

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

**“PENYULUHAN KOSMETIK HERBAL UNTUK WAJAH DAN
WORKSHOP PEMBUATAN MASKER BUBUK ORGANIK”**

Disusun oleh :

**apt. Annisa Fatmawati, M.Farm
apt. Sri Suprapti, M.Farm
apt. Ade Puspitasari, M.Pharm
apt. Wahyu Yuliana Solikah, M.Farm
apt. Adhi Gunawan, M.Farm
Abel Della Saputri
Adinda Putri Ibdaniya
Anisintia Windi Putri
Azah Rotul Auliya**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul pegabdian kepada masyarakat : Penyuluhan Kosmetika Herbal Untuk Wajah dan Workshop Pembuatan Masker Bubuk Organik
2. Ketua
Nama : apt. Annisa Fatmawati, M. Farm
NIK : 17201920593
Jabatan/Golongan : Dosen/Lektor 200
Program studi : S1 Farmasi Universitas Alma Ata
3. Anggota tim : apt. Sri Suprapti, M.Farm
apt. Ade Puspitasari, M.Pharm
apt. Wahyu Yuliana S, M.Farm
apt. Adhi Gunawan, M.Farm
Abel Della Saputri
Adinda Putri Ibdaniya
Anisintia Windi Putri
Azah Rotul Auliya
4. Lokasi kegiatan/Mitra
Wilayah mitra (Desa/Kelurahan) : Panggunharjo
Kabupaten : Bantul
Provinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
5. Jangka waktu pelaksanaan : 1 Hari
6. Biaya yang diperlukan : Rp 2.500.000,-

Yogyakarta, 20 November 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Dr. Yhona P, S.Gz., Dietisien., MPH
NIK. 1200710038

Ketua Pengabdian Masyarakat



apt. Annisa Fatmawati, M.Farm
NIK. 17201920593

Mengetahui,
Ketua LP2M Universitas Alma Ata



Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.
NIK. 171620443

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. 1	
B. 2	
C. 2	
BAB II	3
TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT	3
BAB III	4
METODE PELAKSANAAN	4
A. 4	
B. 5	
C. 5	
D. 9	
E. 9	
DAFTAR PUSTAKA	6

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kosmetik herbal adalah produk yang diformulasikan menggunakan berbagai bahan yang diizinkan guna memberikan manfaat yang diinginkan (Shivanand, Nilam, and Viral 2010). Produk kosmetik digunakan setiap hari mulai dari ujung rambut sampai ujung kaki, sehingga banyak hal yang mendasari para industri kosmetik farmasi untuk membuat sediaan yang efektif, aman, mudah digunakan dan disukai konsumen. Salah satu sediaan adalah masker wajah (Salsabillah 2021).

Masker merupakan satu produk kosmetik perawatan wajah yang paling banyak digunakan untuk membersihkan pori-pori dan memperbaiki kulit wajah (Amanah et al. 2021). Masker wajah berdasarkan bentuknya dibedakan menjadi masker bubuk, masker krim, masker kertas atau kain, dan masker gel. Sementara berdasarkan bahan pembuatannya masker wajah dibedakan menjadi dua yaitu masker kimia dan masker organik. Masker organik adalah masker yang menggunakan bahan organik seperti buah, sayuran, rempah, dan bahan alam lainnya (Perwita 2019).

Perawatan menggunakan masker dari bahan organik bertujuan memberikan nutrisi pada kulit wajah. Selain itu, masker bahan organik juga dapat mengobati, memulihkan kulit wajah yang bermasalah seperti jerawat atau flak hitam serta dapat menghambat penuaan tanpa menimbulkan efek samping dari bahan kimia. Bahan organik yang dapat digunakan pada formulasi masker yaitu daun bidara (*Ziziphus mauritiana L.*) dan daun kelor (*Moringa oleifera L.*) (Perwita 2019).

