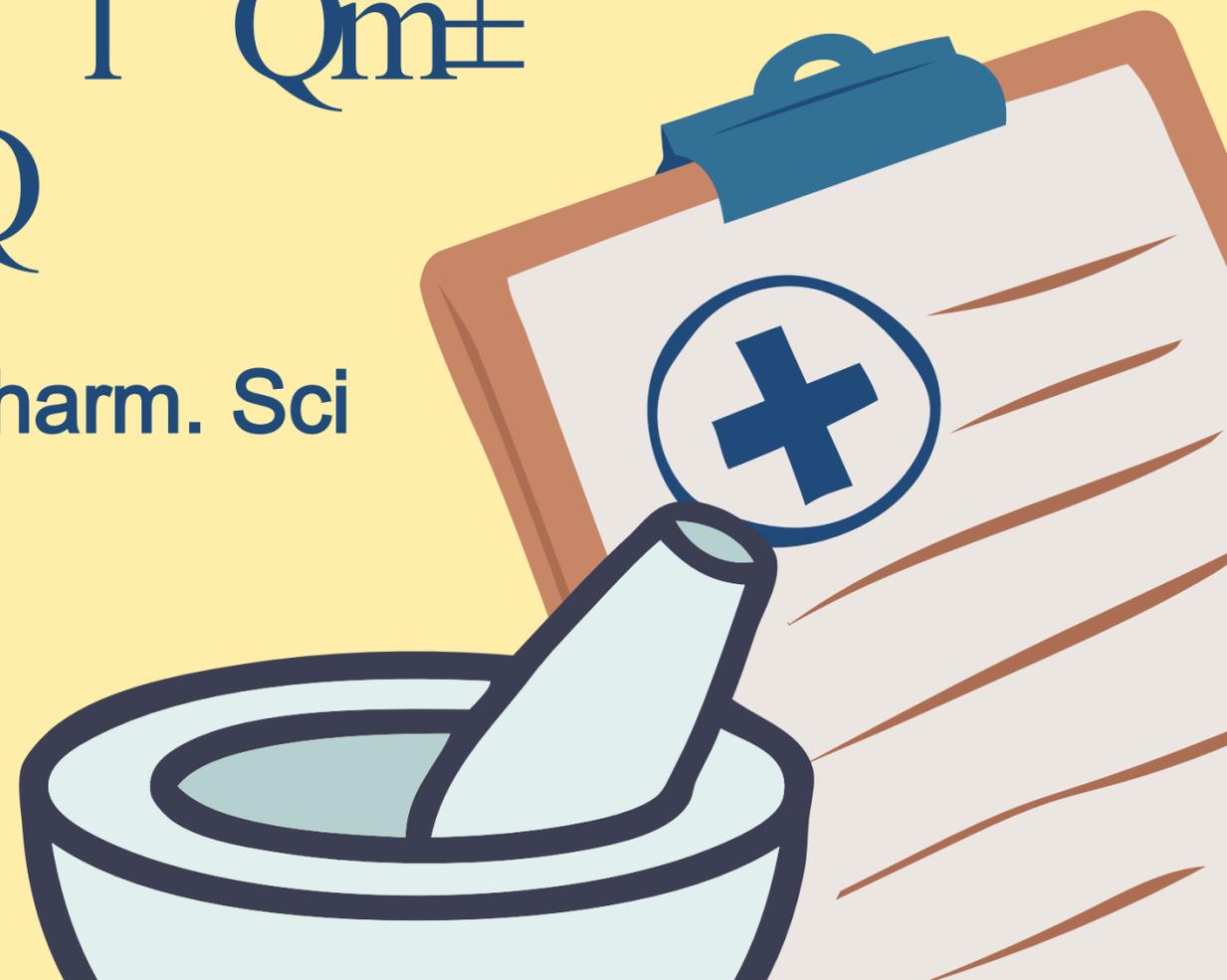


& \ w [Qx ± Bkd ± XQy ± ±
 E z u k \ 1 \ mî ± % QYQ ± 8 QX \ kî ±
 0 d m [Qw ± 7 kQd î ± 1 Qm ±
 E QQy ± Bz Qx Q

apt. Bayu Bakti Angga S, M. Pharm. Sci



. <9 <±E\ c Qyî±9 Qj QmQm±L dWQk±Äx±Bwo [zj ±7 \ x\ c QyQm±L dWQk





mb j Qy±yQmb Qm±j QkQz ±u \ wmQc ± < 9 < ±j Qw mQñ

1

9 Qj QmQmül dmz l Qm±ÄdwQk

á

L dyQl dmüxz u k\ l \ m±XdQw±adyüu z ydc üydm b d

à

Herbal/jamu “detox/pelangsing/naik BB

4

Minuman energi/kafein biar kuat begadang

5

< XQy±XQyz j üakz ül QQb ±j Qw mQ±xQwQm±y\ l Qm





7 \ mQu Q± < 9 < ±XdxQ±X\ wxdj oö

B\ 1 dYz ± 

Yang sering dilupakan



Testimoni, influencer, diskon,
“katanya aman”



KOMPOSISI :
 Tiap bungkus (3 gram) mengandung : Gallae Halepensis 750 mg, Aracea Semen 480 mg, Zanthoxyli Fructus 300 mg, Granati Pericarpium 480 mg, Chebulae Fructus 480 mg, Guazumae Folium 780 mg.

