

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022117007, 31 Desember 2022

Pencipta

Nama : **Herni Dwi Herawati, Herwinda Kusuma Rahayu dkk**
Alamat : Babakan Cikutra RT 02 RW 08, Neglasari, Cibeunying Kaler
Bandung, Bandung, JAWA BARAT, 40124
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LP2M Universitas Alma Ata dan Badan Kependudukan dan
Keluarga Berencana Nasional (BKKBN)**
Alamat : Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta, Bantul, DI YOGYAKARTA, 55183

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Buku Panduan/Petunjuk**

Judul Ciptaan : **Buku Panduan Pengukuran Antropometri Bagi Kader
Posyandu**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk : 5 November 2022, di Yogyakarta
pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar
wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut
pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000432751

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Herni Dwi Herawati	Babakan Cikutra RT 02 RW 08, Neglasari, Cibeunying Kaler Bandung
2	Herwinda Kusuma Rahayu	Mandungan II RT 003/027, Margoluwih, Seyegan, Sleman, D.I. Yogyakarta
3	Umaroh	DK Dung Lamping RT 02 RW 06, Srobyong, Mlonggo, Jepara
4	Dani Prastiwi	Kemplong RT 010 RW 005, Desa Kemplong, Kecamatan Wiradesa, Pekalongan
5	Indri Mulyasari	Karangrejo Selatan RT 04 RW 03, Kelurahan Tinjomoyo, Kecamatan Banyumanik, Semarang
6	Sarah Melati Davidson	Griya LPP Asri No.4B, Kalasan, Sleman, D.I.Yogyakarta
7	Mulyanti	Nyamplung Kidul RT 01 RW 05, Balecatur, Kecamatan Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta





Buku Panduan Pengukuran Antropometri Bagi Kader Posyandu



Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH
Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz, MPH
Umaroh, S.KM.Str.Keb.M.Kes
Dani Prastiwi, Ns.,M.Sc
Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si
Mulyanti, S.Kep., Ns., MPH

BUKU PANDUAN

PENGUKURAN ANTROPOMETRI BAGI KADER POSYANDU

Tim Penyusun:

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Umaroh, SKM, STr.Keb., M.Keb

Dani Prastiwi, Ns., M.Sc

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Gizi

Mulyanti, S.Kep., Ns., MPH

Desain & Layout:

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Sigit Nugroho, S.Gz

Reviewer:

Dr. Tri Siswati, M.Kes

M. Primiaji Rialihanto, M.Kes

Alma Ata University Press

Universitas Alma Ata

Jl. Brawijaya No. 99, Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 434 2288, 434 2270

Website: almaata.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwata'ala atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan modul pengukuran antropometri bagi Kader Posyandu.

Buku ini disusun berdasarkan kebutuhan akan adanya buku panduan bagi Kader Posyandu dalam pengukuran antropometri sekaligus penilaian status gizi. Kader Posyandu adalah garda terdepan dalam pengumpulan data pengukuran antropometri pada balita, sehingga perlu dilatih melakukan pengukuran antropometri dengan baik dan benar agar menghasilkan data yang valid dalam menentukan status gizi dan deteksi dini kasus stunting untuk dapat segera dilakukan intervensi.

Kami ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan modul ini. Kami berharap modul ini dapat dimanfaatkan dengan baik di lapangan.

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
I. DESKRIPSI SINGKAT.....	1
II. TUJUAN PEMBELAJARAN.....	1
Tujuan Pembelajaran Umum (TPU)	1
Tujuan Pembelajaran Khusus (TPK)	1
III. POKOK BAHASAN DAN SUB-POKOK BAHASAN.....	1
IV. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN	2
V. URAIAN MATERI	4
Pokok Bahasan: Status Gizi Anak.....	4
Pokok Bahasan: Pengukuran Antropometri	5
Pokok Bahasan: Interpretasi Hasil Pengukuran Antropometri ...	22
VI. DAFTAR PUSTAKA	29
VII. LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	25
Tabel 2. Lembar Penilaian Menggunakan Baby Scale	30
Tabel 3. Lembar Penilaian Menggunakan Timbangan Digital	31
Tabel 4. Lembar Penilaian Menggunakan Timbangan Dacin	33
Tabel 5. Lembar Penilaian Menggunakan <i>Infantometer/lengthboard</i>	34
Tabel 6. Lembar Penilaian Menggunakan <i>Microtoice</i>	35
Tabel 7. Lembar Penilaian Menggunakan Alat Ukur Lingkar Kepala.....	37
Tabel 8. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan	38
Tabel 9. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 0 - 24 Bulan.....	40
Tabel 10. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	41
Tabel 11. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan	43
Tabel 12. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan	47
Tabel 13. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan	51
Tabel 14. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	52
Tabel 15. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	53
Tabel 16. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	56
Tabel 17. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak perempuan Umur 24-60 Bulan.....	57
Tabel 18. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	58
Tabel 19. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak perempuan umur 24-60 bulan	63
Tabel 20. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan.....	67
Tabel 21. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak perempuan umur 24-60 bulan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak.....	5
Gambar 2. Baby Scale	6
Gambar 3. Penimbangan Bayi dengan Baby Scale.....	7
Gambar 4. Timbangan Injak Digital	8
Gambar 5. Menimbang BB Anak yang Sudah Bisa Berdiri	10
Gambar 6. Menimbang BB Anak yang Belum Bisa Berdiri	11
Gambar 7. Dacin.....	12
Gambar 8. Sarung Timbangan	12
Gambar 9. Infantometer/Lenghtboard.....	14
Gambar 10. Pengukuran Panjang Badan	16
Gambar 11. Microtoise.....	17
Gambar 12. Pengukuran Tinggi Badan	19
Gambar 13. Alat Ukur Panjang/Tinggi Badan	20
Gambar 14. Alat Ukur Tinggi Badan (Stadiometer).....	20
Gambar 15. Pengukuran Panjang/Tinggi Badan	21
Gambar 16. Alat Ukur dan Pengukuran Lingkar Kepala	22
Gambar 17. Menentukan Status Pertumbuhan Anak	24
Gambar 18. Kurva Lingkar Kepala Berdasarkan Usia untuk Anak Laki-Laki.....	27
Gambar 19. Kurva Lingkar Kepala Berdasarkan Usia untuk Anak Perempuan.....	28

SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
cm	: centi meter
g	: gram
KBM	: Kenaikan Berat Minimal
KEP	: Kurang Energi Protein
kg	: kilogram
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
N	: Naik
SD	: Standard Deviasi
SNI	: Standar Nasional Indonesia
T	: Turun
TB	: Tinggi Badan
WHO	: World Health Organization

I. DESKRIPSI SINGKAT

Pemantauan pertumbuhan adalah salah satu kegiatan program perbaikan gizi yang menitikberatkan pada upaya pencegahan dan peningkatan status gizi anak. Status gizi pada anak sangat penting diperhatikan untuk menentukan pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu metode penilaian status gizi secara langsung yang paling dikenal dan diterapkan di masyarakat adalah antropometri. Antropometri merupakan indikator status gizi yang dapat dilakukan dengan mengukur beberapa parameter. Parameter adalah ukuran tunggal dari ukuran tubuh manusia seperti berat badan, tinggi badan, lingkar kepala, dan sebagainya.

Modul ini diharapkan dapat memberikan gambaran Kader Posyandu dalam mengukur antropometri dan menilai status gizi anak.

II. TUJUAN PEMBELAJARAN

A. Tujuan Umum (TPU)

Setelah mengikuti pembelajaran ini peserta mampu memahami pengukuran antropometri dan interpretasinya.

B. Tujuan Khusus (TPK)

Setelah mengikuti pembelajaran ini peserta mampu:

1. Menjelaskan status gizi anak.
2. Menjelaskan dan melakukan pengukuran antropometri (alat dan cara tinggi badan/panjang badan, berat badan, lingkar kepala).
3. Menjelaskan interpretasi hasil pengukuran antropometri

III. POKOK BAHASAN DAN SUB-POKOK BAHASAN

Pokok bahasan dan sub pokok bahasan yang dibahas dalam modul ini adalah:

Pokok Bahasan A : Status gizi anak

Pokok Bahasan B : Pengukuran antropometri

1. Berat badan
2. Tinggi badan

3. Lingkaran kepala

Pokok Bahasan C: Interpretasi hasil pengukuran antropometri

IV. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Jumlah jam yang digunakan dalam modul ini sebanyak 3 jam pelajaran (T=1, JPL= 2, PL =0) @ 45 menit untuk memudahkan proses pembelajaran, dilakukan langkah – langkah kegiatan pembelajaran sebagai berikut:

A. Langkah 1 (15 menit)

1. Fasilitator memperkenalkan diri.
2. Fasilitator menjelaskan dan menuliskan judul, tujuan dan waktu yang diperlukan untuk membahas materi inti 2 di papan tulis/ *flipchart/file* presentasi.
3. Fasilitator menyampaikan tujuan umum dan tujuan khusus.
4. Fasilitator menggali pendapat tentang pengukuran antropometri.
5. Berdasarkan pendapat peserta, fasilitator merangkum dan menegaskan cara pengukuran antropometri.

B. Langkah 2 (45 menit)

1. Fasilitator menyampaikan pokok bahasan :
 - a. Status gizi anak.
 - b. Pengukuran antropometri.
 - c. Interpretasi hasil pengukuran antropometri.
2. Fasilitator memberikan kesempatan kepada peserta untuk menanyakan hal – hal yang kurang jelas dan menjawab pertanyaan peserta tersebut dengan cara membangun suasana yang kondusif untuk melakukan tanya jawab.

C. Langkah 3 (45 menit)

1. Fasilitator meminta peserta untuk membentuk kelompok yang terdiri dari 3 orang per kelompok.
2. Fasilitator meminta tiap kelompok menunjuk ketua kelompok. Fasilitator meminta ketua kelompok membagi tugas peran kepada anggota kelompok.

3. Fasilitator menjelaskan tugas kelompok, yaitu:
 - a. Setiap kelompok, membagi peran sebagai berikut : 2 orang sebagai kader, 1 orang sebagai orang tua balita.
 - b. Peran kader, bertugas untuk melakukan pengukuran antropometri
 - c. Peran orang tua balita, membawa anak untuk dapat dilakukan pengukuran antropometri.
 - d. Kelompok diberi kesempatan untuk melakukan praktik di depan kelas.
4. Masing-masing kelompok melakukan praktik sesuai dengan perannya masing-masing.
5. Fasilitator memberikan kesempatan kepada peserta untuk menanggapi hasil bermain peran (role play) kelompok lain.
6. Fasilitator menggali pendapat peserta mengenai hal-hal yang dapat memotivasi kader untuk melaksanakan tugas dengan benar.

D. Langkah 4 (30 menit)

1. Fasilitator mengajukan beberapa pertanyaan untuk mengevaluasi apakah proses belajar bisa dipahami oleh peserta.
2. Apabila masih ada hal yang perlu dijelaskan, fasilitator memberikan masukan dengan mengacu pada uraian materi.
3. Fasilitator merangkul sesi pembelajaran.
4. Peserta diberikan kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang masih kurang jelas. Fasilitator memberikan jawaban atas pertanyaan peserta.
5. Fasilitator menutup sesi pembelajaran dengan memberikan apresiasi kepada peserta.

V. URAIAN MATERI

A. Pokok Bahasan: Status Gizi Anak

Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan zat gizi untuk anak yang diindikasikan oleh berat badan, tinggi badan anak, dan ukuran lainnya (lingkar kepala, lingkar lengan atas). Status gizi juga didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan zat gizi. Indikator status gizi, adalah tanda-tanda yang dapat diketahui untuk menggambarkan status gizi seseorang. Status gizi seseorang tergantung dari asupan gizi dan kebutuhannya, jika antara asupan gizi dengan kebutuhan tubuhnya seimbang, maka akan menghasilkan status gizi baik [1].

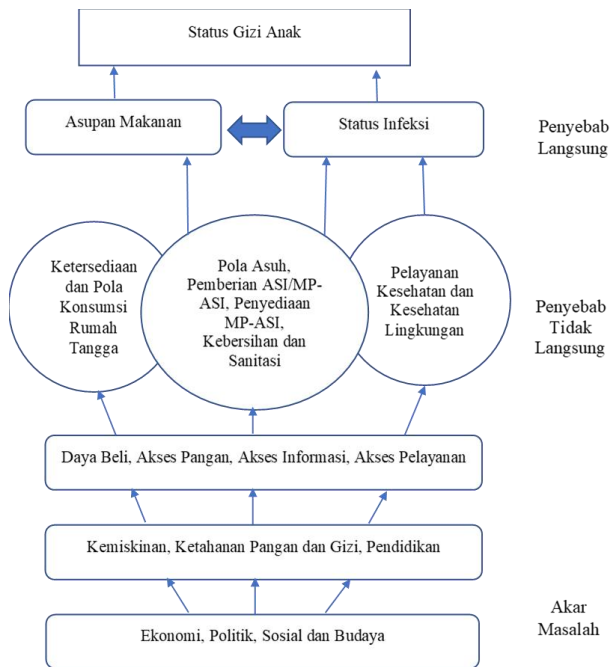
Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi antara lain :

1. Penyebab langsung

Terdiri dari asupan makanan dan penyakit infeksi. Apabila asupan makanan kurang dari kebutuhan dapat menyebabkan gizi kurang, disamping itu gizi kurang dapat dipengaruhi oleh penyakit infeksi. Seorang anak memperoleh asupan makanan yang baik, namun sering terserang diare atau demam maka akan mempengaruhi kondisi anak tersebut, yaitu menderita kekurangan gizi. Sebaliknya, jika asupan makanan pada anak kurang dari kebutuhan, maka daya tahan tubuh akan melemah menyebabkan anak mudah terkena penyakit infeksi sehingga dapat mengurangi nafsu makan dan timbul gizi kurang pada anak [1, 2].

