

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN KEGIATAN PENGABDIAN
MASYARAKAT**

**Sosialisasi Resistensi Antibiotik
Pada Siswa SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta**



**Universitas
Alma Ata**

The Globe Inspiring University

Disusun Oleh :

**apt. Latifa Amalia, M.Pharm.Sci
apt. Tetie Herlina, M.Farm**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat | : | Sosialisasi Resistensi Antibiotik Pada Siswa SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta |
| 2. Ketua | : | |
| a. Nama | : | apt. Latifa Amalia, M.Pharm.Sci |
| b. NUPTK | : | 8335775676230193 |
| c. Jabatan/Golongan | : | Tenaga Pengajar |
| d. Program Studi | : | Farmasi |
| e. Bidang Keahlian | : | Biologi Farmasi |
| 3. Anggota Tim | : | |
| Jumlah Anggota | : | 2 Orang |
| 4. Lokasi Kegiatan/Mitra | : | |
| Wilayah Mitra (Desa/Kelurahan) | : | SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta |
| Kabupaten | : | Kota Yogyakarta |
| Provinsi | : | Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) |
| 5. Jangka Waktu Pelaksanaan | : | 1 Hari |
| 6. Biaya yang diperlukan | : | Rp 1.300.000 |

Menyetujui
Dekan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu-Ilmu Kesehatan

dr. Tridjoko Hadianto, DTM&H., M.Kes

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi

apt. Rizal Fauzi M.Clin.Pharm.

Mengetahui
Kepala LP2M Universitas Alma Ata



Dr. apt. Dwi Estiningsih, M.Sc.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
BAB II.....	3
TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT.....	3
BAB III.....	4
METODE PELAKSANAAN.....	4
BAB IV PEMBAHASAN.....	8
BAB V PENUTUP.....	11
LAMPIRAN.....	12

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penemuan antibiotik dan penggunannya dalam bidang medis menjadi terobosan besar dalam dunia kesehatan di abad ke-20. Selain mengobati penyakit menular, antibiotik memungkinkan banyak prosedur medis modern, termasuk pengobatan kanker, transplantasi organ, dan operasi jantung terbuka (1). Namun, penggunaan antibiotik yang terus meningkat tanpa disertai rasionalitas dapat menimbulkan berbagai permasalahan. Salah satu permasalahan utama adalah munculnya resistensi antibiotik, yang berakibat pada menurunnya efektivitas terapi serta meningkatnya beban biaya pengobatan (2). Resistensi antibiotik terjadi ketika bakteri mengalami perubahan yang membuat obat tidak lagi efektif untuk menghambat atau membunuhnya (3).

Resistensi antibiotik telah diakui sebagai salah satu dari tiga ancaman kesehatan masyarakat utama oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO). Infeksi resisten antimikroba telah menduduki peringkat ketiga sebagai penyebab kematian terbanyak setelah penyakit kardiovaskular. Diperkirakan 1,27 juta kematian disebabkan oleh infeksi resisten antimikroba pada tahun 2019 saja, sementara hampir 5 juta kematian berhubungan dengan infeksi resisten obat, menurut sebuah studi besar yang diterbitkan pada Januari 2022. Jumlah ini diperkirakan meningkat menjadi 10.000.000 per tahun pada tahun 2050, jauh melebihi kematian akibat kanker (4).

Di Indonesia sendiri, tingkat penggunaan antibiotik secara bebas tanpa resep dokter masih cukup tinggi, sehingga risiko terjadinya resistensi semakin besar (5). Permasalahan ini tidak hanya menjadi tanggung jawab tenaga kesehatan, tetapi juga masyarakat luas. Kesadaran masyarakat dalam menggunakan antibiotik dengan bijak sangat diperlukan untuk menekan laju resistensi. Oleh karena itu, kegiatan sosialisasi resistensi antibiotik menjadi penting sebagai upaya edukasi untuk memberikan pemahaman tentang bahaya resistensi, cara penggunaan antibiotik yang tepat, serta peran masyarakat dalam menjaga efektivitas antibiotik di masa mendatang.

Dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, subjek yang menjadi sasaran adalah siswa SMK kelas XI. Kelompok usia remaja ini dipilih karena mereka berada pada tahap perkembangan yang kritis dalam membentuk perilaku dan pola pikir, termasuk terkait kesehatan. Dengan memberikan pemahaman sejak dini mengenai resistensi

antibiotik, diharapkan siswa dapat lebih bijak dalam menggunakan obat, sekaligus menjadi agen edukasi bagi teman sebaya, keluarga, dan lingkungan sekitarnya.

