

## SURAT TUGAS

Nomor: 012/A/ST/LPPM/AA/II/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. apt. Daru Estiningsih., M. Sc.  
Jabatan : Kepala LPPM Universitas Alma Ata

Dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama	Jabatan
1. Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., MSc.	Dosen Prodi S1 Gizi

Untuk dapat menjadi narasumber dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema Sosialisasi "**Bersama Mencegah Stunting, Mewujudkan Indonesia Sehat**". Yang akan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Sabtu/15 Februari 2025  
Waktu : Pukul 09.00 s.d 12.00 WIB  
Tempat : Halaman Posyandu Canna, Dusun Ponggok,  
Sidomulyo, Bantul

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 13 Februari 2025

Hormat kami,  
Kepala LP2M Universitas Alma Ata

  


Dr. apt. Daru Estiningsih, M. Sc.

Tembusan yth:

1. Ybs
2. Dir SDM
3. Arsip LPPM



# KELOMPOK KULIAH KERJA NYATA (KKN) 14

## UNIVERSITAS ALMA ATA

Ponggok, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul

Telepon : +62 857-2711-5797



Nomor : 002/SP/KKN-UAA/II/2025  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : PERMOHONAN PEMATERI SOSIALISASI

Kepada Yth.  
Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., MSc  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan Sosialisasi "Bersama Mencegah Stunting, Mewujudkan Indonesia Sehat", kami dari Kelompok Kuliah Kerja Nyata 14 (KKN) Universitas Alma Ata di Desa Ponggok bermaksud mengundang Ibu untuk menjadi pemateri dalam kegiatan tersebut. Adapun kegiatan sosialisasi ini akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Februari 2025  
Waktu : 09.00 – 12.00 WIB  
Tempat : Halaman Posyandu Canna

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan stunting serta memberikan pemahaman tentang pola makan sehat dan gizi seimbang. Oleh karena itu, kami berharap Ibu berkenan untuk berbagi ilmu dan pengalaman dalam acara ini.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami agar Ibu dapat berpartisipasi dalam kegiatan ini. Atas perhatian dan kesediaannya, kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Ketua

Moh. Makfi Mustofa

Sekretaris

Aizan Syalim



# KELOMPOK KULIAH KERJA NYATA (KKN) 14

## UNIVERSITAS ALMA ATA

Ponggok, Sidomulyo, Bambanglipuro, Bantul

Telepon : +62 857-2711-5797



Nomor : 002/SP/KKN-UAA/II/2025  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : PERMOHONAN PEMATERI SOSIALISASI

Kepada Yth.  
Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., MSc  
Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan Sosialisasi "Bersama Mencegah Stunting, Mewujudkan Indonesia Sehat", kami dari Kelompok Kuliah Kerja Nyata 14 (KKN) Universitas Alma Ata di Desa Ponggok bermaksud mengundang Ibu untuk menjadi pemateri dalam kegiatan tersebut. Adapun kegiatan sosialisasi ini akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Sabtu, 15 Februari 2025  
Waktu : 09.00 – 12.00 WIB  
Tempat : Halaman Posyandu Canna

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pencegahan stunting serta memberikan pemahaman tentang pola makan sehat dan gizi seimbang. Oleh karena itu, kami berharap Ibu berkenan untuk berbagi ilmu dan pengalaman dalam acara ini.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami agar Ibu dapat berpartisipasi dalam kegiatan ini. Atas perhatian dan kesediaannya, kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Ketua

Moh. Makfi Mustofa

Sekretaris

Aizan Syalim

Daftar Hadir Peserta Sosialisasi "Bersama mencegah stunting, mewujudkan Indonesia Sehat"

