

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN (LPJ)
PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN
PADA KEGIATAN PARENTING TK DHARMA BAKTI IV**



**PENYULUHAN PADA KEGIATAN PARENTING DI TK DHARMA
BAKTI, BANTUL**

Disusun Oleh :
Restu Pangestuti, SST.,MKM

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA**

2023

SURAT TUGAS

NO: 062b/A/ST/Fikes/XI/2024

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD

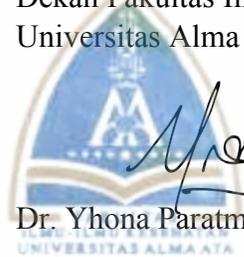
NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Dengan ini menugaskan kepada dosen-dosen di lingkungan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata, untuk melaksanakan kegiatan Pendidikan, penelitian, pengabdian kepada Masyarakat, dan penunjang pada tahun ajaran 2024/2025 Ganjil. Adapun kegiatan-kegiatan yang dilakukan tersebut, harus sesuai dengan peraturan, pedoman, dan norma yang berlaku di Universitas Alma Ata

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 05 September 2024
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu kesehatan
Universitas Alma Ata Yogyakarta



Dr. Yhona Paratmanitya S.Gz.,MPH.,RD
UNIVERSITAS ALMA ATA



HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul : Penyuluhan pada Kegiatan Parenting di TK Dharma Bakti, Bantul
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Restu Pangestuti, SST.,MKM
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIDN : 0606079502
 - d. Program Studi : DIII Kebidanan
 - e. Bidang Keahlian : Kebidanan
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota : 4 orang
 - b. Nama Anggota I : Silvia Rizki Syah Putri, S.Tr.Keb, M.Keb
 - c. Nama Anggota II : Dyah Pradnya Paramita, SST.,M.Kes
 - d. Nama Anggota III : Isti Chana Zuliyati, SST.,M.Keb
4. Bentuk Kegiatan : Pemberian penyuluhan
5. Lokasi Kegiatan : TK Dharma Bakti, Bantul.
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
7. Sumber dana : Mandiri (Rp 1.000.000,-)

Yogyakarta, 20 Januari 2025

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

Dyah Pradnya Paramita, SST., M.Kes

Ketua Pelaksana

Restu Pangestuti, SST., MKM

Mengetahui,

Ketua LP2M Universitas Alma Ata

Dr.apt. Daru Estiningsih, M.Sc

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb.

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga susunan Laporan Pertanggungjawaban Pengabdian Masyarakat ini dapat terselesaikan.

Selanjutnya kami mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dan telah memberi bimbingan, saran yang berharga dalam penyusunan LPJ ini. Kami juga sadar bahwa kami hanyalah manusia yang pasti memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, segala bentuk kesalahan dan kelalaian dalam penyusunan LPJ ini kami mohon maaf dan semoga dapat kami perbaiki untuk laporan pertanggungjawaban selanjutnya.

Wassalamu'alaikum wr wb.

Yogyakarta, 20 Januari 2025

Penyusun

Panitia PENGABMAS

A. Latar Belakang

Masa balita (0-5 tahun) merupakan periode emas dalam perkembangan anak, di mana stimulasi yang diberikan oleh orang tua sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan fisik, kecerdasan, serta perkembangan emosional dan sosial anak. Namun, masih banyak orang tua yang kurang memahami pentingnya pola asuh yang tepat untuk mendukung perkembangan optimal anak mereka. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa pola pengasuhan yang kurang baik dapat berdampak pada keterlambatan perkembangan anak, rendahnya kecerdasan emosional, serta kesulitan dalam membangun hubungan sosial di masa depan. Selain itu, tantangan dalam pengasuhan anak semakin meningkat di era digital, di mana anak lebih mudah terpapar teknologi tanpa adanya pendampingan yang tepat.

Berdasarkan permasalahan tersebut, kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memberikan edukasi kepada orang tua mengenai pentingnya parenting berbasis ilmu perkembangan anak. Kegiatan ini mencakup pelatihan tentang pola asuh yang sesuai dengan usia balita, pentingnya stimulasi dini, serta strategi mengelola penggunaan teknologi dalam kehidupan anak. Diharapkan melalui kegiatan ini, para orang tua dapat lebih memahami peran mereka dalam mendukung tumbuh kembang anak secara optimal, sehingga tercipta generasi yang sehat, cerdas, dan memiliki karakter yang baik.