KHASIAT DAN KEGUNAAN :
 - Membantu mengurangi lemak tubuh.
 - Mengurangi lendir yang berlebihan pada daerah kewanitaan.

CARA PEMAKAIAN :

Perbedaan Nomor Izin Edar Suplemen Kesehatan dan Obat

 Suplemen Kesehatan	 Obat
Diawali dengan POM diikuti kode 2 (dua) huruf dan 9 (sembilan) digit angka.	Diawali dengan 3 (tiga) huruf dan kode 12 (dua belas) digit.
contoh: POM SD 123456789	contoh: DKL 123456789123
Huruf ke-1 D : Nama Dagang G : Generik	Huruf ke-3 L : Obat Produksi Dalam Negeri I : Obat Impor E : Obat untuk Keperluan Ekspor K : Obat untuk Keperluan Khusus
Huruf ke-2 B : Obat Bebas T : Obat Bebas Terbatas K : Obat Keras P : Psikotropika N : Narkotika	

Komposisi, aturan pakai, peringatan, izin edar





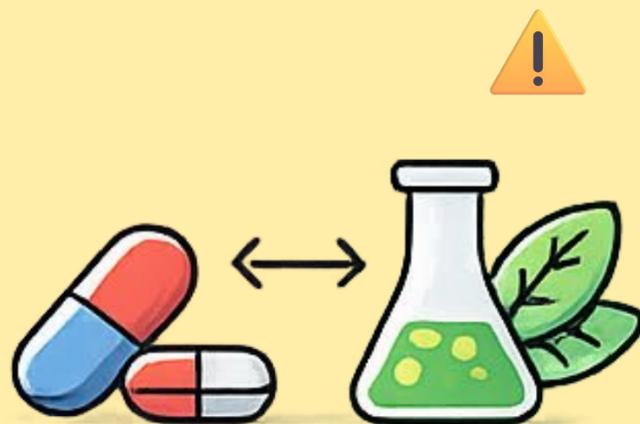
7 \ mQu Q± < 9 < ±XdxQ±X\ wdxj oö

Ddxj o±



Salah dosis

Minum dobel / timing salah



Interaksi obat-herbal

Campur tanpa cek



Efek samping

Pusing -mual -alergi



Buang uang

Bell karena tren



MINI CASE:

“**DETOX + BEGADANG**”

APA YANG **SALAH?**

Tebak & Pilih Penyebabnya! /



Apa Penyebabnya?

1. **Kafein Tinggi**
2. **Campur Tanpa Cek**
3. **Aturan Pakai Salah**

Esoknya...

Maag Kambuh

Pusing

Mual

RED FLAG!

Klaim Berlebihan

✗ **100% AMAN**

✗ **Turun 3 kg/3 hari**

✗ **Tanpa Efek Samping**

Yang Harus Dilakukan:

CEK LABEL



CEK KOMPOSISI



CEK IZIN EDAR



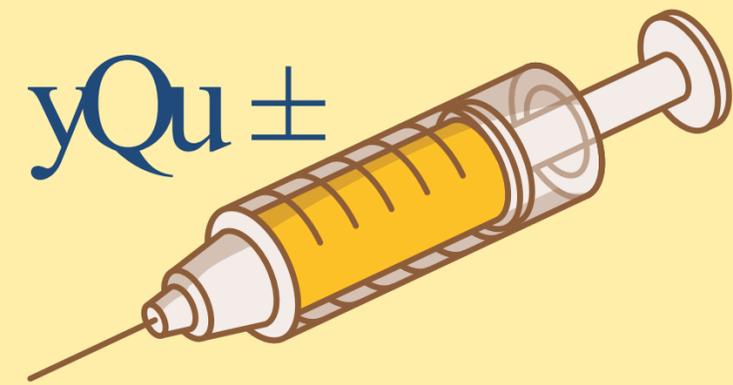
TANYA APOTEKER



Baca Label *Dulu*, Baru Minum!