2. Penyebab tidak langsung

Terdiri dari ketahanan pangan rumah tangga, pola asuh anak, Kesehatan lingkungan, pelayanan kesehatan, tingkat pendidikan orangtua, pendapatan, pekerjaan, tingkat pengetahuan, jumlah anggota keluarga dan sosial budaya [1, 2].



Gambar 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak [2, 3]

B. Pokok Bahasan B: Pengukuran Antropometri

Pertumbuhan linier adalah pertumbuhan yang terjadi pada penambahan massa tulang. Pertumbuhan linier ini terjadi sejak bayi dalam kandungan sampai usia 17 tahun untuk perempuan dan sekitar 19 tahun untuk laki-laki [1, 4, 5]. Karena massa tulang bertambah, maka tinggi dan berat badan juga akan bertambah. Oleh karena itu untuk mengukur pertumbuhan linier, parameter antropometri yang digunakan diantaranya adalah berat badan, tinggi badan, lingkar kepala dan ukuran lain yang berkaitan dengan pertumbuhan massa tulang [1].

Berikut ini adalah cara dan alat pengukuran antropometri pada:

1. BERAT BADAN

1) Alat Ukur Berat Badan Bayi (*baby Scale*)

a. Kriteria Alat:

- a) Kuat dan tahan lama.
- b) Mempunyai ketelitian 10 g atau 0,01 kg.
- c) Kapasitas maksimal 20 kg.
- d) Jika timbangan menggunakan baterai, jenis dan ukuran baterai harus tersedia di daerah setempat.
- e) Mudah dimobilisasikan untuk kunjungan rumah.
- f) Bukan merupakan timbangan pegas atau *baby scale* manual.
- g) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).



Gambar 2. *Baby Scale*

b. Cara Pemeliharaan:

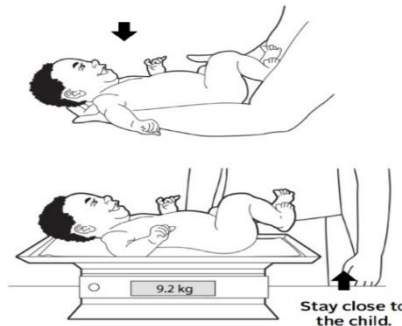
- a) Simpan pada suhu di bawah 45°C, di tempat yang datar, jauh dari guncangan, dan baterai dilepas dari tempatnya.
- b) Selama masa penyimpanan, timbangan digital tidak boleh dibebani oleh benda lain dan tidak ditumpuk dengan benda lain.
- c) Perlu dijaga agar timbangan digital tidak jatuh atau tidak terinjak.
- d) Sebelum digunakan, timbangan digital dikalibrasi dengan cara menimbang anak timbangan dalam berat yang bervariasi sesuai dengan kapasitas timbangan. *Contohnya menyediakan benda (air mineral kemasan) dengan berat*

1-3 kg dilakukan kalibrasi memiliki berat yang sama dari waktu ke waktu.

- e) Pada waktu kalibrasi, harus dipastikan timbangan menunjukkan angka yang sesuai dengan berat anak timbangan yang diukur.

c. Cara Penggunaan:

- a) Alat ukur berat badan bayi (*baby scale*) diletakkan di tempat yang rata, datar, dan keras sehingga tidak mudah bergerak dan ruangan cukup terang.
- b) Alat ukur berat badan bayi (*baby scale*) harus bersih dan tidak ada beban lain di atas timbangan.
- c) Baterai dipasang pada tempatnya dengan memperhatikan posisi baterai jangan sampai terbalik.
- d) Lakukan desinfeksi pada alat.
- e) Tombol *power/on* dinyalakan dan memastikan angka pada jendela baca menunjukkan angka nol. Posisi awal harus selalu berada di angka nol.
- f) Bayi menggunakan pakaian seminimal mungkin (lepaskan jaket, penutup kepala *dan* kaki, dan popok/pampers) diletakkan di atas alat ukur berat badan bayi (*baby scale*) hingga angka berat badan muncul pada layar alat ukur berat badan bayi (*baby scale*) dan sudah tidak berubah.
- g) Berat badan bayi dicatat dalam satuan kilogram (kg) dengan dua desimal (2 digit di belakang koma).



Gambar 3.
Penimbangan Bayi
dengan Baby Scale

2) Alat Ukur Berat Badan Injak Digital

a. Kriteria Alat:

- a) Kuat dan tahan lama.
- b) Mempunyai ketelitian 100 g atau 0,1 kg.
- c) Kapasitas 150 kg.
- d) Timbangan injak digital dapat berupa timbangan injak digital konvensional atau *tared*, yaitu dapat diatur ulang ke nol (*tared*) pada saat ibu/pengasuh masih di atas timbangan.
- e) Sumber energi timbangan digital dapat berasal dari baterai atau cahaya.
- f) Timbangan yang menggunakan cahaya, harus diletakkan pada tempat dengan pencahayaan yang cukup pada saat digunakan.
- g) Mudah dimobilisasikan untuk kunjungan rumah.
- h) Bukan merupakan timbangan pegas (*bathroom scale*).
- i) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).



Gambar 4. Timbangan Injak Digital

b. Cara Pemeliharaan:

- a) Timbangan digital disimpan pada suhu di bawah 45°C, di tempat yang datar, jauh dari guncangan, dan baterai dilepas dari tempatnya.
- b) Selama masa penyimpanan, timbangan digital tidak boleh dibebani oleh benda lain dan tidak ditumpuk dengan benda lain.

- c) Perlu dijaga agar timbangan digital tidak jatuh atau tidak terinjak.
 - d) Sebelum digunakan, timbangan digital dikalibrasi dengan cara menimbang anak timbangan dalam berat yang bervariasi sesuai dengan kapasitas timbangan. *Contohnya menyediakan benda (air mineral kemasan) dengan berat 1-3 kg dilakukan kalibrasi memiliki berat yang sama dari waktu ke waktu.*
 - e) Pada saat kalibrasi, pastikan timbangan menunjukkan angka yang sesuai dengan berat anak timbangan yang diukur.
 - f) Ditera secara teratur untuk memastikan alat ukur berat badan injak digital masih layak pakai.
 - g) *Catatan: Jika tidak tersedia alat ukur berat badan digital dapat menggunakan dacin.*
- c. Cara Penggunaan:**
- a) Memastikan kelengkapan dan kebersihan timbangan (desinfeksi alat).
 - b) Memasang baterai pada timbangan yang menggunakan baterai.
 - c) Meletakkan timbangan di tempat yang datar, keras, dan cukup cahaya.
 - d) Menyalakan timbangan dan memastikan bahwa angka yang muncul pada layar baca adalah 00,0.
 - e) Sepatu dan pakaian luar anak harus dilepaskan atau anak menggunakan pakaian seminimal mungkin.
 - f) Anak berdiri tepat di tengah timbangan saat angka pada layar timbangan menunjukkan angka “0”, serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan sudah tidak berubah.



Gambar 5. Menimbang BB Anak yang Sudah Bisa Berdiri

g) Bagi anak yang **belum bisa berdiri atau tidak mau berdiri sendiri**, penimbangan dilakukan bersama dengan ibunya dengan langkah sebagai berikut:

1. **Untuk timbangan konvensional**

- Ibu melepas alas kaki, pakaian luar/tebal, dompet, tas, *handphone*, dan barang lainnya.
- Menyalakan timbangan hingga muncul angka “0” pada layar baca.
- Ibu diminta berdiri tepat di tengah alat timbang serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan sudah tidak berubah. Pastikan pakaian ibu tidak menutup layar timbangan.
- Hasil timbangan berat badan ibu dicatat.
- Ibu diminta turun dari timbangan.
- Ibu menggendong anaknya (pakaian anak harus seminimal mungkin) dan diminta berdiri kembali di alat timbang sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan tidak berubah.
- Hasil timbangan berat badan ibu dan anak dicatat.

- Berat badan anak dicatat dengan cara mengurangi berat badan ibu dan anak dengan berat badan ibu saja.



Gambar 6. Menimbang BB Anak yang Belum Bisa Berdiri

2. Untuk timbangan *tared*

- Ibu melepas alas kaki, pakaian luar/tebal, dompet, tas, *handphone*, dan barang lainnya.
- Menyalakan timbangan hingga muncul angka 00,0 pada layar baca.
- Ibu diminta berdiri di atas timbangan, tepat di tengah alat timbang serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul pada layar timbangan dan sudah tidak berubah. Pastikan pakaian ibu tidak menutup layar timbangan.
- Menekan tombol (atau menggerakkan telapak tangan di atas layar baca pada timbangan dengan sumber energi cahaya) hingga muncul kembali angka 00,0.
- Menyerahkan anak (pakaian anak harus seminimal mungkin) kepada ibu, lalu membaca hasil penimbangan yang ditunjukkan pada layar baca dan segera dicatat.

3) Timbangan Dacin

a. Kriteria Dacin:

- a) Kuat dan tahan lama.
- b) Ketelitian 100 gram atau 0,1 kg.
- c) Kapasitas 25 kg.
- d) Bahan terbuat dari besi padat yang dilapisi kuningan.
- e) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).



Gambar 7. Dacin

b. Kriteria Sarung Timbangan:

- a) Ukuran sarung 90x90 cm.
- b) Terbuat dari kain blacu (*grey cotton*) tebal, berkualitas baik, dan kuat. Dijahit dan dipasang mata ayam untuk lobang pengait ke timbangan.



Gambar 8. Sarung Timbangan

c. Cara Pemeliharaan:

- a) Dacin harus disimpan di tempat yang bersih dan kering dengan posisi berdiri dan kepala dacin berada di bawah.
- b) Selama masa penyimpanan, dacin tidak boleh dibebani oleh benda lain dan tidak ditumpuk dengan benda lain.
- c) Sarung/kotak/celana timbang harus dicuci bersih sebelum disimpan agar siap digunakan untuk penimbangan berikutnya.
- d) Sebelum digunakan, dacin dikalibrasi dengan cara menimbang anak timbangan dalam berat yang bervariasi.
- e) Pada waktu kalibrasi, harus dipastikan dacin menunjukkan angka yang sesuai dengan berat anak timbangan yang diukur.
- f) Ditera secara teratur untuk memastikan dacin masih layak pakai.
- g) *Catatan: Dacin tetap dapat digunakan sepanjang belum ada timbangan digital atau baby scale.*

d. Cara Pemasangan:

- a) Dacin digantungkan pada tempat yang kokoh seperti pelana.
- b) Memeriksa kekokohan pemasangan dacin dengan cara menarik batangdacin ke bawah.
- c) Meletakkan bandul geser pada angka nol dan memeriksa ujung kedua paku timbang harus dalam posisi lurus.
- d) Meletakkan sarung/kotak/celana timbang yang kosong pada dacin.
- e) Menyeimbangkan dacin yang telah dibebani dengan sarung/ kotak/celana timbang dengan memasang kantung plastic berisikan pasir/beras/kerikil di ujung batang dacin, sampai kedua jarum timbang di atasnya tegak lurus.

e. Cara Penggunaan:

- a) Balita memakai pakaian seminimal mungkin (sepatu, popok, pampers, topi, baju, aksesoris, jaket, dan celana yang tebal harus dilepas).
- b) Balita diletakkan ke dalam sarung/kotak/celana timbang.
- c) Bandul digeser sampai jarum tegak lurus lalu baca berat badan balita dengan cara melihat angka di ujung bandul geser bagian dalam.
- d) Hasil penimbangan dicatat dalam kg dan ons (satu angka di belakang koma).
- e) Bandul dikembalikan ke angka nol dan balita dapat dikeluarkan dari sarung/ kotak/ celana timbang.

2. PANJANG BADAN/TINGGI BADAN

1) Infantometer / Lenghtboard

a. Kriteria Alat:

- a) Mengukur panjang badan anak umur 0–24 bulan atau yang belum dapat berdiri.
- b) Kuat dan tahan lama.
- c) Mempunyai ketelitian minimal 0,1 cm.
- d) Ukuran minimal 150 cm.
- e) Harus dipastikan bahwa alat geser dibagian kaki dapat digerakkan dengan mudah.
- f) Kemudahan mobilisasi jika digunakan untuk kunjungan rumah.
- g) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).