Pada saat pelaksanaan kegiatan terlihat antusiasme dari orang tua dengan berbagai pertanyaan yang ditanyakan ke narasumber. Sesi diskusi berjalan dengan baik dan orang tua aktif mengikuti kegiatan sampai dengan kegiatan selesai. Beberapa kendala seperti terganggunya suasana dikarenakan ramai dengan anak balita yang turut serta dapat teratasi dengan baik berkat kerjasama orang tua dan guru di sekolah.

B. Tujuan Kegiatan

1. Meningkatkan pengetahuan orang tua tentang pola asuh pada anak balita
2. Memberikan pemahaman kepada orang tua terkait pentingnya anak mengenal organ reproduksi sejak dini
3. Meningkatkan kemampuan orang tua dalam menghadapi permasalahan reproduksi ataupun karakter anak melalui pola asuh yang baik.

C. Nama Dan Tema Kegiatan

Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dan Pola Asuh pada Ibu yang memiliki balita pada Kegiatan Parenting di TK Dharma Bakti

D. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tanggal : Selasa, 12 November 2024

Waktu : 10.00 – 12.00 WIB

Tempat : Aula TK Dharma Bakti IV, Tamantirto, Kasihan, Bantul

E. Sasaran Kegiatan

Sasaran dalam kegiatan ini yaitu seluruh orang tua/wali di TK Dharma Bakti IV Bantul

F. Susunan Acara

Tabel 1. Susunan Acara

Waktu	Kegiatan	Keterangan
10.00-10.15	Pembukaan	Bu Guru TK
10.15-10.20	Sambutan – sambutan	Bu Tutik (Kepala TK)
10.20-10.50	Materi tentang Pola Asuh Anak Usia Dini	Isti Chana Zuliyati, SST.M.Keb
10.50-11.20	Materi tentang Pendidikan Kespro pada Anak Usia Dini	Dyah Pradnya Paramita, SST., M.Kes
11.20-11.50	Diskusi dan tanya jawab	Peserta dan narasumber
11.50 – 12.00	Foto bersama	Restu Pangestuti, MKM

G. Realisasi Anggaran Biaya

Tabel 2. Realisasi Anggaran Biaya

NO	NAMA BARANG	JUMLAH	HARGA	TOTAL
1.	Persiapan (rapat dan perizinan)	1 kali	Rp 50.000	Rp 50.000,-

2.	Snack dan makan siang	50 dus	Rp 13.000	Rp 650.000
3.	Biaya luaran	1 paket	Rp 300.000	Rp 300.000
	Total			Rp 1.000.000

H. Susunan Panitia

- Ketua Pelaksana : Restu Pangestuti, SST, MKM
- Anggota : 1. Silvia Rizki Syah Putri, S.Tr.Keb.,M.Keb
2. Dyah Pradnya Paramita, SST.,M.Kes
3. Isti Chana Zuliyati, SST.,M.Keb

LAMPIRAN

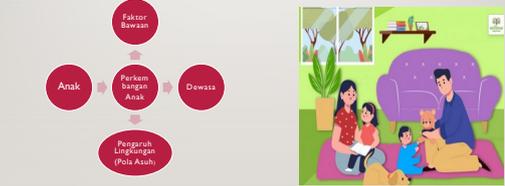
POLA ASUH ANAK USIA DINI



DISAMPAIKAN OLEH:
ISTI CHANA ZULIYATI, S.ST., M.KEB
DOSEN KEBIDANAN UNIVERSITAS ALMA ATA

1

PERKEMBANGAN ANAK



2

Faktor Lingkungan

- Keluarga : pendidik pertama dan utama
- Sekolah : Pendidikan kedua bagi anak
- Masyarakat : faktor yang turut berpengaruh

3

KELUARGA YANG PENUH KASIH SAYANG DAN HARMONIS



SANGAT MENDUKUNG PERKEMBANGAN ANAK
↓
ORANGTUA SEBAGAI ROLE MODEL

4

KELUARGA YANG PENUH DENGAN MASALAH – PERTENGKARAN KELUARGA



ANAK DILIPUTI RASA TAK AMAN

HAL INI AKAN MEMUDAHKAN IA TERJERUMUS PADA HAL YG NEGATIF SEPERTI NARKOBA

5

PRINSIP PENGASUHAN ANAK

- Penuh kasih sayang
- Disiplin yang membangun
- Luangkan waktu kebersamaan
- Ajarkan membedakan yang salah dan benar, yang baik dan buruk
- Kembangkan sikap saling menghargai



BERLAKU ADIL DAN JANGAN PILIH KASIH SEBELUM BERTINDAK PERLU KOMUNIKASI DAN MENDENGAR PENDAPAT ANAK

6

POLA ASUH ?