Daun bidara (*Ziziphus mauritiana L.*) mengandung senyawa fenol, alkaloid, fenolat, flavonoid, saponin, tanin, steroid dan kuinon yang memiliki banyak manfaat, yaitu sebagai antioksidan, antiinflamasi, antimikroba, dan antifungi (Solin 2019). Sedangkan Daun Kelor (*Moringa Oleifera L.*) memiliki zat aktif diantaranya Vitamin A dan Vitamin C (membantu memproduksi kolagen untuk mengurangi bitnik hitam, kerutan, serta mencegah dan menghambat

penuaan), Vitamin E (antiinflamasi), Kalsium, Magnesium, serta antioksidan seperti flavonoid (Mahrawati et al. 2023).

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat kali ini, Prodi S1 Farmasi Universitas Alma Ata Yogyakarta ingin memberikan materi/ informasi/ pengetahuan terkait dengan penggunaan kosmetika sekaligus memberikan workshop pembuatan sediaan kosmetika herbal berupa masker bubuk organik kepada ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) Dusun Krapyak Wetan RT.05, Kecamatan Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta.

B. Tujuan Kegiatan

1. Memberikan informasi dan edukasi kepada ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) Dusun Kerapyak Wetan mengenai penggunaan kosmetik yang aman dan berbasis bahan alami.
2. Melatih keterampilan ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) Dusun Kerapyak Wetan dalam formulasi dan pembuatan masker bubuk organik yang ramah lingkungan.

C. Manfaat Kegiatan

1. Memberikan pengetahuan tentang kosmetik herbal yang aman dan alami untuk perawatan wajah.
2. Mendorong penggunaan bahan-bahan alami lokal untuk perawatan kulit.
3. Mengedukasi masyarakat tentang pentingnya memilih kosmetik yang aman.
4. Meningkatkan keterampilan masyarakat dalam membuat produk kosmetik herbal sendiri.
5. Memperkenalkan Program Studi S1 Farmasi Universitas Alma Ata Yogyakarta.

BAB II

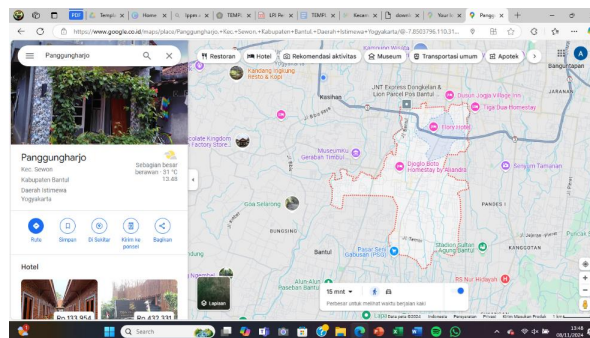
TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT

Target dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) Dusun Krapyak Wetan, Kecamatan Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Kegiatan yang akan dilakukan dalam pengabdian masyarakat antara lain : pemberian informasi dan edukasi terkait penggunaan kosmetik kepada ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) dan *Workshop* pembuatan sediaan kosmetika herbal yaitu masker bubuk organik yang akan dipandu oleh dosen dan mahasiswa farmasi UAA.

Lokasi Pengabdian Masyarakat

Lokasi pengabdian bertempat di Panggungharjo, Kecamatan Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Kecamatan Sewon memiliki jumlah penduduk 102.256 jiwa dengan jumlah laki-laki sebanyak 51.135 dan perempuan 51.121 dengan kepadatan penduduk 3.665 jiwa/km². Luas daerah Kecamatan Sewon sebesar 27,90 ha. Kecamatan sawon dibagi menjadi empat desa yaitu Desa Pendowoharjo, Desa Timbulharjo, Desa Bangunharjo, dan Desa Panggungharjo. Desa Panggungharjo secara geografis terletak di Kabupaten Bantul, dengan luas 5,65 ha.

Lokasi Desa Panggungharjo dapat diakses dengan menggunakan jalur darat (kendaraan bermotor) dengan melakukan pencarian alamat pada *google map* menggunakan link [Panggungharjo - Google Maps](#). Peta lokasi Desa Panggungharjo dapat dilihat pada Gambar 1.