*Gambar 9.
Infantometer/
Lenghtboard*

b. Cara Pemeliharaan:

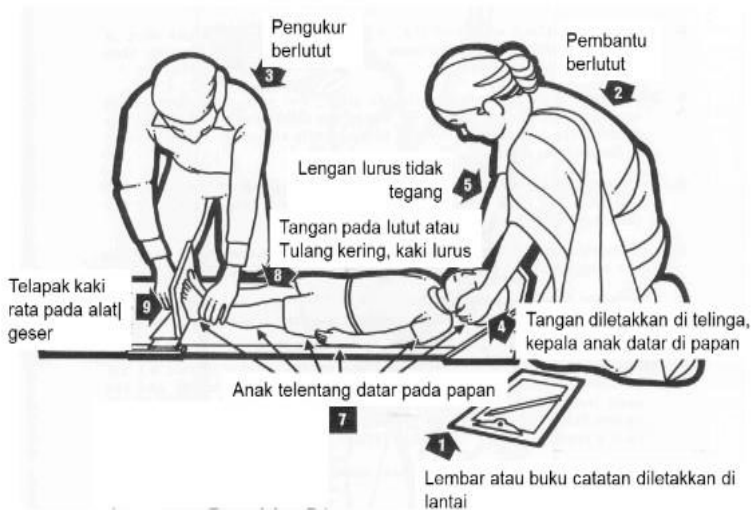
- a) Alat ukur ini sebaiknya disimpan pada suhu ruang dan terhindar dari kelembaban atau panas yang berlebihan.
- b) Selama masa penyimpanan, alat ukur panjang badan tidak boleh dibebani oleh benda lain dan tidak ditumpuk dengan benda lain.
- c) Sebelum digunakan, alat ukur ini harus dikalibrasi dengan tongkat yang memiliki ukuran Panjang tertentu yang bervariasi. Tongkat terbuat bahan dari bahan yang kuat, solid dan tidak memuai.

c. Cara Penggunaan:

- a) Alat harus dipastikan dalam kondisi baik dan lengkap, alat penunjuk ukuran (meteran) dapat terbaca jelas dan tidak terhapus atau tertutup.
- b) Alat ditempatkan pada tempat yang datar, rata dan keras.
- c) Alat ukur panjang badan dipasang sesuai petunjuk.
- d) Pada bagian kepala papan ukur dapat diberikan alas kain yang tipis dan tidak mengganggu pergerakan alat geser.
- e) Panel bagian kepala diposisikan pada sebelah kiri pengukur. Posisi pembantu pengukur berada di belakang panel bagian kepala.
- f) Anak dibaringkan dengan puncak kepala menempel pada panel bagian kepala (yang tetap). Pembantu pengukur memegang dagu dan pipi anak dari arah belakang panel bagian kepala. Garis imajiner (dari titik cuping telinga ke ujung mata) harus tegak lurus dengan lantai tempat anak dibaringkan (**Garis Frankfort Vertikal**).
- g) Pengukur memegang dan menekan lutut anak agar kaki rata dengan permukaan alat ukur.
- h) Alat geser digerakkan ke arah telapak kaki anak hingga posisi telapak kaki tegak lurus menempel pada alat geser. Pengukur dapat mengusap telapak kaki anak agar

anak dapat menegakkan telapak kakinya ke atas, dan telapak kaki segera ditempatkan menempel pada alat geser.

- i) Pembacaan hasil pengukuran harus dilakukan dengan cepat dan seksama karena anak akan banyak bergerak.
- j) Hasil pembacaan disampaikan kepada pembantu pengukur untuk segera dicatat.



Gambar 10. Pengukuran Panjang Badan

2) Alat Ukur Tinggi Badan (*Microtoice*)

a. Kriteria Alat:

- a) Mengukur tinggi badan anak mulai usia lebih dari 24 bulan atau yang sudah bisa berdiri.
- b) Mempunyai ketelitian 0,1 cm.
- c) Ukuran maksimal 200 cm.
- d) Pita ukur mudah ditarik dan Kembali ke posisi semula.
- e) Terbuat dari bahan yang kuat dan tahan lama.
- f) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).



Gambar 11. Microtoise

b. Cara Pemeliharaan:

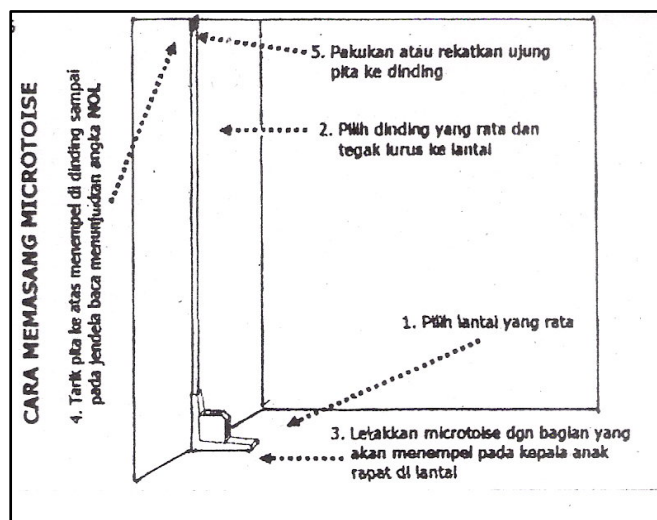
- a) Alat ukur ini sebaiknya disimpan pada suhu ruang dan terhindar dari kelembapan atau panas yang berlebihan.
- b) Selama masa penyimpanan, alat ukur tinggi badan tidak boleh dibebani oleh benda lain dan tidak ditumpuk dengan benda lain.
- c) Sebelum digunakan, alat ukur ini harus dikalibrasi dengan tongkat yang memiliki panjang tertentu yang bervariasi.
- d) Ditera secara teratur untuk memastikan alat ukur tinggi badan masih layak pakai.

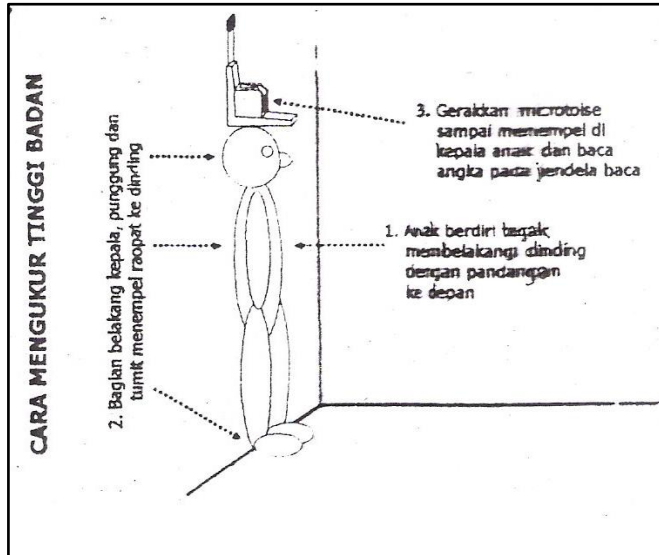
c. Cara Penggunaan:

- a) Pemasangan *microtoise* memerlukan setidaknya dua orang.
- b) Satu orang meletakkan *microtoise* di lantai yang datar dan menempel pada dinding yang rata.
- c) Satu orang lainnya menarik pita meteran tegak lurus ke atas sampai angka pada jendela baca menunjukkan nol. Kursi dapat digunakan agar pemasangan *microtoise* dapat dilakukan dengan tepat. Untuk memastikan *microtoise* terpasang dengan tegak lurus, dapat digunakan bandul yang ditempatkan di dekat *microtoise*.
- d) Bagian atas pita meteran direkatkan di dinding dengan memakai paku atau dengan lakban/selotip yang menempel dengan kuat dan tidak mungkin akan

bergeser. Selanjutnya, kepala *microtoise* dapat digeser ke atas.

- e) Sepatu/alas kaki, kaus kaki, hiasan rambut, dan tutup kepala pada anak dilepaskan.
- f) Pengukur utama memposisikan anak berdiri tegak lurus di bawah *microtoise* membelakangi dinding, pandangan anak lurus ke depan. Kepala harus dalam posisi garis imajiner (**Garis Frankfort Horizontal**).
- g) Pengukur memastikan **5 bagian tubuh anak menempel** di dinding yaitu: bagian belakang kepala, punggung, bokong, betis dan tumit. Pada anak dengan **obesitas**, **minimal 2 bagian tubuh** menempel di dinding, yaitu punggung dan bokong.
- h) Pembantu pengukur memposisikan kedua lutut dan tumit anak rapat sambil menekan perut anak agar anak berdiri dengan tegak. Pengukur menarik kepala *microtoise* sampai menyentuh puncak kepala anak dalam posisi tegak lurus ke dinding.
- i) Pengukur membaca angka pada jendela baca tepat pada garis merah dengan arah baca dari atas ke bawah.



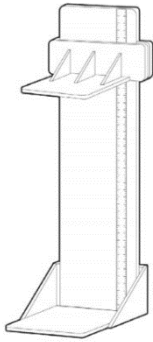


Gambar 12. Pengukuran Tinggi Badan

3) Alat Ukur Panjang atau Tinggi Badan

a. Kriteria Alat:

- a) Mengukur tinggi badan anak mulai usia 0 bulan.
- b) Mempunyai ketelitian 0,1 cm.
- c) Ukuran maksimal 200 cm.
- d) Terbuat dari bahan yang kuat dan kokoh.
- e) Tiang ukur dapat menompang 5 titik pengukuran tinggi badan (bagian belakang kepala, punggung, bokong, betis, dan tumit).



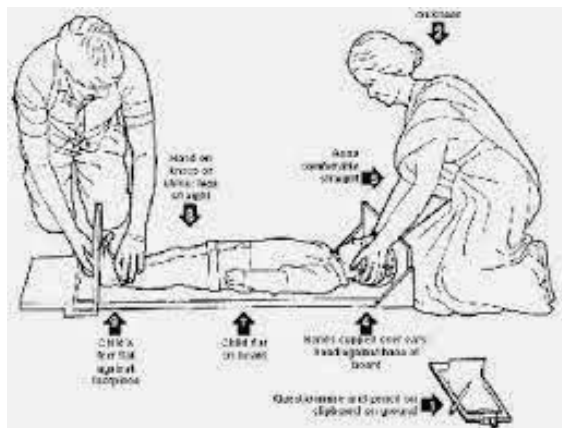
Gambar 13.
Alat Ukur Panjang/
Tinggi Badan

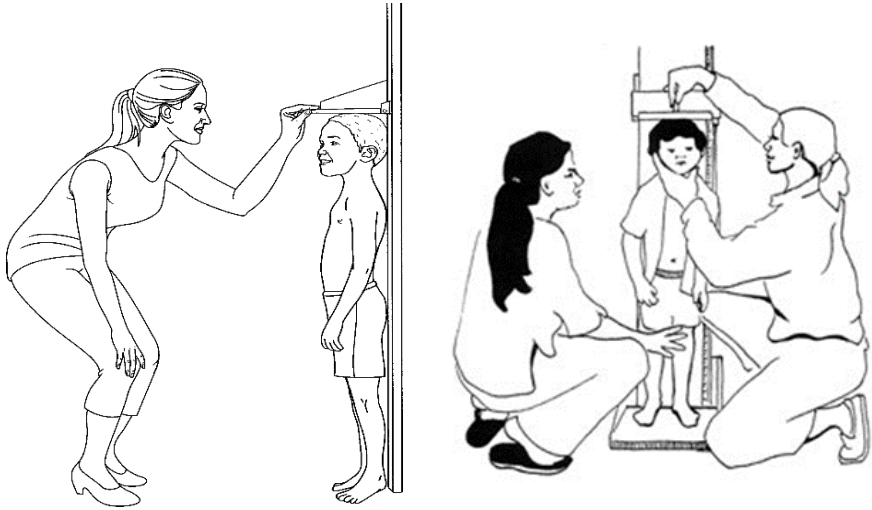


Gambar 14. Alat Ukur
Tinggi Badan (Stadiometer)

b. Cara Penggunaan:

- a) Cara pemasangan alat ini disesuaikan dengan tujuan penggunaan. Jika akan digunakan untuk mengukur Panjang badan, alat diletakkan berbaring di atas permukaan yang rata, dan jika akan digunakan untuk mengukur tinggi badan, alat ini diletakkan berdiri.
- b) Prinsip penggunaan alat sama dengan *infantometer* dan *microtoise*.





Gambar 15. Pengukuran Panjang/Tinggi Badan

3. LINGKAR KEPALA

1) Alat Ukur Lingkar Kepala

a. Kriteria Alat:

- a) Terbuat dari bahan yang kuat dan tahan lama.
- b) Mempunyai ketelitian minimal 0,1 cm.
- c) Panjang minimal 55 cm.
- d) Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).

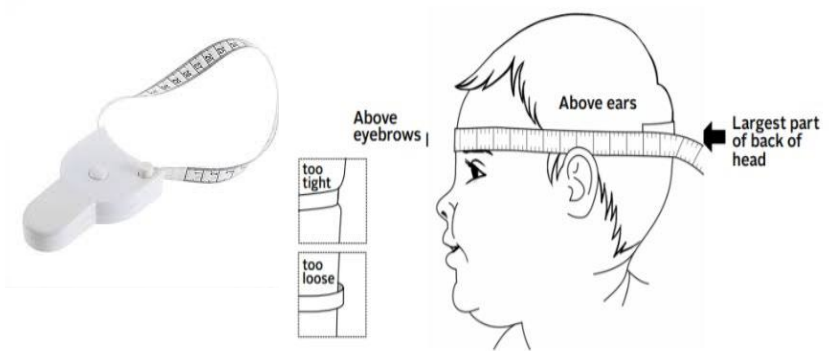
b. Cara Pemeliharaan:

- a) Disimpan di tempat yang bersih dan kering.
- b) Alat ukur disimpan dalam kondisi tidak terlipat.
- c) Menjaga alat ukur lingkar kepala dan lengan atas tetap bersih sehingga angkanya terlihat jelas.

c. Cara Penggunaan:

- a) Posisikan bayi dalam keadaan tidur atau dengan digendong untuk memudahkan pengukuran

- b) Alat pengukur dilingkarkan pada kepala anak melewati dahi, di atas alis mata, di atas kedua telinga, dan bagian belakang kepala yang menonjol, tarik agak kencang.
- c) Pastikan pita melingkar dengan ukuran yang pas, tidak terlalu kencang namun juga tidak longgar
- d) Baca angka pada pertemuan dengan angka [6, 7].



