



YAYASAN MAJELIS AT-TUOTS AL-ISLAMY
UNIVERSITAS MADANI

Jl. Sitimulyo - Segoroyoso KM 1.5, Karanggayam, Sitimulyo, Piyungan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55792

Nomor : 016/UMad/SPm/III.1/A/VI/2025
Lampiran : 2 lampiran
Perihal : Permohonan Narasumber

29 Zulhijjah 1446 H
26 Juni 2025 M

Kepada :
Apt. Mitha Dwi Puspitasari, M.Farm
Di tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن والاه، وبعد

Dengan hormat,

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat-Nya, semoga kesehatan dan keselamatan selalu terlimpahkan kepada kita semua. *Aamiin*.

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan wawasan di bidang kesehatan serta memperkuat peran tenaga kesehatan dalam menghadapi tantangan global, kami bermaksud menyelenggarakan Seminar Regional Kesehatan dengan tema "Gizi Seimbang dan Suplemen Alami Pada Ibu Hamil dan Menyusui Sesuai Evidence Based". Sehubungan dengan hal tersebut, kami dengan hormat memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk hadir sekaligus menjadi pembicara dalam seminar ini, yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 10 Juli 2025
Waktu : 08.00 – 11.45 WIB
Tempat : Masjid Pusat PP ICBB Lantai 3
Sitimulyo, Piyungan, Bantul, D.I. Yogyakarta. 55792
Materi : Obat-obatan dan Suplemen Alami pada Ibu Hamil serta Menyusui sesuai Evidence Based (Detail materi dan rundown acara pada lampiran)

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami Bapak/Ibu berkenan memenuhi undangan ini. Atas perhatian dan kesediaannya, kami ucapkan terima kasih.

جزاكم الله خيرا والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Madani



Dyah Muliawati, S.ST., MPH.
NIK : 02.120688.13.0018

Lampiran 1

SUSUNAN ACARA

NO	WAKTU	MATERI
1.	08.00 – 08.15	Registrasi Peserta
2.	08.15 – 08.20	Pembacaan Ayat Suci AL Quran
3.	08.20 – 08.30	Sambutan - Sambutan dari Rektor Universitas Madani - Sambutan dari Dekan FIKes
4.	08.30 – 09.45	Pembicara 1: Endah Tri Wahyuni, S.ST.M.Kes - Penyampaian materi - Tanya jawab
5.	09.45 – 10.00	<i>Ice breaking</i>
6.	10.00 – 11.15	Pembicara 2: Apt. Mitha Dwi Puspitasari., M.Farm - Penyampaian materi - Tanya jawab
7.	11.15 – 11.30	Penyerahan Sertifikat dan Kenang-kenangan
8.	11.30 – 11.45	Pengumuman-pengumuman
9.	11.45	Penutup

Lampiran 2

Permohonan Narasumber Seminar Regional Kesehatan

Hari/tanggal : Kamis, 10 Juli 2025, pukul 08.00 – 12.00 WIB

Tempat : Aula Masjid Lt.3 ICBB

Tema : “Gizi Seimbang dan Suplemen Alami Pada Ibu Hamil serta Menyusui Sesuai *Evidence Based*”

No	Narasumber	Keterangan
1.	Endah Tri Wahyuni, S.ST.M.Kes	Gizi Seimbang pada Ibu Hamil dan Tips Alami Pelancar ASI sesuai <i>Evidence Based</i> a. Data statistik mengenai kehamilan, gangguan nutrisi selama kehamilan. b. Nutrisi seimbang pada ibu hamil dan menyusui c. Dampak kurang nutrisi pada ibu hamil terhadap ibu, janin, dan bayi yang dilahirkan. d. Pemanfaatan Carica Papaya, Woolwich massage, massage Nape dan Teknik Marmet terhadap produksi ASI. e. Peran <i>significant other</i> (suami dll) dalam keberhasilan menyusui.
2.	Apt. Mitha Dwi Puspitasari, M.Farm	Obat-obatan dan Suplemen Alami pada Ibu Hamil serta Menyusui sesuai <i>Evidence Based</i> - Suplemen yang direkomendasikan pada ibu hamil, dosis, cara kerja, efek samping, dan reaksi obat. - Akibat kekurangan suplemen tersebut pada ibu hamil terhadap ibu dan janin/ bayi. - Suplemen yang direkomendasikan pada ibu menyusui, dosis, cara kerja, efek samping, dan reaksi obat. - Obat/ tanaman herbal pelancar ASI sesuai <i>evidence based</i> - Obat-obatan yang tidak boleh dikonsumsi selama kehamilan dan menyusui - Peran tenaga kesehatan dalam upaya kepatuhan minum obat/ suplemen pada ibu hamil dan menyusui.