- Cara orangtua dalam mendidik anak agar dapat berkembang dan mandiri
- Dilakukan secara langsung ataupun tidak langsung

MACAM POLA ASUH :

1. OTORITER
2. PERMISIVE
3. DEMOKRASI

7

OTORITER

- Mendidik anak sifatnya keras, tegas dan kaku
- Anak harus patuh terhadap apa yang diperintahkan
- Tidak memberikan kebebasan pada anak untuk beraktivitas
- Tidak ada diskusi antara orang tua dan anak
- Orang tua menganggap semua baik itu benar atau salah tidak perlu dikomunikasikan
- Ada ancaman jika tidak melaksanakan perintah



8

DAMPAK POLA ASUH OTORITER

- Keluarga terlihat aman dan tenang
- Anak terlihat disiplin
- Anak terlihat penurut
- **Anak pasif dan kurang inisiatif**
- Anak suka menjauhkan diri dari lingkungan
- Anak agresif diluar rumah

9

POLA ASUH PERMISIF

- Anak bebas melakukan aktivitas sesuai kemauannya sendiri
- Tekanan yang diberikan cuma sedikit
- Orangtua seakan tidak memiliki tanggung jawab dalam mendidik anak
- Tidak ada aturan
- Tidak ada arahan
- Orangtua merasa masa bodoh dan acuh terhadap perkembangan anak



10

DAMPAK POLA ASUH PERMISIF

- Kurangnya kasih sayang
- Kurangnya perhatian
- Kurangnya kedisiplinan
- Keras kepala

11

POLA ASUH DEMOKRATIS

- Cara mendidik /megasuh anak dinamis, fleksibel, aktif dan terarah
- Mengembangkan kreativitas anak
- Mengarahkan anak dengan baik
- Ada diskusi, komunikasi antara orang tua dan anak dalam menjakankan aturan
- Orangtua menghargai pendapat anak
- Anak diberikan kebebasan dalam belajar mengontrol dirinya untuk menjadi mandiri



12

DAMPAK POLA ASUH DEMOKRATIS

- Berjiwa tanggung jawab
- Percaya diri
- Kreatif
- Inisiatif
- Mampu menyesuaikan diri
- Patuh aturan

13

PRINSIP PENGASUHAN ANAK

- Perhatikan dan dengarkan pendapat anak
- Bantu mengatasi masalah
- Latih mengenal diri dan lingkungan
- Kembangkan kemandirian
- Memahami keterbatasan
- Terapkan nilai agama dalam kehidupan sehari-hari



14

BAGAIMANA DENGAN IBU BEKERJA ?



USAHAKAN UNTUK
TETAP MENGASUH ANAK
PADA SAAT DIRUMAH.

JANGAN 100%
MENYERAHKAN PADA
PENGASUH, SAAT
PENGASUH PERGI ANAK
AKAN KEHILANGAN DAN
MENJADI STRESS

15

MENGASUH ANAK USIA 3 – 6 TAHUN

- Anak bersifat ingin tahu, banyak bertanya, berinisiatif dan meniru
- Anak belum mementingkan hasilnya
- **Anak mulai melihat perbedaan jenis kelamin**
- Tokoh ayah mulai berperan dan terjadilah hubungan ayah – ibu – anak
- Perlu Kerjasama ayah dan ibu = satu kesatuan
- Anak perempuan mencontoh ibu, dan anak laki-laki mencontoh ayah
- Jangan menakut – nakuti anak
- Latih anak untuk bertanggungjawab