Gambar 16. Alat Ukur dan Pengukuran Lingkar Kepala

C. Interpretasi Hasil Pengukuran Antropometri

1. Status Pertumbuhan Anak (berat badan terhadap usia)

Status pertumbuhan anak dapat diketahui dengan 2 cara yaitu dengan menilai garis pertumbuhannya, atau dengan menghitung kenaikan berat badan anak dibandingkan dengan Kenaikan Berat Badan Minimum (KBM). Penilaian status pertumbuhan anak tetap diutamakan berdasarkan kurva pertumbuhan anak, KBM digunakan bila ada keraguan menginterpretasikan arah kurva pertumbuhan.

Penentuan status pertumbuhan menggunakan Kartu Menuju Sehat (KMS) dengan ketentuan sebagai berikut:

a. NAIK

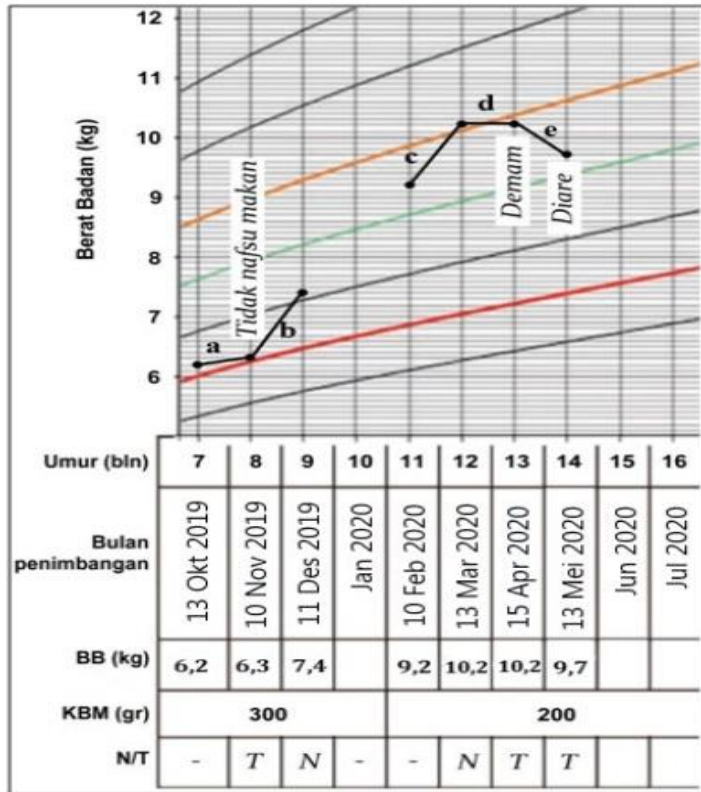
- Grafik berat badan (BB) mengikuti garis pertumbuhan, atau
- Kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih.

b. TIDAK NAIK

- Grafik BB mendaftar atau menurun memotong garis pertumbuhan dibawahnya, atau
- Kenaikan BB kurang dari KBM.

Status pertumbuhan berdasarkan grafik pertumbuhan anak di dalam KMS:

- TIDAK NAIK (T)**, grafik berat badan memotong garis pertumbuhan dibawahnya; kenaikan berat badan $< \text{KBM}$ (< 300 g).
- NAIK (N)**, grafik berat badan memotong garis pertumbuhan di atasnya; kenaikan berat badan $> \text{KBM}$ (> 300 g).
- NAIK (N)**, grafik berat badan memotong garis pertumbuhan di atasnya; kenaikan berat badan $> \text{KBM}$ (> 200 g).
- TIDAK NAIK (T)**, grafik berat badan mendatar; kenaikan berat badan $< \text{KBM}$ (< 200 g).
- TIDAK NAIK (T)**, grafik berat badan menurun; kenaikan berat badan $< \text{KBM}$ (< 200 g) [8].



Gambar 17. Menentukan Status Pertumbuhan Anak

2. Penilaian Status Gizi

Penilaian status gizi anak dilakukan dengan cara membandingkan hasil pengukuran berat badan dan panjang/tinggi badan dengan standar antropometri anak yang terdiri atas 4 (empat) indeks, antara lain:

a. Indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U)

Indeks BB/U menggambarkan berat badan dibandingkan dengan umur anak. Indeks ini untuk menilai anak dengan **berat badan kurang (*underweight*)** atau **sangat kurang (*severely underweight*)**, tetapi **tidak** dapat digunakan untuk mengategorikan **anak gemuk atau sangat gemuk**.

- b. Indeks Panjang Badan/Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U)
 Indeks PB/U atau TB/U menggambarkan pertumbuhan panjang atau tinggi badan berdasarkan umur anak. Indeks ini untuk mengidentifikasi anak yang **pendek (*stunted*)** atau **sangat pendek (*severely stunted*)**, yang disebabkan oleh masalah gizi kurang dalam waktu yang lama atau sering sakit.
- c. Indeks Berat Badan menurut Panjang/Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)
 Indeks BB/PB atau BB/TB menggambarkan kesesuaian berat badan terhadap pertumbuhan panjang/tinggi badan anak. Indeks ini digunakan untuk mengidentifikasi anak **gizi kurang (*wasted*)**, **gizi buruk (*severely wasted*)** serta anak yang memiliki **risiko gizi lebih (*possible risk of overweight*)**.
- d. Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
 Indeks IMT/U digunakan untuk menentukan kategori **gizi buruk, gizi kurang, gizi baik, berisiko gizi lebih, gizi lebih dan obesitas**. IMT/U dan BB/PB atau BB/TB cenderung menunjukkan hasil yang sama. Akan tetapi indeks **IMT/U lebih sensitif** untuk penapisan **gizi lebih dan obesitas** [9].

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak

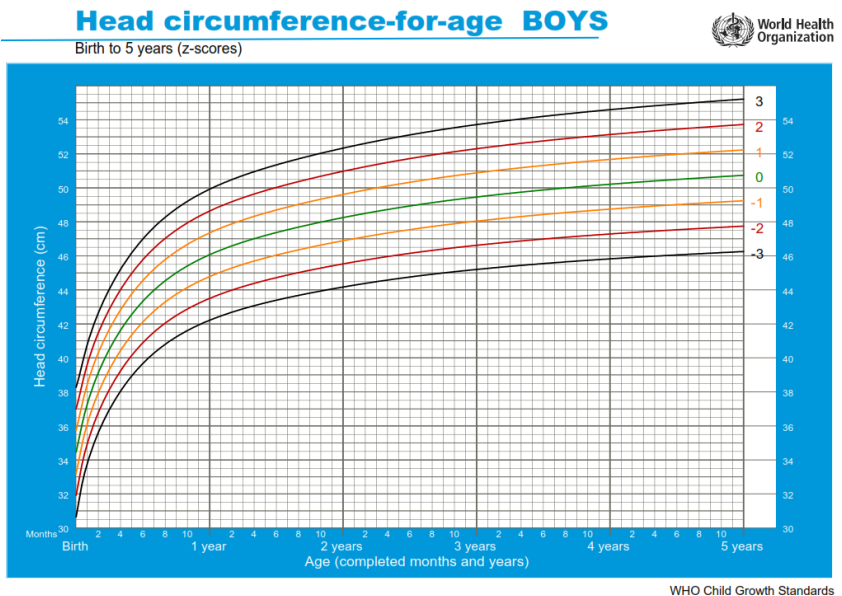
Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat badan menurut umur (BB/U) anak usia 0 – 60 bulan	Berat badan sangat kurang (<i>severely underweight</i>)	<-3 SD
	Berat badan kurang (<i>underweight</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih	> +1 SD
Panjang Badan atau	Sangat pendek (<i>severely stunted</i>)	<-3 SD

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Pendek (<i>stunted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi	> +3 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd + 3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd +3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) anak usia 5 - 18 tahun	Gizi buruk (<i>severely thinness</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>thinness</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 2 SD

[9]

3. Lingkar Kepala

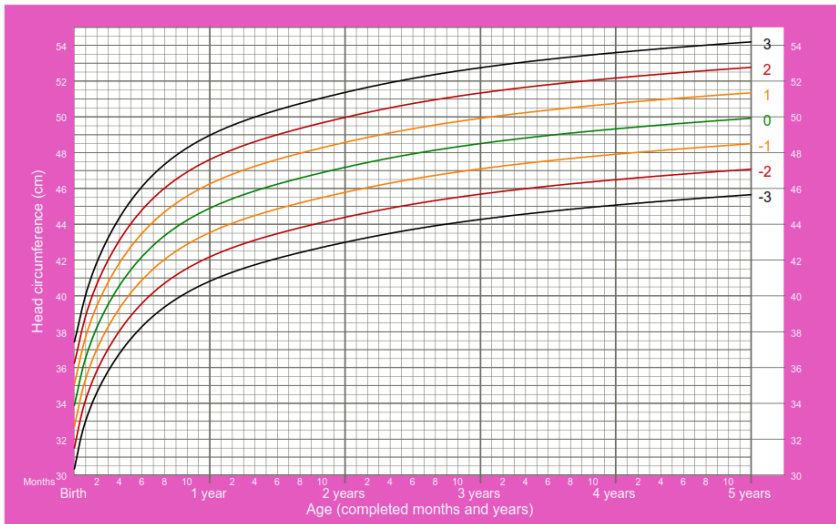
Hasil plot pengukuran lingkar kepala yang berada $-2SD$ atau dibawah garis merah maka anak dapat disebut mikrosefali. Hasil pengukuran di atas $+2SD$ atau diatas garis merah maka anak disebut makrosefali. Pemeriksaan lebih lanjut oleh dokter dapat dilakukan untuk mencari penyebab serta intervensi sedini mungkin [10, 11].



Gambar 18. Kurva lingkar kepala berdasarkan usia untuk anak laki-laki

Head circumference-for-age GIRLS

Birth to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

Gambar 19. Kurva lingkaran kepala berdasarkan usia untuk anak perempuan

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI (2017) Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Manusia Kesehatan, Jakarta
2. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I (2016) Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta
3. Jelliffe D. B. (1966) The assessment of the nutritional status of the community (with special reference to field surveys in developing regions of the world). Monogr Ser World Health Organ 3–271
4. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A (2019) Gizi anak dan remaja. PT Raja Grafindo Persada, Depok
5. Koletzko B (2015) Pediatric Nutrition in Practice. Karger, Basel Switzerland
6. Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2022) Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak.
7. Kemenkes RI (2020) Panduan Pelaksanaan Pemantauan Pertumbuhan di Posyandu. Direktorat Gizi Masyarakat
8. Kementerian Kesehatan RI (2021) Petunjuk Teknis Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Balita. Direktorat Gizi Masyarakat
9. Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Indonesia
10. Harris SR (2015) Measuring Head Circumference: Update on Infant Microcephaly. *Can Fam Physician* 61:680–684
11. World Health Organization Child Growth Standards. In: Geneva, Switz World Heal. Organ. <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/head-circumference-for-age>.

Lampiran 1. Lembar checklist penilaian pengukuran antropometri

A. BERAT BADAN

Tabel 2. Lembar Penilaian Menggunakan **Baby Scale**

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	a. Sebelum digunakan alat timbang dilakukan kalibrasi			
	b. Memastikan baterai terpasang			
	c. Meletakkan timbangan di tempat yang datar/ rata dan keras			
	d. Memastikan alat timbangan menunjukkan angka "0". Jika timbangan tidak menunjukkan angka "0" maka lakukan : 1. Memeriksa apakah ada baterai termasuk pemasangannya 2. Ganti baterai baru jika baterai sudah tidak bisa digunakan			
	e. Melakukan desinfeksi pada alat			
2	Pengukuran Berat Badan Bayi			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan jaket, penutup kepala dan kaki, dan popok/pampers			
	b. Meletakkan timbangan di tempat yang datar/ rata dan keras			
	c. Menyalakan timbangan			
	d. Meletakkan bayi pada baby scale hingga muncul angka pada layar dan sudah tidak berubah			
	e. Mencatat hasil penimbangan dalam kg,ons			

Tabel 3. Lembar Penilaian Menggunakan **Timbangan Digital**

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	a. Sebelum digunakan alat timbang dilakukan kalibrasi			
	b. Memastikan baterai terpasang			
	c. Meletakkan timbangan di tempat yang datar/ rata dan keras			
	d. Memastikan alat timbangan menunjukkan angka "0". Jika timbangan tidak menunjukkan angka "0" maka lakukan : <ul style="list-style-type: none"> • Memeriksa apakah ada baterai termasuk pemasangannya • Ganti baterai baru jika baterai sudah tidak bisa digunakan 			
	e. Melakukan desinfeksi pada alat			
2	Pengukuran Berat Badan Anak yang Belum Bisa Berdiri Sendiri (Timbangan Digital Konvensional)			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan jaket, penutup kepala dan kaki, dan popok/pampers			
	b. Menyalakan timbangan digital			
	c. Ibu/Pengasuh berdiri di tengah timbangan			
	d. Memastikan layar timbangan tidak tertutup pakaian Ibu/Pengasuh			
	e. Mencatat hasil berat badan Ibu/Pengasuh			
	f. Meminta Ibu/Pengasuh untuk menggendong bayi/anak tanpa menggunakan selendang . Minta Ibu/Pengasuh untuk menggendong anak tepat ditengah timbangan saat alat timbangan sudah menunjukkan "0".			
	g. Memastikan badan Ibu/Pengasuh tegak, pandangan ke depan, kaki dan kepala tidak			