! Aman = Bijak + Terinformasi

0% dQwmb b Qj ‡ \ ydu z ‡yw m‡ ‡y\ yQu ±
Ql Qm‡x QQy‡ z QxQ



1) Label Literacy

- Baca label, bukan ikut tren



2) Puasa Safe Use

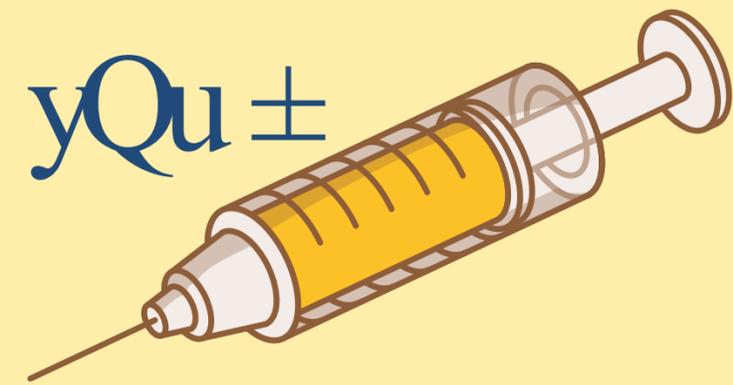
- Atur jadwal obat saat puasa



 **Baca label dulu, baru minum.**



0% dQwmb b Qj ‡ \ ydu z ‡yw m‡ ‡y\ yQu ±
Ql Qm‡xQQy‡u z QxQ



1 Aturan pakai & dosis
(berapa kali sehari?)

2 Peringatan
(siapa yang harus hati-hati?)

3 Kedaluwarsa & cara simpan



**Kalau ragu:
tanya apoteker.**

Obat vs Suplemen vs Herbal



Obat	Suplemen	Herbal
✓ Sembuh/kela penyakit	✓ Pelengkap nutrisi	✓ Manfaat tradisional
✓ Ada No. Registrasi	✓ Ada tulisan Suplemen	✓ Ada logo herbal
✓ Tablet, sirup, antibiotik	✓ Multivitamin, mujuk	✓ Jamu, empon-empon
✓ Ada obat keras	✓ Bukan pengganti obat	✓ Bukan fokus penyembuhan

⚠️ Red Flags" klaim iklan

- 🚩 Mengobati segala penyakit
- 🚩 100% Aman alami
- 🚩 Efek super cepat
- 🚩 Dijamin, pasti sembuh!



Obat vs Suplemen vs Herbal



Obat	Suplemen	Herbal
✓ Sembuh/kela penyakit	✓ Pelengkap nutrisi	✓ Manfaat tradisional
✓ Ada No. Registrasi	✓ Ada tulisan Suplemen	✓ Ada logo herbal
✓ Tablet, sirup, antibiotik	✓ Multivitamin, mujuk	✓ Jamu, empon-empon
✓ Ada obat keras	✓ Bukan pengganti obat	✓ Bukan fokus penyembuhan

⚠️ Red Flags" klaim iklan

- 🚩 Mengobati segala penyakit
- 🚩 100% Aman alami
- 🚩 Efek super cepat
- 🚩 Dijamin, pasti sembuh!





Bagaimana Cara Minum Obat yang Tepat Selama Berpuasa?

Hati-hati dalam merubah jadwal yaa..
Yuk ikuti pembagian jadwal berikut!

1×1

Obat yang diminum 1 kali sehari
diminum saat sahur
atau berbuka puasa



2×1

Obat yang diminum 2 kali sehari
diminum saat sahur
dan berbuka puasa



4×1

Obat yang diminum 3 kali sehari
Selama bulan puasa diminum setiap 4 jam:
pukul 18.00, 22.00, 01.00, dan 04.00



Jangan dobel dosis saat lupa!



3 Kalimat Mantra!



Yuk ulang bareng!



Baca label dulu! ✓

Baru minum!

? Kalau ragu? ✓

Tanya apoteker!



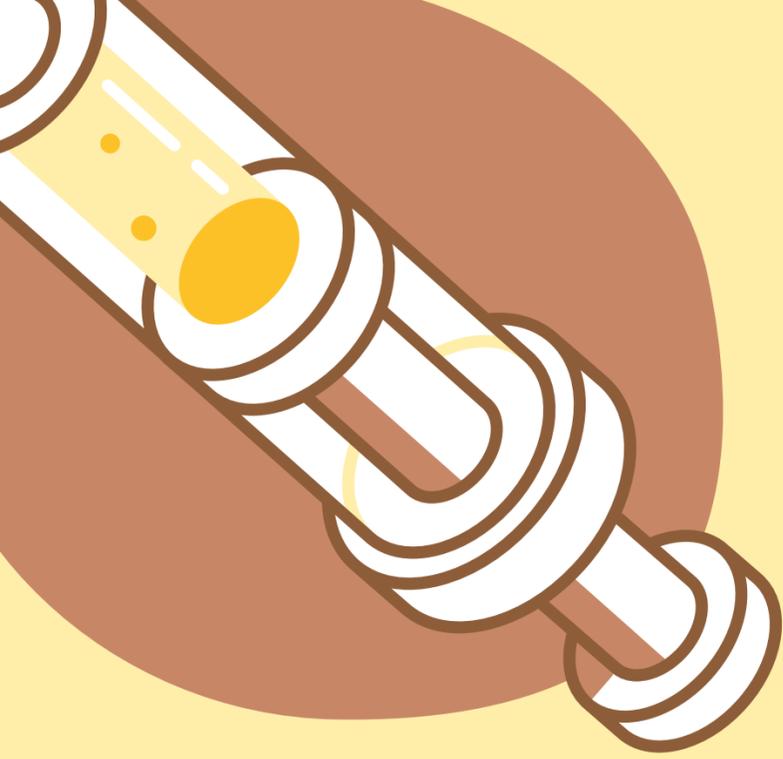
! Saat puasa? ✓

**Siswa: Atur jadwal,
jangan dobel dosis!**



**Atur jadwal,
jangan dobel dosis!**





Thank
You

