpa hambatan apapun. Semoga dengan terlaksananya penyuluhan ini, akan berkurangnya tingkat permasalahan kesehatan reproduksi di dusun banyungati lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo.

## **B. TUJUAN**

Memberikan Penyuluhan Permasalahan Kesehatan Reproduksi Di Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo

## **C. Manfaat Kegiatan**

1. Remaja di Karang Taruna Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo mengetahui tentang kesehatan reproduksi.
2. Remaja di Karang Taruna Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo mengetahui tentang permasalahan kesehatan reproduksi.
3. Remaja di Karang Taruna Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo peduli dengan kesehatan reproduksinya

#### D. Metode yang diterapkan

Bekerjasama dengan kelurahan dan kader dalam pelaksanaan Penyuluhan Permasalahan Kesehatan Reproduksi Di Banyungati Lor, Kaliagung, Sentolo, Kulon Progo

#### E. Kendala Pelaksanaan

-

#### F. Rincian Biaya

No	Uraian	Qty	Harga Satuan	Total
1	Sovenier Pouch	65	20.000	1.300.000
2	Kuesioner Pre dan Post	65 x 2	10.000	1.300.000
3	Penyusunan laporan	2	100.000	200.000
4	Buku	3	66.000 93.000 91.000	250.000
5	snak	65	30	1.950.000
	Total			5.000.000

#### G. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan lancar, remaja Karang taruna sangat antusias dan sangat bersedia untuk diberikan edukasi pada remaja tentang permasalahan Kesehatan reproduksi. Kegiatan ini mendapatkan sambutan yang baik dari kepala sekolah. Selanjutnya edukasi diberikan oleh dosen kebidanan Universitas Alma Ata Yogyakarta dan mahasiswa DIII Kebidanan. Saran dari kegiatan ini adalah diharapkan bahwa pengabdian masyarakat yang dilakukan secara berkelanjutan oleh dosen dan mahasiswa DIII Kebidanan Alma Ata Yogyakarta.

Yogyakarta, 04 Mei 2024

Ketua Program Studi D III Kebidanan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dyah pradnya Paramita, S.ST., M.Kes.

Koordinator P2M Prodi D III Kebidanan  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Fatimah, S.SiT.,M.Kes.

Mengetahui,  
Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

## DOKUMENTASI