16

**SALURKAN
INISIATIF ANAK
KE ARAH YG BAIK**

**BILA SEMUA
KEINGINAN ANAK
DILARANG, MAKA
ANAK AKAN
DILIPUTI OLEH
RASA BERSALAH
DAN TAKUT
BERBUAT
SESUATU**



17

PENUHI 5 BATERAI KASIH SAYANG UNTUK ANAK USIA 0-5 TAHUN

1. PUJIAN
2. PELUKAN
3. WAKTU
4. PELAYANAN
5. HADIAH

18



19



MEMBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANAK USIA DINI

Dipersembahkan oleh:
Dyah Pradnya Paramita, SST., M.Kes

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEBIDANAN,
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN, UNIVERSITAS ALMA ATA

The Globe Inspiring University almaata.ac.id

1

PENDAHULUAN

- **Anak usia dini adalah** anak yang dikategorikan sejak usia 0 bulan (janin dalam kandungan) s/d 6 tahun.
- Dalam siklus hidup manusia, pertumbuhan dan perkembangan berlangsung sangat cepat saat anak berusia kurang dari lima tahun (BALITA) → periode EMAS yang apabila tidak dibina dengan baik akan menyebabkan gangguan perkembangan (misalnya: emosi, social dan kecerdasan) dan gangguan pertumbuhan (stunting, obesitas, dll).
- Orang tua sebagai pengasuh dan pendidik pertama harus menjalankan perannya tersebut untuk memenuhi kebutuhan pendidikan yang dapat dimulai sejak anak dalam kandungan ibu.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

2

Mengapa anak perlu mendapatkan pendidikan kesehatan reproduksi?

- Anak menjadi paham dan mengenal diri sendiri.
- Anak belajar menghargai diri sendiri.
- Anak mampu menjalankan peran dan fungsi social di masyarakat dengan baik.



- Menjaga kesehatan dan fungsi organ reproduksi anak.
- Mencegah terjadinya pelecehan seksual pada anak.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

3

Bagaimana memberikan pendidikan kesehatan reproduksi pada anak?

- Pendidikan kesehatan reproduksi diberikan secara bertahap, sederhana dan sesuai dengan kebutuhan anak.
- Pendidikan kesehatan reproduksi diberikan dengan benar dan jujur.



Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

4

Tahapan pendidikan kesehatan reproduksi pada anak usia dini

1. **Infancy:** 0-2 tahun → pada umur ini anak-anak mengetahui nama ilmiah alat kelamin mereka (penis dan vagina) dan sudah mengetahui perbedaan antara pria dan wanita.
2. **Early childhood:** 2-5 tahun → anak-anak mengetahui reproduksi secara sederhana bahwa bayi tercipta karena wanita dan pria, bayi tumbuh di dalam Rahim ibu. Anak sudah paham akan bagian tubuh mereka dan bagian mana yang boleh/ tidak boleh disentuh orang lain.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

5

Cara yang dapat dilakukan orang tua dalam mengenalkan kesehatan reproduksi

1. Ajari anak menghargai tubuhnya sendiri
2. Ajari anak merawat dan menjaga kebersihan tubuh
3. Membedakan jenis kelamin



Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

6

Bagaimana cara mengajarkan anak agar anak menghargai tubuhnya sendiri (?)

- Memberitahu pada anak bahwa tubuhnya sangat berharga, tidak boleh dipertontonkan dengan sembarangan, tidak boleh ada yang menyentuh bagian tertentu (dada, organ genitalia) kecuali ibunya.
- Memperkenalkan bagian tubuh dan fungsinya dengan istilah yang tepat (tidak menggunakan istilah samaran).

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

7

Bagaimana cara mengajarkan anak merawat dan menjaga kebersihan tubuh (?)

- Mengganti pakaian dalam sehari minimal 2x sehari.
- Meminta anak membersihkan tubuhnya sendiri dan bukan orang lain.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

8

Bagaimana cara mengenalkan perbedaan jenis kelamin pada anak (?)

- Anak perlu mengenal jenis kelamin laki-laki dan perempuan agar bisa membedakan jenis kelamin laki-laki dan perempuan.
- Mengenalkan perbedaan jenis kelami laki-laki dan perempuan dapat dilakukan dengan melihat perbedaan fisiknya.



Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

9

Bagaimana memahami tahapan perkembangan anak sebagai bagian dari Pendidikan Kesehatan Reproduksi?

