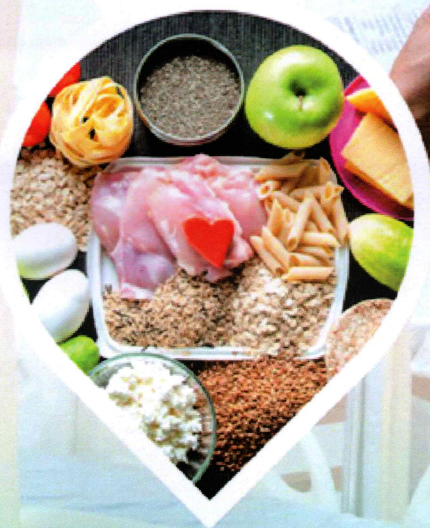
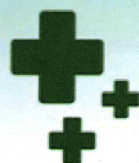




BUKU AJAR

STUDI KASUS DAN ASUHAN GIZI

**PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT INFEKSI**



Rindi Nuryani • Yulinda Kurniasari
Pramitha Sari • Herni Dwi Herawati
Dr. Effatul Afifah • Hastrin Hositanisita
Herwinda Kusuma Rahayu • Lisana Shidiq Aliya
Siska Ariftiyana • Wiji Indah Lestari
Dr. Yhona Paratmanitya

STUDI KASUS DAN ASUHAN GIZI PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT INFEKSI

Tim Penyusun

Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien

Yulinda Kurniasari, S.Gz., Dietisien., MPH

Pramitha Sari, S.Gz., Dietisien., M.H.kes

Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH

Dr. Effatul Afifah, S.Gz., RD., MPH

Hastin Hostanisita, S.Gz., M.Sc

Hervinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH

Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., M.Sc

Siska Arifityana, S.Gz., MKM

Wiji Indah Lestari, S.Gz., MKM

Dr. Yhona Paratmanitya, S.Gz., Dietisien., MPH

Penerbit “Zahira Media Publisher”

STUDI KASUS DAN ASUHAN GIZI PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT INFEKSI

Hak Cipta © 2025 pada Penulis

ISBN : 978-634-7169-09-9

Penulis

: Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien
Yulinda Kurniasari, S.Gz., Dietisien, MPH
Prantiha Sari, S.Gz., Dietisien, M.H.kes
Herni Dwi Herawati, S.Gz., MPH
Dr. Effatul Afifah, S.Gz., RD., MPH
Hastin Hositanisita, S.Gz., M.Sc
Hervinda Kusuma Rahayu, S.Gz., MPH
Lisana Shidiq Aliya, S.Gz., M.Sc
Siska Arifityana, S.Gz., MKM
Wiji Indah Lestari, S.Gz., MKM
Dr. Yhona Paratnanitya, S.Gz., Dietisien, MPH

Editor : Dr. Agus Prastowo, SST., M.Kes., RD

Desain & Layout : Rindi Nuryani, S.Gz., Dietisien,
Siska Arifityana, S.Gz., MKM

Jumlah Halaman : 53 Halaman

Ukuran Buku : 15,5 x 23 cm

Cetakan 1, Februari 2025

Penerbit "Zahira Media Publisher"

CV. ZT CORPORA

E-mail: zahiramediapublisher@gmail.com

Anggota IKAPI : 191/JTE/2020

PEMASARAN

CV. ZT CORPORA, Jl. Ach Zein No. 97 D Pasir Kidul, Purwokerto

Barat,

Banyumas, Jawa Tengah

E-mail: cv.ztcorpora@gmail.com

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penulis.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT, atas karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan buku "*Nutrition Care Process* Pada Pasien Dengan Penyakit Infeksi". Buku ini merupakan bentuk luaran dari kegiatan *Workshop* NCP yang dapat digunakan mahasiswa sebagai pedoman dalam penyusunan asuhan gizi pada pasien penyakit infeksi.

Buku ini membahas tentang konsep diet dan asuhan gizi dari beberapa penyakit infeksi yang umumnya terjadi di Indonesia. Penyusunan asuhan gizi pada buku ini menggunakan pendekatan *Nutrition Care Process* yang diimplementasikan pada kasus spesifik.