Gambar 1 Peta lokasi Desa Panggungharjo

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam melaksanakan kegiatan ini adalah penyampaian informasi dan edukasi (materi dalam bentuk *powerpoint* dan modul) terkait penggunaan kosmetika dan *workshop* pembuatan sediaan kosmetika herbal yaitu masker bubuk organik. Peserta diberikan sampel sediaan masker bubuk organik. Tahapan kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu:

1. Tahap Persiapan

- a. Anggota Dasawisma menghubungi pembicara untuk meminta mengisi acara di kegiatan PKK RT.05 Dusun Krapyak Wetan, dengan materi tentang wanita.
- b. Membentuk TIM Pengabdian Masyarakat yang terdiri dari dosen dan mahasiswa Universitas Alma Ata
- c. Menyusun materi dan formula sediaan yang akan diberikan kepada ibu-ibu PKK RT.05 Dusun Krapyak Wetan.
- d. Pembuatan Produk Masker Bubuk dengan Bahan Dasar Serbuk Simplisia Daun Kelor, Simplisia Daun Bidara Arab dan Tepung Beras.
- e. Pengajuan Surat Tugas Kegiatan Pengabdian Masyarakat

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Materi *Booklet* Kosmetika Herbal Untuk Wajah dan Formula Masker Bubuk Organik dibagikan melalui grup *whatsapp*
- b. Tim pengabdian masyarakat datang ke lokasi penyuluhan
- c. Kegiatan penyuluhan materi Kosmetika Herbal Untuk Wajah dan Pembuatan Serta Penggunaan Masker Bubuk Organik
- d. Tanya Jawab Peserta dan pembagian masker bubuk organik
- e. Penutupan, dokumentasi dan penyampaian terima kasih pada penyelenggara kegiatan PKK

3. Tahap Pelaporan

- a. Pembuatan LPJ (Laporan Pertanggungjawaban) kegiatan pengabdian masyarakat
- b. Penyusunan Artikel Publikasi Pengabdian Masyarakat

B. Realisasi Kegiatan Dan Jadwal

Kegiatan penyuluhan ini akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal	20 November 2024
:	
Waktu	08.00 WIB – Selesai
:	
Tempat	Rumah Ibu Krisnawati, Krapyak Wetan, Kecamatan Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta
:	
Sasaran	: Ibu-ibu PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga) RT.05, Dusun Krapyak Wetan, Panggunharjo, Sewon, Bantul, D.I. Yogyakarta
Uraian kegiatan	: Penyampaian materi “Kosmetika Herbal untuk Wajah” dan <i>workshop</i> “Pembuatan Masker Bubuk Organik”
Peserta kegiatan	: 55 peserta

C. Organisasi Pelaksanaan

Judul Pengabdian	:	Program Penyuluhan Kosmetika Herbal Untuk Wajah dan Workshop Pembuatan Masker Bubuk Organik
------------------	---	---

Pelaksana

Ketua Pengabdian

Nama Lengkap	:	apt. Annisa Fatmawati, M.Farm
NIDN	:	052003902
Program Studi	:	Farmasi
Nomor Hp	:	+62 895-0696-6822
Alamat surel (email)	:	annisafatma20@almaata.ac.id

Anggota Dosen (1)

Nama Lengkap	:	apt. Sri Suprapti, M.Farm
--------------	---	---------------------------

NIDN : 0510017703

Anggota Dosen (2)

Nama Lengkap : apt. Ade Puspitasari, M.Pharm

NIDN : 0525028602

Anggota Dosen (3)

Nama Lengkap : apt. Wahyu Yuliana S, M.Farm

NIDN : 0530079302

Anggota Dosen (4)

Nama Lengkap : apt. Adhi Gunawan, M.Farm

NIDN : 0520118201

Anggota Mahasiswa (1)

Nama Lengkap : Abel Della Saputri

NIM : 220500398

Anggota Mahasiswa (2)

Nama Lengkap : Adinda Putri Ibdaniya

NIM : 220500402

Anggota Mahasiswa (3)

Nama Lengkap : Anisintia Windi Putri

NIM : 220500409

Anggota Mahasiswa (4)