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
	menekuk, bayi/anak dalam kondisi tenang.			
	h. Setelah ibu/ pengasuh berdiri dengan benar, maka timbangan akan menunjukkan hasil kemudian mencatat hasilnya			
	i. Mengurangi hasil pengukuran berat badan Ibu/Pengasuh saat menggendong anak dengan berat badan ibu sendiri			
3	Pengukuran Berat Badan Anak yang Belum Bisa Berdiri Sendiri (Timbangan Digital Tared)			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan jaket, penutup kepala dan kaki, dan popok/pampers			
	b. Menyalakan timbangan digital			
	c. Ibu/Pengasuh berdiri di tengah timbangan			
	d. Memastikan layar timbangan tidak tertutup pakaian Ibu/Pengasuh			
	e. Menekan tombol "Tared" untuk me-reset agar angka di layar kembali ke "0"			
	f. Menyerahkan anak kepada Ibu / Pengasuh untuk digendong dan ditimbang			
	g. Membaca hasil penimbangan anak di layar timbangan dengan menyebutkan berat badan dalam kg,ons, kemudian mencatat hasilnya			
4	Pengukuran Berat Badan Anak yang Sudah Bisa Berdiri Sendiri			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan aksesoris kepala dan kaki, jaket, dan popok/pampers			
	b. Menyalakan timbangan digital			
	c. Meminta/membantu anak untuk berdiri di tengah timbangan dan pastikan anak dalam posisi tegak, kepala lurus ke depan serta kaki			

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
	tidak menekuk			
	d. Mencatat hasil penimbangan tersebut			

Tabel 4. Lembar Penilaian Menggunakan **Timbangan Dacin**

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	a. Menggantungkan dacin pada tempat yang kokoh (dahan pohon, palang rumah, penyangga kaki tiga)			
	b. Memastikan dacin sudah terpasang tergantung kuat. Untuk memastikan dengan menarik batang dacin ke bawah dengan kuat			
	c. Meletakkan geser bandul pada angka "0" kemudian batang dacin dikaitkan menggunakan tali pengaman.			
	d. Memasangkan celana/sarung timbangan pada dacin dan tetap posisikan bandul pada angka "0"			
	e. Memeriksa ujung kedua paku timbang dalam posisi lurus			
	f. Seimbangkan dacin yang sudah terpasang celana atau sarung dengan memasukkan pasir ke dalam kantong plastik			
	g. Melakukan desinfeksi pada alat			
2	Pengukuran Berat Badan			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan aksesoris kepala dan kaki, jaket, dan popok/pampers			
	b. Memasukkan balita atau anak ke dalam sarung/celana kemudian geser bandul sampai jarum menjadi tegak lurus			

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
	c. Membaca berat badan anak pada angka di bagian ujung bandul yang digeser			
	d. Catat hasil penimbangan dalam kg,ons			
	e. Posisikan bandul ke angka "0", letakkan dacin pada tali pengaman yang telah disediakan kemudian turunkan anak			

B. TINGGI BADAN/PANJANG BADAN

Tabel 5. Lembar Penilaian Menggunakan *Infantometer/lengthboard*

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	a. Melakukan desinfeksi alat ukur			
	b. Meletakkan alat pada bidang datar, rata, bersih, keras dan cukup cahaya			
	c. Alat disusun sedemikian rupa dengan kuat, dan presisi			
	d. Pastikan jendela baca terlihat dengan jelas			
	f. Melakukan kalibrasi			
	g. Menarik papan geser maju mundur, memastikan tidak ada hambatan			
	h. Pengukuran dilakukan oleh 2 orang, 1 orang pengukur utama dan 1 orang asisten			
2	Pengukuran Panjang Badan Anak			
	a. Anak menggunakan pakaian seminimal mungkin, lepaskan aksesoris pada bagian kepala dan kaki yang dapat menghambat proses pengukuran			
	b. Anak ditidurkan terlentang dengan posisi kepala di papan pembatas statis dan posisi			

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
	kaki di papan bergerak			
	c. Pengukur utama berada di samping kanan anak yang diukur			
	d. Asisten pengukur berada di posisi kepala anak			
	e. Asisten pengukur memastikan posisi kepala anak menempel pada papan pembatas kepala dan memposisikan pada "GARIS FRANKFORT VERTIKAL"			
	f. Pengukur utama menekan dengan lembut lutut anak			
	g. Pengukur utama memastikan telapak kaki menempel tegak lurus dengan papan geser dan jari-jari anak menuju ke atas			
	h. Pengukur utama membacakan hasil pengukuran dalam cm,mm			
	i. Asisten pengukur mencatat hasil pengukuran panjang badan			

Tabel 6. Lembar Penilaian Menggunakan ***Microtoice***

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	a. Melakukan desinfeksi alat ukur			
	b. Meletakkan bidang vertical yang datar untuk memasang mikrotoise, misalnya dinding			
	c. Pasang mikrotoice pada bidang datar tersebut dengan kuat. Caranya dengan meletakkan didasar lantai kemudian Tarik ujung meteran hingga 2 meter secara vertical hingga menunjukkan angka nol			
	d. Pastikan jendela baca terlihat dengan jelas			

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
	i. Melakukan kalibrasi			
	j. Menarik kepala microtoice, memastikan tidak ada hambatan			
	k. Pengukuran dilakukan oleh 2 orang, 1 orang pengukur utama dan 1 orang asisten			
2	Pengukuran Tinggi Badan Anak			
	a. Posisi anak berdiri di atas papan ukur dengan tumit menempel pada bidang vertikal			
	b. Tekan dengan lembut perut anak, agar bagian tubuh bagian belakang menempel pada pipa pengukuran			
	c. Posisikan anak sehingga batang pengukur menyentuh di antara kedua betis kiri dan kanan			
	d. Posisikan anak sehingga batang pengukur menyentuh di antara kedua bokong kiri dan kanan			
	e. Posisikan anak sehingga punggung menyentuh batang pengukur			
	f. Posisikan anak sehingga kepala bagian belakang menyentuh batang pengukur			
	g. Pengukur memastikan posisi kepala sejajar dengan "Garis Frankfort Horizontal"			
	h. Papan pengukur digeser ke bawah hingga menyentuh kepala			
	i. Pengukur mengunci hasil pengukuran			
	j. Pengukur membaca hasil pengukuran dengan posisi mata pengukur sejajar dengan garis bidang baca hasil pengukuran			
	k. Pengukur mencatat hasil pengukuran tinggi badan			

C. LINGKAR KEPALA

Tabel 7. Lembar Penilaian Menggunakan **Alat Ukur Lingkar Kepala**

No	Langkah/ Kegiatan	0	1	2
1	Persiapan Alat			
	Melakukan desinfeksi alat ukur			
2	Pengukuran Lingkar Kepala			
	a. Mencuci tangan			
	b. Tanyakan usia bayi/ anak			
	c. Posisikan bayi atau anak			
	d. Lingkarkan pengukur/meteran pada kepala anak melewati dahi, diatas kedua telinga dan bagian kepala yang tidak menonjol Tarik agak kencang sampai kedua ujung bertemu dengan dengan angka nol			
	e. Mencatat hasil pengukuran lingkar kepala			

Keterangan:

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tapi tidak sempurna

2 = dilakukan dengan sempurna

Skor = total skor/jumlah pertanyaan x 100%

Lampiran 2. Standar antropometri penilaian status gizi anak

A. LAKI-LAKI

Tabel 8. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)
Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1	2.9	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6
2	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
3	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
4	4.9	5.6	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
5	5.3	6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
6	5.7	6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
7	5.9	6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
8	6.2	6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
9	6.4	7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
10	6.6	7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
11	6.8	7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
12	6.9	7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3
13	7.1	7.9	8.8	9.9	11.0	12.3	13.7
14	7.2	8.1	9.0	10.1	11.3	12.6	14.0
15	7.4	8.3	9.2	10.3	11.5	12.8	14.3
16	7.5	8.4	9.4	10.5	11.7	13.1	14.6
17	7.7	8.6	9.6	10.7	12.0	13.4	14.9
18	7.8	8.8	9.8	10.9	12.2	13.7	15.3
19	8.0	8.9	10.0	11.1	12.5	13.9	15.6
20	8.1	9.1	10.1	11.3	12.7	14.2	15.9
21	8.2	9.2	10.3	11.5	12.9	14.5	16.2
22	8.4	9.4	10.5	11.8	13.2	14.7	16.5
23	8.5	9.5	10.7	12.0	13.4	15.0	16.8

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24	8.6	9.7	10.8	12.2	13.6	15.3	17.1
25	8.8	9.8	11.0	12.4	13.9	15.5	17.5
26	8.9	10.0	11.2	12.5	14.1	15.8	17.8
27	9.0	10.1	11.3	12.7	14.3	16.1	18.1
28	9.1	10.2	11.5	12.9	14.5	16.3	18.4
29	9.2	10.4	11.7	13.1	14.8	16.6	18.7
30	9.4	10.5	11.8	13.3	15.0	16.9	19.0
31	9.5	10.7	12.0	13.5	15.2	17.1	19.3
32	9.6	10.8	12.1	13.7	15.4	17.4	19.6
33	9.7	10.9	12.3	13.8	15.6	17.6	19.9
34	9.8	11.0	12.4	14.0	15.8	17.8	20.2
35	9.9	11.2	12.6	14.2	16.0	18.1	20.4
36	10.0	11.3	12.7	14.3	16.2	18.3	20.7
37	10.1	11.4	12.9	14.5	16.4	18.6	21.0
38	10.2	11.5	13.0	14.7	16.6	18.8	21.3
39	10.3	11.6	13.1	14.8	16.8	19.0	21.6
40	10.4	11.8	13.3	15.0	17.0	19.3	21.9
41	10.5	11.9	13.4	15.2	17.2	19.5	22.1
42	10.6	12.0	13.6	15.3	17.4	19.7	22.4
43	10.7	12.1	13.7	15.5	17.6	20.0	22.7
44	10.8	12.2	13.8	15.7	17.8	20.2	23.0
45	10.9	12.4	14.0	15.8	18.0	20.5	23.3
46	11.0	12.5	14.1	16.0	18.2	20.7	23.6
47	11.1	12.6	14.3	16.2	18.4	20.9	23.9
48	11.2	12.7	14.4	16.3	18.6	21.2	24.2
49	11.3	12.8	14.5	16.5	18.8	21.4	24.5
50	11.4	12.9	14.7	16.7	19.0	21.7	24.8
51	11.5	13.1	14.8	16.8	19.2	21.9	25.1
52	11.6	13.2	15.0	17.0	19.4	22.2	25.4
53	11.7	13.3	15.1	17.2	19.6	22.4	25.7

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
54	11.8	13.4	15.2	17.3	19.8	22.7	26.0
55	11.9	13.5	15.4	17.5	20.0	22.9	26.3
56	12.0	13.6	15.5	17.7	20.2	23.2	26.6
57	12.1	13.7	15.6	17.8	20.4	23.4	26.9
58	12.2	13.8	15.8	18.0	20.6	23.7	27.2
59	12.3	14.0	15.9	18.2	20.8	23.9	27.6
60	12.4	14.1	16.0	18.3	21.0	24.2	27.9

Tabel 9. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)
Anak Laki-Laki Umur 0 - 24 Bulan

Umur (bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	44.2	46.1	48.0	49.9	51.8	53.7	55.6
1	48.9	50.8	52.8	54.7	56.7	58.6	60.6
2	52.4	54.4	56.4	58.4	60.4	62.4	64.4
3	55.3	57.3	59.4	61.4	63.5	65.5	67.6
4	57.6	59.7	61.8	63.9	66.0	68.0	70.1
5	59.6	61.7	63.8	65.9	68.0	70.1	72.2
6	61.2	63.3	65.5	67.6	69.8	71.9	74.0
7	62.7	64.8	67.0	69.2	71.3	73.5	75.7
8	64.0	66.2	68.4	70.6	72.8	75.0	77.2
9	65.2	67.5	69.7	72.0	74.2	76.5	78.7
10	66.4	68.7	71.0	73.3	75.6	77.9	80.1
11	67.6	69.9	72.2	74.5	76.9	79.2	81.5
12	68.6	71.0	73.4	75.7	78.1	80.5	82.9
13	69.6	72.1	74.5	76.9	79.3	81.8	84.2
14	70.6	73.1	75.6	78.0	80.5	83.0	85.5
15	71.6	74.1	76.6	79.1	81.7	84.2	86.7

Umur (bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
16	72.5	75.0	77.6	80.2	82.8	85.4	88.0
17	73.3	76.0	78.6	81.2	83.9	86.5	89.2
18	74.2	76.9	79.6	82.3	85.0	87.7	90.4
19	75.0	77.7	80.5	83.2	86.0	88.8	91.5
20	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0	89.8	92.6
21	76.5	79.4	82.3	85.1	88.0	90.9	93.8
22	77.2	80.2	83.1	86.0	89.0	91.9	94.9
23	78.0	81.0	83.9	86.9	89.9	92.9	95.9
24 *	78.7	81.7	84.8	87.8	90.9	93.9	97.0

Tabel 10. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)
Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan

Umur (bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	78.0	81.0	84.1	87.1	90.2	93.2	96.3
25	78.6	81.7	84.9	88.0	91.1	94.2	97.3
26	79.3	82.5	85.6	88.8	92.0	95.2	98.3
27	79.9	83.1	86.4	89.6	92.9	96.1	99.3
28	80.5	83.8	87.1	90.4	93.7	97.0	100.3
29	81.1	84.5	87.8	91.2	94.5	97.9	101.2
30	81.7	85.1	88.5	91.9	95.3	98.7	102.1
31	82.3	85.7	89.2	92.7	96.1	99.6	103.0
32	82.8	86.4	89.9	93.4	96.9	100.4	103.9
33	83.4	86.9	90.5	94.1	97.6	101.2	104.8
34	83.9	87.5	91.1	94.8	98.4	102.0	105.6
35	84.4	88.1	91.8	95.4	99.1	102.7	106.4
36	85.0	88.7	92.4	96.1	99.8	103.5	107.2
37	85.5	89.2	93.0	96.7	100.5	104.2	108.0
38	86.0	89.8	93.6	97.4	101.2	105.0	108.8

Umur (bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
39	86.5	90.3	94.2	98.0	101.8	105.7	109.5
40	87.0	90.9	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
41	87.5	91.4	95.3	99.2	103.2	107.1	111.0
42	88.0	91.9	95.9	99.9	103.8	107.8	111.7
43	88.4	92.4	96.4	100.4	104.5	108.5	112.5
44	88.9	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.2
45	89.4	93.5	97.5	101.6	105.7	109.8	113.9
46	89.8	94.0	98.1	102.2	106.3	110.4	114.6
47	90.3	94.4	98.6	102.8	106.9	111.1	115.2
48	90.7	94.9	99.1	103.3	107.5	111.7	115.9
49	91.2	95.4	99.7	103.9	108.1	112.4	116.6
50	91.6	95.9	100.2	104.4	108.7	113.0	117.3
51	92.1	96.4	100.7	105.0	109.3	113.6	117.9
52	92.5	96.9	101.2	105.6	109.9	114.2	118.6
53	93.0	97.4	101.7	106.1	110.5	114.9	119.2
54	93.4	97.8	102.3	106.7	111.1	115.5	119.9
55	93.9	98.3	102.8	107.2	111.7	116.1	120.6
56	94.3	98.8	103.3	107.8	112.	116	121.
57	94.7	99.3	103.8	108.	112.	117	121.
58	95.2	99.7	104.3	108.	113.	118	122.
59	95.6	100.	104.8	109.	114.	118	123.
60	96.1	100.	105.3	110.	114.	119	123.