- Orang tua perlu memahami perkembangan psikososial anak, sehingga dapat menyikapi dengan bijak tingkah laku perkembangan anak (misal: memasukkan benda atau jari ke mulut, menggesek-gesekkan alat kelamin serta memegang/ menarik alat kelamin) dengan cara mengalihkan perhatian anak pada hal lain.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

10

Perkembangan seksual pada anak usia 0-6 tahun

1. **Tahap Oral** (0-1tahun) → sumber interaksi utama bayi adalah melalui mulut. Refleks untuk mencari dan menghisap sangat penting, selain itu bayi juga akan mencari kesenangan, mengembangkan rasa nyaman dan percaya melalui mulut mereka.
2. **Tahap anal** (1-3 tahun) → focus tahap ini adalah toilet training dengan dapat menahan keinginan untuk BAB/BAK (tidak lagi mengompol). Kesuksesan tahap ini adalah kemandirian dan pencapaian tujuan.
3. **Tahap phallic** (3-6 tahun) → tahap ini anak mulai mengeksplorasi dan memainkan alat kelaminnya, mereka sudah mengerti perbedaan antara laki-laki dan perempuan.

Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

11



Universitas Alma Ata - The Globe Inspiring University

12



Universitas
Alma Ata

UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA

Alamat: Jl. Brawijaya No.99, Jadan, Tamantirto,
Kec. Kasihan, Bantul, DI Yogyakarta 55183

①

DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Parenting TK ~~Bakti~~ Dharma Bakti
 Hari / Tanggal : Selasa, 12 November 2024
 Waktu : 10.00 - 12.00
 Tempat : Ruang Aula TK

NO	NAMA ORANG TUA	NAMA ANAK	NO. HP	TTD
1	SULATI	ALZAIDAN ATAYA FIRMILO	083857053269	1 <i>[Signature]</i>
2	Nurjanah	Safa Aulia. P.	08990602987	2 <i>[Signature]</i>
3	Yami	Affan ^{12mi} _{permana}	089674143285	3 <i>[Signature]</i>
4	Jumilah	M. Zulfikar M.		4 <i>[Signature]</i>
5	Isti. C	Aqlan Harith Arsalan	089688403388	5 <i>[Signature]</i>
6	Purwanti	Atahik Dzaky A	089507356842	6 <i>[Signature]</i>
7	Ranti	Ahmad Zain H	085725675774	7 <i>[Signature]</i>
8	Hgadi	caelin		8 <i>[Signature]</i>
9	Enik Marlina	IRsyad Gilong O	089612780659	9 <i>[Signature]</i>
10	Wulid	Revan	089504521	10 <i>[Signature]</i>
11	Dwi Suryani	Gibran	082145757765	11 <i>[Signature]</i>
12	Umizah Kusumah	Rahzani Athala	0878-4663-4607	12 <i>[Signature]</i>
13	JUR Lena	Muhammad Rizky Dama dhan	085866432474	13 <i>[Signature]</i>
14	Erlin Erlani	Muhammad Rayhan Adyareski	081344136839	14 <i>[Signature]</i>
15	ERMA Sumaning	ARKHAN Hanif KURNIA	08965764422	15 <i>[Signature]</i>



DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Farming
Hari / Tanggal : Selasa, 12 Nov 2024
Waktu : 10.00 - 12.00
Tempat : Area TK Dharma Bakti

NO	NAMA ORANG TUA	NAMA ANAK	NO. HP	TTD
1	Yulianti	Mikal Elhabashy	0889569 2303	1
2	Paimtep	Imara	0812 2908 1582	2
3	Lusi	Yumna Yumna	088210676948	3
4	Sumarni	Abilla	08952712 6990	4 2.
5	Wulan	Fai Zan	082225619904	5
6	SRI FURNIANINGSIH	ALFIM	085747284665	6
7	Drah Perhwi P	Azka Tsabita M	081328756133	7
8	API ANGGARINI	AZKIA CYRA SYAZANI	0857438 45675	8
9	Vinka Rini J.	Saba Syakhlila P.	08312010 4223	9
10	Dewi E.	Dheis-	089522774897	10
11	Sakinah	Hananda	085866512339	11
12				12
13				13
14				14
15				15

DOKUMENTAS KEGIATAN