Melalui kegiatan ini, diharapkan peserta memperoleh pengetahuan dan kesadaran yang lebih baik terkait penggunaan antibiotik secara rasional, sehingga mampu berkontribusi dalam mencegah meluasnya resistensi antibiotik di masyarakat.

B. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan informasi terkait resistensi antibiotik kepada siswa kelas 11 SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta.

C. Manfaat Kegiatan

Manfaat dari pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan siswa terkait dengan resistensi antibiotik.
2. Mengenalkan Universitas Alma Ata khususnya Program Studi S1 Farmasi Universitas Alma Ata.

BAB II

TARGET PENGABDIAN MASYARAKAT

Target dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah siswa-siswi kelas 11 SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta. Kegiatan yang akan dilakukan dalam pengabdian masyarakat yaitu sosialisasi terkait resistensi antibiotik.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Kegiatan

Metode yang digunakan dalam melaksanakan kegiatan ini adalah penyampaian materi terkait resistensi antibiotik.

B. Rencana Kegiatan Dan Jadwal

Kegiatan penyuluhan ini akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal	: 15 Juli 2025
Waktu	: 09.00 WIB - Selesai
Tempat	: SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta
Sasaran	: Siswa kelas 11 (total sebanyak 45 siswa)
Uraian kegiatan	: Penyampaian materi “Resistensi Antibiotik”

C. Organisasi Pelaksana

Judul Program Pengabdian : Sosialisasi Resistensi Antibiotik

Pelaksana

Nama Lengkap	: apt. Latifa Amalia, M.Pharm.Sci
NUPTK	: 8335775676230193
Jabatan Fungsional	: -
Program Studi	: Farmasi
Nomor HP	: 085729543110
Alamat surel (email)	: latifaamalia@almaata.ac.id

Anggota 1

Nama Lengkap	: apt. Tetie Herlina, M.Farm
NUPTK	: 8243763664230233

D. Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Waktu
1.	Pembukaan	08.30-08.35
2.	Sambutan dari Kepala Sekolah	08.35-08.45
3.	Sambutan dari Perwakilan dosen UAA	08.45-08.55
4.	Penyampaian Profil Program Studi Sarjana Farmasi UAA	08.55-09.10
5.	Penyampaian materi resistensi antibiotik	09.10-09.55
6.	Sesi tanya jawab	09.55-10.15
7.	Penutup	10.30-11.00

E. Rencana Alokasi Anggaran

No.	Uraian	Jumlah	Harga satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Plakat kenang-kenangan	2	100.000,00	200.000,00
2.	Buah tangan	2	300.000,00	600.000,00
3.	Konsumsi	30	10.000,00	300.000,00
4.	<i>Doorprize</i>	8	25.000,00	200.000,00
	TOTAL			1.300.000,00

BAB IV **PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu Tridharma Perguruan Tinggi dan sebagai upaya perguruan tinggi untuk menjalin kerjasama dengan masyarakat. Pada kegiatan ini dosen Prodi S1 Farmasi melakukan kegiatan pengabdian secara langsung kepada siswa-siswi SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta. Program pengabdian yang kami lakukan adalah melakukan sosialisasi resistensi antibiotik Tujuan pengabdian ini untuk memberikan pengetahuan terkait bahaya resistensi antibiotik kepada siswa-siswi SMK kelas 11. Antibiotik biasa digunakan untuk pengobatan infeksi bakteri. Penggunaan antibiotik yang tidak tepat dan tidak terkendali dapat menimbulkan resistensi antibiotik. Resistensi antibiotik adalah kondisi dimana antibiotik tidak dapat bekerja dengan efektif dalam membunuh bakteri. Resistensi antibiotik dapat menyebabkan proses penyembuhan penyakit terhambat, bahkan dapat memperparah penyakit yang diderita oleh pasien.

Kegiatan ini diawali dengan pre-test untuk mengukur tingkat pengetahuan para siswa terkait informasi resistensi antibiotik yang pernah didapat sebelumnya. Setelah itu, dilakukan sosialisasi dengan pemararan materi terkait resistensi antibiotik. Setelah pemaparan materi, dilakukan post-test untuk mengukur tingkat pemahaman para siswa setelah diberikan sosialisasi. Hasil pre-test menunjukkan bahwa pengetahuan para siswa terkait resistensi antibiotik masih sangat terbatas. Kemudian, setelah dilakukan sosialisasi, terjadi peningkatan pengetahuan terkait resistensi antibiotik. Hasil dari kegiatan sosialisasi ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan para siswa tentang bahaya resistensi antibiotik dan diharapkan dapat menyebarkan informasi yang telah didapat kepada keluarga terdekat.