Tabel 11. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB)
Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
45.0	1.9	2.0	2.2	2.4	2.7	3.0	3.3
45.5	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.2	3.6
47.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	2.9	3.2	3.6	3.9
48.5	2.3	2.6	2.8	3.0	3.3	3.7	4.0
49.0	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.0	3.3	3.6	4.0	4.4
50.5	2.7	2.9	3.1	3.4	3.8	4.1	4.5
51.0	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.2	4.7
51.5	2.8	3.1	3.3	3.6	4.0	4.4	4.8
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	5.0
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.6	5.1
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3
53.5	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	4.9	5.4
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.6
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8
55.0	3.6	3.8	4.2	4.5	5.0	5.4	6.0
55.5	3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1
56.0	3.8	4.1	4.4	4.8	5.3	5.8	6.3
56.5	3.9	4.2	4.6	5.0	5.4	5.9	6.5
57.0	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7
57.5	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.3	6.9
58.0	4.3	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.1
58.5	4.4	4.7	5.1	5.6	6.1	6.6	7.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
59.0	4.5	4.8	5.3	5.7	6.2	6.8	7.4
59.5	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6
60.0	4.7	5.1	5.5	6.0	6.5	7.1	7.8
60.5	4.8	5.2	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0
61.0	4.9	5.3	5.8	6.3	6.8	7.4	8.1
61.5	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6	8.3
62.0	5.1	5.6	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5
62.5	5.2	5.7	6.1	6.7	7.2	7.9	8.6
63.0	5.3	5.8	6.2	6.8	7.4	8.0	8.8
63.5	5.4	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9
64.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.1
64.5	5.6	6.1	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3
65.0	5.7	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4
65.5	5.8	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.6
66.0	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9	9.7
66.5	6.0	6.5	7.0	7.6	8.3	9.0	9.9
67.0	6.1	6.6	7.1	7.7	8.4	9.2	10.0
67.5	6.2	6.7	7.2	7.9	8.5	9.3	10.2
68.0	6.3	6.8	7.3	8.0	8.7	9.4	10.3
68.5	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
69.0	6.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6
69.5	6.6	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.8
70.0	6.6	7.2	7.8	8.4	9.2	10.0	10.9
70.5	6.7	7.3	7.9	8.5	9.3	10.1	11.1
71.0	6.8	7.4	8.0	8.6	9.4	10.2	11.2
71.5	6.9	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3
72.0	7.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.5
72.5	7.1	7.6	8.3	9.0	9.8	10.6	11.6
73.0	7.2	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.5	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9
74.0	7.3	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.1

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
74.5	7.4	8.0	8.7	9.4	10.2	11.2	12.2
75.0	7.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.3	12.3
75.5	7.6	8.2	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5
76.0	7.6	8.3	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6
76.5	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7
77.0	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.7	12.8
77.5	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
78.0	7.9	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.5	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2
79.0	8.1	8.7	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3
79.5	8.2	8.8	9.5	10.4	11.3	12.3	13.4
80.0	8.2	8.9	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6
80.5	8.3	9.0	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7
81.0	8.4	9.1	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8
81.5	8.5	9.1	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9
82.0	8.5	9.2	10.0	10.8	11.8	12.8	14.0
82.5	8.6	9.3	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2
83.0	8.7	9.4	10.2	11.0	12.0	13.1	14.3
83.5	8.8	9.5	10.3	11.2	12.1	13.2	14.4
84.0	8.9	9.6	10.4	11.3	12.2	13.3	14.6
84.5	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.7
85.0	9.1	9.8	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9
85.5	9.2	9.9	10.7	11.6	12.6	13.7	15.0
86.0	9.3	10.0	10.8	11.7	12.8	13.9	15.2
86.5	9.4	10.1	11.0	11.9	12.9	14.0	15.3
87.0	9.5	10.2	11.1	12.0	13.0	14.2	15.5
87.5	9.6	10.4	11.2	12.1	13.2	14.3	15.6
88.0	9.7	10.5	11.3	12.2	13.3	14.5	15.8
88.5	9.8	10.6	11.4	12.4	13.4	14.6	15.9
89.0	9.9	10.7	11.5	12.5	13.5	14.7	16.1
89.5	10.0	10.8	11.6	12.6	13.7	14.9	16.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
90.0	10.1	10.9	11.8	12.7	13.8	15.0	16.4
90.5	10.2	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.5
91.0	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.5	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8
92.0	10.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0
92.5	10.6	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1
93.0	10.7	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.3
93.5	10.7	11.6	12.5	13.5	14.7	16.0	17.4
94.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.6
94.5	10.9	11.8	12.7	13.8	14.9	16.3	17.7
95.0	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.4	17.9
95.5	11.1	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0
96.0	11.2	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2
96.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4
97.0	11.4	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5
97.5	11.5	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7
98.0	11.6	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.9
98.5	11.7	12.6	13.6	14.8	16.0	17.5	19.1
99.0	11.8	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2
99.5	11.9	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4
100.0	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0	19.6
100.5	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8
101.0	12.2	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0
101.5	12.3	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2
102.0	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7	20.4
102.5	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6
103.0	12.6	13.6	14.8	16.0	17.4	19.0	20.8
103.5	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0
104.0	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2
104.5	12.9	14.0	15.2	16.5	17.9	19.6	21.5
105.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
105.5	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9
106.0	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1
106.5	13.4	14.5	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4
107.0	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6	22.6
107.5	13.6	14.7	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8
108.0	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0	23.1
108.5	13.8	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2	23.3
109.0	14.0	15.1	16.5	17.9	19.6	21.4	23.6
109.5	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.8
110.0	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1

Tabel 12. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)
Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
65.0	5.9	6.3	6.9	7.4	8.1	8.8	9.6
65.5	6.0	6.4	7.0	7.6	8.2	8.9	9.8
66.0	6.1	6.5	7.1	7.7	8.3	9.1	9.9
66.5	6.1	6.6	7.2	7.8	8.5	9.2	10.1
67.0	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4	10.2
67.5	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4
68.0	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
68.5	6.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7
69.0	6.6	7.1	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8
69.5	6.7	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	11.0
70.0	6.8	7.3	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1
70.5	6.9	7.4	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3
71.0	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
71.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6
72.0	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7
72.5	7.2	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.0	7.3	7.9	8.5	9.2	10.0	11.0	12.0
73.5	7.4	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1
74.0	7.4	8.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.2
74.5	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4
75.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.4	12.5
75.5	7.7	8.3	9.0	9.7	10.6	11.6	12.6
76.0	7.7	8.4	9.1	9.8	10.7	11.7	12.8
76.5	7.8	8.5	9.2	9.9	10.8	11.8	12.9
77.0	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
77.5	8.0	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.0	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3
78.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4
79.0	8.2	8.8	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5
79.5	8.3	8.9	9.7	10.5	11.4	12.4	13.6
80.0	8.3	9.0	9.7	10.6	11.5	12.6	13.7
80.5	8.4	9.1	9.8	10.7	11.6	12.7	13.8
81.0	8.5	9.2	9.9	10.8	11.7	12.8	14.0
81.5	8.6	9.3	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1
82.0	8.7	9.3	10.1	11.0	11.9	13.0	14.2
82.5	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.4
83.0	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.5
83.5	8.9	9.6	10.4	11.3	12.3	13.4	14.6
84.0	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8
84.5	9.1	9.9	10.7	11.5	12.5	13.7	14.9
85.0	9.2	10.0	10.8	11.7	12.7	13.8	15.1
85.5	9.3	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.2
86.0	9.4	10.2	11.0	11.9	12.9	14.1	15.4
86.5	9.5	10.3	11.1	12.0	13.1	14.2	15.5

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
87.0	9.6	10.4	11.2	12.2	13.2	14.4	15.7
87.5	9.7	10.5	11.3	12.3	13.3	14.5	15.8
88.0	9.8	10.6	11.5	12.4	13.5	14.7	16.0
88.5	9.9	10.7	11.6	12.5	13.6	14.8	16.1
89.0	10.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.9	16.3
89.5	10.1	10.9	11.8	12.8	13.9	15.1	16.4
90.0	10.2	11.0	11.9	12.9	14.0	15.2	16.6
90.5	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.0	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.5	16.9
91.5	10.5	11.3	12.2	13.2	14.4	15.6	17.0
92.0	10.6	11.4	12.3	13.4	14.5	15.8	17.2
92.5	10.7	11.5	12.4	13.5	14.6	15.9	17.3
93.0	10.8	11.6	12.6	13.6	14.7	16.0	17.5
93.5	10.9	11.7	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6
94.0	11.0	11.8	12.8	13.8	15.0	16.3	17.8
94.5	11.1	11.9	12.9	13.9	15.1	16.5	17.9
95.0	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1
95.5	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.3
96.0	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4
96.5	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.0	18.6
97.0	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.2	18.8
97.5	11.6	12.5	13.6	14.7	15.9	17.4	18.9
98.0	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1
98.5	11.8	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3
99.0	11.9	12.9	13.9	15.1	16.4	17.9	19.5
99.5	12.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7
100.0	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9
100.5	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4	20.1
101.0	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3
101.5	12.4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5
102.0	12.5	13.6	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
102.5	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9
103.0	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1
103.5	12.9	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3
104.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.6
104.5	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9	21.8
105.0	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4	20.1	22.0
105.5	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3	22.2
106.0	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5	22.5
106.5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7
107.0	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9	22.9
107.5	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1	23.2
108.0	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3	23.4
108.5	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.5	23.7
109.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.8	21.8	23.9
109.5	14.3	15.5	16.8	18.3	20.0	22.0	24.2
110.0	14.4	15.6	17.0	18.5	20.2	22.2	24.4
110.5	14.5	15.8	17.1	18.7	20.4	22.4	24.7
111.0	14.6	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7	25.0
111.5	14.8	16.0	17.5	19.1	20.9	22.9	25.2
112.0	14.9	16.2	17.6	19.2	21.1	23.1	25.5
112.5	15.0	16.3	17.8	19.4	21.3	23.4	25.8
113.0	15.2	16.5	18.0	19.6	21.5	23.6	26.0
113.5	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.9	26.3
114.0	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1	26.6
114.5	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1	24.4	26.9
115.0	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2
115.5	15.8	17.2	18.8	20.6	22.6	24.9	27.5
116.0	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8	25.1	27.8
116.5	16.1	17.5	19.2	21.0	23.0	25.4	28.0
117.0	16.2	17.7	19.3	21.2	23.3	25.6	28.3
117.5	16.4	17.9	19.5	21.4	23.5	25.9	28.6

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
118.0	16.5	18.0	19.7	21.6	23.7	26.1	28.9
118.5	16.7	18.2	19.9	21.8	23.9	26.4	29.2
119.0	16.8	18.3	20.0	22.0	24.1	26.6	29.5
119.5	16.9	18.5	20.2	22.2	24.4	26.9	29.8
120.0	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2	30.1

Tabel 13. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak Laki-Laki Umur 0-24 Bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8	16.3	18.1
1	11.3	12.4	13.6	14.9	16.3	17.8	19.4
2	12.5	13.7	15.0	16.3	17.8	19.4	21.1
3	13.1	14.3	15.5	16.9	18.4	20.0	21.8
4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.3	22.1
5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.8	20.5	22.3
6	13.6	14.7	16.0	17.3	18.8	20.5	22.3
7	13.7	14.8	16.0	17.3	18.8	20.5	22.3
8	13.6	14.7	15.9	17.3	18.7	20.4	22.2
9	13.6	14.7	15.8	17.2	18.6	20.3	22.1
10	13.5	14.6	15.7	17.0	18.5	20.1	22.0
11	13.4	14.5	15.6	16.9	18.4	20.0	21.8
12	13.4	14.4	15.5	16.8	18.2	19.8	21.6
13	13.3	14.3	15.4	16.7	18.1	19.7	21.5
14	13.2	14.2	15.3	16.6	18.0	19.5	21.3
15	13.1	14.1	15.2	16.4	17.8	19.4	21.2
16	13.1	14.0	15.1	16.3	17.7	19.3	21.0
17	13.0	13.9	15.0	16.2	17.6	19.1	20.9
18	12.9	13.9	14.9	16.1	17.5	19.0	20.8
19	12.9	13.8	14.9	16.1	17.4	18.9	20.7
20	12.8	13.7	14.8	16.0	17.3	18.8	20.6