No	Nama	Alamat	Tanda Tangan	
1.	Emi Kusmiarti	Ponggot RT 01	1.	
2.	Puji Lestari	Ponggot RT 02		2.
3.	Aglica Diah	Ponggot RT 09	3.	
4.	Tri Wahyuningsih	Ponggot RT 08		4.
5.	<del>Juni Lestari</del>	<del>Ponggot RT 01</del>	5.	
6.	<del>Wiwit S</del>	<del>RT 01</del>		6.
7.	Siti Zulifa	RT 02	7.	
8.	Arum Lisnawati	RT 05		8.
9.	Hesti Nurhidayah	RT 08	9.	
10.	WATINI	RT 09		10.
11.	<del>ORI Afriyah</del>	RT 03	11.	
12.	Inah Marlina	RT 01		12.
13.	Dewi Renovita	RT 04	13.	
14.	Ari Miratsih	RT 09		14.
15.	PURWANTI	RT 04	15.	
16.	Dwi purwanti	RT 07		16.
17.	Sindu A	RT 03	17.	
18.	Siti A.	RT 03		18.
19.	parjanti	RT 06	19.	
20.	Fitriya Ningah	RT 03		20.
			21.....	
				22.....
			23.....	
				24.....
			25.....	
				26.....
			27.....	
				28.....
			29.....	
				30.....
			31.....	
				32.....
			33.....	
				34.....

Daftar Hadir Peserta Sosialisasi "Bersama mencegah stunting, mewujudkan Indonesia Sehat"

No	Nama	Alamat	Tanda Tangan	
1	Oktaviana	Widaran	1.	
2	Ulalinnem	Pongqoh		2.
3	Sundali	RT. 04.	3.	
4	Fauzan	KKT RT 07		4.
5	Ridwan	KKT RT 06	5.	
6	Sigit	KKT RT 06		6.
7	Bedat	KKT RT 07	7.	
8	Ikhza Amanda	KKT RT 08		8.
9	Fatimatul Rohmah.	KKN.T 11	9.	
10	Manda Anisa	"		10.....
11	Sindy SPUTRI	"	11.	
12	Niswatur Khoiriyah.	"		12.
13	Moh. Makfi M.	"	13.	
14	Septi Eka S.	"		14.....
15	Aizan syalim	"	15.	
16	Febriyani	"		16.....
17	Evan A.	"	17.....	
18	Neyyia Rahma	"		18.
			19.....	
				20.....
			21.....	
				22.....
			23.....	
				24.....
			25.....	
				26.....
			27.....	
				28.....
			29.....	
				30.....
			31.....	
				32.....
			33.....	
				34.....



### Fase perjalanan Stunting..

**Stunting Pada Masa Mengaji Dan**

Stunting pada masa mengaji dan berpuasa di kalangan anak-anak adalah masalah yang perlu diperhatikan karena dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor-faktor seperti pola makan yang tidak seimbang, kurangnya asupan nutrisi yang diperlukan, dan kurangnya pengetahuan tentang gizi yang baik.

Stunting pada masa mengaji dan berpuasa dapat disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain:

- Kurangnya asupan nutrisi yang diperlukan untuk pertumbuhan.
- Kurangnya pengetahuan tentang gizi yang baik.
- Kurangnya akses ke layanan kesehatan.
- Kurangnya dukungan sosial dan keluarga.

Stunting pada masa mengaji dan berpuasa dapat dicegah dengan cara:

- Mempastikan asupan nutrisi yang diperlukan.
- Meningkatkan pengetahuan tentang gizi yang baik.
- Meningkatkan akses ke layanan kesehatan.
- Meningkatkan dukungan sosial dan keluarga.

Universitas Alma Ata **UNGGU** Kampus Merdeka

# Bersama Mencegah Stunting, Mewujudkan Indonesia Sehat

KKN-T 14 Universitas Alma Ata

Padukuhan Ponggok, 15 Februari 2025 Posyandu Canna Padukuhan Ponggok

desaponggok Alma Ata University padukuhanponggok.com





# SERTIFIKAT

No: 001/KKN-UAA/E-Sertifikat/II/2025

DIBERIKAN KEPADA

**Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., MSc**

Atas Partisipasinya Sebagai

## PEMATERI

Sosialisasi "Bersama Mencegah Stunting, Mewujudkan  
Indonesia Sehat" Pada Tanggal 15 Februari 2025

**Yogyakarta, 15 Februari 2025**

**Moh. Makfi Mustofa**

Ketua

**Aizan Syalim**

Sekretaris