

Skripsi

**HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGI DENGAN PERILAKU
KONSUMSI GULA SEDERHANA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK
PESANTREN TAHFIDZ QURAN HARUN ASY SYAFII YOGYAKARTA**

Disusun Guna Memenuhi Sebagai Syarat dalam Mencapai Gelar Sarjana
di Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata



**Universitas
Alma Ata**
The Globe Inspiring University

Oleh:

Andini Vici Rahmadani

210400804

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGI DENGAN PERILAKU KONSUMSI GULA SEDERHANA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN TAHFIDZ QURAN HARUN ASY SYAFII YOGYAKARTA

Oleh:

Andini Vici Rahmadani

210400804

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Diseminarkan
di Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata

Pembimbing I

Dr. Effatul Afifah, S.ST., RD., M.P.H

Tanggal.....13 Juni 2025.....

Pembimbing II

Pramitha Sari, S. Gz., RD., M.H.Kes

Tanggal.....13 Juni 2025.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Alma Ata

(Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., RD., M.P.H)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

HUBUNGAN TINGKAT STRES PSIKOLOGI DENGAN PERILAKU KONSUMSI GULA SEDERHANA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN TAHFIDZ QURAN HARUN ASY SYAFII YOGYAKARTA

Oleh:

Andini Vici Rahmadani

210400804

Telah diseminarkan dan dipertahankan di depan Dewan Penguji
untuk mendapat gelar Sarjana S1 Gizi
Pada tanggal 10 Juni 2025.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I,

Dr. Effatul Afifah, S.ST., RD., M.P.H

Tanggal 22 Juli 2025.....

Pembimbing II,

Pramitha Sari, S. Gz., Dietisien., M.H.Kes

Tanggal 14 Juli 2025.....

Penguji,

Herwinda Kusuma Rahayu, S.Gz., M.P.H

Tanggal 11 Juli 2025.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata

(Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., RD., M.P.H)