21	12.8	13.7	14.7	15.9	17.2	18.7	20.5
22	12.7	13.6	14.7	15.8	17.2	18.7	20.4
23	12.7	13.6	14.6	15.8	17.1	18.6	20.3
24*	12.7	13.6	14.6	15.7	17.0	18.5	20.3

Keterangan: * Pengukuran PB dilakukan dalam keadaan anak telentang

Tabel 14. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	12.9	13.8	14.8	16.0	17.3	18.9	20.6
25	12.8	13.8	14.8	16.0	17.3	18.8	20.5
26	12.8	13.7	14.8	15.9	17.3	18.8	20.5
27	12.7	13.7	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
28	12.7	13.6	14.7	15.9	17.2	18.7	20.4
29	12.7	13.6	14.7	15.8	17.1	18.6	20.3
30	12.6	13.6	14.6	15.8	17.1	18.6	20.2
31	12.6	13.5	14.6	15.8	17.1	18.5	20.2
32	12.5	13.5	14.6	15.7	17.0	18.5	20.1
33	12.5	13.5	14.5	15.7	17.0	18.5	20.1
34	12.5	13.4	14.5	15.7	17.0	18.4	20.0
35	12.4	13.4	14.5	15.6	16.9	18.4	20.0
36	12.4	13.4	14.4	15.6	16.9	18.4	20.0
37	12.4	13.3	14.4	15.6	16.9	18.3	19.9
38	12.3	13.3	14.4	15.5	16.8	18.3	19.9
39	12.3	13.3	14.3	15.5	16.8	18.3	19.9
40	12.3	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
41	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.2	19.9
42	12.2	13.2	14.3	15.4	16.8	18.2	19.8
43	12.2	13.2	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
44	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
45	12.2	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8
46	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.8

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
47	12.1	13.1	14.2	15.3	16.7	18.2	19.9
48	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
49	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
50	12.1	13.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.9
51	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9
52	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	19.9
53	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.2	20.0
54	12.0	13.0	14.0	15.3	16.6	18.2	20.0
55	12.0	13.0	14.0	15.2	16.6	18.2	20.0
56	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
57	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	20.1
58	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
59	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.2
60	12.0	12.9	14.0	15.2	16.6	18.3	20.3

Keterangan: * Pengukuran TB dilakukan dalam keadaan anak berdiri

Tabel 15. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U)
Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
1	2.7	3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
2	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
3	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
4	4.4	5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
5	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
6	5.1	5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
8	5.6	6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
9	5.8	6.5	7.3	8.2	9.3	10.5	12.0
10	5.9	6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
11	6.1	6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8
12	6.3	7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1
13	6.4	7.2	8.1	9.2	10.4	11.8	13.5
14	6.6	7.4	8.3	9.4	10.6	12.1	13.8
15	6.7	7.6	8.5	9.6	10.9	12.4	14.1
16	6.9	7.7	8.7	9.8	11.1	12.6	14.5
17	7.0	7.9	8.9	10.0	11.4	12.9	14.8
18	7.2	8.1	9.1	10.2	11.6	13.2	15.1
19	7.3	8.2	9.2	10.4	11.8	13.5	15.4
20	7.5	8.4	9.4	10.6	12.1	13.7	15.7
21	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	14.0	16.0
22	7.8	8.7	9.8	11.1	12.5	14.3	16.4
23	7.9	8.9	10.0	11.3	12.8	14.6	16.7
24	8.1	9.0	10.2	11.5	13.0	14.8	17.0
25	8.2	9.2	10.3	11.7	13.3	15.1	17.3
26	8.4	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.7
27	8.5	9.5	10.7	12.1	13.7	15.7	18.0
28	8.6	9.7	10.9	12.3	14.0	16.0	18.3
29	8.8	9.8	11.1	12.5	14.2	16.2	18.7
30	8.9	10.0	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0
31	9.0	10.1	11.4	12.9	14.7	16.8	19.3
32	9.1	10.3	11.6	13.1	14.9	17.1	19.6
33	9.3	10.4	11.7	13.3	15.1	17.3	20.0
34	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.6	20.3
35	9.5	10.7	12.0	13.7	15.6	17.9	20.6
36	9.6	10.8	12.2	13.9	15.8	18.1	20.9
37	9.7	10.9	12.4	14.0	16.0	18.4	21.3
38	9.8	11.1	12.5	14.2	16.3	18.7	21.6
39	9.9	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
40	10.1	11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3
41	10.2	11.5	13.0	14.8	16.9	19.5	22.7

Umur (bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
42	10.3	11.6	13.1	15.0	17.2	19.8	23.0
43	10.4	11.7	13.3	15.2	17.4	20.1	23.4
44	10.5	11.8	13.4	15.3	17.6	20.4	23.7
45	10.6	12.0	13.6	15.5	17.8	20.7	24.1
46	10.7	12.1	13.7	15.7	18.1	20.9	24.5
47	10.8	12.2	13.9	15.9	18.3	21.2	24.8
48	10.9	12.3	14.0	16.1	18.5	21.5	25.2
49	11.0	12.4	14.2	16.3	18.8	21.8	25.5
50	11.1	12.6	14.3	16.4	19.0	22.1	25.9
51	11.2	12.7	14.5	16.6	19.2	22.4	26.3
52	11.3	12.8	14.6	16.8	19.4	22.6	26.6
53	11.4	12.9	14.8	17.0	19.7	22.9	27.0
54	11.5	13.0	14.9	17.2	19.9	23.2	27.4
55	11.6	13.2	15.1	17.3	20.1	23.5	27.7
56	11.7	13.3	15.2	17.5	20.3	23.8	28.1
57	11.8	13.4	15.3	17.7	20.6	24.1	28.5
58	11.9	13.5	15.5	17.9	20.8	24.4	28.8
59	12.0	13.6	15.6	18.0	21.0	24.6	29.2
60	12.1	13.7	15.8	18.2	21.2	24.9	29.5

Tabel 16. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)
Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Umur (bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
2	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
3	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
4	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
5	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
6	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
7	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.9	74.2
8	61.7	64.0	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
9	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
10	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
11	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
12	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7
13	67.3	70.0	72.6	75.2	77.8	80.5	83.1
14	68.3	71.0	73.7	76.4	79.1	81.7	84.4
15	69.3	72.0	74.8	77.5	80.2	83.0	85.7
16	70.2	73.0	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0
17	71.1	74.0	76.8	79.7	82.5	85.4	88.2
18	72.0	74.9	77.8	80.7	83.6	86.5	89.4
19	72.8	75.8	78.8	81.7	84.7	87.6	90.6
20	73.7	76.7	79.7	82.7	85.7	88.7	91.7
21	74.5	77.5	80.6	83.7	86.7	89.8	92.9
22	75.2	78.4	81.5	84.6	87.7	90.8	94.0
23	76.0	79.2	82.3	85.5	88.7	91.9	95.0
24*	76.7	80.0	83.2	86.4	89.6	92.9	96.1

Keterangan: * Pengukuran PB dilakukan dalam keadaan anak telentang

Tabel 17. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)
Anak perempuan Umur 24-60 Bulan

Umur (bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	76.0	79.3	82.5	85.7	88.9	92.2	95.4
25	76.8	80.0	83.3	86.6	89.9	93.1	96.4
26	77.5	80.8	84.1	87.4	90.8	94.1	97.4
27	78.1	81.5	84.9	88.3	91.7	95.0	98.4
28	78.8	82.2	85.7	89.1	92.5	96.0	99.4
29	79.5	82.9	86.4	89.9	93.4	96.9	100.3
30	80.1	83.6	87.1	90.7	94.2	97.7	101.3
31	80.7	84.3	87.9	91.4	95.0	98.6	102.2
32	81.3	84.9	88.6	92.2	95.8	99.4	103.1
33	81.9	85.6	89.3	92.9	96.6	100.3	103.9
34	82.5	86.2	89.9	93.6	97.4	101.1	104.8
35	83.1	86.8	90.6	94.4	98.1	101.9	105.6
36	83.6	87.4	91.2	95.1	98.9	102.7	106.5
37	84.2	88.0	91.9	95.7	99.6	103.4	107.3
38	84.7	88.6	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
41	86.3	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
42	86.8	90.9	95.0	99.0	103.1	107.2	111.2
43	87.4	91.5	95.6	99.7	103.8	107.9	112.0
44	87.9	92.0	96.2	100.3	104.5	108.6	112.7
45	88.4	92.5	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5
46	88.9	93.1	97.3	101.5	105.8	110.0	114.2
47	89.3	93.6	97.9	102.1	106.4	110.7	114.9
48	89.8	94.1	98.4	102.7	107.0	111.3	115.7
49	90.3	94.6	99.0	103.3	107.7	112.0	116.4
50	90.7	95.1	99.5	103.9	108.3	112.7	117.1

Umur (bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
51	91.2	95.6	100.1	104.5	108.9	113.3	117.7
52	91.7	96.1	100.6	105.0	109.5	114.0	118.4
53	92.1	96.6	101.1	105.6	110.1	114.6	119.1
54	92.6	97.1	101.6	106.2	110.7	115.2	119.8
55	93.0	97.6	102.2	106.7	111.3	115.9	120.4
56	93.4	98.1	102.7	107.3	111.9	116.5	121.1
57	93.9	98.5	103.2	107.8	112.5	117.1	121.8
58	94.3	99.0	103.7	108.4	113.0	117.7	122.4
59	94.7	99.5	104.2	108.9	113.6	118.3	123.1
60	95.2	99.9	104.7	109.4	114.2	118.9	123.7

Tabel 18. Standar Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
45.0	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3
45.5	2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6
47.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	4.0
48.5	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1
49.0	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.5
50.5	2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6
51.0	2.8	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.8

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
51.5	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.1
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9	5.4
53.5	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.5
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2	5.7
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.9
55.0	3.5	3.8	4.2	4.5	5.0	5.5	6.1
55.5	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.7	6.3
56.0	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8	6.4
56.5	3.8	4.1	4.5	5.0	5.4	6.0	6.6
57.0	3.9	4.3	4.6	5.1	5.6	6.1	6.8
57.5	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.3	7.0
58.0	4.1	4.5	4.9	5.4	5.9	6.5	7.1
58.5	4.2	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3
59.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.2	6.8	7.5
59.5	4.4	4.8	5.3	5.7	6.3	6.9	7.7
60.0	4.5	4.9	5.4	5.9	6.4	7.1	7.8
60.5	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0
61.0	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7	7.4	8.2
61.5	4.8	5.2	5.7	6.3	6.9	7.6	8.4
62.0	4.9	5.3	5.8	6.4	7.0	7.7	8.5
62.5	5.0	5.4	5.9	6.5	7.1	7.8	8.7
63.0	5.1	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0	8.8
63.5	5.2	5.6	6.2	6.7	7.4	8.1	9.0
64.0	5.3	5.7	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1
64.5	5.4	5.8	6.4	7.0	7.6	8.4	9.3
65.0	5.5	5.9	6.5	7.1	7.8	8.6	9.5
65.5	5.5	6.0	6.6	7.2	7.9	8.7	9.6

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
66.0	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0	8.8	9.8
66.5	5.7	6.2	6.8	7.4	8.1	9.0	9.9
67.0	5.8	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1	10.0
67.5	5.9	6.4	7.0	7.6	8.4	9.2	10.2
68.0	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5	9.4	10.3
68.5	6.1	6.6	7.2	7.9	8.6	9.5	10.5
69.0	6.1	6.7	7.3	8.0	8.7	9.6	10.6
69.5	6.2	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.7
70.0	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.5	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0
71.0	6.5	7.0	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1
71.5	6.5	7.1	7.7	8.5	9.3	10.2	11.3
72.0	6.6	7.2	7.8	8.6	9.4	10.3	11.4
72.5	6.7	7.3	7.9	8.7	9.5	10.5	11.5
73.0	6.8	7.4	8.0	8.8	9.6	10.6	11.7
73.5	6.9	7.4	8.1	8.9	9.7	10.7	11.8
74.0	6.9	7.5	8.2	9.0	9.8	10.8	11.9
74.5	7.0	7.6	8.3	9.1	9.9	10.9	12.0
75.0	7.1	7.7	8.4	9.1	10.0	11.0	12.2
75.5	7.1	7.8	8.5	9.2	10.1	11.1	12.3
76.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.4
76.5	7.3	7.9	8.6	9.4	10.3	11.4	12.5
77.0	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4	11.5	12.6
77.5	7.4	8.1	8.8	9.6	10.5	11.6	12.8
78.0	7.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.7	12.9
78.5	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7	11.8	13.0
79.0	7.7	8.3	9.1	9.9	10.8	11.9	13.1
79.5	7.7	8.4	9.1	10.0	10.9	12.0	13.3
80.0	7.8	8.5	9.2	10.1	11.0	12.1	13.4