Nama Lengkap : Azah Rotul Auliya

NIM : 220500414

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Rumah Ibu Krisnawati, Dusun Krapyak Wetan RT.05, Panggunharjo, Sewon, Bantul, D.I. Yogyakarta. Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu ibu-ibu PKK RT.05, Dusun Krapyak Wetan. Anggota PKK RT.05 ini terdiri dari 5 Dasawisma, yaitu:

1. Pepaya
2. Dhuwet
3. Anggur
4. Pisang Mas
5. Apel

Masing-masing dasawisma biasanya beranggotakan 10-15 orang. Sebelum pandemi Covid-19 peserta PPK RT.05 Dusun Krapyak Wetan berjumlah kurang lebih 80 orang. Namun, setelah pandemi Covid-19 jumlah anggota PPK menurun menjadi sekitar kurang lebih 60 orang. Meskipun saat ini tidak ada pembatasan kegiatan untuk berkumpul, tetap ada penurunan jumlah anggota.

Kegiatan dimulai pukul dengan pembukaan oleh MC (*master of ceremony*), dilakukan arisan rutin terlebih dahulu. Kegiatan PKK RT 05 ini dilakukan secara berkala setiap bulan di tanggal 20. Kegiatan ini rutin dilakukan untuk membangun keakraban dan melakukan *update* informasi serta merencanakan kegiatan yang akan dilakukan di tingkat dusun Krapyak Wetan. Penyuluhan materi kosmetika herbal untuk wajah dilakukan dengan media *handphone*, yaitu materi *booklet* non cetak dibaca oleh peserta PKK RT.05 dan dijelaskan oleh apt. Annisa Fatmawati, M.Farm. *Booklet* tersebut disusun sebagai bagian dari edukasi dan inovasi dalam bidang kosmetika herbal untuk wajah. Produk yang dirancang (masker bubuk organik berbahan alami) bertujuan memberikan solusi kosmetik yang ramah lingkungan, aman, dan terjangkau, sesuai dengan prinsip kesehatan berbasis bahan alami. Produk ini relevan dengan kebutuhan masyarakat untuk produk yang tidak hanya berkhasiat, tetapi juga minim efek samping.

Tujuan pengabdian masyarakat ini yaitu, mengedukasi masyarakat tentang manfaat kosmetika herbal berbahan dasar alami seperti daun kelor dan daun bidara. Memperkenalkan formulasi masker bubuk organik sebagai alternatif perawatan wajah alami. Melatih masyarakat untuk memproduksi kosmetika herbal sederhana sebagai peluang usaha lokal.

Penyampaian materi oleh pembicara terkait dengan Formulasi Produk: Masker dibuat menggunakan campuran 1:1 bahan utama (daun kelor atau bidara) dengan tepung beras, yang berfungsi sebagai basis masker. Manfaat Produk: Masker ini menawarkan banyak manfaat, termasuk mencerahkan, melembapkan, detoksifikasi, dan sebagai antioksidan. Penggunaan Tradisional dan Aplikasi Modern: Edukasi mengenai manfaat ini membantu masyarakat memahami cara penggunaannya sebagai scrub atau masker wajah.

Evaluasi dari Kegiatan ini yaitu: Kegiatan berjalan lancar dengan antusiasme peserta yang tinggi. Tantangan utama adalah memastikan peserta mampu mengulangi proses produksi secara mandiri. Dibutuhkan alat-alat tambahan seperti timbangan presisi untuk menghasilkan formula yang konsisten. Rekomendasi dari kegiatan ini yaitu: Perlu diadakan pelatihan lanjutan dengan fokus pada diversifikasi produk kosmetik herbal. Mendorong kerja sama dengan pemerintah atau lembaga lokal untuk memperluas distribusi produk. Membuat panduan tertulis atau video tutorial untuk mendukung keberlanjutan usaha masyarakat.

D. Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Waktu
1	Pembukaan, Sambutan dan Arisan	15.00-15.30
2	Penyampaian Materi Penyuluhan Kosmetika Herbal Untuk Wajah	15.30-16.00
3	Workshop Pembuatan Masker Bubuk Organik	16.15-16.30
4	Penutup & Pembagian Masker Bubuk Organik	16.30-16.45
5	Foto bersama PKK Dusun Krapyak Wetan RT.05	16.45-17.00

E. Rencana Alokasi Anggaran

No.	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Pembelian Simplisia Daun Kelor	1	50.000	50.000
2	Pembelian Simplisia Daun Kelor	1	50.0000	50.000
3	Pembelian Tepung Beras	2	25.0000	50.000
4	Cetak Banner	1	150.000	150.000
5	Cetak Stiker kemasan masker	100	500	50.000
6	Kemasan Masker	100	1000	100.000
7	Sewa Proyektor	1	250.000	250.000
8	Snack & Minum	80	20.000	1.600.000
9	Transport	1	200.000	200.000
Total				2.500.000

DOKUMENTASI





DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, Siti, Iif Hanifa Nurrosyidah, Herni Setyawati, and Yani Ambari. 2021. "Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L.) Sebagai Masker Wajah (Peel Off Mask)." *Prosiding SNP2M UMAHA* 1 (1): 25–29.
- Daun, Pemanfaatan, Kelor Sebagai, Masker Wajah, and Menjadi Peluang. 2023. "Journal of Community Service Vol. 3 No. 1, 2023" 3 (1): 22–28.
- Perwita, Monica Hartini. 2019. "Pemanfaatan Ekstrak *Moringa Oleifera* Sebagai Masker Organik Untuk Merawat Kesehatan Kulit Wajah." *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera* 17 (2): 2019.
- Salsabillah, Auril Febby. 2021. "Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Masker Wajah Kombinasi Tepung Beras (*Oryza Sativa*) Dan Gambas (*Luffa Acutangula*)." *Skripsi. Poltekes Harapan Berasama*, 1–70.
- Shivanand, Pandey, Meshya Nilam, and D. Viral. 2010. "Herbs Play an Important Role in the Field of Cosmetics." *International Journal of PharmTech Research* 2 (1): 632–39.
- Solin, Hanifah. 2019. "Formulas Sediaan Masker Gel Peel Off Dari Ekstrak Daun Bidara (*Ziziphus Spina - Christi* L.)." *Karya Tulis Ilmiah*, 79.
[http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2459/6/HANIFAH SOLIN%2C 1601021020.pdf](http://repository.helvetia.ac.id/id/eprint/2459/6/HANIFAH%20SOLIN%201601021020.pdf)

SURAT TUGAS

Nomor: 075/A/ST/LPPM/AA/XII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.
Jabatan : Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada dosen dan mahasiswa (terlampir):

Nama	Jabatan
1. apt. Annisa Fatmawati, M.Farm	Dosen SI Farmasi
2. apt. Sri Suprapti, M.Farm	Dosen SI Farmasi
3. apt. Ade Puspitasari, M.Pharm	Dosen SI Farmasi
4. apt. Wahyu Yuliana S, M.Farm	Dosen SI Farmasi
5. apt. Adhi Gunawan, M.Farm	Dosen SI Farmasi
6. Abel Della Saputri	Mahasiswa SI Farmasi
7. Adinda Putri Ibdaniya	Mahasiswa SI Farmasi
8. Anisintia Windi Putri	Mahasiswa SI Farmasi
9. Azah Rotul Auliya	Mahasiswa SI Farmasi

Untuk dapat melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan Kosmetik Herbal Untuk Wajah Dan Workshop Pembuatan Masker Bubuk Organik” di PKK Dusun Krapyak Wetan, yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 20 November 2024
Waktu : Pukul 13.00-17.00 WIB
Tempat : Rumah Ibu Krisnawati, Krapyak Wetan RT.05,
Panggungharjo, Sewon, Bantul, DIY

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 15 November 2024
Hormat kami,
Ketua LP2M Universitas Alma Ata



Alma Ata

Dr. apt. Daru Estiningsih, M.Sc.