Pada sesi terakhir sosialisasi ada beberapa siswa yang mengajukan pertanyaan. Adapun pertanyaan serta jawaban dari masing-masing pertanyaan ada pada tabel berikut:

Nama Penanya	Pertanyaan	Pembahasan
Amel	Apa penyebab utama terjadinya resistensi antibiotik?	Penggunaan antibiotik yang tidak tepat, misalnya tidak sesuai resep dokter, penggunaan berlebihan, menghentikan obat sebelum waktunya, atau menggunakan antibiotik untuk penyakit yang sebenarnya tidak membutuhkan (misalnya flu atau pilek akibat virus).
Gladis	Apakah semua penyakit perlu diobati dengan antibiotik?	Tidak. Antibiotik hanya bekerja melawan bakteri, bukan virus. Jadi penyakit seperti flu, batuk pilek biasa, atau COVID-19 tidak membutuhkan antibiotik.

Kirana	Apa peran masyarakat dalam mengurangi resistensi antibiotik?	Masyarakat harus lebih bijak menggunakan antibiotik, mematuhi instruksi tenaga kesehatan, serta menyebarkan informasi yang benar kepada orang sekitar tentang bahaya penggunaan antibiotik yang tidak tepat.
Monica	Bagaimana cara mencegah resistensi antibiotik?	<ul style="list-style-type: none"> • Gunakan antibiotik hanya dengan resep dokter. • Habiskan antibiotik sesuai aturan meskipun sudah merasa sehat. • Jangan berbagi antibiotik dengan orang lain. • Terapkan pola hidup bersih dan sehat agar tidak mudah sakit.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema “Sosialisasi Resistensi Antibiotik” di SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta telah terlaksana dengan baik dan penuh antusias.

B. Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran peserta yang lebih banyak.

DAFTAR PUSTAKA

1. Hutchings MI, Truman AW, Wilkinson B. Antibiotics: past, present and future. *Curr Opin Microbiol.* 2019 Oct 1;51:72–80.
2. Putri CI, Wardhana MF, Andrifianie F, Iqbal M. Literature Review: Kejadian Resistensi Pada Penggunaan Antibiotik.
3. Habboush Y, Guzman N. Antibiotic Resistance. In: StatPearls [Internet] [Internet]. StatPearls Publishing; 2023 [cited 2025 Aug 28]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513277/>
4. Murray CJL, Ikuta KS, Sharara F, Swetschinski L, Aguilar GR, Gray A, et al. Global burden of bacterial antimicrobial resistance in 2019: a systematic analysis. *The Lancet.* 2022 Feb 12;399(10325):629–55.
5. Marsudi A. TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN ANTIBIOTIK DI BEBERAPA APOTEK DI KOTA TERNATE. *J Farm MedicaPharmacy Med J PMJ.* 2022 Jan 7;4(2):54.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Susunan Acara

WAKTU	ACARA	PETUGAS
08.20 – 08.30	Kumpul di SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta	Semua Dosen dan Siswa
08.30 – 08.55	Opening ceremony (sambutan Kepala Sekolah, sambutan perwakilan dosen UAA dan doa pembuka)	MC (guru SMK Cipta Bhakti Husada Yogyakarta)
09.00 – 09.10	Penyampaian profil Program Studi Sarjana Farmasi UAA	apt. Latifa Amalia, M.Pharm.Sci
09.10 – 10.15	Penyampaian materi “Resistensi Antibiotik”	apt. Tetie Herlina, M.Farm
10.30 - 11.00	Penutup dan Foto Bersama	Perwakilan Dosen dan Siswa