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
80.5	7.9	8.6	9.3	10.2	11.2	12.3	13.5
81.0	8.0	8.7	9.4	10.3	11.3	12.4	13.7
81.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.4	12.5	13.8
82.0	8.1	8.8	9.6	10.5	11.5	12.6	13.9
82.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.8	14.1
83.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.8	12.9	14.2
83.5	8.4	9.1	9.9	10.9	11.9	13.1	14.4
84.0	8.5	9.2	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5
84.5	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1	13.3	14.7
85.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.3	13.5	14.9
85.5	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4	13.6	15.0
86.0	8.9	9.7	10.5	11.5	12.6	13.8	15.2
86.5	9.0	9.8	10.6	11.6	12.7	13.9	15.4
87.0	9.1	9.9	10.7	11.7	12.8	14.1	15.5
87.5	9.2	10.0	10.9	11.8	13.0	14.2	15.7
88.0	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1	14.4	15.9
88.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	16.0
89.0	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4	14.7	16.2
89.5	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5	14.8	16.4
90.0	9.7	10.5	11.4	12.5	13.7	15.0	16.5
90.5	9.8	10.6	11.5	12.6	13.8	15.1	16.7
91.0	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9
91.5	10.0	10.8	11.8	12.8	14.1	15.5	17.0
92.0	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2	15.6	17.2
92.5	10.1	11.0	12.0	13.1	14.3	15.8	17.4
93.0	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	15.9	17.5
93.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
94.0	10.4	11.3	12.3	13.5	14.7	16.2	17.9
94.5	10.5	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4	18.0

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
95.0	10.6	11.5	12.6	13.7	15.0	16.5	18.2
95.5	10.7	11.6	12.7	13.8	15.2	16.7	18.4
96.0	10.8	11.7	12.8	14.0	15.3	16.8	18.6
96.5	10.9	11.8	12.9	14.1	15.4	17.0	18.7
97.0	11.0	12.0	13.0	14.2	15.6	17.1	18.9
97.5	11.1	12.1	13.1	14.4	15.7	17.3	19.1
98.0	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.5	11.3	12.3	13.4	14.6	16.0	17.6	19.5
99.0	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.8	19.6
99.5	11.5	12.5	13.6	14.9	16.3	18.0	19.8
100.0	11.6	12.6	13.7	15.0	16.5	18.1	20.0
100.5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.6	18.3	20.2
101.0	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4
101.5	11.9	13.0	14.1	15.5	17.0	18.7	20.6
102.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.9	20.8
102.5	12.1	13.2	14.4	15.8	17.3	19.0	21.0
103.0	12.3	13.3	14.5	15.9	17.5	19.2	21.3
103.5	12.4	13.5	14.7	16.1	17.6	19.4	21.5
104.0	12.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.6	21.7
104.5	12.6	13.7	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9
105.0	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.0	22.2
105.5	12.8	14.0	15.3	16.7	18.4	20.2	22.4
106.0	13.0	14.1	15.4	16.9	18.5	20.5	22.6
106.5	13.1	14.3	15.6	17.1	18.7	20.7	22.9
107.0	13.2	14.4	15.7	17.2	18.9	20.9	23.1
107.5	13.3	14.5	15.9	17.4	19.1	21.1	23.4
108.0	13.5	14.7	16.0	17.6	19.3	21.3	23.6
108.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.5	21.6	23.9
109.0	13.7	15.0	16.4	18.0	19.7	21.8	24.2

Panjang Badan (cm)	Berat Badan (kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
109.5	13.9	15.1	16.5	18.1	20.0	22.0	24.4
110.0	14.0	15.3	16.7	18.3	20.2	22.3	24.7

Tabel 19. Standar Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) Anak perempuan umur 24-60 bulan

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
65.0	5.6	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.7
65.5	5.7	6.2	6.7	7.4	8.1	8.9	9.8
66.0	5.8	6.3	6.8	7.5	8.2	9.0	10.0
66.5	5.8	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.1
67.0	5.9	6.4	7.0	7.7	8.4	9.3	10.2
67.5	6.0	6.5	7.1	7.8	8.5	9.4	10.4
68.0	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.5	10.5
68.5	6.2	6.7	7.3	8.0	8.8	9.7	10.7
69.0	6.3	6.8	7.4	8.1	8.9	9.8	10.8
69.5	6.	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.0	6.4	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.1
70.5	6.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.2
71.0	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3	10.3	11.3
71.5	6.7	7.2	7.9	8.6	9.4	10.4	11.5
72.0	6.7	7.3	8.0	8.7	9.5	10.5	11.6
72.5	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.6	11.7
73.0	6.9	7.5	8.1	8.9	9.8	10.7	11.8
73.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.9	10.8	12.0
74.0	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0	12.1
74.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1	12.2
75.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.3

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
75.5	7.2	7.9	8.6	9.4	10.3	11.3	12.5
76.0	7.3	8.0	8.7	9.5	10.4	11.4	12.6
76.5	7.4	8.0	8.7	9.6	10.5	11.5	12.7
77.0	7.5	8.1	8.8	9.6	10.6	11.6	12.8
77.5	7.5	8.2	8.9	9.7	10.7	11.7	12.9
78.0	7.6	8.3	9.0	9.8	10.8	11.8	13.1
78.5	7.7	8.4	9.1	9.9	10.9	12.0	13.2
79.0	7.8	8.4	9.2	10.0	11.0	12.1	13.3
79.5	7.8	8.5	9.3	10.1	11.1	12.2	13.4
80.0	7.9	8.6	9.4	10.2	11.2	12.3	13.6
80.5	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3	12.4	13.7
81.0	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4	12.6	13.9
81.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.7	14.0
82.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7	12.8	14.1
82.5	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8	13.0	14.3
83.0	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.1	14.5
83.5	8.5	9.3	10.1	11.0	12.1	13.3	14.6
84.0	8.6	9.4	10.2	11.1	12.2	13.4	14.8
84.5	8.7	9.5	10.3	11.3	12.3	13.5	14.9
85.0	8.8	9.6	10.4	11.4	12.5	13.7	15.1
85.5	8.9	9.7	10.6	11.5	12.6	13.8	15.3
86.0	9.0	9.8	10.7	11.6	12.7	14.0	15.4
86.5	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	14.2	15.6
87.0	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0	14.3	15.8
87.5	9.3	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5	15.9
88.0	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3	14.6	16.1
88.5	9.5	10.3	11.2	12.3	13.4	14.8	16.3
89.0	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4
89.5	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7	15.1	16.6

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
90.0	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8	15.2	16.8
90.5	9.9	10.7	11.7	12.8	14.0	15.4	16.9
91.0	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1	15.5	17.1
91.5	10.1	11.0	11.9	13.0	14.3	15.7	17.3
92.0	10.2	11.1	12.0	13.1	14.4	15.8	17.4
92.5	10.3	11.2	12.1	13.3	14.5	16.0	17.6
93.0	10.4	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.8
93.5	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.3	17.9
94.0	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9	16.4	18.1
94.5	10.7	11.6	12.6	13.8	15.1	16.6	18.3
95.0	10.8	11.7	12.7	13.9	15.2	16.7	18.5
95.5	10.8	11.8	12.8	14.0	15.4	16.9	18.6
96.0	10.9	11.9	12.9	14.1	15.5	17.0	18.8
96.5	11.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.2	19.0
97.0	11.1	12.1	13.2	14.4	15.8	17.4	19.2
97.5	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.0	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.7	19.5
98.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.9	19.7
99.0	11.5	12.5	13.7	14.9	16.4	18.0	19.9
99.5	11.6	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.1
100.0	11.7	12.8	13.9	15.2	16.7	18.4	20.3
100.5	11.9	12.9	14.1	15.4	16.9	18.6	20.5
101.0	12.0	13.0	14.2	15.5	17.0	18.7	20.7
101.5	12.1	13.1	14.3	15.7	17.2	18.9	20.9
102.0	12.2	13.3	14.5	15.8	17.4	19.1	21.1
102.5	12.3	13.4	14.6	16.0	17.5	19.3	21.4
103.0	12.4	13.5	14.7	16.1	17.7	19.5	21.6
103.5	12.5	13.6	14.9	16.3	17.9	19.7	21.8
104.0	12.6	13.8	15.0	16.4	18.1	19.9	22.0

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
104.5	12.8	13.9	15.2	16.6	18.2	20.1	22.3
105.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.3	22.5
105.5	13.0	14.2	15.5	16.9	18.6	20.5	22.7
106.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.8	20.8	23.0
106.5	13.3	14.5	15.8	17.3	19.0	21.0	23.2
107.0	13.4	14.6	15.9	17.5	19.2	21.2	23.5
107.5	13.5	14.7	16.1	17.7	19.4	21.4	23.7
108.0	13.7	14.9	16.3	17.8	19.6	21.7	24.0
108.5	13.8	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9	24.3
109.0	13.9	15.2	16.6	18.2	20.0	22.1	24.5
109.5	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3	22.4	24.8
110.0	14.2	15.5	17.0	18.6	20.5	22.6	25.1
110.5	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7	22.9	25.4
111.0	14.5	15.8	17.3	19.0	20.9	23.1	25.7
111.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.2	23.4	26.0
112.0	14.8	16.2	17.7	19.4	21.4	23.6	26.2
112.5	15.0	16.3	17.9	19.6	21.6	23.9	26.5
113.0	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8	24.2	26.8
113.5	15.3	16.7	18.2	20.0	22.1	24.4	27.1
114.0	15.4	16.8	18.4	20.2	22.3	24.7	27.4
114.5	15.6	17.0	18.6	20.5	22.6	25.0	27.8
115.0	15.7	17.2	18.8	20.7	22.8	25.2	28.1
115.5	15.9	17.3	19.0	20.9	23.0	25.5	28.4
116.0	16.0	17.5	19.2	21.1	23.3	25.8	28.7
116.5	16.2	17.7	19.4	21.3	23.5	26.1	29.0
117.0	16.3	17.8	19.6	21.5	23.8	26.3	29.3
117.5	16.5	18.0	19.8	21.7	24.0	26.6	29.6
118.0	16.6	18.2	19.9	22.0	24.2	26.9	29.9
118.5	16.8	18.4	20.1	22.2	24.5	27.2	30.3

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
119.0	16.9	18.5	20.3	22.4	24.7	27.4	30.6
119.5	17.1	18.7	20.5	22.6	25.0	27.7	30.9
120.0	17.3	18.9	20.7	22.8	25.2	28.0	31.2

Tabel 20. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0	10.1	11.1	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
1	10.8	12.0	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1
2	11.8	13.0	14.3	15.8	17.3	19.0	20.7
3	12.4	13.6	14.9	16.4	17.9	19.7	21.5
4	12.7	13.9	15.2	16.7	18.3	20.0	22.0
5	12.9	14.1	15.4	16.8	18.4	20.2	22.2
6	13.0	14.1	15.5	16.9	18.5	20.3	22.3
7	13.0	14.2	15.5	16.9	18.5	20.3	22.3
8	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.2	22.2
9	12.9	14.1	15.3	16.7	18.3	20.1	22.1
10	12.9	14.0	15.2	16.6	18.2	19.9	21.9
11	12.8	13.9	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8
12	12.7	13.8	15.0	16.4	17.9	19.6	21.6
13	12.6	13.7	14.9	16.2	17.7	19.5	21.4
14	12.6	13.6	14.8	16.1	17.6	19.3	21.3
15	12.5	13.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.1
16	12.4	13.5	14.6	15.9	17.4	19.1	21.0
17	12.4	13.4	14.5	15.8	17.3	18.9	20.9
18	12.3	13.3	14.4	15.7	17.2	18.8	20.8
19	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
20	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0	18.7	20.6
21	12.2	13.2	14.3	15.5	17.0	18.6	20.5
22	12.2	13.1	14.2	15.5	16.9	18.5	20.4
23	12.2	13.1	14.2	15.4	16.9	18.5	20.4
24 *	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3

Keterangan: * Pengukuran PB dilakukan dalam keadaan anak telentang

Tabel 21. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)
Anak perempuan umur 24-60 bulan

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24 *	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
25	12.4	13.3	14.4	15.7	17.1	18.7	20.6
26	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.7	20.6
27	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.6	20.5
28	12.3	13.3	14.3	15.6	17.0	18.6	20.5
29	12.3	13.2	14.3	15.6	17.0	18.6	20.4
30	12.3	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
31	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
32	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.5	20.4
33	12.2	13.1	14.2	15.5	16.9	18.5	20.3
34	12.2	13.1	14.2	15.4	16.8	18.5	20.3
35	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
36	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8	18.4	20.3
37	12.1	13.1	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
38	12.1	13.0	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3
39	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
40	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.3
41	12.0	13.0	14.1	15.3	16.8	18.4	20.4
42	12.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4

Umur (bulan)	Indeks Massa Tubuh (IMT)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
43	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.4
44	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4
45	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
46	11.9	12.9	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
47	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.5
48	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.6
49	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.5	20.6
50	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.6	20.7
51	11.8	12.8	13.9	15.3	16.8	18.6	20.7
52	11.7	12.8	13.9	15.2	16.8	18.6	20.7
53	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.6	20.8
54	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.8
55	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.9
56	11.7	12.7	13.9	15.3	16.8	18.7	20.9
57	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9	18.7	21.0
58	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.0
59	11.6	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.0
60	11.6	12.7	13.9	15.3	16.9	18.8	21.1

CATATAN

CATATAN

CATATAN

CATATAN



Alma Ata University Press

Universitas Alma Ata

Jl. Brawijaya No.99, Yogyakarta, 55183

Telp. (0274) 434 2288, 434 2270 | almaata.ac.id

uaa@almaata.ac.id