Buku ini ditulis oleh dosen Prodi S1 Gizi Universitas Alma Ata. Buku ini disusun guna untuk meningkatkan wawasan dan pemahaman bagi para mahasiswa agar dapat memberikan asuhan gizi sesuai dengan sebenarnya. Dalam rangka meningkatkan kualitas mahasiswa terkait asuhan gizi, maka buku ini akan dievaluasi, untuk itu masukan dan saran sangat diperlukan demi penyempurnaan buku ini agar sesuai dengan kebutuhan mahasiswa.

PENDAHULUAN

Permasalahan gizi di rumah sakit merupakan permasalahan yang perlu diperhatikan. Asupan gizi yang tidak adekuat berdampak pada risiko kekurangan gizi. Asupan gizi yang rendah disebabkan oleh berbagai faktor seperti faktor penurunan nafsu makan, penyakit yang diderita, gangguan makan, dan lain-lain. Salah satu penyakit yang dapat menyebabkan risiko malnutrisi adalah penyakit infeksi.

Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) adalah metode asuhan gizi yang terstandar dan terstruktur untuk menangani masalah gizi yang muncul pada individu tertentu. Pemberian PAGT pada pasien disesuaikan dengan masing-masing penyakit yang diderita pasien. Selain itu, pada pasien dengan penyakit infeksi diberikan asuhan gizi yang menyesuaikan keadaan atau kondisi pasien. Asuhan gizi diberikan melalui 4 langkah, diantaranya adalah asesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi.

Tujuan dari proses asuhan gizi terstandar adalah untuk memecahkan dan mengatasi masalah gizi sesuai dengan faktor pencunnya. Permasalahan gizi akan terpecahkan dan teratasi dengan cara melalui 4 langkah PAGT. Tahap awal yang dilakukan sebelum 4 langkah PAGT adalah skrining gizi. Tahap selanjutnya adalah dilakukan pengkajian gizi secara mendalam terhadap aspek antropometri, dietary, biokimia dan fisik klinis. Setelah pengkajian dilakukan dan disimpulkan, langkah selanjutnya adalah melakukan diagnosis. Berdasarkan dari diagnosis, maka intervensi dapat diberikan yang kemudian hingga di tahap terakhir adalah monitoring dan evaluasi.

Asuhan gizi yang baik dapat menyelesaikan permasalahan gizi. Penegakan diagnosis yang baik akan berpengaruh terhadap pemberian intervensi. Keberhasilan proses asuhan gizi ditentukan oleh kecepatan intervensi yang diberikan kepada pasien sehingga berdasarkan hal tersebut harus sangat memperhatikan penegakan diagnosis dengan benar. Selain itu, penegakan diagnosis yang benar dipengaruhi oleh langkah pengkajian data yang baik. Penggalian data yang baik akan menghasilkan diagnosis yang relevan. Berhasil atau tidaknya asuhan gizi dapat dilihat melalui langkah terakhir yaitu monitoring dan evaluasi sehingga dokumentasi perlu dilakukan.

DAFTAR ISI

Tim Penyusun.....	i
Kata Pengantar	iii
Pendahuluan.....	iv
Daftar Isi.....	v
BAB 1 Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	1
Konsep Dasar Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	1
Asemen Gizi.....	2
Diagnosis Gizi.....	3
Intervensi Gizi.....	4
Monitoring Dan Evaluasi Gizi.....	5
BAB 2 Asuhan Gizi Pada Gizi Buruk Dengan Penyakit Infeksi	8
Gambaran Umum Penyakit.....	8
Terapi Diet.....	9
Contoh Kasus	10
Pembahasan Kasus	11
Referensi	22
BAB 3 Asuhan Gizi Pada Penyakit Gastroenteritis	23
Gambaran Umum Penyakit.....	23
Terapi Diet.....	23
Contoh Kasus	24
Pembahasan Kasus	24
Referensi	34
BAB 4 Asuhan Gizi Pada Penyakit HIV	35
Gambaran Umum Penyakit	35
Terapi Diet.....	35
Contoh Kasus	37
Pembahasan Kasus	37
Referensi	48