

JURNAL MENGAJAR DOSEN TAHUN AKADEMIK 2024/2025 GANJIL

Mata Kuliah : IG085 - Weight Management
Dosen Pengampu : Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.
Program Studi : S1 - GIZI
Sem/Kelas : 1/03
Jumlah Peserta : 7
Tipe Pertemuan : Teori

NO	PERTEMUAN HARI / TGL JAM	DOSEN PENGAMPU KELAS	MATERI YANG DISAMPAIKAN	JUMLAH HADIR MAHASISWA		
				HADIR	TIDAK HADIR	% HADIR
1	Pertemuan Ke-1 Senin, 13 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Overview -	7	0	100%
2	Pertemuan Ke-2 Kamis, 16 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.	Prinsip keseimbangan energi -	7	0	100%
3	Pertemuan Ke-3 Rabu, 15 Januari 2025 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 2	Pramitha Sari, S.Gz., Dietisien, M.H.Kes.	Peran hormon pada perubahan berat badan -	7	0	100%
4	Pertemuan Ke-4 Kamis, 16 Januari 2025 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 2	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Nutrigenomic dan nutrigenetic pada obesitas dan underweight -	7	0	100%
5	Pertemuan Ke-5 Jumat, 17 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Konsep kebugaran berdasarkan organ gerak -	7	0	100%

NO	PERTEMUAN HARI / TGL JAM	DOSEN PENGAMPU KELAS	MATERI YANG DISAMPAIKAN	JUMLAH HADIR MAHASISWA		
				HADIR	TIDAK HADIR	% HADIR
6	Pertemuan Ke-6 Jumat, 17 Januari 2025 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 2	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Konsep kebugaran berdasarkan komposisi tubuh -	7	0	100%
7	Pertemuan Ke-7 Senin, 20 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Assessment gizi pada individu obesitas dan underweight -	7	0	100%
8	Pertemuan Ke-8 Senin, 20 Januari 2025 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 2	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Latihan fisik untuk fatloss pada individu obesitas -	7	0	100%
9	Pertemuan Ke-9 Selasa, 21 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Yulinda Kurniasari, S.Gz., M.P.H.	Latihan fisik untuk muscle gain pada individu underweight -	7	0	100%
10	Pertemuan Ke-10 Selasa, 21 Januari 2025 Jam 14:45:00 - 16:25:00, Ruang : Elearning 2	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Diet Fatloss/ Body Slim -	7	0	100%
11	Pertemuan Ke-11 Rabu, 22 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Herni Dwi Herawati, S.Gz., M.P.H.	Diet untuk body building -	7	0	100%
12	Pertemuan Ke-12 Kamis, 23 Januari 2025 Jam 13:00:00 - 14:40:00, Ruang : Elearning 2	Siska Ariftiyana, S.Gz., M.K.M.	Presentasi hasil diskusi tutorial -	7	0	100%

Mengetahui, Ketua Program Studi
S1 - GIZI



Dr. VERIANI APRILIA, S.TP., M.Sc.
10201210265