Lampiran 2. Daftar Hadir Siswa

DAFTAR HADIR KEGIATAN

Hari/Tanggal : Selasa 15 Juli 2025

Tempat : SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada

No.	Nama Lengkap	Alamat	No. HP	Tanda Tangan
1.	Nagita Aurelia Hananta NUR	Sindurejan		
2.	Kinanti Sabria Maylafaiza	Gambiran		
3.	Amel Kartika Ptameiti	Bantul		
4.	Aisyah Raisha Amandio	Bantul		
5.	Konita Sri Mardia	Bantul		
6.	Cintawati Uyan Gautama	Bantul		
7.	Kalita Anastasia Putri	Bantul		
8.	Intan Puspitasari	Slémén		
9.	gladis	gunungkidul		
10.	indah safitri	umbulharjo		
11.	Rizky az Zahra Nis. A	Babadan baru		
12.	Nedya Nafisah Zahra	Kasihan		
13.	Narrisa Inggrid N.	Kasihan		
14.	Nasywa Khairunnisa P	Ikanoman		
15.	Fadhlina mutiara H.	Bantul		
16.	Kirana Adinda Ic	Singosaren		
17.	Keyla Safira Afura Azuro	gunungkidul		
18.	Sera ayu Rahmadhani	Panguntapan		
19.	Aisha Nur Fadhillah	Babadan		
20.	Narendra Sastra M.	Kotagede		
21.	Andaph san ityo P	Beng		
22.	Celena niti A.	Tegalejo		
23.	Kayyisa Iutfic	Piyungan		
24.	Syifa Amelia	Berbah		
25.	Miratika P. M	Prawirodirjan		
26.	Syafira Annisa R.	Kotagede		
27.	Nada shafira A	Banguntapan		
28.	Naira Farza A.P	reparakan kidul se dan asri		

DAFTAR HADIR KEGIATAN

Hari/Tanggal : Selasa 15 Juli 2025

Tempat : SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada

No.	Nama Lengkap	Alamat	No. HP	Tanda Tangan
1.	Fauz Nova Libna	Warungbuto	0896 1261 8182	
2.	Tifa Lalif Aulia	Piyungan	08 882 2790 3772	
3.	Salsa arinza sain	Sendawo	08820035 82612	
4.	Qolifah Isnaini Herviana	Klebengan	0889 8377 9925	
5.	Kyria Putri Oktavia. S	Berbaik	085878 083324	
6.	Anggun Fadilatur Rizqah	Pleret Bantul		
7.	Angga Putra Priyanto	Gorowajan	0896 3702 3191	
8.	Risya Ramadhan	Batukenceng	0852 9333 8701	
9.	Celanya Indah Dwi	Ieuwatu	0808 966 90286	
10.	Risanti Putri Ismayasari	Patehan	—	
11.	Meyla Eka	Patehan	—	
12.	Nayla Alifa A	Modulan	—	
13.	Amabel Setyo Polana	Sutodirjan		
14.	Erythania Chelsea Sarakan	Kotagede	—	
15.	Putri Melati Tiara Kusuma	Piyungan	0853 4175 2100	
16.	Monica Alvi	Tamanan	—	
17.	Cykai Mawida Syannan	Kotagede	—	
18.	Darina Dwi A	Berbaik	—	

Lampiran 3. Surat Tugas Kegiatan Pengabdian Masyarakat



Universitas
Alma Ata

Jl. Brawijaya 99, Yogyakarta 55183
Telp (0274) 4342288, 4342270 Fax (0274) 4342269
 www.almaata.ac.id uaa@almaata.ac.id

S U R A T T U G A S Nomor : 043/A/ST/Fikes/VII/2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH

NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Menugaskan kepada :

Nama : apt. Latifa Amalia, M.Pharm.Sci

Jabatan : Dosen Program Studi SI Farmasi

Unit Kerja : Program Studi SI Farmasi

Maksud dan Tujuan : Pengabmas di SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta

Waktu : 15 Juli 2025

Tempat : SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



Dr. YHONA PARATMANITYA, S. Gz., Dietisien., MPH

Tembusan :

1. Dir. SDM
2. Ybs
3. Arsip

The University that never ends with its innovation

S U R A T T U G A S
Nomor : 044/A/ST/Fikes/VII/2025

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Yhona Paratmanita, S.Gz., Dietisien., MPH

NIK : 1200710038

Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Menugaskan kepada :

Nama : apt. Tetie Herlina, M.Farm

Jabatan : Dosen Program Studi SI Farmasi

Unit Kerja : Program Studi SI Farmasi

Maksud dan Tujuan : Pengabmas di SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta

Waktu : 15 Juli 2025

Tempat : SMK Kesehatan Cipta Bhakti Husada Yogyakarta

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Alma Ata



Dr. Yhona Paratmanita, S. Gz., Dietisien., MPH
ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ALMA ATA

Tembusan :

1. Dir. SDM
2. Ybs
3. Arsip

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Pengabdian Masyarakat

